

Бывают моменты, когда человек чувствует себя опустошённым и отчуждённым. Такие моменты очень желательны, потому что они означают, что душа подняла якорь и отправилась в плавание к отдалённым местам. Это отрешённость - когда старое кончилось, а новое еще не пришло.  
(Нисаргадатта Махарадж)