



# 諮屬於你

## Just For You

112404 組

林宏仁 老師 指導

組長：周珮宣 10946011

組員：楊玉珊 10946008 / 李姍珊 10946012 / 林芷綺 10946038 / 簡彣倢 10946040



# 目錄

01. 研究動機

04. 操作預覽



02. 系統目標

05. 測試回饋

03. 系統架構

06. 未來展望



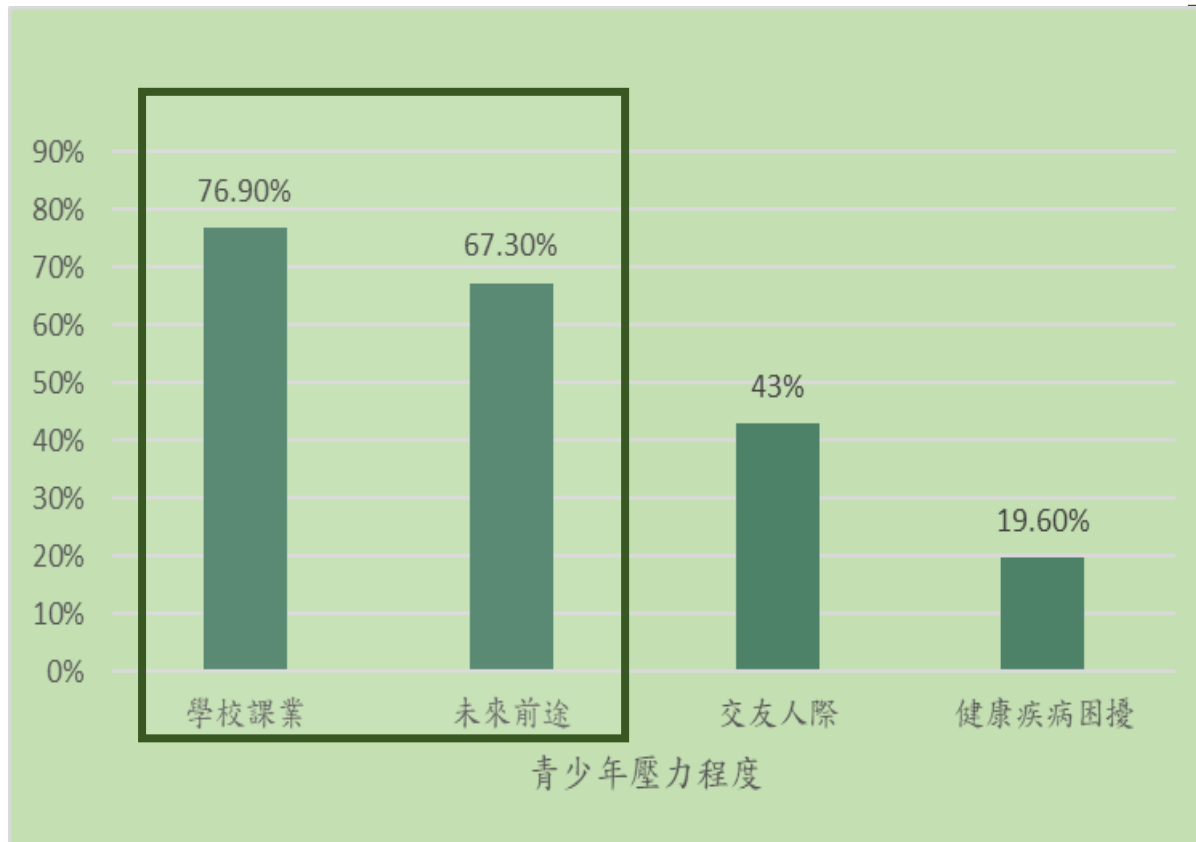


