

# PITAYA (AJDAR MEVASI)



## 1 Kelib chiqishi va yetishtirish sharoitlari

Pitaya yoki boshqa nomi bilan ajdar mevasi tropik iqlim mevasi hisoblanadi. Dunyo bo'yicha asosan Filippin, Tailand, Malayziya va Turkiyaning Mersin, Antaliya, Adana hududlarida yetishtiriladi.

## 2 Oziqaviy qiymati

Pitaya kaloriyasi past va C vitaminiga boy o'simliklardan biridir. Sog'liq uchun ko'plab foydali xususiyatlarga ega. Shuningdek, to'q tutish xususiyati tufayli parhez bop mahsulotlar qatoriga kiradi.

## 3 Qo'llanilish sohasi va iqtisodiy qiymati

Ajdar mevasining sog'liq uchun ko'plab foydalari mavjud bo'lib, u dorilar va kosmetika mahsulotlarida keng qo'llaniladi. Bundan tashqari, turli sanoat tarmoqlarida ishlatilishi va oziqaviy jihatdan boyligi uni qimmatbaho mevalar qatoriga kiritadi.