

QUÉ ES REIKI?

CÓMO FUNCIONA?

QUÉ BENEFICIOS TIENE?

5 PRINCIPIOS DEL REIKI

QUÉ SON LOS CHAKRAS?

LOS CHAKRAS Y EL REIKI



REIKI

Reiki es una palabra de origen japonés que significa Energía Vital Universal dirigida o guiada espiritualmente.

- REI, energía universal o energía de Dios. Es la energía divina que esta omnipresente en todo el universo y hace posible el funcionamiento armónico.
- KI, fuerza vital. Es la energía de naturaleza divina que posibilita la Vida, anima a todo ser viviente y circula por él.

REIKI

Fue desarrollada en el año 1922 por el budista zen japonés Mikao Usui, quien consiguió conectar con esta energía y creó un método llamado Usui Reiki Ryoho, con el fin de que todos podamos aprender a sanar con esta energía.

Consiste en una técnica de canalización y transmisión de energía vital a través de la imposición de manos, que se utiliza para obtener paz y equilibrio en todos los niveles: físico, mental, emocional y espiritual. Es decir: armoniza y equilibra los chakras de tu cuerpo.

El reiki es considerado hoy en día una terapia alternativa que introduce un aspecto más holístico a la medicina occidental para el tratamiento y cura de ciertas enfermedades. Esta terapia pueden recibirla todos los seres humanos (adultos sanos, enfermos, embarazadas, niños y bebés), los animales y las plantas.

El Reikista actúa como canalizador de la energía universal y su objetivo es re-armonizar los planos físico, emocional, mental y espiritual que han enfermado. Ha sido oficialmente reconocido y recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS - WHO) por sus resultados positivos, por ejemplo, es altamente recomendable una sesión de Reiki antes y/o después de una operación.

REIKI

Hoy en día existen varios tipos de **Reiki** diferentes: Usui, Karuna, Tibetano, Osho, Reiki psíquico, entre otros.. Todos estos tipos de Reiki surgen de dos escuelas: la Oriental – **Gendai Reiki Ho** – y la Occidental – conocida como **Reiki Tibetano**.

Sistema Usui o Tibetano: Es la técnica del creador del Reiki base de todas las demás escuelas y la más conocida. Los expertos recomiendan empezar por este sistema para luego elegir otro para perfeccionar el manejo de la llamada energía universal. La energía se canaliza con símbolos y tiene diferentes funciones terapéuticas a nivel físico, emocional, mental y espiritual.

Sistema Reiki Shiki Ryoho Tibetano: En este sistema Reiki los símbolos son casi los mismos que en el Usui, pero con interpretaciones diferentes. Los cinco símbolos representan los cinco niveles de conciencia y posee un símbolo extra en el último grado de los terapeutas e incluye uno más en el nivel de maestría.

Reiki Tradicional Japonés: Dentro de este tipo de escuela se abarcan varias clases de Reiki, como el Gendai Reiki Ho y Komyo Reiki, basados en las enseñanzas que se imparten en Japón y se sincretiza con técnicas de sanación japonesas.

REIKI

Sistema Karuna Reiki: Tipo de escuela que pretende profundizar más en la formación de Reiki Usui y de Reiki Tibetano. Busca una mayor conexión con el cosmos y la unidad de todos los seres con él. La compasión es su base, de hecho Karuna significa compasión o perdón en sánscrito, que según esta escuela es ayudar a los demás a liberarse del sufrimiento. Para los primeros niveles de Karuna se ha de completar el tercer nivel de Usui o Tibetano. Es el sistema de Reiki de más éxito en el mundo.

Reiki Tera Mai: Dentro de las clases de Reiki éste tiene la característica de poseer diez y siete símbolos, ocho de los cuales coinciden con los del sistema Karuna, y no es necesario tener formación en el Sistema Usui Tradicional. Esta escuela trabaja especialmente el aura.

Bioreiki: El Bioreiki se caracteriza por integrar el Reiki con la Bioenergética Taoísta tradicional, prácticas energéticas internas, técnicas de meditación y oración oriental, terapias de autosanación y de sanación occidentales.

REIKI

Kundalini Reiki: Esta clase de Reiki trabaja el despertar de la energía Kundalini controlada por la energía del Reiki. Se diferencia de otros tipos por no usar símbolos y por desarrollar la energía universal con la energía de la tierra.

CÓMO FUNCIONA?

En total, existen entre doce y veinte dos posiciones de manos que se aplican encima de la zona con dolor y también en todo el cuerpo de la persona tratada. Las manos suelen ponerse primero en la cabeza, recorren el cuerpo y se termina con las plantas de los pies. Actúa, de esta manera, en todos los puntos de energía vital de nuestro cuerpo.