# 01.研究動機



# 01. 研究動機

報告人：林芷綺



## 2023 兒福聯盟 學生心理健康調查

我們可以看到數據占比最多的分別是課業壓力、未來前途。

由此學生壓力其實不小，遠遠超出我們的想像。



# 01. 研究動機

報告人：林芷綺



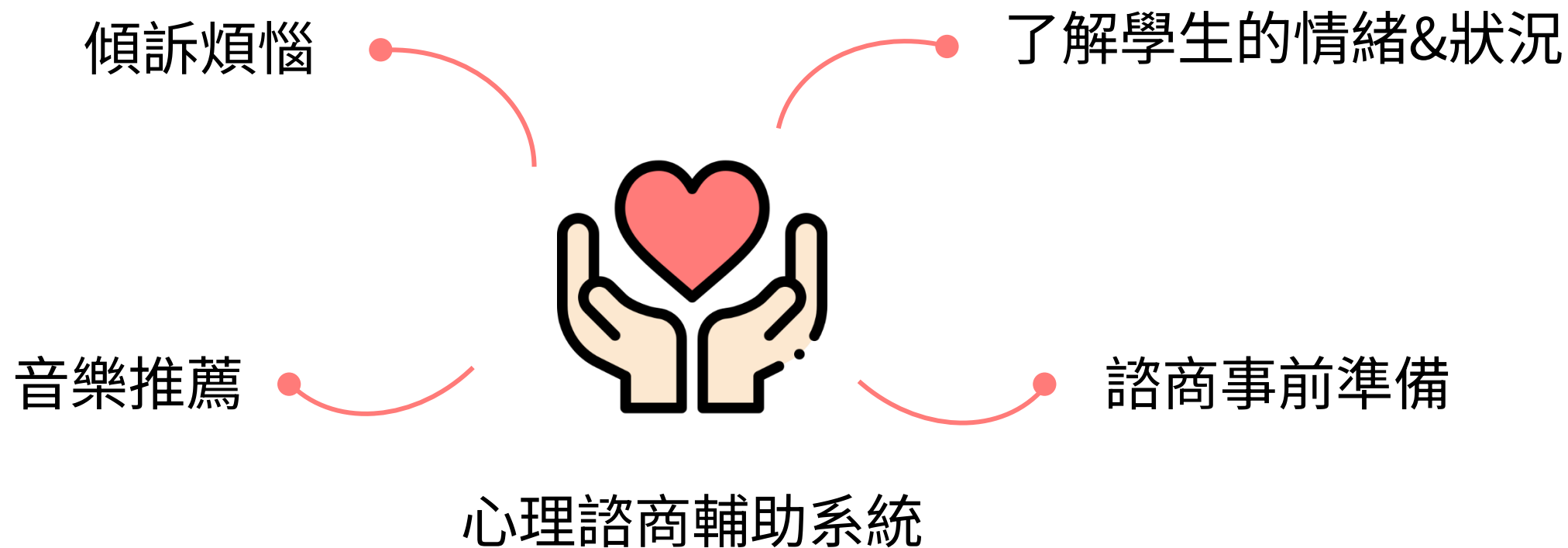
學生  
心理健康



諮商師  
業務繁多

# 01. 研究動機

報告人：林芷綺





## 02. 系統目標



## 02.系統目標

報告人：周珮宣

