

CYCLING
~~AIR CRASH~~
INVESTIGATION



重返事故现场

北大车协车队 施朱鸣

2020 年 4 月 14 日

Outline

我的经历

我的反思

结语

我的经历

事故之前

- 刚刚考完一门期末考试
- 背了一下午明天的考试
- 不想背书了，想骑车去了

地形和数据



结构



事故处理

- 6月5日 22:00: 120 急救车运送
- 6月10日 18:00: 接受手术治疗
- 6月14日 8:30: 考完有机期末回家休整

感谢学院、协会和车队的帮助！

复习：骨折紧急处理

本部分内容选自北大车协《队医宝典初阶版 1.0 版》

专有表现：畸形、异常活动、骨擦音或骨擦感

一般表现：运动功能丧失、剧烈疼痛、肿胀、皮肤变色、淤斑

复习：骨折紧急处理

固定：

- 用树枝、木板、塑料板、厚纸板等固定伤肢的上下关节
- 关节间、骨折处加软垫
- 骨断端已暴露在外的开放性骨折，不可将断端回纳入伤口，用干净的敷料包扎

搬运：

- 尽可能使用硬担架，动作平稳，避免造成二次伤害
- 脊髓损伤：
 - 强烈怀疑：肢体无力、麻木，脊柱疼痛，头外伤，多系统损伤
 - 处理：只制动，不移动（移动整个脊柱）

后续影响

- 暑假休息 3 个月，训练成果基本归零
- 喜提（划去）缓考重修大礼包



我的反思

反思

- 不要在状态不好的时候训练
- 一定要戴头盔
- 一定要购买保险
- 在期末季等关键时间段避免中高风险运动

更科学地训练



结语

结语

祝大家出行平安，享受骑行的乐趣。

欢迎加入北大车协车队，北京大学场地车代表队！

谢谢！

本演示文稿开源于<https://github.com/ShiZhuming/CyclingEducation>



北京大学场地车队



北大车协车队

