

MOR KARTOSHKA

1

Kelib chiqishi va o'sish sharoitlari

Evropaliklar tez-tez iste'mol qiladigan mor kartoshka tropik iqlimda o'sadigan, Janubiy Amerikada vatani bo'lgan xushbo'y o'simlik hisoblanadi. Mor kartoshkaning yetishtirish sharoitlari juda talabchan emas, shu sababli u ko'plab foydali xususiyatlari tufayli yetishtirishga arziydi. Turkiyada Eskişehir, Amasya va Erzurum hududlarida yetishtiriladi.

2

Oziqaviy qiymati

B va C vitaminlari, temir, fosfor va kaliy jihatidan boy tarkibga ega. Shuningdek, kuchli antioksidant xususiyatga ega.

3

Salomatlikka foydalari

O'z tarkibidagi moddalar saraton hujayralarining ko'payishini sekinlashtirishga yordam beradi. Teriga aloqador kasalliklarning oldini olishda ham foydali ekani ma'lum.

4

Iqtisodiy qiymati

Kilogramm narxi 90 dan 300 TL gacha o'zgaradi.