### 前 台



#### 校園諮商相關場所

分享心事  
瞭解心理狀況



#### 音樂推薦

情緒舒緩



#### 個人隱私

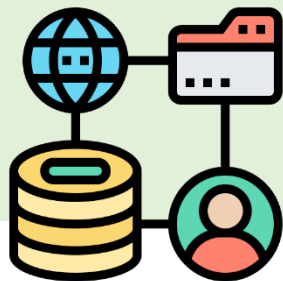
資料保密  
記錄保密



## 02.系統目標

報告人：周珮宣

### 後台



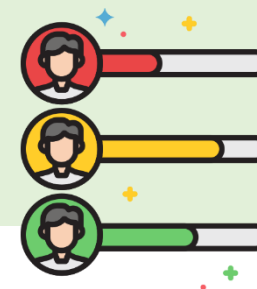
#### 諮商事前準備

後台管理  
權限劃分



#### 提示詞工程

心事摘要  
情緒分析  
心靈小語



#### 嚴重程度分級

高危險通知信  
告知潛在風險



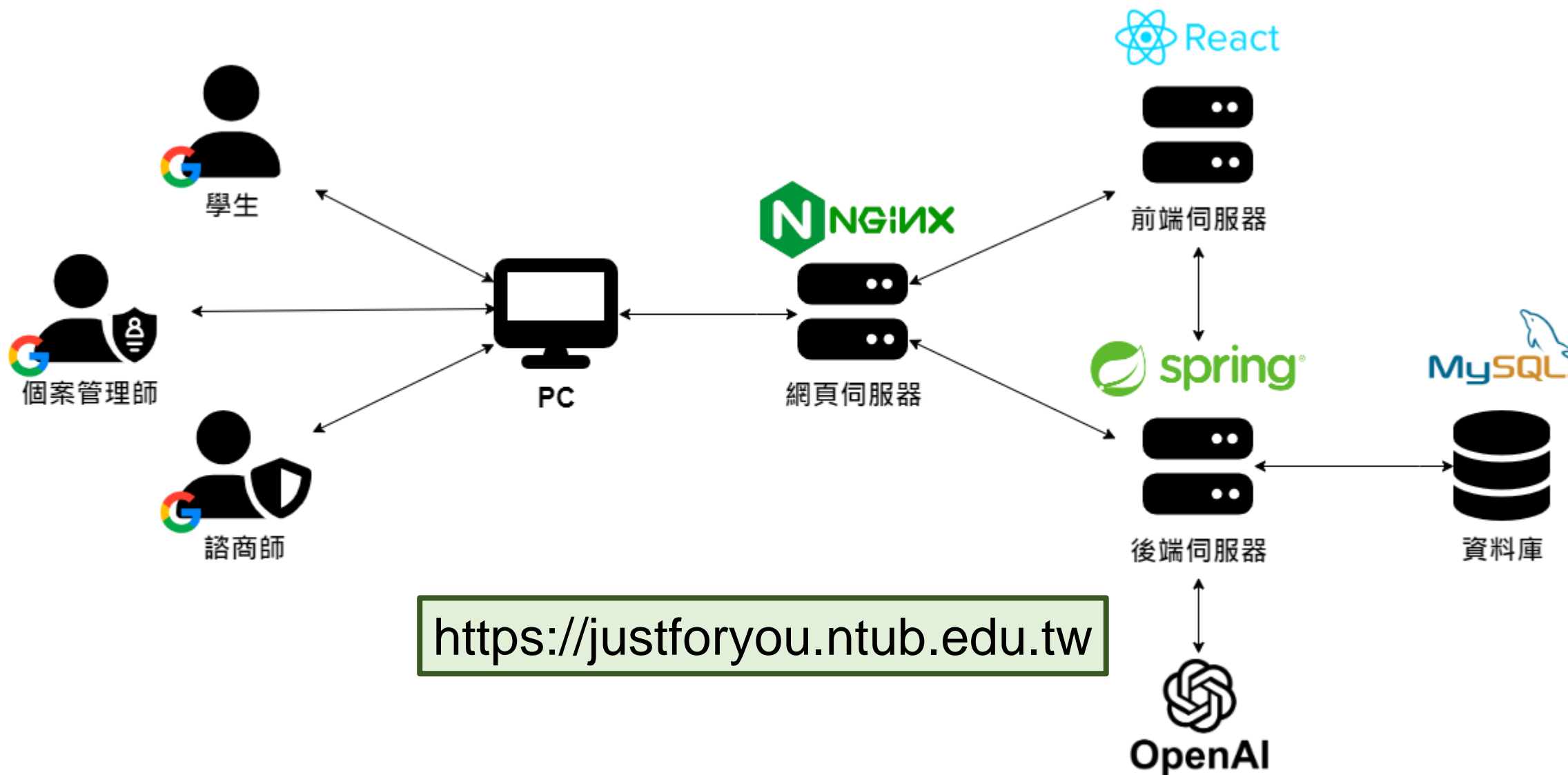
# 03. 系統架構

- 提示詞工程 & 嚴重程度分級通知



### 03. 系統架構

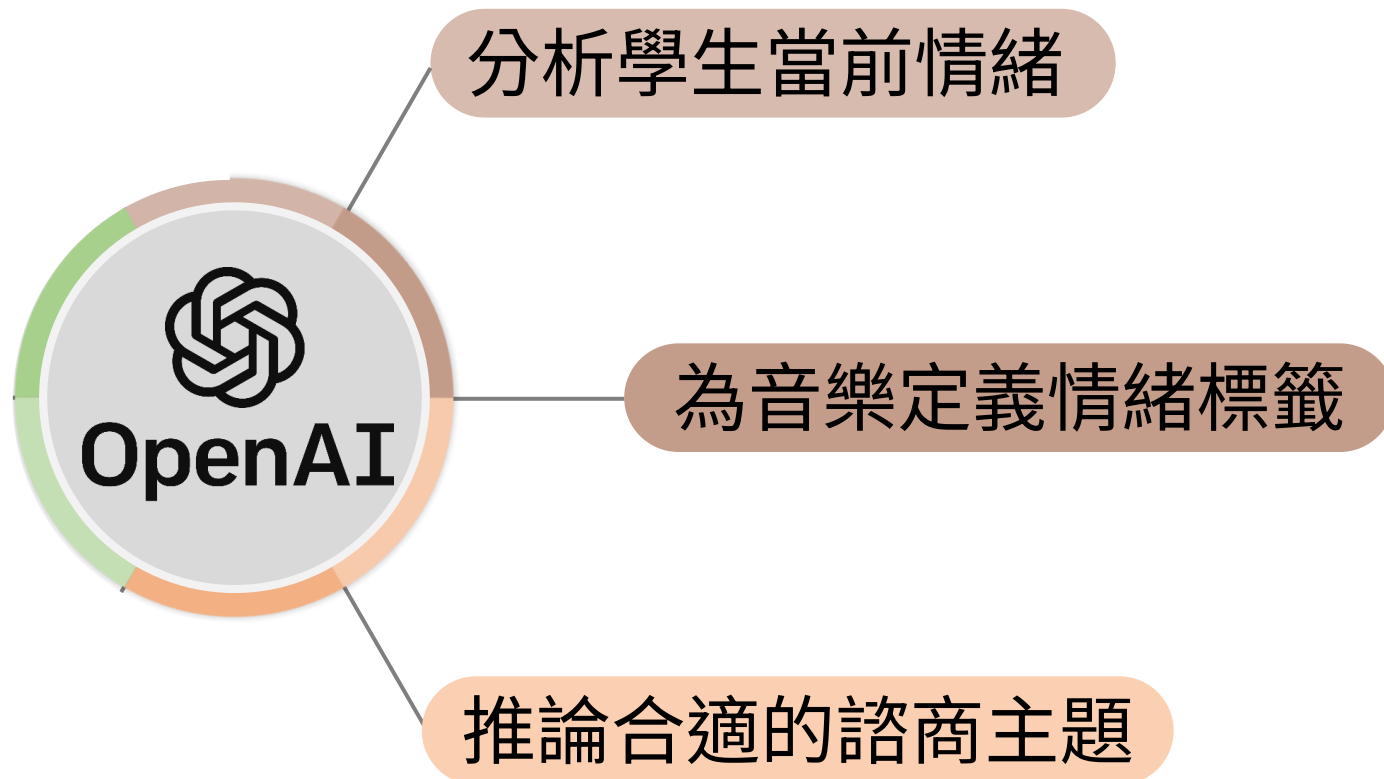
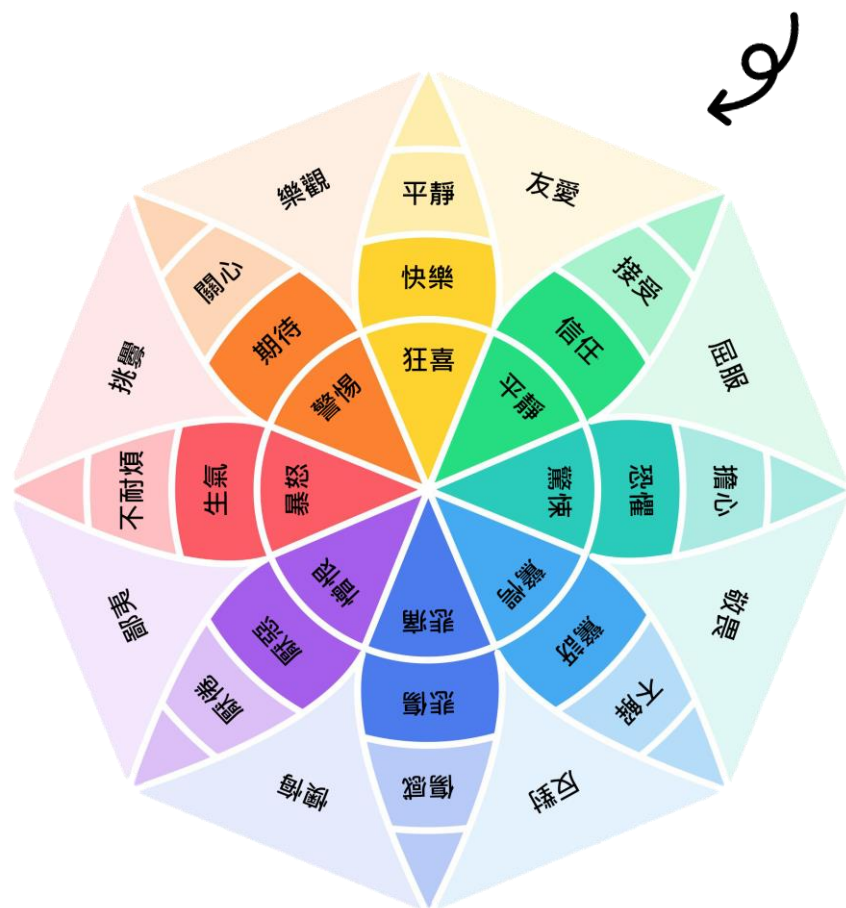
報告人：李姍珊



