

Upwork 接活步骤+入群三重福利+Upwork 五种提现详解

零, 前言

- ✓ 本社群免费加入
- ✓ 严格准入

一, 关于本社群

- ✓ 工作平台
- ✓ 讨论内容
- ✓ 社群成员
- ✓ 社群宗旨
- ✓ 社群规则

二, 入群永享 1.2% 提现费 + 奖励(\$25+¥50) 步骤

- ✓ Freelancer 接活步骤 + 入群奖励
- ✓ 发活 Client 入群步骤

三, Upwork 官方支持的五种提现方式

- ✓ Directed to local Bank (CNY)
- ✓ PayPal (CNY or USD)
- ✓ Payoneer (CNY)
- ✓ WIRE TRANSFER (USD)
- ✓ Direct to U.S. Bank (USD)

四, 找榜样简历和筛选优质工作

- ✓ 筛选优质工作
- ✓ 筛选榜样简历

五, Upwork 的七个雷区

- ✓ 常见的封号原因

六, Upwork 中国社区

官方网站: <http://www.upworker.com.cn>

微信公众号: upwork

官方 QQ 群: [281591501](#)

零, 前言

- 本社群严肃认真。
- 本社群免费加入。
- 本群是全国最大和最好的, 基于但不限于 Upwork 的 高端跨境自由职业者/远程工作者 的交流社群. (QQ 群号:[281591501](https://www.qq.com/group/281591501), 官方网站 : <http://www.upworker.com.cn>)。
- 请仔细阅读并谨记本指南的内容。

Elance | oDesk

Upwork™

旧 新

Client satisfaction



Last updated Sep 20

TOP RATED

12-month earnings	\$23,442
Feedback score (Last 12 months)	★★★★★ 4.95
Clients who would recommend you	100%
Long-term clients	33%
Recent account holds	0

一，关于本社群

工作平台：

Upwork, Guru, Peopleperhour, 99designs, Fiverr, Topcoder, Toptal, Proz, Translatorcafe 等欧美外包平台。

讨论内容：

涉及在欧美流行外包平台上接单赚美金的经验分享，国内自由职业者的生活工作状态分享等。

社群成员：

来自全世界各个城市的千余名各种技能的高素质远程工作者。
有数位中国最早从事自由职业的前辈和导师；有 Upwork 大陆地区项目经理；有孜孜耕耘 Upwork 近 20000 小时的 IT 男；有身怀绝技鬼斧神工的设计师；也有翻译过千万级数量文字的译坛巨匠。。。

社群宗旨：

Upwork 是一个全球竞争的舞台，没有良好的心态和准备，建议还是不要轻易尝试。Upwork 家园社群是一个交流学习的家园，沟通，技能，跨国竞争固然重要，但最重要的还是踏实和坚持，也愿我们可以一起成长，共同守护这一片心灵家园。。。

社群规则：（黄牌：禁言；红牌：出群）

- 0，本群已封群，即日起严格准入。
- 1，进群后一天内不修改群名片格式直接红牌请出群。
- 2，定期清理无诚意做 Upwork 或跨境创业和长时间无发言记录的用户。
- 3，本群禁发一切无关大图，广告，政治，反动，色情等不适本群交流氛围的信息。违者直接红牌请出群。
- 4，即日起本群禁发未经管理员授权的各类红包，违纪滥发红包和抢红包的会被禁言，甚至请出群，请小伙伴周知。
- 5，以上规定从即日起生效，不忘初心，方得始终，祝小伙伴们都能在 Upwork 取得成功。

二，入群永享 Payoneer 1.2% 提现费 + 奖励(\$25 + ¥50)

为了方便新朋友快速入门，我们在群内部提供了大量的 **资料** 和 **案例** 供新手学习。也为了增加接活的决心，我们也建议先注册提现工具 Payoneer，来 **激励自己接活**。请看下面的 Upwork 新手指引。

Freelancer 接活 + 入群步骤：

第一步：接活必须要有一个 Upwork 账号，登录 www.upwork.com 官方网站注册 Upwork 账号。Upwork 新手自由职业者注册教程：<http://www.kancloud.cn/upwork/newforupwork/319238> 注册完毕后请提供 User Id（在 Upwork 个人后台 Setting - Contact info - User Id）。

