Capturas de pantalla del funcionamiento de la aplicación evidenciado uso y no uso de try-catch:

La principal función de la aplicación es ver si el usuario es o no mayor de edad al ejecutar se muestra

opción 1:

si ingresa un numero entre 0-17 muestra como mensaje que es menor de edad y si la edad ingresada es >= a 18 años muestra el mensaje de que es mayor de edad y regresa al menú principal.

si se ingresa texto o algún carácter hace uso de try-catch mostrando un mensaje y regresa al menú principal y se repite lo descrito.

opción 2:

si ingresa un numero entre 0-17 muestra como mensaje que es menor de edad y si la edad ingresada es >= a 18 años muestra el mensaje de que es mayor de edad y regresa al menú principal.

pero si se ingresa texto o un carácter, como acá no se hace uso de try-catch muestra el error y se finaliza el programa.