# 03. 系統架構- 提示詞工程

報告人：李姍珊

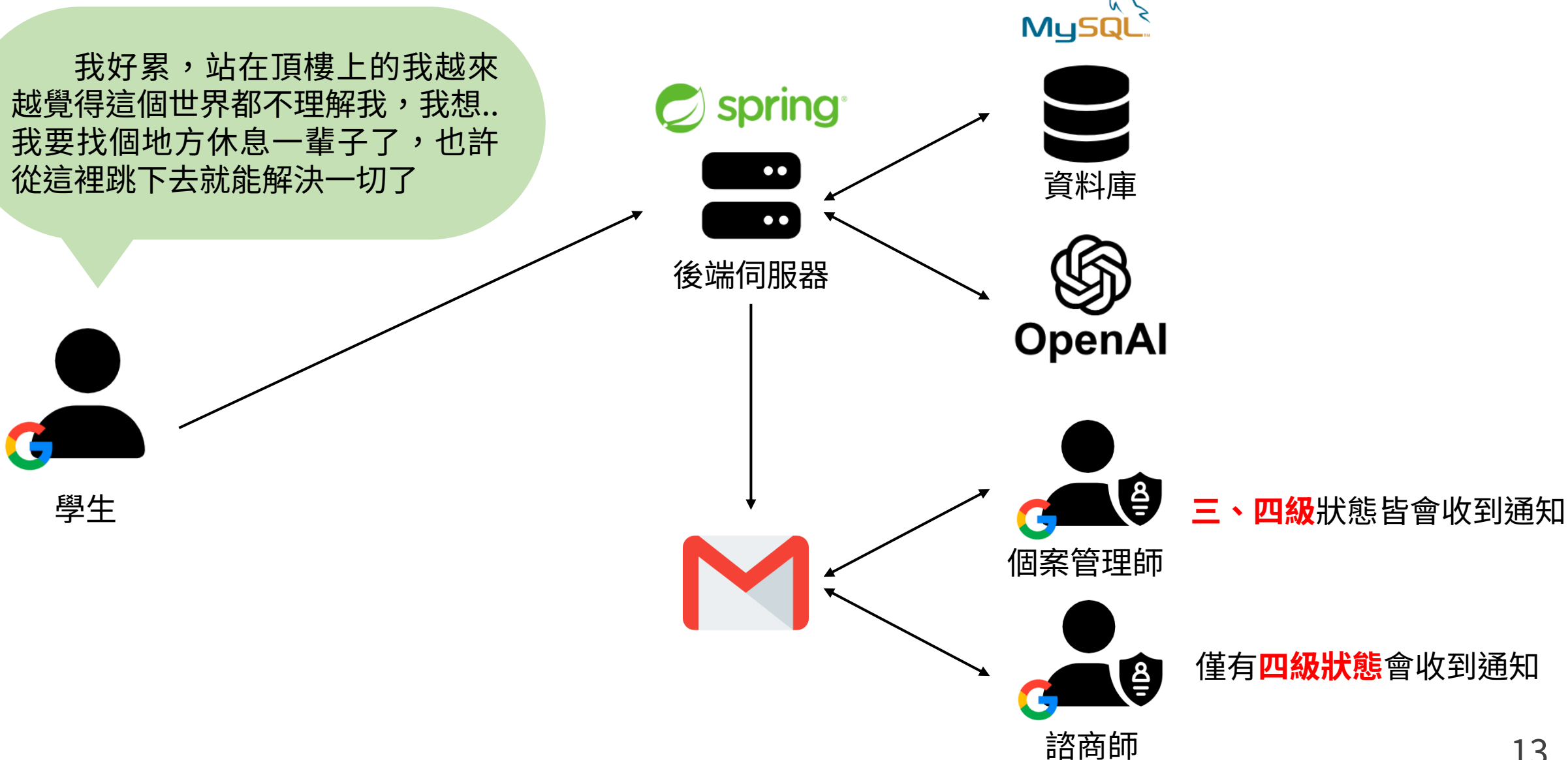
最具影響力的分類方法之一



來源：情緒輪盤 - 羅伯特·普拉奇克

# 03.系統架構 - 嚴重程度分級通知

報告人：李姍珊



## 03.系統架構 - 嚴重程度分級通知

報告人：李姍珊

緊急！有四級通知！ Inbox x



諮屬於你 <ntubimd112404@gmail.com>  
to bcc: me ▼

Thu, Nov 23, 2:44 PM (5 days ago)



個案管理師您好：

目前有同學輸入的心情小語被判定為**四級狀態**，該同學所輸入的心情為：

我好累，站在頂樓上的我越來越覺得這個世界都不理解我，我想...我要找個地方休息一輩子了，也許從這裡跳下去就能解決一切了

請立即至系統查看並確認。

← Reply

↪ Forward



# 04. 操作預覽

- 學生 & 個案管理師



## 04.操作預覽 – 學生

報告人：楊玉珊



### 推薦紀錄

1



馬德里不思議



2



黑暗騎士



3



違背的青春



4



這世界那麼多人



5



那年夏天寧靜的海



6



當我們一起走過



7



我不願讓你一個人



8



水星記



請輸入歌名



情緒類型：

全部

恐懼

憎恨

傷感

悲傷

擔心



## 04.操作預覽 – 個案管理師

報告人：楊玉珊

 帳號管理 摘要分配 個案管理 

摘要紀錄

學生：楊玉珊 / 尚無科系

2023年11月28日 17點26分  
情緒：擔心, 恐懼, 悲傷, 懊悔, 生氣  
諮商主題：自我探索, 情感困擾, 情緒管理, 生涯探索與規劃, 生活適應, 心理測驗