CÓMO FUNCIONA?

La energía reiki nos conecta con lo Divino reconociendo nuestro poder y nuestra esencia divina. Con la ayuda de los símbolos sagrados podemos activar, sanar, liberar situaciones de conflicto, limpiar lugares situaciones personas alimentos...

El Reiki no tiene religión, es para toda persona que sienta el anhelo de re conectarse con su esencia Divina, conectarse con la energía sanadora de la Madre Tierra despertando el sanador que llevamos dentro.

CÓMO FUNCIONA?

CÓMO FUNCIONA EL SISTEMA REIKI TERA MAI

El sistema Tera Mai produce una conexión muy fuerte con lo que es la naturaleza, los animales, las plantas, la "Tierra" en general, diferenciándose de otros sistemas, como por ejemplo el Karuna, que produce amor y compasión en la persona que se sintoniza. Es por eso que la existencia de diferentes sistemas es muy interesante, ya que hace que Reiki llegue a distintas personas de forma diferente.

Los Símbolos Tera Mai trabajan la sanación kármica del pasado; la memoria Celular y la reprogramación del ADN. La armonización de los Chacras y la sanación emocional.

QUÉ BENEFICIOS TIENE?

- 1.- **Reduce el estrés:** Una de las principales ventajas del Reiki es su capacidad para inducir un estado de relajación profunda. Esto puede ayudar a reducir los niveles de estrés y ansiedad, lo que a su vez puede tener un impacto positivo en la salud general.
- 2.- **Equilibrio energético:** Se sostiene que el Reiki ayuda a equilibrar el flujo de energía en el cuerpo, lo que se cree que favorece la armonía y el bienestar. Cuando la energía fluye libremente, se puede experimentar una sensación de vitalidad y equilibrio.
- 3.- **Buscar la propia cura:** somos nosotros mismos los que hacemos entender al cuerpo que estamos dispuestos a ayudarlo. El cuerpo y la mente son mucho más poderosos de lo que imaginamos.
- 4.- **Rentabilidad:** llevar a cabo tratamientos como el Reiki nos proporciona la rentabilidad que necesitamos para sentirnos provechosos y fuertes para realizar cualquier tipo de actividad. ¡Sabemos cuando estamos al 100%!

QUÉ BENEFICIOS TIENE?

5.- **Mejora de la calidad del sueño:** La relajación profunda y la reducción del estrés que proporciona el Reiki pueden mejorar la calidad del sueño. Muchas personas encuentran que experimentan un sueño más reparador después de sesiones de Reiki.

6.- **Alivio del dolor:** Aunque no se considera una cura para condiciones médicas graves, algunas personas informan alivio temporal del dolor después de recibir Reiki. Esto puede ser especialmente útil como complemento a tratamientos médicos convencionales.

7.- **Prevención:** previene numerosas enfermedades. Hoy en día nos preocupan muchas enfermedades que con un ritmo distinto se podrían evitar en gran medida.

8.- **Claridad mental y emocional:** El Reiki se asocia a menudo con una sensación de paz y claridad mental. Puede ayudar a liberar emociones atrapadas, promoviendo así una mayor comprensión de uno mismo y una mayor tranquilidad emocional.

9.- **Fortalecimiento del sistema inmunológico:** Aunque no hay evidencia científica sólida que respalde este punto, algunos creen que el Reiki puede fortalecer el sistema inmunológico al promover la relajación y reducir el estrés.

5 PRINCIPIOS DEL REIKI

- ❖ Sólo por hoy, deja ir el enojo
- ❖ Sólo por hoy, deja ir las preocupaciones
- ❖ Sólo por hoy se agradecido
- ❖ Sólo por hoy, trabaja desde el amor
- ❖ Sólo por hoy, sé amable con los que te rodean.

QUÉ SON LOS CHAKRAS?

