我是在农村结的婚。  
  
娃，也是在农村生的。  
  
农村人生娃，就跟赶个集似的，在走廊里哎呦哎呦等着，实在忍不住了，进去生，一会的功夫抱着孩子走了。  
  
是真事。  
  
不用住院。  
  
我家算是稍微娇嫩一点的。  
  
要住院。  
  
但是，条件有限，没有像正规医院那样，新生儿一出生要给做一系列的体检，我们这个什么都没有，生出来就抱给我，不管了。  
  
我发现了一个问题。  
  
这个孩子，不怕声音，乃至我在他头上击个掌他都没反应。  
  
我心想，完了，聋哑儿。  
  
我联系大夫，大夫跟我说，别瞎胡说，孩子还小，你喊他他咋可能有反应？  
  
我心想，没反应总要吓哭吧？  
  
我跟我娘说。  
  
我娘骂我乌鸦嘴。  
  
我越想越害怕，开始研究不该研究的了，研究人工耳蜗，研究本地的聋哑学校，这有个前提，不是说一次两次孩子没反应，是很长一段时间他对声音都没有回应，出院后依然如此。  
  
这个时候，我还没敢联系我那个前姨子耳鼻喉，因为她不知道我又结婚了。  
  
我联系了滨州医学院一位读者，她是口腔科的，口腔科跟耳鼻喉还是两个概念，但是很接近了，我转述给她，她认为若是的确如我所描述，大概率的确是听力有问题，建议我带着孩子去医院做一下检查，然后再决定下一步。  
  
可是，我没有理由把孩子带到医院。  
  
家人都觉得我这个想法太奇葩了，孩子这么小，你喊他，他咋可能有反应呢？  
  
读者又给了我一个建议，让我去调取婚检记录。  
  
婚检记录里会有耳聋基因筛查，重点是Gjb2235基因，这是中国人最容易携带的耳聋基因，我接着去查，结果工作人员不给查，跟我讲，只要是没有结到复查电话，就说明没问题。  
  
那我也要知道，什么情况下会电话通知复查。  
  
主要是SEX方面的疾病。  
  
例如艾滋病。  
  
我还是想知道，我的婚检到底检了什么内容？什么结果？  
  
工作人员可能以为我是想秋后算账。  
  
更加的谨慎了。  
  
纠缠了几次，没有结果。  
  
一方面，我继续研究聋哑问题。一方面，我不断观察，例如故意把卧室门关的很响，看看能不能把孩子吓哭。  
  
终于，吓哭了。  
  
媳妇嗷嗷一顿，我可开心了。  
  
一块石头，落下了。  
  
婚检重要吗？  
  
非常重要，甚至，我认为这是一种人生预演，你们俩的基因会产生什么样的组合，会生出什么样的孩子，什么传染病的概率有多大。  
  
一句话，你能否接受对方的家族遗传缺陷？  
  
儿子出生后不久，被媳妇带回了上海，她说田园生活是懂懂的梦想，不是她的，她要回归现实。  
  
那我自由了。  
  
我在农村有个大HOUSE，当年我们乡镇算是最好的房子，我还搞了个半土半洋，弄了一个大火炕……  
  
有天，阴天。  
  
烟囱抽力不行，这个炕有点类似壁炉，烟囱是砌进墙体的，当烟朝上冒不出去时，烟就会通过墙壁外溢，早上醒来以后，感觉生不如死，一氧化碳中毒了。  
  
我在家不会做饭，平时都是去父母家。  
  
父母看我没去吃早饭。  
  
来一看，完了。  
  
抓紧抢救吧。  
  
有后遗症。  
  
什么？  
  
耳鸣。  
  
太痛苦了，使我想起了《懂懂学恋爱》系列里的宋老师，她就有耳鸣，当年她跟我说这些，我没有感同身受，她总觉得自己活不了太大年龄，有两个原因，一是耳鸣，二是她妈算命算着她活不过50岁，从而给她种了心锚。  
  