摘要：

我最近因為太多的想法而導致做事出錯，情緒也不穩定，對身邊的人表現出負面的影響，經常會怒吼他人，對於未來的出路感到很煩惱。

原始訊息：

我對於未來的出路感到很煩惱，因為思考著很多事情導致最近經常做事出錯，在情緒上有時候很不穩定對待自己的親朋好友有著負面的影響，常常會突然情緒爆發怒吼他人。

諮商師紀錄：

尚無諮商紀錄

編輯紀錄

17

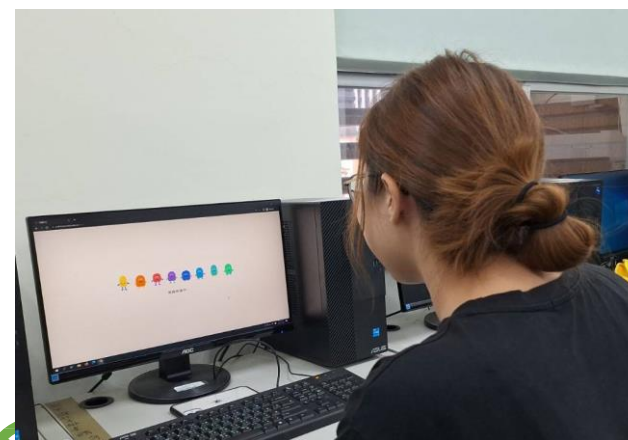
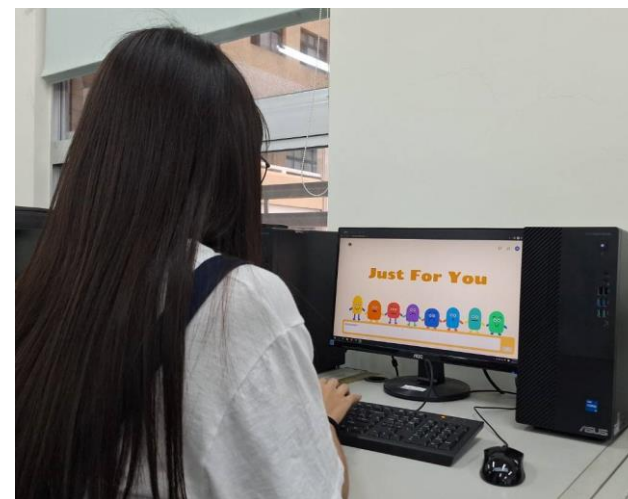


## 05.測試回饋



## 05.測試回饋

報告人：簡玗倢



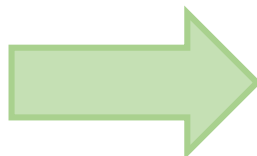
## 05.測試回饋

報告人：簡彰偉

### 四級警示語



諮商師節假日未上班



### 生命專線

- 衛生福利部安心專線 1925
- 生命線專線 1995
- 張老師生命專線 1980



### 家人陪同就醫

## 05.測試回饋

報告人：簡彰偉



Hello! 周珮宣

悲傷、悲痛、憎恨都會過去，你  
於自己的希望與夢想，努力走出  
追尋你的夢想！  
我們想推薦您幾首歌，讓您聽聽



貼心提醒

✕

您好，周珮宣：  
如果您現在狀況很不好，請立即告知諮商師或與信任的家人陪同聯繫，去醫療診所就醫。

全國性免費心理諮商專線		
專線名稱	電話號碼	服務時間
