Антипаттерны ООП:

1. Синглотн – никуда не деться в данном фреймворке)
2. Admin/NewsController – нарушение solid – божественный объект. Контроллер не должен заниматься логикой. Сознательно, в целях экономии времени во время разработки. Логику и работу с базой из методов стоит вынести в отдельный класс-репозиторий
3. Присутствует логика во view’шках, пусть и минимальная. Имхо, оправдано, цель – уменьшить сложность приложения.