她今年应该50多了吧？  
  
还活的好好的。  
  
耳鸣非常难治，我记得我娃做腺样体手术时，中间病床有个帅哥，很帅，也很精神，医生小心翼翼的跟他商讨：要不，再换个进口药？  
  
帅哥是耳鸣。  
  
耳鸣是什么感觉？  
  
夏天的知了叫，有印象不？  
  
就那感觉！  
  
好在，我比较皮实，耳鸣就耳鸣吧，我也不当回事，只是不能戴耳机，尤其是那种头戴式的，戴一会拿下来，耳朵里就是万马奔腾。  
  
我去求助心理学老师，她问我身体上能承受不？  
  
我说，能。  
  
她说，你知道人生是一个什么过程不？就是随着年龄的增大，慢慢的意识到了一点，我们不是要消灭慢性病，而是学会与它们和谐共处。  
  
她认为，耳鸣会伴随我一辈子。  
  
让我学会接纳。  
  
整体而言，是一年比一年轻，到我进城学羽毛球，我在我们师兄弟里算是比较富有的，大家训练完了去按摩去放松，一般都是由我买单，人多的时候我们去盲人按摩店，人少的时候我们去那种有姑娘的足疗店，也是正规的。  
  
足疗店一般是先要掏耳朵。  
  
主要是，我们去的太频繁了。  
  
一周好几次。  
  
掏耳朵的过程，还是蛮舒服的。  
  
这期间，我自驾了一圈东三省，1万2千公里，就是冰天雪地的日子去的，很长时间没去洗脚也没掏耳朵，回程走到天津时，我耳朵痒的厉害，我用车钥匙一掏，掏出了一根巨无霸，有五六厘米长的耳屎。  
  
为了舒服，又去掏耳朵。  
  
形成了恶性循环。  
  
久而久之，耳朵红的厉害，痒的厉害，耳屎分泌的多，还有最关键的一点，耳鸣加重了……  
  
球友聚在一起，也会讨论掏耳朵的事。  
  
原来，很多人都有中耳炎。  
  
有个球友喜欢自己用棉棒掏，掏成了中耳炎，他给我推荐了一个门店，说是医生自己开的，399包好，建议我去试试。  
  
单纯掏耳朵，一次是38元。  
  
治疗中耳炎，包好是399元。  
  
可视操作，有个小屏幕显示耳朵里面的样子，医生给我看了看，意思是里面掏红了，但是我这个还不至于到中耳炎的地步，我描述了一下我的耳鸣，他认为少掏耳朵也有缓解的作用。  
  
他建议我，一个月去复查一次。  
  
期间，不要让任何人掏耳朵。  
  
结果？  
  
我好了！  
  
我一想找棉棒的时候，就想起医生的建议，我就不找了，医生认为耳屎是不需要掏的，除非是堵死了，成年人的耳疾多是掏出来的。  
  
不掏，什么事没有。  
  
一掏，全是事。  
  
耳屎不掏怎么掉？  
  
咀嚼时，自然就脱落了。  
  
后来，我两三个月去一次，他拿仪器给我扫一下，我可以看到自己耳朵里的样子，有耳屎碎片，他不建议掏，意思是回归到正常耳朵的样子了。  
  
我还写过一篇文章，写掏耳朵的店，就是写的他，他这个店是没有医疗诊所牌照的，足疗店性质的，只是掏耳朵，带治疗功能的。  
  
生意特别好。  
  
他跟我讲，让谁掏耳朵都不能让足疗店小姑娘掏，因为小姑娘的手上、棉棒上普遍带有脚气真菌，有些人耳朵里都长脚气，需要抹达克宁。  
  
偶尔，我看媳妇或儿子洗完澡喜欢用棉棒掏耳朵。  
  
我就急忙阻止。  
  
我给他们科普，洗澡后用棉棒掏耳朵很容易诱发真菌性外耳道炎……  
  
他们不听。  
  
后来，我还专门关注了几个耳科医生，其中有个还超级火，200多万粉丝，叫赵医生，一方面，他的生活态度非常好，又是健身，又是段子。一方面，他经常发掏大耳屎的视频，非常解压。  
  
