

סיכום אימון של המטופל: אלי כהן

מספר מטופל: 314808981

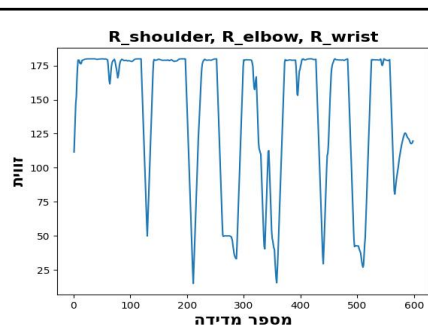
זמן האימון: 16/01/2025 19:23:50

דירוג קושי של האימון: 4

שם התרגיל: כיפוף מרפקים

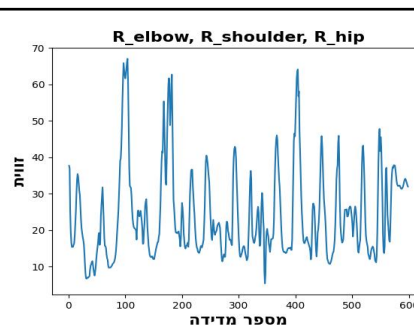
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	15.06
מקסימום	180.00
ממוצע	140.79
סטיית תקן	50.88



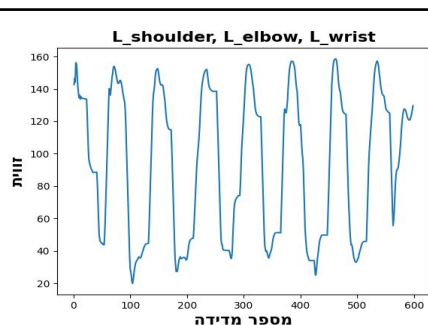
R_elbow, R_shoulder, R_hip

מדדים	ערכים
מינימום	5.39
מקסימום	67.06
ממוצע	24.24
סטיית תקן	12.32



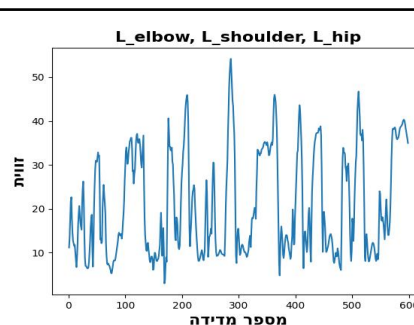
L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	19.90
מקסימום	158.65
ממוצע	93.54
סטיית תקן	44.51



L_elbow, L_shoulder, L_hip

מדדים	ערכים
מינימום	2.96
מקסימום	54.20
ממוצע	20.97
סטיית תקן	11.73

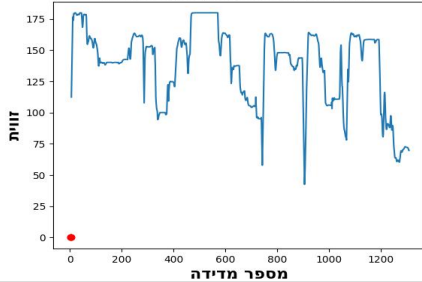


שם התרגיל: רוטציית גו

R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	42.52
מקסימום	179.98
ממוצע	138.40
סטיית תקן	30.47

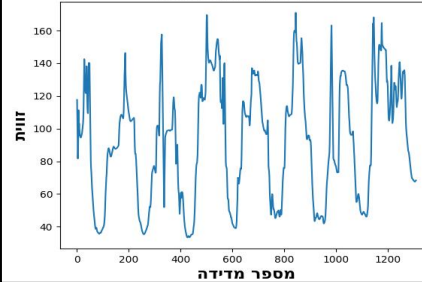
R_shoulder, R_elbow, R_wrist



R_wrist, R_hip, L_hip

מדדים	ערכים
מינימום	33.39
מקסימום	170.94
ממוצע	92.13
סטיית תקן	36.01

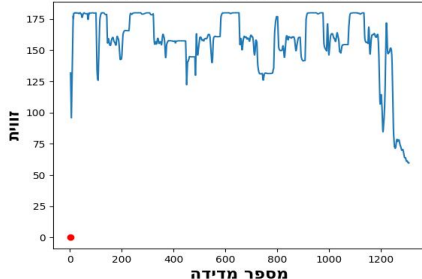
R_wrist, R_hip, L_hip



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	59.51
מקסימום	179.98
ממוצע	156.77
סטיית תקן	25.33