第二步：干完活提美金回国内需要 Payoneer（派安盈）账号。Payoneer（派安盈）是 Upwork 小额提现（\$2500 以下）最好的工具。（下面有分析详解）。请通过下方红色的链接注册，**相比于官方网站注册，有三大福利**，注册完毕后请提供 Payoneer 注册邮箱 和 用户 ID。

注册 Payoneer 永享 1.2% 提现费再送 \$25 刀+¥50 元

或者

<http://tracking.payoneer.com/SHS2>

* 注意：

1) 通过以上链接注册 Payoneer 账户后，即可享受 1.2% 的提现费，免入账费，无账户管理费，年费等其他任何费用，完全免费。注册成功后累计入账满\$100+以上即 **赠送\$25 刀**，凭奖励入账\$25 刀截图联系 Upwork 家园群主 Jim，再领¥50 元。（通过 Payoneer 官网注册账户，提现费为标准资费 2%，也没有\$25+¥50 赠送）

2) 不要通过 Upwork 的后台注册 Payoneer，提现费官方标准资费 2%，既享受不到上面的福利，另外还会自动绑定**年费\$29.95**的实体卡。（有好多小伙伴都掉到这个坑里，所以我们才在这里善意提醒）。我们在国外自由职业平台（如 Upwork, guru 等）收款只需要一个网上账户就可以了。如果出国旅游需要万事达卡，我们可以另外再升级账户领实体卡。

3) 注册完 Payoneer 后再在 Upwork 个人账户后台 Get Paid 模块关联提现方式，三天后就可以提现了。

第三步：给群主 Jim 发送上面两步注册的 **Upwork User Id** 和 **Payoneer Email** 和 **ID** 后入群。（这两个信息是为了**备案信息**，方便后续 **领取 \$25+¥50 奖励核查**，防止误领）；

上面的几步是给在下决心在 Upwork 接活的新朋友最好的指引向导。也是许多小伙伴踩了无数的坑后总结出来的。另一方面也是广告，群主 Jim 是 Payoneer 官方代理合作伙伴，所以才有此种福利。恰好，Payoneer 也是 Upwork 小额提现（\$2500-以下）最好的工具，手续费 1.2%；世上还真有两全其美的好事，这就是！\$2500+以上建议直接电汇（WIRE TRANSFER (USD)），因为电汇收费 \$30 刀/笔。\$2500 分界线怎么来的呢？因为 $30/1.2\% = 2500$ 。这个分界线 \$2500 就是这么来的。（具体到官方的五种提现方式的优劣请看下面的详解）。

附录：Payoneer 三重福利 来源 和 细节：

福利一： Upwork 家园 群友专属 Payoneer 1.2% 提现费，永久有效。比官方资费 2%，省几乎一半，提现越多省钱越多。（严重推荐从上面的链接注册，提现多了，省的手续费非常可观。）



福利二： 通过上面的链接注册后 入账满\$100+以上，Payoneer 就送 \$25 刀。

恭喜!

您的Payoneer帐户已充入**\$25!**这是由于您的被推荐人获得批准所得到的奖金!

福利三： Upwork 家园群主 Jim 送 红包 ¥50 元



第四步： 享受群主专属欢迎福利，入群后请将**群名片**改为标准格式：**城市-Freelancer/Client-方向-昵称**，新人可多利用群里的资料学习（见下图），另外切勿打听收入和做伸手党。（这些都是隐私问题，对吧，关于收入等公开数据等信息 Upwork 官网均可查，下面有方法）

Upwork 官方 Freelancer 教程 帮助中心地址: <https://support.upwork.com/hc/en-us>

Upwork 家园 QQ 群文件/群资料 内部分资料展示:

Upwork家园

举报

聊天

公告

相册

文件

课程

































设置

共35个文件 (已使用398MB/2GB)

