

YOVVOYI CHINOR (KO'K MEVA, BLUEBERRY)

Chet elda blueberry nomi bilan tanilgan bu o'simlik mo'tadil iqlim mintaqalarida o'sadi. Turkiyada u ko'k meva, ayi uzumi, likapa, Trabzon choyi, ligara, morisvit va buta qulupnay kabi nomlar bilan ham tanilgan.

Uzumga o'xshash meva bo'lgan yovvoyi chinor spirtli ichimliklar, parhez mahsulotlari, ziravorlar, tort va un mahsulotlari, murabbo va konservalar, dorilar kabi ko'plab sohalarda ishlatiladi.

Shuningdek, qon bosimini tushirish, ko'rish qobiliyatini yaxshilash, yurak va asab tizimi salomatligini saqlash, ovqat hazm qilish va immunitetni mustahkamlash kabi ko'plab foydali xususiyatlarga ega.