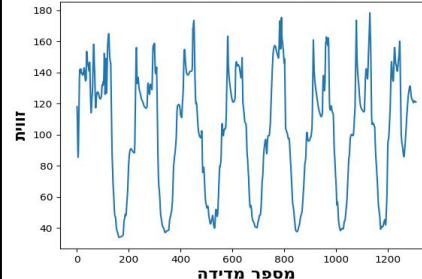
L_shoulder, L_elbow, L_wrist



L_wrist, L_hip, R_hip

מדדים	ערכים
מינימום	33.80
מקסימום	178.51
ממוצע	101.69
סטיית תקן	39.29

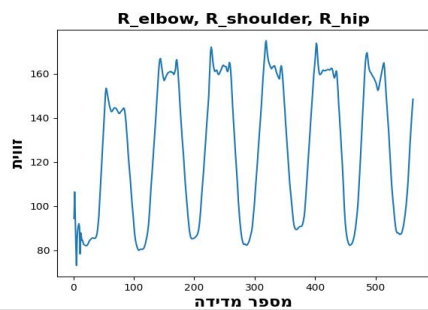
L_wrist, L_hip, R_hip



שם התרגיל: העברת כדור מעל הראש

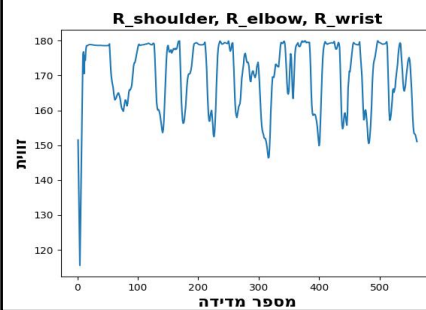
R_elbow, R_shoulder, R_hip

מדדים	ערכים
מינימום	73.11
מקסימום	174.90
ממוצע	126.14
סטיית תקן	31.65



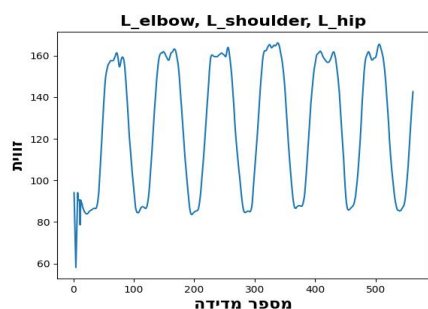
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	115.52
מקסימום	179.97
ממוצע	170.35
סטיית תקן	9.81



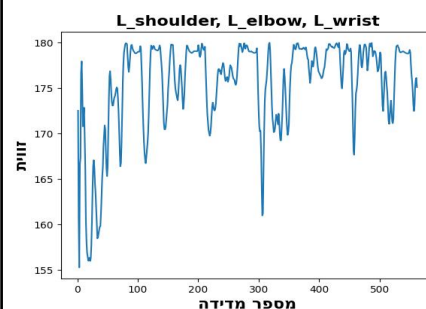
L_elbow, L_shoulder, L_hip

מדדים	ערכים
מינימום	58.13
מקסימום	166.26
ממוצע	126.25
סטיית תקן	31.56



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

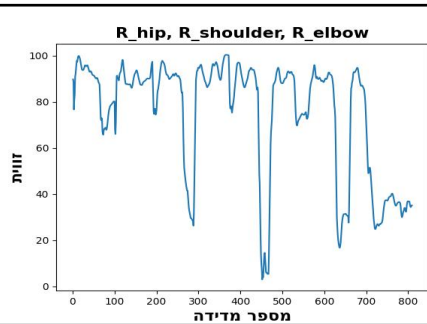
מדדים	ערכים
מינימום	155.29
מקסימום	179.98
ממוצע	175.42
סטיית תקן	5.14



שם התרגיל: העברת כדור מיד ליד (HOR ABD)

