

סיכום אימון של המטופל: אלי כהן

מספר מטופל: 314808981

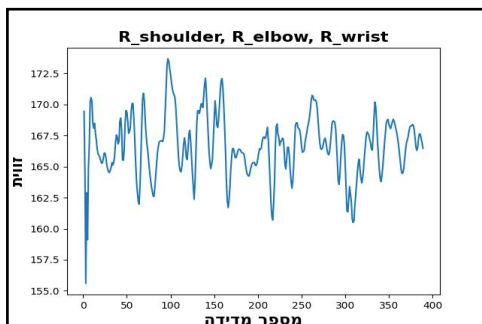
זמן האימון: 16/01/2025 18:45:15

דירוג קושי של האימון: 3

## שם התרגיל: ABD כתף

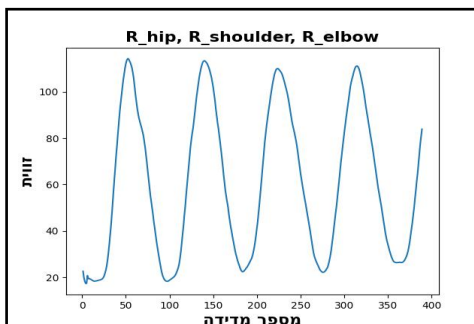
### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	155.59
מקסימום	173.69
ממוצע	166.70
סטיית תקן	2.46



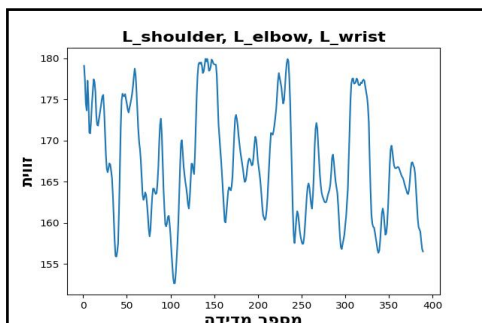
### R\_hip, R\_shoulder, R\_elbow

מדידים	ערכים
מינימום	17.31
מקסימום	114.28
ממוצע	59.93
סטיית תקן	32.36



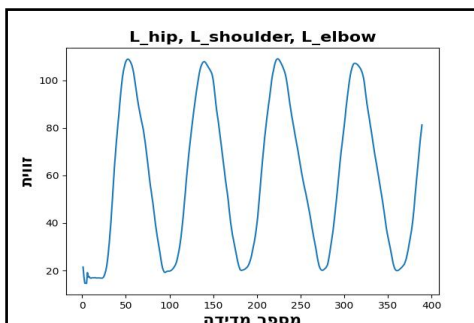
### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	152.64
מקסימום	179.93
ממוצע	167.47
סטיית תקן	6.79



### L\_hip, L\_shoulder, L\_elbow

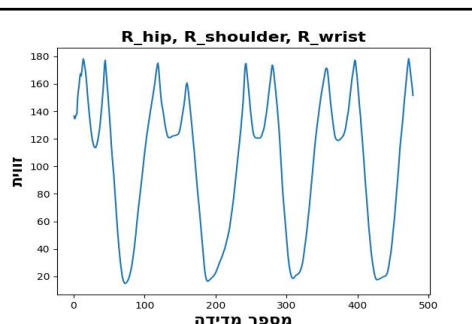
מדידים	ערכים
מינימום	14.57
מקסימום	109.06
ממוצע	58.62
סטיית תקן	32.00



שם התרגיל: הטיית גו צידית ימין

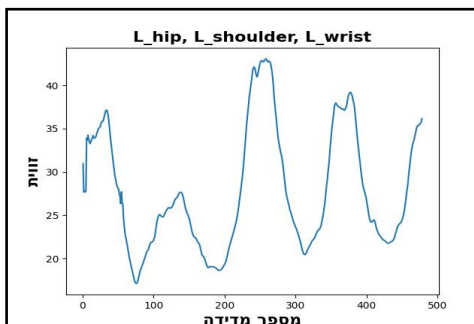
### R\_hip, R\_shoulder, R\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	14.86
מקסימום	178.25
ממוצע	101.14
סטיית תקן	52.10



