

Ergänzung • Erlösung aus der Dose

Sonderbeilage

“Erlösung ist kein Hochglanz. Sie ist der Moment, in dem du brutal ehrlich bist, niemanden verletzt und dir den Zauber deiner Naivität nicht ausreden lässt.”

Drei Sätze für den Shortcut ins Erwachen

Brutale Ehrlichkeit • Das Skalpell

- Frag dich: *Was soll ich hier?* Bleib radikal ehrlich, bis die Maske fällt – alles wird Spiel **und** ernst.
- Ehrlichkeit heißt, den Impuls zu erkennen, bevor du ihn lackierst. So holst du die Kontrolle zurück.

Du darfst alles, solange niemand leidet • Das Geländer

- Der Satz schleust jede Handlung durch Verantwortung: Wünsche leben, ohne andere zu zerreißen.
- Wenn keine verletzungsfreie Option existiert, lässt du los – sonst wirst du kalt.

Naivität bewahren • Der Sensor

- Naiv heißt offen bleiben **plus** sofort zweifeln: *Naiv + Zweifel = Objektiver Blick.*
- Frage dich: Will ich hier teilhaben? Höre ich zu? So bleibt die Neugier lebendig.

Bonus • Verantwortung & Sensibilität

Wer manipulieren könnte, es aber bewusst nicht tut, ist verlässlich. Ehrlichkeit + “schadet niemand” + Sensibilität = Vertrauen.

Mini-Story: Hasi könnte jeden manipulieren, doch sein Körper schreit NEIN, sobald jemand verletzt würde. Aus diesem Schmerz entstand Satz 3: *Erlebe alles immer wieder neu.*

Quick Prompts

- Bin ich gerade brutal ehrlich mit mir?
 - Wen würde diese Handlung verletzen?
 - Will ich hier wirklich teilhaben?
 - Fühlt sich meine Naivität lebendig oder erschöpft an?
-

Brutale Ehrlichkeit • Niemandem schaden • Alles neu erleben.

siehe: <https://youtu.be/3ohsdPFpqUw?si=g1hWKj3T-gS7VWUL>

Helf dir selber, dann hilft dir Gott!