Q

+

上传

文件	更新时间	大小	上传者	下载次数	
 Upwork 接活经验分享	刚刚	-	-	-	
 Upwork 官方资料合集	刚刚	-	-	-	
 某Upwork大拿个人经历分享(内部资料,切勿传播).pdf	刚刚	25.7KB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	674次	
 过滤自由职业者---找榜样或雇人简历筛选(借鉴琢磨学习提高).png	2017-05-15 23:11	291KB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	54次	
 过滤工作或客户---筛选寻找优质客户的方法(放弃低端客户).png	2017-05-15 23:10	384KB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	45次	
 Hourly-Job-Circle(小时工作付款周期).png	2017-05-15 23:08	48.3KB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	26次	
 平台完成作品和工作记录关联示例-有助简历搜索优化.png	2017-05-15 23:04	40.6KB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	23次	
 Payoneer全攻略+注册提现费1.2%+送(\$25+ ¥ 50).pdf	2017-05-11 17:21	134KB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	19次	
 Payoneer - 安卓版 (支持提现,亲测可用).apk	2017-05-11 17:20	24.1MB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	11次	
 2016年4月Upwork最紧缺的Top20技能.jpg	2017-04-21 22:07	288KB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	92次	
 Upwork官方接活入门手册(Freelancer新手必读).pdf	2016-10-23 15:08	3.14MB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	223次	
 Upwork Cover Letter Samples.pdf	2016-07-01 9:04	353KB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	227次	
 How to Write a Cover Letter.docx	2016-07-01 8:53	16.7KB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	235次	
 如何接到Upwork的第一单.pdf	2016-06-10 12:00	143KB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	522次	
 自由职业市场调查资料.rar	2016-04-29 22:16	1.77MB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	277次	
 Upwork家园一周年大礼包.rar	2016-04-21 11:24	52.9MB	深圳-Upwork使用指导和提现专家-Jim	326次	

发活 Client 入群步骤: 展示自身实力: 列举自己的工作经历, github 地址 或领英地址等。

Upwork 官方 Client 教程 帮助中心地址: <https://support.upwork.com/hc/en-us>

进群绿色通道: 我们欢迎每一个真诚的自由工作/远程工作者, 如果之前已经注册过 Payoneer 或者实在不想注册, 请向群主 Jim 说明缘由即可进群。

三, Upwork 官方支持的五种提现方式

从 Upwork 提现前请务必弄清楚这五种方式的优劣, 以便又快捷又方便又省手续费的提现。

Upwork 提现深度分析 链接地址: <http://www.upworker.com.cn/withdraw-to-China/>

1, Directed to local Bank (CNY): (严重不推荐) 手续费: \$0.99 + 约 4.4% 汇损, 坑爹。

2, PayPal (USD or CNY): (严重不推荐) 手续费: \$2 + \$35/笔;

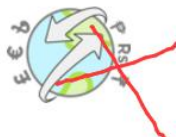
3, Payoneer (CNY): (推荐★★★★★) --- 小额提现 (约\$2500 以下) 最快捷省钱的提现方式。手续费: \$2 + 1.2%(或 2%) 汇损; 一至三天到账, 最快 15 分钟到账。

4, WIRE TRANSFER (USD): (推荐★★★★★) --- 大额提现 (约\$2500 以上) 最快捷省钱的提现方式。手续费: \$30/笔;

5, Direct to U.S. Bank (USD): 如果有, 免费. 手续费: \$0/笔

Choose your payment method

Recommended for China




Direct to Local Bank (CNY)

✓ \$0.99 USD per withdrawal

✓ Deposit to your local bank account in CNY

Set Up


Also Available



PayPal

• \$2 USD per withdrawal

• PayPal may charge **additional fees** to send or withdraw funds. Don't have a **PayPal account**?




Payoneer

• \$2 USD per withdrawal

• Payoneer charges **additional fees** to withdraw funds.

提现回国内银行账户
\$2500以下最方便快捷省手续费




Wire Transfer (USD)

• \$30 USD per withdrawal

• Send funds via wire to any bank in USD

提现回国内银行账户
\$2500以上最方便快捷省手续费



Direct to U.S. Bank (USD)

• Free payments to U.S. banks

• Deposit to a U.S. bank account in USD

提现至美国银行账户
完全免费

四, 筛选榜样简历和优质工作

4.1, 筛选工作

upwork™ FIND WORK MY JOBS REPORTS MESSAGES

Find Jobs

?