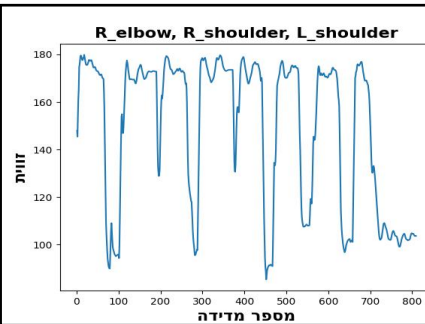
R_hip, R_shoulder, R_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	2.97
מקסימום	100.32
ממוצע	74.50
סטיית תקן	25.57



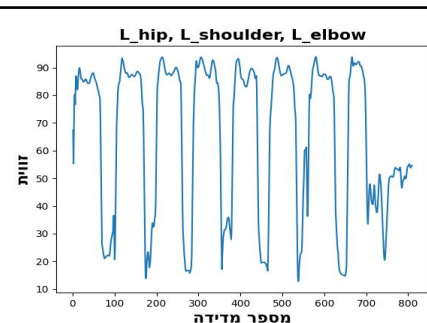
R_elbow, R_shoulder, L_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	85.33
מקסימום	179.87
ממוצע	149.01
סטיית תקן	31.47



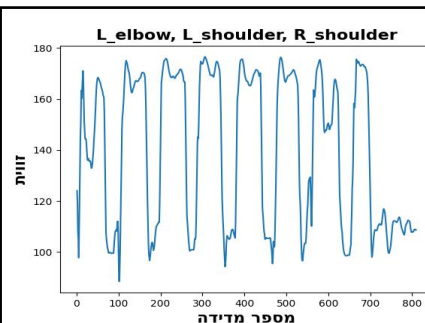
L_hip, L_shoulder, L_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	12.73
מקסימום	93.90
ממוצע	65.60
סטיית תקן	27.24



L_elbow, L_shoulder, R_shoulder

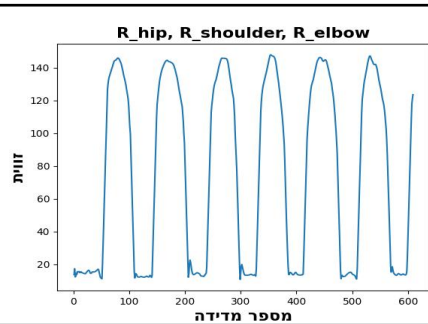
מדדים	ערכים
מינימום	88.49
מקסימום	176.58
ממוצע	140.27
סטיית תקן	29.55



שם התרגיל: הרמת ידיים מעלה

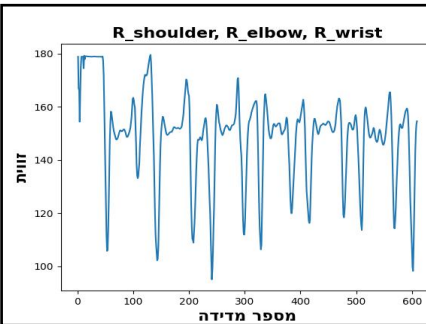
R_hip, R_shoulder, R_elbow

מדידים	ערכים
מינימום	10.67
מקסימום	147.83
ממוצע	76.03
סטיית תקן	56.41



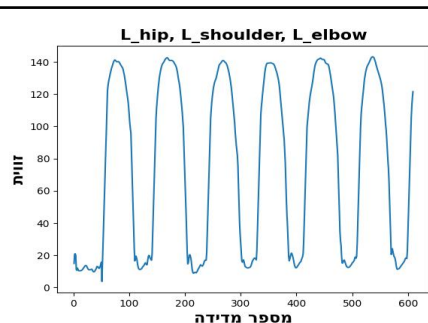
R_shoulder, R_elbow, R_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	95.01
מקסימום	179.62
ממוצע	149.34
סטיית תקן	16.81



L_hip, L_shoulder, L_elbow

מדידים	ערכים
מינימום	3.72
מקסימום	143.20
ממוצע	75.33
סטיית תקן	54.39



L_shoulder, L_elbow, L_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	105.08
מקסימום	179.38
ממוצע	147.60
סטיית תקן	13.12

