



Aktuelles

2023/ 03 Dipl. Psychologin Barbara Karger erhält Heilerlaubnis

Ab sofort ist es mir erlaubt auch psycho-therapeutisch tätig zu werden. Krankenkassen übernehmen die Psychotherapie-Kosten bei nicht approbierten Psychologen in der Regel nicht bzw. nur im Einzelfall.

Der Schwerpunkt meiner psychotherapeutischen Arbeit wird in der Behandlung von Altersdepressionen und psychischen sowie neurokognitiven Folgen einer „Demenzdiagnose“ liegen.

Aktuelles

2023/ 01 Retreats 2023

Resilient durch Selbstfürsorge: Workshops zur Entspannung/ Erholung/ Persönlichkeitsentwicklung/ Burnout-Prophylaxe, vom Profi

- **Termin 1:** 28./ 29./ 30. März 2023 > Seminarort: Historische Schäferei, Frauental 37 in 97993 Creglingen
- **Termin 2:** 27./ 28./ 29. Juni 2023 > Seminarort: Blaues Haus, Adolphsbühlstraße 57 in 97737 Gemünden Adelsberg
- **Termin 3:** 13./ 14./ 15. Oktober 2023 > Seminarort: Blaues Haus, Adolphsbühlstraße 57 in 97737 Gemünden Adelsberg
- **Termin 4:** 19./ 20./ 21. Dezember 2023 > Seminarort: Historische Schäferei, Frauental 37 in 97993 Creglingen

Preis: 390 Euro zuzgl. Übernachtung

Dauer des Workshops: Drei Tage

Der Workshop kann ein Einstieg in einen bzw. die Fortführung eines selbstgesteuerten Prozesses der Selbstfürsorge sein, der dazu beiträgt, dass die Teilnehmenden mehr Zufriedenheit, Erfolg und Freude in Beziehungen und auf Ihrer Arbeit erleben. Die Individuelle Biografiearbeit, Reflexion der persönlichen Disposition, Entwicklung persönlicher Bewältigungsstrategien (präventiv und ad hock) ziehen sich als roter Faden durch alle Seminarblöcke. Das Retreat ersetzt keine therapeutische Intervention, kann diese aber sinnvoll ergänzen.





Aktuelles

2023/ 01

Neue Breema-Seminare für Pflege und Betreuung

Pari Schneider: Breema-Zentrum-Deutschland
mit Barbara Karger – Psychologie im Unternehmen

| Seminare/ Weiterbildungen | Details |
|---------------------------|---------|
|---------------------------|---------|

Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenzen:
Mit Selbst-Breema und Breema zum „person-zentrierten“ & selbstfürsorglichen arbeiten
in Pflege und Betreuung.

Seminar Termin 1:

11.-12.05.2023:

Tägl. 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Wahlweise

- im Seminarhaus Waldmatt in Bühl bei Baden-Baden oder
- in Ihrer Einrichtung

Seminar Termin 2:

18.-19.07.2023:

Tägl. 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Das Seminar findet im

Seminarhaus Waldmatt in Bühl bei Baden-Baden statt

Seminar-Termin 3

23.-24.11.2023:

Tägl. 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Wahlweise

- im Seminarhaus Waldmatt in Bühl bei Baden-Baden oder
- in Ihrer Einrichtung

Seminarhaus Waldmatt in Bühl bei Baden-Baden,
Obere Windeck Str. 20 in 77815 Bühl / +49 7223-807290 / <http://www.seminarhaus-waldmatt.de/>

| | |
|---|---|
| Zielgruppe | X ambulant X stationär x teilstationär Beschäftigten in Pflege- Betreuung und Versorgung, alle Hierarchieebenen |
| Kosten bei Schulung in Ihrer Einrichtung | Die Seminargebühr beträgt pauschal 3300,00 Euro (keine MwSt.) incl. Anreise, Übernachtung, Spesen und Schulungsunterlagen |
| Kosten pro Teilnehmer:in in Waldmatt | Die Seminargebühr pro Teilnehmer:in beträgt 290,00 Euro incl. Getränken und Snack (keine MwSt.) zuzüglich Übernachtung im Seminarhaus und/ oder umliegenden Hotels. |



Aktuelles

2023/ 01 Barbara Karger bildet sich weiter

Fortbildung in „Letzer Hilfe“ 01/2023

„Letzte Hilfe“ Kursleiterin 01/2023

Lösungsorientiertes Malen (LOM) am Institut für
humanistische Kunsttherapie Münster 01/2023

2022/12: Frohe Weihnachten

Sehr geehrter Damen und Herren,
sehr geehrte Kundinnen und Kunden,
liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Teilnehmer:innen!
in aller Kürze...