有拆迁的感觉。  
  
那么恶心的玩意，让大家围观的津津有味，甚至总有人想吃一口。  
  
总结一下就是：耳朵，不能随意掏，不掏没病，一掏就有病，耳屎可以自行排除，若是耳屎无法排出，堵塞耳道，听力下降，或者耳朵痒的实在厉害，去医院找医生给掏。  
  
据医生讲，90%的耳朵是干净的。  
  
懂懂，你耳鸣现在什么状态？  
  
好多了。  
  
不刻意听，听不见了。  
  
几个原因吧。  
  
第一、这么多年，有自愈的成分。  
  
第二、不掏耳朵了。  
  
第三、从三十岁开始，我的身体机能越来越好，不抽烟，基本不喝酒，每天运动，也不怎么熬夜。  
  
例如我现在每天雷打不动跳绳3500个。  
  
一口气。  
  
我怎么定义的？  
  
我把自己定义成了癌症患者，我这是给自己打化疗，每天一打。  
  
身体机能变好了，一些慢性病自然就会得到抑制，我现在非常认可那句话，余生，我们要学会跟身体的慢性病和谐共处，不是谁把谁给消灭。  
  
这才是真正的浪漫。  
  
一起变老。  
  
因为耳鸣的问题，我也曾认真学过耳科内容，买过医学院的教学录像，不知道大家了解过一个地下生意没，你想学什么专业的知识，都可以在网上买到对应的大学教室录像。  
  
包罗万象。  
  
其中我买的这个视频里的讲师非常幽默，他说，如果睡觉时有蟑螂，那么蟑螂大概率会钻进你的外耳道。  
  
还有，他问，大家知道耳朵听不见是一个什么感觉吗？  
  
大家摇头。  
  
来，我们建个模，大家用力把耳朵堵住，我们继续上课。  
  
还讲了一个他在门诊上的案例：有次碰到个女患者，耳朵红、痒、胀、流脓，听力减退，诊断为真菌性外耳道炎，经过治疗终于康复。患者问：我办了2000块钱的采耳卡，怎么处理呢？

他想了想，说：送人吧，跟谁关系不好就送谁。  
  
耳朵类的疾病，也是一分为二。  
  
一类是单纯的耳朵疾病。  
  
一类是牵一发而动全身。  
  
不仅仅是耳科如此，什么科都是如此。  
  
因为，人体是一个复杂而系统的整体。  
  
耳聋，多是先天性的。  
  
前面我们讲了婚检的重要性，我看过一位妈写的帖子，她和老公都是隐形耳聋基因携带者，她很担心孩子的听力问题，但是呢，又很爱丈夫，就决定生娃，生了以后，发现娃听力没有问题，但是听不了小的声音。  
  
她写了这么一段话：当风吹过树林，虫子在草间细语的时候，我就会害怕，怕她听不到这些。这是我心里的一根刺，一辈子无法释怀的刺。  
  
还有一个镜头我印象很深，一个娃娃安装了人工耳蜗后，第一次听到了妈妈的声音，是那么的恐惧，那么的惊喜……  
  
那后天有没有可能致聋？  
  
也有。  
  
一是我们熟悉的衰老致聋。  
  
我大概率也会，因为我姥姥聋，我娘也聋，我娘现在偶尔也会佩戴助听器，是我哥给配的，只给配了一个，我一直也没去管，按照我的医学储配，配一个是错误的，若是双耳都有明显听力损失，应该双耳同时佩戴助听器。  
  
因为，单耳佩戴助听器没有方向感，也会导致另外一只没有佩戴助听器的耳朵听力下降的更快。  
  
我们该如何给父母选配助听器？  
  
很简单，去医院。  
  
听医生的。  
  
二是突发性耳聋，所谓的突发性耳聋，就是耳朵突然听力下降，这个不能耽误，这个病最佳治疗窗口期为七天内治疗，最黄金的时间为病发72小时内。  
  
所以，一旦突然，抓紧去医院。  
  
别等！  
  
这个，不分年龄。  
  
每年高考季，都有考生突然。  
  
压力太大导致的。  
  
突然性耳聋与佩戴耳机有没有关系？  
  
关系不大，核心是过度疲劳、精神压力大、熬夜。  
  
佩戴耳机会不会导致听力下降？  
  
会！  
  
一般情况下，医生会建议佩戴耳机时间不超1小时，我平时很少戴耳机，曾经迷过一段时间耳机，不过我多是叶公好龙，只是觉得耳机可以以小博大，例如四五千的耳机可能堪比五六万的音响效果。  
  
