

KAMKAT (KUMKVAT)

365

Yashil qolish muddati

To'rt fasl davomida yashil bo'lib qoluvchi o'simlik.

100%

Ko'payish qobiliyati

O'z-o'zidan ko'payish qobiliyatiga ega o'simlik.

0

Yetishtirish qiyinligi

Yetishtirish tannarxi past bo'lgan o'simlik.

Kumkvat, shuningdek, kamkat yoki oltin apelsin nomlari bilan tanilgan, sitrus mevalar oilasiga mansub butasimon o'simlikdir. Mevalarining rangi apelsinga o'xshash bo'lsa-da, shakli limonni eslatadi. Kamkatning vatani Xitoy bo'lib, u to'rt fasl davomida yashil qoluvchi va C vitaminiga boy bo'lgan o'simlikdir.

Shuningdek, u tarkibida **magneziy, kalsiy, kaliy** kabi foydali minerallarni va kuchli **antioksidantlarni** saqlaydi. Kamkat **qon bosimini va xolesterinni** me'yorda ushlab turish uchun muhim o'simlik hisoblanadi. U sog'lom ovqatlanish uchun foydali bo'lishi bilan birga, bog' va landshaft bezak o'simligi sifatida ham ishlatiladi.

Yetishtirish tannarxining pastligi va bozorda talab yuqori bo'lishi sababli **kamkat foydali va daromadli ekinlar qatoriga kiradi.**