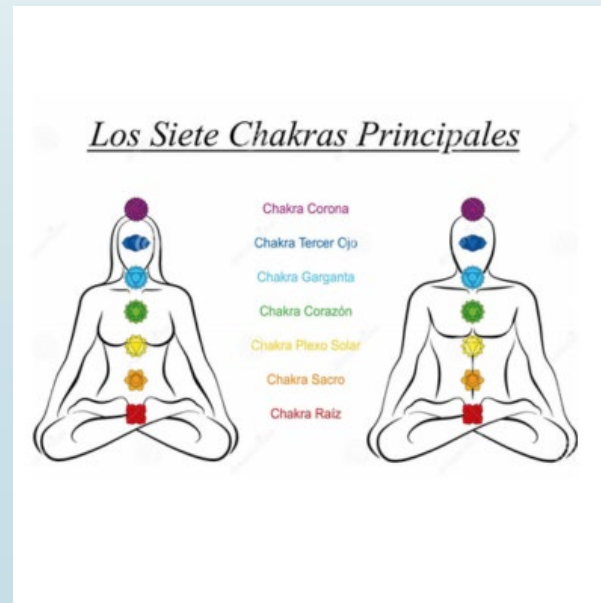
La palabra Chakra es sánscrita y significa Rueda. Son centros energéticos coloridos y redondos, responsables por el flujo de energía en el cuerpo. Su función principal es: absorber energía universal – metabolizarla – alimentar nuestra aura – finalmente emitir energía al exterior. Son como remolinos de energía, pequeños conos de energía giratoria funcionan como vehículos de energía y unen el cuerpo físico al energético, como una especie de aparato de captación y expulsión. Estos vórtices giratorios permanecen en constante movimiento y tienen un diámetro de 5 a 10 cm. normalmente. Son responsables de innumerables acciones complejas en nuestro cuerpo. A través de ellos perdemos energía cuando estamos ante un sufrimiento físico y emocional, pues cada chakra es un punto colector de una determinada zona de conflicto y desarrollo. Los escritos antiguos mencionan aproximadamente 88.000 chakras; esto nos muestra que en el cuerpo humano no existe prácticamente un punto que no sea sensible energéticamente.

QUÉ SON LOS CHAKRAS?

La mayor parte de ellos desempeñan papeles secundarios, pero hay siete que son los principales, que están localizados desde la base de la columna a la parte superior de la cabeza. Nuestra aura está asociada a estos siete chakras principales. El funcionamiento perfecto de estos chakras es sinónimo de salud perfecta, pero la apertura de todos a todos los niveles es sinónimo de evolución, es lo que los maestros denominan iluminación. El tamaño de los chakras depende del desenvolvimiento espiritual y de las vibraciones que emitimos. Son: amplios, brillantes, traslúcidos, alcanzando 20 cm de diámetro en las personas espiritualmente desarrolladas. Son: más oscuros, opacos, con un diámetro reducido cuando las personas son de vibraciones más bajas o primitivas (más materialistas). Cuanto más amplios sean, mayor será la energía vital que canalicen. Facilitando el desenvolvimiento de las facultades psíquicas.

QUÉ SON LOS CHAKRAS?

Cada chakra tiene: un color relacionado con su aura correspondiente (que deriva de la frecuencia de vibración del mismo chakra), cada uno vibra con un sonido o mantra, que corresponde a una nota musical, se relacionan con un elemento natural. Cada chakra tiene su función y significado, y está ligado a determinados órganos que desempeñan funciones específicas en los planos: emocional – psíquico – espiritual.



LOS CHAKRAS Y EL REIKI

Las sesiones de sanación Reiki tienen un impacto positivo en los chakras al equilibrar y armonizar la energía que fluye a través de ellos. Aquí hay algunas formas en las que el Reiki puede influir en los chakras:

Armonización y equilibrio: Durante una sesión de Reiki, el practicante canaliza energía universal a través de sus manos hacia el receptor. Esta energía fluye hacia los chakras y trabaja para equilibrar cualquier desequilibrio energético que pueda estar presente. El Reiki ayuda a desbloquear cualquier bloqueo o congestión en los chakras, permitiendo que la energía fluya libremente.

Limpieza: El Reiki también se considera una forma de limpieza energética. Puede ayudar a eliminar energías negativas o estancadas que puedan estar afectando los chakras. Esto puede permitir que los chakras funcionen de manera más eficiente y efectiva.

LOS CHAKRAS Y EL REIKI

Activación y apertura: El Reiki ayuda a abrir y activar los chakras que pueden estar cerrados o subactivos. A medida que la energía del Reiki fluye a través de los chakras, estimula su funcionamiento óptimo y promueve una mayor sensibilidad y conciencia en esas áreas.

Promoción del flujo de energía: El Reiki se enfoca en el flujo de energía, para mejorar el flujo de energía a través de los chakras y el sistema energético en general. Esto puede llevar a una mayor vitalidad y bienestar general.

Apoyo emocional y mental: Las emociones y los pensamientos pueden influir en los chakras. El Reiki puede ayudar a liberar emociones reprimidas y a calmar la mente, lo que puede tener un efecto positivo en la salud y el equilibrio de los chakras relacionados.

MARIAN GÓMEZ

Maestría en Reiki Tera Mai

Segundo nivel en Reiki Karuna

Maestría en Reiki Soul Mate

Segundo nivel en Registros Akashicos