1 鼠标激活输入框, 直接敲回车

Let Upwork know what you think of the new job search filters

java

2 根据条件来过滤 工作/客户

Filters

Save Search

Intermediate - \$\$ Expert - \$\$\$ 1 To 9 Hires 10+ Hires \$500 - \$1k \$1k - \$5k \$5k+ Payment Verified

Clear filters

730 jobs found

Sort: Newest

View: List

JOB TYPE 工作类型

☒ Any Job Type

☐ Hourly (501)

☐ Fixed Price (229)

EXPERIENCE LEVEL 技能水平

☐ Any Experience Level

☐ Entry Level - \$ (258)

☒ Intermediate - \$\$ (426)

☒ Expert - \$\$\$ (304)

CLIENT HISTORY 客户雇佣历史

☐ Any Client History

☐ No Hires (76)

☒ 1 to 9 Hires (359)

☒ 10+ Hires (371)

CLIENT INFO 是否认证/老客户

☐ My Previous Clients (0)

☒ Payment Verified (730)

NUMBER OF PROPOSALS 竞标数

☒ Any Number of Proposals

☐ Less than 5 (67)

☐ 5 to 10 (132)

☐ 10 to 15 (98)

☐ 15 to 20 (68)

☐ 20 to 50 (233)

BUDGET 预算(固定价格工作)

☐ Any Budget

☐ Less than \$100 (169)

☐ \$100 - \$500 (166)

☒ \$500 - \$1k (79)

☒ \$1k - \$5k (113)

☒ \$5k+ (37)

\$ Min \$ Max

HOURS PER WEEK 工作时间/周

☒ Any Hours per Week

☐ Less than 30 hrs/week (334)

☐ More than 30 hrs/week (167)

☐ I don't know yet (0)

PROJECT LENGTH 项目周期

☒ Any Project Length

☐ Hours or Days (67)

☐ Weeks (84)

☐ Months (183)

☐ > 6 months (167)

☐ I don't know yet (0)

CATEGORY 工作类别

Select Categories

CLIENT LOCATION 客户国家/地区

Select Locations

TALENT CLOUDS 天才云

Select Talent Clouds

Close Filters

3 根据过滤条件筛选出来的工作列表

INTERESTING JOB

Senior Java Developer + Orchestration/SQL/ODATA Exp. NO COMPANIES NEED APPLY - this is for individuals only. We ar... 6d

Hourly - More than 6 months, 30+ hrs/week Client: Verified ***** \$500k+ spent

Senior Java Developer Wanted * 2-4 years experience - the more experienced the better * Android development experienc... 3h

Fixed-Price - \$30,000 Client: Verified ***** \$3k+ spent

Java based development on cucumber, selenium , webdriver, jmeter and SOAPUI using Java Hi, I am look a resource to cre... 4h

Fixed-Price - \$1,500 Client: Verified ***** \$0 spent

Healthcare Software SME/Consultant/Engineer -HIPAA,HITECH and HITRUST requirement -PHI/PCI) -Software integration... 5h

Hourly - 1 to 3 months, Less than 10 hrs/week Client: Verified ***** \$1k+ spent

Web developer needed I am open to any language as long as the web app can be looking smart and working seamlessly. Y.. 5h

Hourly - Less than 1 month, Less than 10 hrs/week Client: Verified ***** \$300k+ spent

Creative Designer You will also be responsible for writing clean, semantic code front end code - HTML5, CSS3, JAVA, PHP. ... 6h

Hourly - More than 6 months, Less than 10 hrs/week Client: Verified ***** \$60+ spent

App designer for a functional prototype and design files that will be used to build an app I am looking for an awesome UI ... 9h

Fixed-Price - \$5,000 Client: Verified ***** \$2k+ spent

Wordpress Professional Please I need some CSS work and a good analysis of the template's page-builder functions for jav... 12h

Fixed-Price - \$500 Client: Verified ***** \$9k+ spent

Developer For Whmcs Module For Whmcs Module: - I need a Developer who has experience in editing and designing temp... 13h

Hourly - More than 6 months, Less than 10 hrs/week Client: Verified ***** \$80k+ spent

Web Developer (MEAN Stack) Must show daily progress (3-4 hours work/day) Monday - Friday What You Will Do: - Suppo... 15h

Hourly - 1 to 3 months, 10-30 hrs/week Client: Verified ***** \$3k+ spent

need a web app to manage gift cards We need a web application that will allow us to manage gift cards. We buy gift card... 16h

Fixed-Price - \$1,000 Client: Verified ***** \$0 spent

Previous 1 2 3 4 5 Next

4.2, 找榜样简历

upwork™ FIND WORK MY JOBS REPORTS MESSAGES

Find Freelancers ?

