

סיכום אימון של המטופל: אלי כהן

מספר מטופל: 314808981

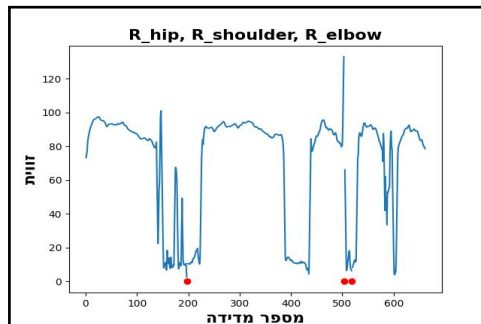
זמן האימון: 14/01/2025 22:17:51

דירוג קושי של האימון: 3

שם התרגיל: העברת כדור מיד ליד (HOR ABD)

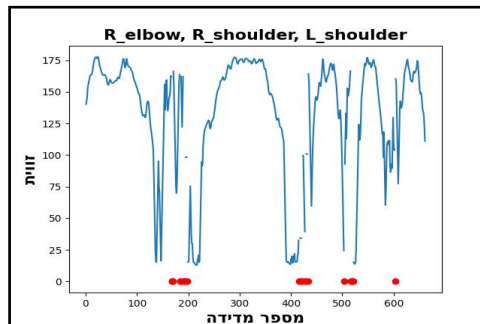
### R\_hip, R\_shoulder, R\_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	2.69
מקסימום	132.96
ממוצע	70.28
סטיית תקן	32.16



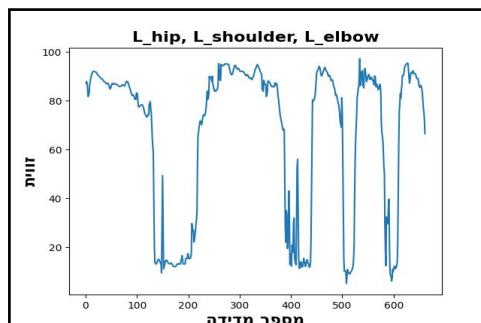
### R\_elbow, R\_shoulder, L\_shoulder

מדדים	ערכים
מינימום	12.91
מקסימום	177.74
ממוצע	132.13
סטיית תקן	47.64



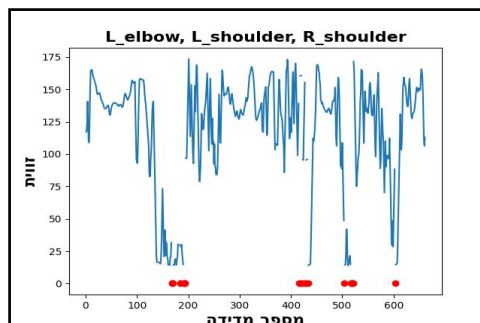
### L\_hip, L\_shoulder, L\_elbow

מדדים	ערכים
מינימום	5.12
מקסימום	97.28
ממוצע	66.18
סטיית תקן	31.71



### L\_elbow, L\_shoulder, R\_shoulder

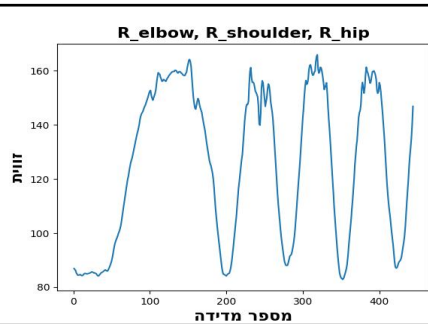
מדדים	ערכים
מינימום	13.92
מקסימום	173.69
ממוצע	119.21
סטיית תקן	41.74



שם התרגיל: העברת כדור מעל הראש

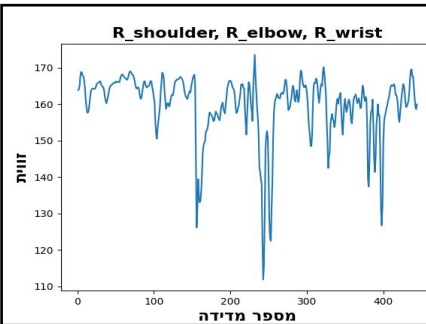
### R\_elbow, R\_shoulder, R\_hip

מדידים	ערכים
מינימום	82.86
מקסימום	165.85
ממוצע	125.18
סטיית תקן	28.57



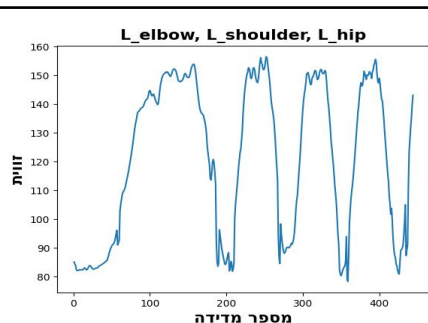
### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