我现在，也是就每天运动时戴耳机。  
  
戴什么耳机？  
  
骨传导耳机。  
  
声音是通过骨头传导的，不走耳道，目前国内做的最好的品牌是韶音，目前在天上的宇航员用的就是骨传导耳机，也是韶音的。  
  
音质如何？  
  
这玩意，不能谈音质，也就是听个动静。  
  
宇航员之间如何通讯？  
  
声音传播必须通过媒介，空间站里有空气，那么声音可以传播的，若是宇航员出舱作业呢？那必须通过无线通讯设备才能通话。  
  
顺便科普一道物理题，初中毕业会考：宇航员在太空中只能通过三种方式传播声音：无线电接收器转化信号、头盔与物体碰撞、骨传导。  
  
骨传导耳机，比较适合骑行、跑步运动。  
  
因为，它不占用外耳道。  
  
你可以听到双重声音，既可以听到耳机里的声音，又可以听到环境里的声音，例如骑友跟你打招呼，路边的叫卖声。  
  
看视频学了耳科专业的知识，有用吗？  
  
有。  
  
我有个球友，是个体育老师，总是动不动眩晕，她身体素质特别好，血液也不高，我弱弱的提醒了一句：可以去耳鼻喉科去检查一下，是否为耳石症。  
  
我们耳朵里有个小石头。  
  
可以理解为陀螺仪。  
  
我们能直立行走，核心靠它。  
  
一旦它发生了错位，就会导致眩晕，最简单的诊断方式，一句话：转头翻身引发剧烈头晕。  
  
这玩意怎么治疗？  
  
物理疗法，很多人根据视频教学自己就能复位。  
  
她去医院一诊断。  
  
果然是。  
  
平时，我们总喜欢说“我晕”，实际上呢，我们都太年轻，还不懂晕是什么感觉，我去看过一次眩晕的病人，对我是彻底颠覆了，他们的世界里没有平衡了，走路要扶着墙，要么让人搀扶，每一步都颤颤悠悠。  
  
太痛苦了。  
  
我们临沂有个小伙，在网上卖蜜环菌，打的概念就是治疗眩晕，没几年时间，大别墅、大宾利……  
  
口碑特别好，说是有人喝了就灵。  
  
不知道是不是心理作用。  
  
继续说耳石症，耳石症有点类似感冒，很容易复发，也没有很好的治疗方案，只能是一次次复位。  
  
还有一点，外力也会导致耳石症，例如被篮球击中了脑袋，被人扇了巴掌，也会引发，有些时候辗转了几个科室都找不到病因。  
  
耳科里还有个病，也眩晕，但是要比耳石症厉害，叫美尼尔综合征。  
  
耳石症很短暂，而且与头部旋转有直接的相关性。  
  
很容易诊断。  
  
而美尼尔综合征呢？是站着的时候，旋转式眩晕，而且比较持久，发病原因也多元化，可能和外伤、感染、自身免疫因素、自主神经功能紊乱等有关。  
  
发病原因多元化，那么对症治疗的难度就加大了。  
  
目前主要是采取药物治疗和手术治疗的方法。  
  
药物治疗就是直接给来个大组合：前庭神经抑制剂、血管扩张剂、抗组胺药、镇吐药、利尿脱水药、钙离子阻滞剂，多管齐下，总有一管赌中了。  
  
手术治疗主要是迷路切除术、颈交感神经切断术、前庭神经切断术。  
  
总而言之，治疗难度大。  
  
主要是病因难寻，这一类病，最出效果的往往是中药。  
  
因为，中药包治百病，早上我还刷到了一位中医从业者发的朋友圈，说中国是全球抗击新冠病毒最出色的国家，死亡率全球最低，我们竟然要向美国这个全球抗疫最失败的国家购买新冠治疗特效药，这不是耻辱吗？  
  
的确是耻辱。  
  
耳科里，对于我们普通人，还有什么要注意的？  
  
还有，就是对于北方人而言，冬天一定要做好耳朵防护，我们总说冻掉了耳朵，实际上，耳朵是真的能冻掉的。  
  
看条小新闻：1月7日，据媒体报道，吉林长春一男孩仗着身体好，不戴帽子围巾就去户外踢足球，没想到耳朵冻出水泡，被诊断为二度冻伤。医生指出，由于耳朵比较薄弱，一旦受到严重的冻伤耳廓就会出现一个干酪样的坏死，也就是所谓的耳朵冻掉了,这将是不可修复的。