

No'xat

20%

Protein miqdori

Yuqori protein tarkibiga ega.

1

Dunyo reytingi

Hindistondan keyin Turkiya ikkinchi o'rinda turadi.

100%

O'simlik asosidagi oziqlanish

Vegetarianlar uchun ideal protein manbai.

No'xat ilmiy nomi bilan Cicer arietinum L. deb yuritiladi. Dunyoda eng ko'p no'xat yetishtiriladigan mamlakatlar Hindiston, Turkiya, Pokiston va Eron hisoblanadi. U yuqori oziqaviy qiymatga ega bo'lib, ayniqsa o'simlik asosidagi parhezni tanlaganlar uchun asosiy protein manbai hisoblanadi. No'xat dukkakli ekinlar toifasiga kiradi.

Tarkibida:

- 20% protein
- Ko'p miqdorda uglevodlar
- Yod', fosfor va kaltsiy mavjud.

