

Параметры микроклимата

Период года	Температура воздуха, °С	Температура поверхностей, °С	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с, не более
Холодный период	22-24	21-25	60-40	0,1
Теплый период	23-25	22-26	60-40	0,1

Допустимые уровни яркости

Площадь рабочей поверхности, м ²	Наибольшая допустимая яркость, кд/м ²
менее 0,0001	2 000
от 0,0001 до 0,001	1 500
от 0,001 до 0,01	1 000
от 0,01 до 0,1	750
более 0,1	500

Контраст объекта различения с фоном К.

$$K = \frac{L_o - L_\phi}{L_\phi},$$

где L_o - яркость объекта, кд/м², L_ϕ - яркость фона, кд/м².

Категории напряженности трудового процесса	предельно допустимые эквивалентные уровни звука, дБА
Напряженность легкой и средней степени	80
Напряженный труд 1 степени	70
Напряженный труд 2 степени	60
Напряженный труд 3 степени	50

Эквивалентный уровень звука

$$L_{p,A,eqT} = 10 \lg \left[\frac{\frac{1}{T} \int_{t_1}^{t_2} p_A^2(t) dt}{p_0^2} \right]$$

Нормы вибрации

Вид вибрации	Категория вибрации	Направление действия	Коррекция	Нормативные эквивалентные корректированные значения и уровни виброускорения	
				м/с ²	дБ
Локальная		Хл, Yл, Zл	Wh	2,0	126
Общая	1	Zo	Wk	0,56	115
		Xo, Yo,	Wd	0,40	112
	2	Zo	Wk	0,28	109
		Xo, Yo,	Wd	0,2	106
	3а	Zo	Wk	0,1	100
		Xo, Yo,	Wd	0,071	97
	3б	Zo	Wk	0,04	92
		Xo, Yo	Wd	0,028	89
	3в	Zo	Wk	0,014	83
		Xo, Yo	Wd	0,0099	80

Нормы воздействия электромагнитного поля

Условия воздействия			
общее		локальное	
ПДУ напряженности, кА/м	ПДУ магнитной индукции, мТл	ПДУ напряженности, кА/м	ПДУ магнитной индукции, мТл
24	30	40	50
16	20	24	30
8	10	12	15

Эргономические требования к рабочему месту

Рабочее пространство	
Ширина	≥ 700 мм
Глубина	≥ 400 мм
Высота рабочей поверхности стола над полом	700-750 мм
Поверхность для письма	
Ширина	≥600 мм
Глубина	≥ 400 мм
Пространство для ног под рабочей поверхностью	
Высота	≥600 мм
Ширина	≥500 мм
Глубина	≥400 мм