

## 04-01-ChineseHistory

Created on 20230412.

Last modified on 2023 年 4 月 12 日.



# 目录



# Chapter 1 Introduction

中国历史

## 1.1 书籍

入门：

中华史纲

简明中国历史读本

商务印书馆的《中国历代大事年表》

社科院的《简明中国历史知识手册》《中国历史年表》

2016年央视制作那版《中国通史》的纪录片，对应书：中国通史【大字版五册套装】

叶龙整理的钱穆先生讲中国史的讲稿，也叫《中国通史》

台湾傅乐成的那版《中国通史》

高分：

《国史大纲》，钱穆，豆瓣9.3分

《中国历代政治得失》，钱穆，豆瓣9.2分

吕思勉的《中国通史》

丛书：

吕思勉先生的断代史五本（先秦史、秦汉史、魏晋南北朝史、隋唐五代史、三国史话）

讲谈社《中国的历史》一共十卷（神话时代与夏、商周与春秋战国、秦汉、后汉三国、魏

《哈佛中国史》六本（秦汉、南北朝、唐、宋、元明、大清）

《剑桥中国史》中文版目前11本（秦汉、隋唐上、西夏金元、明【上下】、晚清【上下】）

#### 夏商周

- 《西周史》，杨宽，豆瓣9.0分
- 《先秦史》，吕思勉，豆瓣8.8分
- 《商文明》，张光直，豆瓣9.0分
- 《夏商西周的社会变迁》，晁福林，豆瓣8.1分
- 《中国上古史研究讲义》，顾颉刚，豆瓣9.1分

#### 春秋战国

- 《春秋史》，童书业，豆瓣9.2分
- 《战国史》，杨宽，豆瓣9.1分

#### 秦汉魏晋南北朝

- 《波峰与波谷》，阎步克，豆瓣8.8分，副标题“秦汉魏晋南北朝的政治文明”；
- 《魏晋南北朝史讲演录》，陈寅恪，豆瓣9.0分
- 《两晋南北朝史》，王仲荦，豆瓣9.3分
- 《北魏平城时代》，李凭，豆瓣8.7分

#### 隋唐五代

- 《隋唐五代史》，王仲荦，豆瓣9.2分
- 《绚烂的世界帝国：隋唐时代》，豆瓣8.2分

#### 宋元

- 《细说宋朝》，虞云国，豆瓣9.2分
- 《东京梦华录》，孟元老，豆瓣9.1分
- 《经略幽燕—宋辽军事灾难的战略分析》，曾瑞龙，豆瓣8.8分
- 《草原帝国》，格鲁塞，豆瓣8.7分

#### 明清

《明朝那些事儿》，当年明月，豆瓣9.2分

《万历十五年》，黄仁宇，豆瓣8.9分

《天朝的崩溃：鸦片战争再研究》，茅海建，豆瓣9.1分

《叫魂：1768年中国妖术大恐慌》，孔飞力，豆瓣9.0分

#### 中国近代史

《近代中国社会的新陈代谢》，陈旭麓，豆瓣9.1分

《中国近代史》，蒋延黻，豆瓣8.8分。经典。

《开放中的变迁》，金观涛，豆瓣9.2分

郭廷以《近代中国史纲》