張老師專線	1980	09:00 – 12:00
		14:00 – 17:00
		18:30 – 21:30
生命協助專線	1995	24 小時
衛服部安心專線	1925	24 小時
婦幼保護專線	113	24 小時
男性關懷專線	0800-013-999	09:00 – 23:00

確認

9  我愛過你

10  不潮不用花錢

↺

▶

▶

▶

▶

▶

▶

▶

▶

▶

▶



## 06. 未來展望



## 06. 未來展望

報告人：簡玗淩

### 功能面



#### 情緒分析優化

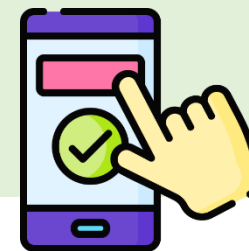
結合諮商情緒量表



#### 音樂分析優化

增加數據分析量

微調模型



#### 預約功能

提高系統完整性

增加學生便利性



## 06. 未來展望

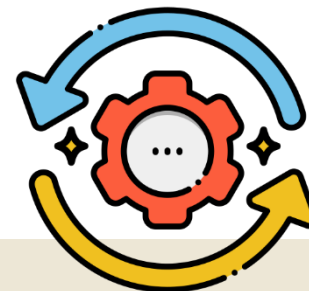
報告人：簡彥偉

### 佈署面



#### 短期

佈署至各校諮商中心



#### 長期

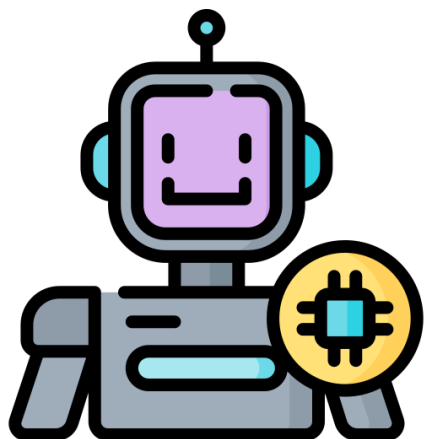
系統升級

佈署至諮商機構



## 06. 未來展望

報告人：簡彥偉



協助諮商中心數位優化



提供更完善的諮商服務



讓學生能夠勇於面對自我

感謝聆聽





Q & A

時間