### L\_hip, L\_shoulder, L\_wrist

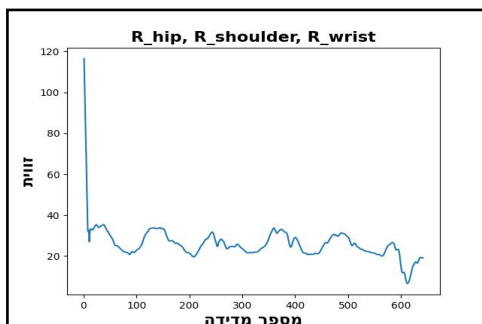
מדדים	ערכים
מינימום	17.11
מקסימום	43.08
ממוצע	27.83
סטיית תקן	7.02



שם התרגיל: הטיית גו צידית שמאל

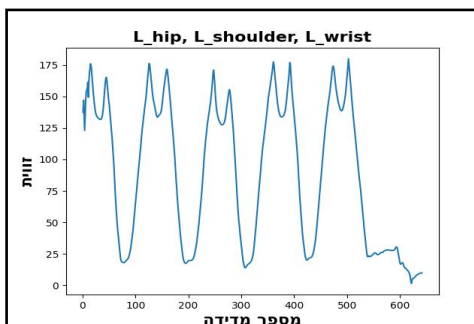
### R\_hip, R\_shoulder, R\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	6.60
מקסימום	116.42
ממוצע	26.06
סטיית תקן	8.18



### L\_hip, L\_shoulder, L\_wrist

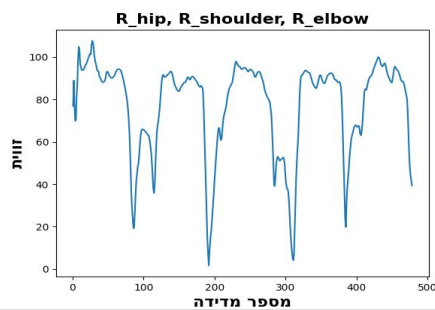
מדדים	ערכים
מינימום	1.60
מקסימום	179.83
ממוצע	89.37
סטיית תקן	57.40



שם התרגיל: העברת משקולת מיד ליד (HOR ABD)

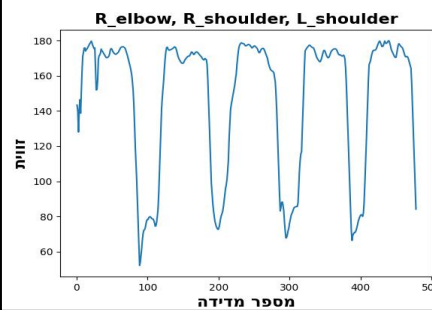
**R\_hip, R\_shoulder, R\_elbow**

מדדים	ערכים
מינימום	1.74
מקסימום	107.68
ממוצע	77.42
סטיית תקן	22.13



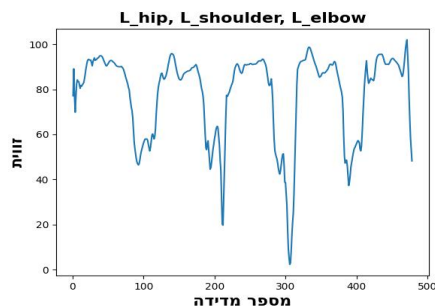
**R\_elbow, R\_shoulder, L\_shoulder**

מדדים	ערכים
מינימום	52.08
מקסימום	180.00
ממוצע	146.80
סטיית תקן	39.22



**L\_hip, L\_shoulder, L\_elbow**

מדדים	ערכים
מינימום	2.27
מקסימום	102.03
ממוצע	77.92
סטיית תקן	19.46



**L\_elbow, L\_shoulder, R\_shoulder**

מדדים	ערכים
מינימום	69.46
מקסימום	179.50
ממוצע	141.57
סטיית תקן	35.94