... 2022 hat's gezeigt:
Nicht nur die Römer spinnen!



Ich wünsche Euch/ Ihnen und
Euren/ Ihren Lieben,
frohe Weihnachten &
einen guten Rutsch ins neue
Jahr.



Fotos: Barbara Karger, 08.12.2022, Spinnennet in Gundaflingen, Donau

Ich bin gespannt auf die VerSponnenheiten, die 2023 für uns
bereithält!

Bei allem, was kommt: Glück und Zufriedenheit,
Sicherheit und Geborgenheit,
Gesundheit, Leichtigkeit und ganz viel Liebe sei auch mit dabei.





Aktuelles

2022/ 08: Stellenangebot

M e i n e K u n d e n
 s i n d n i c h t v e r -
 r ü c k t ! S i e s i n d
 a l t , m u l t i m o r b i d
 & d e m e n t ! S i e
 b r a u c h e n D i c h P -
 r o f i + ♥ i n u n s e -
 r e m P f l e g e h e i m
 ☎ 0 1 7 7 5 4 3 1 3 3 6



Aktuelles

2016 bis 2022 Barbara Karger bildet sich weiter

Gesprächsbegleiterin für die gesundheitliche Versor- 02/2022
gungsplanung nach § 132g SGB V“

Selbst-Breema-Körperarbeit-Instructor 01/2021

Breema-Körperarbeit/ -Selbstfürsorge Praktikerin 07/2020

CAS Positive Psychologie an der Universität Zürich 09/2017 - 10/2018

Ausbildung zur DPA-TRUST-Resilienz-Trainerin 09/2018

Klinik-Clown & ClownCoach© - Humor als Coaching- 11/2016
Methode

**2020/07 Veröffentlichung von Barbara Karger in „CAREkonkret“: Expertenstandard Beziehungs-
gestaltung: Breema-Körperarbeit als Methode für die „person-
zentrierte“ und selbstfürsorgliche Arbeit in der Pflege**

Zur Umsetzung des person-zentrierten Ansatzes im Sinne
des Expertenstandards „Beziehungsgestaltung in der Pflege
von Menschen mit Demenz“ gibt es unterschiedliche Wege.
Eine in der Pflege noch überwiegend unbekannte Methode
ist die Breema-Körperarbeit – für die Zeit nach Corona.





Aktuelles

2020/06 Veröffentlichung von Barbara Karger in „Aktivieren“: Bezugspflege gemeinsam gestalten!

Menschen mit neurokognitiven Veränderungen brauchen eine person-zentrierte Pflege und Betreuung. Dieser Anspruch des Expertenstandards „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“ kann aber nur gelingen, wenn die Berufsgruppen viel stärker Hand in Hand arbeiten. Die Betreuung sollte dabei gleichwertig neben der Pflege stehen. (Nachzulesen unter „Veröffentlichungen“)

Veröffentlichung von Barbara Karger in „Aktivieren“: Leitungsduo auf Augenhöhe

Pflege und Betreuung stehen gleichwertig und gleichberechtigt nebeneinander. Dies erfordert eine neue Führungsposition: die Leitung der Betreuung (BDL). Sie managt die Betreuungsleistungen samt den Mitarbeitenden ebenso professionell wie die Pflegedienstleitung die pflegerische Versorgung. Beide arbeiten Hand in Hand zum Wohle des/der Bewohner:in. (Nachzulesen unter „Veröffentlichungen“)

2020/03 Veröffentlichung von Barbara Karger in „Aktivieren“: Selbstfürsorge in der Corona-Krise

Was können Pflege- und Betreuungskräfte tun, um gut für sich selbst, Ihre Lieben, die Kolleg:innen und die Bewohner:innen zu sorgen? Was sollten Sie unbedingt vermeiden? Elf Strategien wie Sie sich und Ihre Kolleg:innen in der Krise (un)glücklich machen, hat Barbara Karger – Psychologie im Unternehmen zusammengestellt. Zuwiderhandlung und Schmunzeln sind ausdrücklich erwünscht! (Nachzulesen unter „Veröffentlichungen“)



