我有个偶像。  
  
说出来，你们一定会吐。  
  
他叫方舟子。  
  
在我眼里，他是中国最优秀的科普作家。  
  
没有之一。  
  
只是，他又是打假，又是妄议时政，从而被妖魔化了。  
  
我多么希望他是一个单纯的科普作家，两耳不闻窗外事。很遗憾！当然，他有他的选择……  
  
他是一个很孤独的人。  
  
曾经，也是拥有最多理科生粉丝的人。我记得有年县高考状元回校做演讲，其中推荐的一本书《大象为什么不长毛》，就是方舟子的作品，从而我推测他也是方舟子的铁粉。  
  
方舟子的结局，有一定的必然性。  
  
他既挑战学术权威，又质疑中医疗效，还手撕流量大V。  
  
他科普的很多东西，在理科生看来，只是常识，为什么那么多人不认可呢？  
  
我是这么分析的。  
  
中国，有半数人没有读过高中。  
  
应该不止半数。  
  
读过高中的人里还有半数是文科生。  
  
也就是说，理科生眼里的很多常识，对于四分之三的人而言属于知识盲区。  
  
举四个最简单的例子，初中题。  
  
第一、空气中，氧气占比多少，氮气占比多少？  
  
第二、大便是不是排泄？  
  
第三、肾脏属不属于生殖系统？  
  
第四、你喝了一瓶弱碱水，这些水进入胃部后，其PH值是大于7还是小于7？  
  
基于这些，我在想，我写的这本《懂懂学医学》一定是争议不断，甚至会上升到信仰高度，例如你是信中医还是现代医学？  
  
这就是信仰冲突。  
  
三甲医院有个中医主任，一起吃饭时，聊起猪腰滋阴补肾，提高战斗力，我弱弱的调侃了一句，肾脏并不参与生殖业务……  
  
他略正经的回了我一句，中医里的肾不是这个肾。  
  
我又弱弱的补了一句，可是猪腰是这个肾。  
  
他对我直接无语了。  
  
中国有一半的人信中医。  
  
我信什么？  
  
我肯定信现代医学。  
  
昨天，我发了个朋友圈，说我要写《懂懂学医学》，还有朋友专程跑来劝我，意思是一定不要反中医，因为整个国家都在提倡中医，你不能唱反调。  
  
我表示，明白。  
  
我就是不信中医，我也要赞美中医，否则？  
  
半数读者骂我祖宗！  
  
我本人没念过几年书，算是高中文化吧，所以我也不可能科普出很前沿、很现代的医学论点，更多的是科普一些高中级的生命科学常识。  
  
注意，只是高中级。  
  
在我写《懂懂学历史》时，会研究每个皇帝的寿命、死因，皇帝的平均寿命短与意外死亡率高有关，其实呢，即便是正常死亡系列，其平均寿命也不怎么长，说明什么问题？  
  
宫廷养生，不靠谱。  
  
皇帝们是“生命科学”的忠实粉丝。  
  
他们也都在研究如何延年益寿甚至长生不老，只是方向不怎么对，从而不少皇帝是被长生不老仙丹毒死的……  
  
有个医学大V跟我是同龄人，他跟我谈过一个观点，我们都是能激情满满工作到80岁轻松活到90岁的一代人。  
  
这有个前提。  
  
我们能科学的、合理的使用我们的身体。  
  
还要有足够的财富储备。  
  
大概率，再过15年，生命科技会有质的飞跃，例如突破癌症，攻克衰老。  
  
有个问题，为什么有的人信中医，有的人信现代医学？  
  
这与我们的教育渠道有关。  
  
有的人，成长过程中，在校园里接受的理科教育。  
  
有的人，成长过程中，在社会里接受的偏方教育。  
  
这是问题的根本所在。  
  
你以为初中毕业的人没有继续学习？  
  
依然在学习。  
  
只是，念的社会大学，给他们上课的是乡村医生，教材是民间传说，这些医学理论先入为主，进而成为信仰，我媳妇怀孕后还从她老家那边买了转胎药，若怀的是女孩可自动转男孩，据说非常灵，我岳父一家人深信不疑。  
  
我要做的，就是给一些社会大学毕业的朋友补补课，把您的信仰给扭转过来，当家人生了病，请往上海跑，往纽约跑，不要再往山旮旯的神医家里跑。当然，大概率您会骂我，你算个毛呀？！  
  
  
  
  
懂懂  
  
2022年3月17日