def findPeakGrid(g: [[int]]) -> [int]:

    ans=[-1,-1]

    n=len(g)

    m=len(g[0])

    row=0

    col=m-1

    while(row<n-1 and col>0):

        if g[row][col-1]<g[row][col] and g[row+1][col]<g[row][col]:

            ans[0]=row

            ans[1]=col

            break

        elif g[row][col-1]>g[row][col]:

            col=col-1

        else:

            row=row+1

    return ans