Aktuelles

2019/04 Veröffentlichung von Barbara Karger in „Aktivieren“: Nachgehakt

Barbara Karger schreibt zum Thema: „Die Biografie endet nicht mit dem Einzug ins Pflegeheim. Hier erläutere ich kurz die Biographiearbeit mit der SIS und im Strukturmodell. (Nachzulesen unter „Veröffentlichungen“)



2015-2023

Ab August 2015 gibt es wieder einfach und unkompliziert **Fördermittel** aus dem Programm "UnternehmensWert Mensch". Als autorisierte Prozessberaterin kann ich Sie zielorientiert und gefördert bis zu 10 Tage zu Ihren speziellen Themen beraten und coachen!

- **80 % Zuschuss für Kleinstunternehmen** mit weniger als 10 Beschäftigten
- **50% Zuschuss für Unternehmen bis 249 Beschäftigte.**
- Detaillierte Informationen unter: <http://www.unternehmens-wert-mensch.de/startseite.html>



Aktuelles

Seit 2015 Qualifizierung für Betreuungskräfte

Barbara Karger – Psychologie im Unternehmen bildet zusätzliche Betreuungskräfte nach §§43b und § 53c SGB XI „FORT“

● **Nachschulung:** Die 16-stündige Schulung beinhaltet

- einen ausführlichen Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden im Rahmen von Kleingruppen
- die Beantwortung aktueller Fragen der Teilnehmenden
- **die Schulung von Neuerungen Seitens des Gesetzgebers, der Einrichtung bzw. des Trägers sowie pflegewissenschaftlicher, gerontologischer und medizinischer Erkenntnisse**
- die Aktualisierung des vorhandenen Wissens hinsichtlich aller auch in der Weiterbildung (Basis- und Aufbauschulung) angebotenen Themen erfolgt bedarfs- und teilnehmerorientiert:
 - Grundlagen der und Aktuelles zur zusätzlichen Betreuung: Chancen, Möglichkeiten, Risiken und Grenzen
 - Grundlagen und Aktuelles zur „Pflege“: NBA, einSTEP, SIS, Pflegerisiken, Prophylaxen ...
 - Planung und Dokumentation in der Betreuung
 - Fallbesprechungen als Chance zu mehr Kompetenz und Teamentwicklung
 - Der Dienstleistungsgedanke in Pflege, Betreuung und Versorgung
 - kultursensible Betreuungsarbeit
 - Alt: Gesund? Krank? Behindert?
 - Alter, Altern, Alterskrankheiten
 - Der Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz(en) in der Betreuung
 - „Demenzen“ waren gestern. Heute wissen wir mehr!
 - Die Basics psychischer Erkrankungen im Alter: Depression & Schizophrenie im Alter
 - Schmerzen im Alter
 - Herausforderndes Verhalten = aufforderndes Verhalten = einladendes Verhalten
 - KEINE Gewalt in der Pflege und Betreuung
 - Alltagsbegleitung/ Beschäftigung: bewährte und neue praktische Beschäftigungsangebote
 - Tagesstrukturierende Massnahmen
 - Alltagsbegleitende Unterstützung bei der Bewegung von Demenzkranken
 - Biografie-Arbeit und Wohlbefinden
 - Der Person-zentrierte Ansatz nach Tom Kitwood
 - Grundlagen der Kommunikation
 - Kommunikation mit demenzkranken Menschen einschliesslich „Validation und ihre Grenzen“
 - Einfühlsame Kommunikation nach Prof. Dr. Engel
 - Kommunikation mit Angehörigen
 - Basale Stimulation & Sensorische Stimulation – was darf die Betreuungsassistentin?
 - Humor und Clowns für Menschen mit Demenz
 - Gestaltung des Wohn- und Lebensraums/ der Lebenswelt als Aufgabe der Betreuung
 - Sterbende begleiten
 - Selbstfürsorge erlernen, Resilienz fördern
 - Breema und Selbst-Breema in der Pflege und Betreuung
 - Mit Abstand betreuen: Betreuung während infektiöser Zeiten
 - ... und natürlich auch Wunschthemen der Einrichtung bzw. des Trägers





Aktuelles

Seit 2015

Barbara Karger - Psychologie im Unternehmen bietet Ihnen ab Herbst 2015 auch Dienstleistungen im Bereich "Clown-Pflege" an.

