

# GUAVA

1

## Kelib chiqishi va o'sish sharoitlari

Vatani Meksika bo'lgan guava mevasi tropik va subtropik iqlim sharoitlari mavjud bo'lgan hududlarda bimalol yetishtirilishi mumkin. Turkiyaning O'rta yer dengizi (Akdeniz) mintaqasida ham yetishtiriladi. 100 dan ortiq turi mavjud bo'lgan bu meva yuqori miqdorda vitaminlar saqlaydi.

2

## Oziqaviy qiymati

A va C vitaminlari, shuningdek, kaliy va marganets kabi elementlarga boy. Immunitetni mustahkamlovchi, qon shakarini muvozanatlashtiruvchi va ovqat hazm qilishga ijobiy ta'sir ko'rsatadi.

3

## Ishlatish sohalari

Guava oziq-ovqat sohasida murabbo, sharbat va jele tayyorlash uchun ishlatiladi. Uning sog'liq uchun ko'plab foydalari bor, jumladan, yurak va teri salomatligiga ijobiy ta'sir qiladi.

4

## Iqtisodiy qiymati

Mos iqlim sharoitida yetishtirish oson bo'lgan guava mevasi kilogrammi 100-250 TL atrofida sotiladi. Yuqori oziqaviy qiymati va keng qo'llanilishi sababli, guava yetishtiruvchilar uchun tijorat jihatdan jozibali mahsulot hisoblanadi.