1 鼠标激活输入框，直接敲回车

Search for freelancers 2 根据条件来过滤 自由职业者

Filters

View

\$10k+ earned X Job success: 90% & up X Hourly rate: \$30 - \$60 X Category: Web, Mobile & Software Dev X Location: China X

Clear filters

EARNED AMOUNT 挣钱总额

☐ Any amount earned (49)

☐ \$1+ earned (44)

☐ \$100+ earned (44)

☐ \$1k+ earned (41)

☒ \$10k+ earned (34)

☐ No earnings yet (5)

JOB SUCCESS 工作完成率评分

☐ Any job success (76)

☐ 80% & up (41)

☒ 90% & up (34)

☐ **RIISING TALENT** These are qualified freelancers that are new to Upwork.

HOURLY RATE 时薪

☐ Any hourly rate (82)

☐ \$10 and below (3)

☐ \$10 - \$30 (42)

☒ \$30 - \$60 (34)

☐ \$60 & above (3)

HOURS BILLED 时薪制工作时长

☒ Any hours (34)

☐ 1+ hours billed (34)

☐ 100+ hours billed (34)

☐ 1,000+ hours billed (23)

CATEGORY 类别/技能

☐ Any category

☒ Web, Mobile & Software Dev (34)

☐ Design & Creative (7)

☐ Customer Service (0)

See all categories

ENGLISH LEVEL 英语水平

☒ Any level

☐ Basic

☐ Conversational

☐ Fluent

☐ Native

FREELANCER TYPE 个人/团队

☒ Any freelancer type (34)

☐ Independent freelancers (31)

☐ Agency freelancers (3)

LAST ACTIVITY 最近活动

☒ Any time (34)

☐ Within 2 weeks (29)

☐ Within 1 month (30)

☐ Within 2 months (32)

LOCATION 国家/地区

Search locations

☐ Any location

☒ China

TESTS 平台技能测试

Search tests

OTHER LANGUAGES 其他语言

Search languages

Close Filters

Filters applied

3 根据过滤条件筛选出来的自由职业者简历列表。



David L.

Senior Java, Javascript developer, Dojo, AngularJS.

\$55.56 / hr

\$200k+ earned

100% Job Success

China

Over the last 12 years, I have developed a wide range of web applications using ...

Suggested because they worked on 1 job that matches your search.



Clayton K.

Canadian Linux Sysadmin. Debian/Ubuntu/CentOS Django Python MySQL

\$31.11 / hr

\$80k+ earned

100% Job Success

China

I am a native-English-speaking Canadian living in China, with a deep understandi ...

Suggested because they worked on 1 job that matches your search.



Ning W.

Senior Engineer

\$33.33 / hr

\$90k+ earned

100% Job Success

China

My goal is to provide the HIGHEST QUALITY OF WORK to my clients. I have been ass ...

Suggested because they worked on 1 job that matches your search.



Shijian X.

Web Developer

\$36.00 / hr

\$100k+ earned

100% Job Success

China

I am an advanced web developer,specialized in Javascript technologies.With 9+ ye ...

Suggested because they worked on 3 jobs that match your search.

五, Upwork 的七大雷区

在 Upwork 干活千万不要被封号, Upwork 封号实行的是永久制度, 一旦封号, Upwork 职业生涯即终止。哪怕改头换面也会被挖出来。

官方列举的**七大封号常见原因**:

- 1, 无法确定账户持有人真实身份或者多人使用同一账号。
- 2, 通过 Upwork 线下付款, Upwork 建议 Freelancer 举报客户要求线下付款的行为。
- 3, 没有能力履行合同, 封号是为了避免客户对平台满意度的降低以及付款纠纷。
- 4, 持有多个账户或者账户类型错误, 混乱。
- 5, 提供联系方式。
- 6, 欺诈和骚扰: 同一 cover letter 反复投标属此类。
- 7, 强制客户留好评。

因为以上原因封号会在 my status 页面 account hold 有记录。并且在账户恢复后 90 天内 Top rated 评级也会取消。

附录:

Upwork 常见封号原因

<https://support.upwork.com/hc/en-us/articles/211067618-Freelancer-Violations-and-Account-Holds>

Upwork 用户协议和规范

<https://www.upwork.com/legal/>

六, Upwork 中国社区

微信公众号:upwork

官方网站: <http://www.upworker.com.cn>

官方 QQ 群: [281591501](#)



本文档仅供内部交流学习
版权归 Upwork 家园群主 Jim (QQ:483686856) 所有。