מדידים	ערכים
מינימום	111.93
מקסימום	173.56
ממוצע	159.72
סטיית תקן	8.88



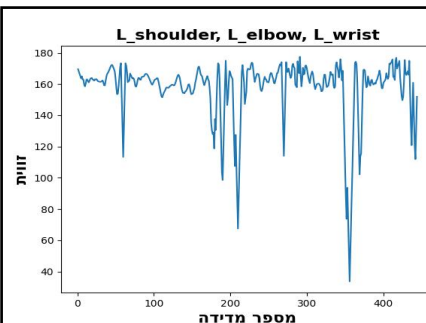
### L\_elbow, L\_shoulder, L\_hip

מדידים	ערכים
מינימום	78.39
מקסימום	156.48
ממוצע	121.37
סטיית תקן	26.92



### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

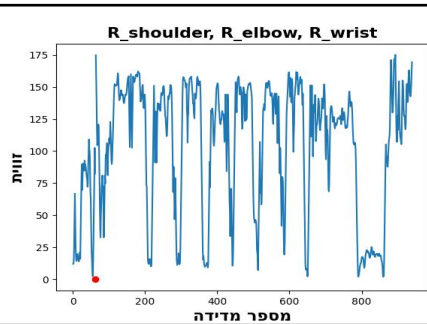
מדידים	ערכים
מינימום	33.70
מקסימום	177.48
ממוצע	157.13
סטיית תקן	19.43



שם התרגיל: רוטציית גו

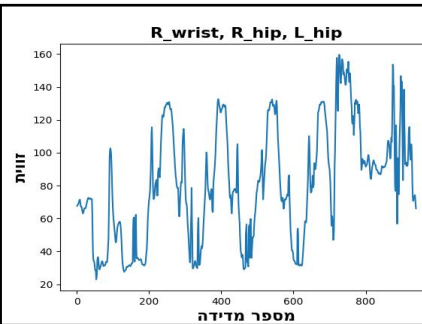
### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	2.04
מקסימום	175.08
ממוצע	103.67
סטיית תקן	49.47



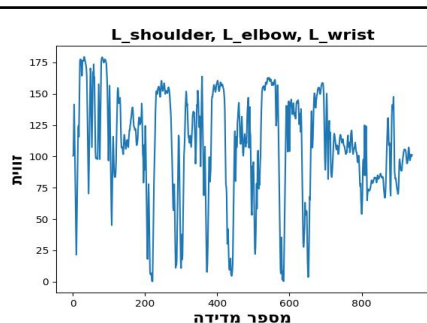
### R\_wrist, R\_hip, L\_hip

מדדים	ערכים
מינימום	22.93
מקסימום	159.63
ממוצע	81.52
סטיית תקן	34.62



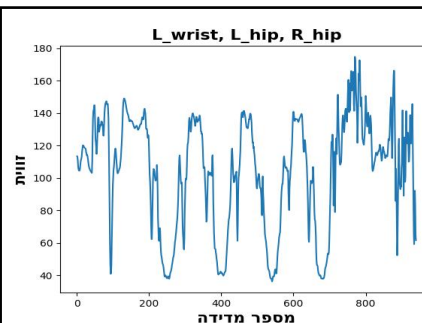
### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	0.24
מקסימום	179.52
ממוצע	109.18
סטיית תקן	40.74



### L\_wrist, L\_hip, R\_hip

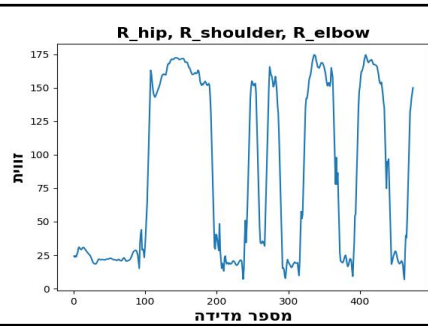
מדדים	ערכים
מינימום	36.31
מקסימום	174.73
ממוצע	104.45
סטיית תקן	34.21



