

1

의료 행위

The Practice of Medicine

이태원 경희대학교 의학전문대학원 심장내과
The Editors

현대의 의사

의사에게는 다른 많은 사람들보다 더 많은 기회, 책임과 의무가 지워진다. 환자의 고통을 돌보기 위해 의사에게는 기술적 수기능력, 과학적 지식과 인간에 대한 이해가 필요하다. ... 환자는 단지 증상, 증후, 기능이상, 손상된 장기와 정서 교란의 집합체가 아니기 때문에 의사는 지식, 동정심과 이해력을 가질 것이 기대된다. 환자는 두려워하고 희망을 가지며 안정과 도움을 기대하는 인간이다.

—Harrison's Principles of Internal Medicine, 1950

의료 행위는 1950년 이 책의 첫판이 나온 이후로 여러 가지로 많이 변화했다. 생물학의 수많은 발전을 가져온 분자생물학과 복잡한 새로운 영상기술, 생물정보학의 출현 및 정보기술은 우리가 질병을 정의하고 진단하며, 치료하고 예방하는 방법에 있어 큰 발전을 가져왔다. 이러한 과학적인 지식의 발전은 정적인 것이 아니며 시간이 지날수록 더욱더 커져가고 있다.

전자의료기록과 인터넷의 폭넓은 사용은 우리가 의료 행위를 하고 정보를 교환하는 방식에 변화를 가지고 왔다. 오늘날의 의사는 매일의 의료 행위에 있어, 풍부한 과학적 지식을 통합하기 위해 노력할지라도, 의료의 궁극적인 목적은 환자를 치료하는 것임을 기억해야 한다. 이 책의 첫판이 나오고 50년 이상의 과학의 발전이 있어도, 의사와 환자의 긴밀한 관계를 구축하는 것이 성공적인 환자 치료의 중심임을 잊어서는 안 된다.

과학과 의료 기술 과학에 근거한 기술과 연역적 추리는 많은 임상적 문제에 대한 해결의 기초를 제공한다. 생화학, 세포학, 유전학 및 영상기술의 눈부신 발전은 세포의 깊은 부분과 인체의 말단 부위까지 접근을 가능케 했다. 유전자와 단일 세포의 성상에 대한 규명은 장기 생리학에 대한 새로운 분자학적 기초를 조직화하는 장을 열었다. 우리는 여러 유전자에서의 미묘한 변화가 세포나 기관에 어떻게 영향을 미치는지에 대해 점점 이해하게 되고, 그러한 유전자를 조절하는 복잡한 메커니즘을 밝혀내고 있으며, 정상 조직의 기능과 암, 퇴행성 질환 및 다른 질환의 발달에 대한 줄기 세포의 역할에 대해 새로운 인식을 가지게 되었다. 의학 분야에 모아진 지식들은 이미 복잡한 질병과정을 이해하고 질병의 치료와 예방의 새로운 방법을 제공하고 있다. 하지만 검사 기술의 정확한 적용과 최신 치료기법의 사용만으로는 좋은 의사를 만들지 않는다.

환자가 임상적 문제에 직면했을 때, 유능한 의사는 치료할 것인가, 또는 관찰만 할 것인가를 결정하기 위하여 복잡한 병력과 신체 검사에서 중대한 요소들을 알아내고, 많은 자료들로부터 주된 결

사결과를 추출할 수 있어야 한다. 임상적 단서에 대해 더 추구해야 하는지, 버려야 하는지를 결정하고, 계획한 치료가 질병 자체보다 더 위험하지는 않은지를 저울질하는 것은 숙련된 의사가 하루에도 수차례 내려야 하는 필수적인 판단이다. 의학적 지식, 직관적 통찰, 경험과 판단의 결합은 튼튼한 과학적 기초와 마찬가지로 의학의 예술로서 의료 행위에서도 필요하다.

임상기술

병력 청취 병력 기록에는 환자 일생 동안의 의학적으로 중요한 모든 사실들이 포함되어야 한다. 최근의 사건들에 가장 관심이 주어져야 하며, 환자는 자신의 질병에 대한 이야기를 주저하지 않고 말을 할 기회를 가져야 하며 의사로부터 관심, 격려와 동감의 표시를 받아야 한다. 의사는 환자와 관련된 어떤 사건이 사소하거나 오래된 것처럼 보이더라도 의학적 문제해결의 열쇠가 될 수도 있다는 가능성을 항상 염두에 두어야 한다. 일반적으로 편안하게 느끼는 환자만이 의사에게 완벽하게 정보를 제공할 수 있기 때문에, 환자에게 최대한 편안함을 주는 것이 적절한 병력 청취를 얻기 위해 필요하다.

정보 면에서 유익한 병력은 증상을 차례대로 나열하는 것 이상이다. 환자의 말을 잘 듣고 환자가 그들의 증상을 표현하는 방법을 알아채면 무엇인가를 얻을 수 있다. 목소리의 억양, 얼굴의 표정, 제스처와 태도 등은 환자의 증상이 환자에게 무엇을 의미하는지에 대한 중요한 단서를 제공할 수 있다. 환자들은 그들의 의학적 교양이나 사실을 상기하는 능력에 있어서 다양한 차이를 보이므로 의학적 병력은 가능하면 꼭 확인되어야 한다. 사회력은 여러 질병 종류에 대한 중요한 정보를 제공할 수 있으며, 가족력 또한 가족 내의 드문 유전 질환뿐만 아니라, 관상동맥질환, 고혈압, 천식 등 흔한 질환의 위험 요소를 보여줄 수 있다. 철저한 가족력은 여러 세대를 걸쳐서 청취되어야 한다. 병력 청취 과정은 환자의 태도를 관찰하고, 신체검사를 할 때 무엇을 더 찾아봐야 하는지에 대한 단서를 제공한다.

병력을 이끌어내는 행위 자체는 의사에게 이상적인 환자-의사 관계의 기초를 이루는 독특한 통로를 형성하거나 증진시키는 기회를 제공한다. 이러한 과정은 의사로 하여금 환자 자신의 질병에 대한 인식, 환자가 의사 및 의료 관리 체계에 갖는 기대, 그리고 환자에 대한 질병의 재정적 및 사회적 의미를 판단하는 것에 도움을 준다. 현대의 의료 시스템이 환자 방문시 시간적인 제약을 줄지라도, 환자가 알고 싶어 하는 부분이 의료진에게는 사소하다는 느낌을 주지 않도록 병력 청취시 재촉해서는 안 되며, 환자-의사의 관계에 있어 비밀 보장은 강조되어야 한다.

신체검사 신체검사의 목적은 질병의 신체 증후를 알아내는 것이다. 이러한 객관적인 질환의 증거는 이미 환자의 병력 청취를 통해 시사된 기능적, 구조적 변화를 확인함으로써 더 중요성이 커진다. 그러나 간혹 신체 증후가 질병의 유일한 증거일 수도 있다.