

# 2019 年奈良県青少年・社会活動推進課委託事業

## 「ひきこもり者の家族に対する集団支援業務（奈良県中南部地域）」

ひきこもり 家族の会

# 子どもの自立で悩むご家族大集合

お子さんの悩んでいる現状を開くには、ご家族の協力が絶対に必要です。

ただ、日々の中で問題や悩みを抱えることがあるでしょう。家族だけで抱え込まず、家族同士で共有し合う事で、心が落ち着いたり、新しい気づきがあるかもしれません。

日頃感じていることを話しに来ませんか？同じ悩みを抱える家族が集まり、交流するための集まりです。

ひとりで悩んでいませんか？ 話してみませんか？ 話を聞いてみませんか？

必要に応じて臨床心理士や発達障害相談員、就労支援員、カウンセラーなどを講師としてお招きします。

月に1回 一緒に時間を過ごし少しでも心が休まる時間を作りましょう

そして心と体を笑顔にしましょう。

※皆さんに安心してご参加いただく為に「聞いたことは口外しない」などルールを守って参加いただきます。

### 橿原市青少年センター

住 所 奈良県橿原市久米町 652-2  
(橿原市商工経済会館5階)  
近鉄橿原神宮前駅下車東改札口  
徒歩3分

時 間 帯 13:30~15:30

参 加 費 無 料

参加方法 下記電話又はメールで予約してください  
当日予約なしの参加も結構です

### 開催日 =毎月第1水曜日=

5月8日・6月5日・7月3日  
8月7日・9月4日・10月2日  
11月6日・12月4日

(令和)2年 1月8日・2月5日  
3月4日

計11回

お問い合わせ ご相談は

特定非営利活動法人 **キャリアサポートセンター奈良**

TEL 0744-29-6776  
携帯 090-5068-7147 (山田)

(本部・新ノ口教室)：橿原市葛本町307-12 アメニティ24-20A

Eメール：npo-csncnara@celery.ocn.ne.jp URL：http://csnara.ksaka.net/