שם התרגיל: הרמת ידיים מעלה

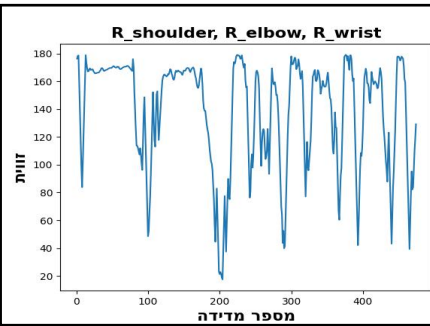
**R\_hip, R\_shoulder, R\_elbow**

מדידים	ערכים
מינימום	6.85
מקסימום	174.61
ממוצע	85.49
סטיית תקן	64.38



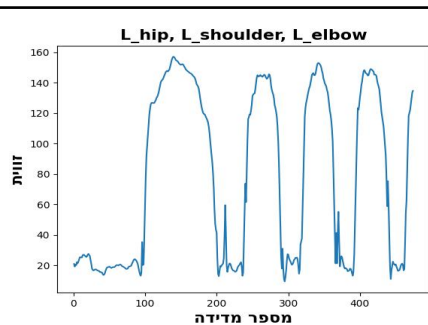
**R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist**

מדידים	ערכים
מינימום	17.49
מקסימום	179.11
ממוצע	137.89
סטיית תקן	38.87



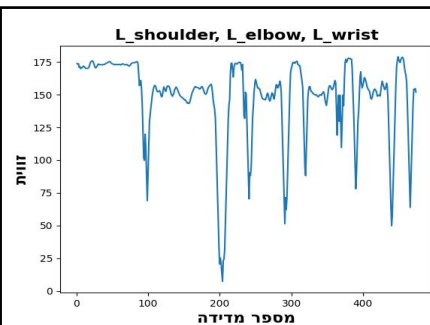
**L\_hip, L\_shoulder, L\_elbow**

מדידים	ערכים
מינימום	9.36
מקסימום	157.04
ממוצע	78.27
סטיית תקן	56.46



**L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist**

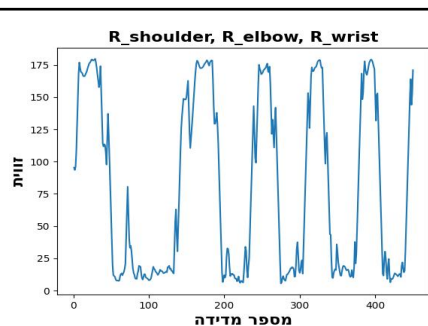
מדידים	ערכים
מינימום	7.22
מקסימום	179.03
ממוצע	147.87
סטיית תקן	31.16



## שם התרגיל: כיפוף מרפקים

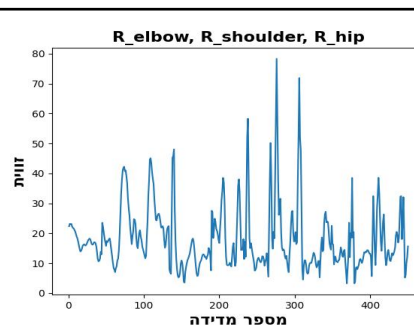
### R\_shoulder, R\_elbow, R\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	5.58
מקסימום	179.75
ממוצע	79.46
סטיית תקן	67.95



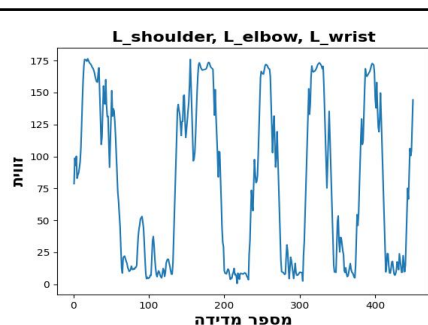
### R\_elbow, R\_shoulder, R\_hip

מדדים	ערכים
מינימום	3.25
מקסימום	78.32
ממוצע	18.31
סטיית תקן	10.65



### L\_shoulder, L\_elbow, L\_wrist

מדדים	ערכים
מינימום	0.70
מקסימום	176.47
ממוצע	79.06
סטיית תקן	63.92



### L\_elbow, L\_shoulder, L\_hip

מדדים	ערכים
מינימום	4.76
מקסימום	62.36
ממוצע	20.53
סטיית תקן	11.11

