

【标题】 认知之变：频度如何重塑人类对世界的理解

【引言】 频度影响的不只是制度与组织，它更深刻地嵌入了我们的“思想结构”中。本篇，我们从一个简单的原始部落故事出发，理解频度是如何一步步改变我们的大脑与心智的。

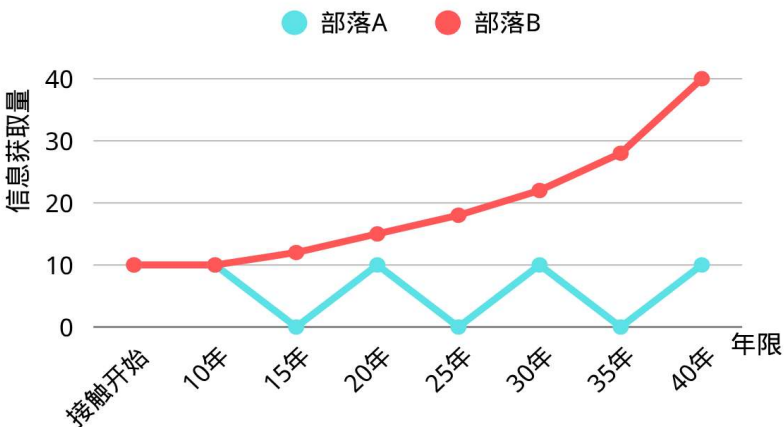
【一、两个部落的故事：接触频率与认知演化】

假设存在两个部落。

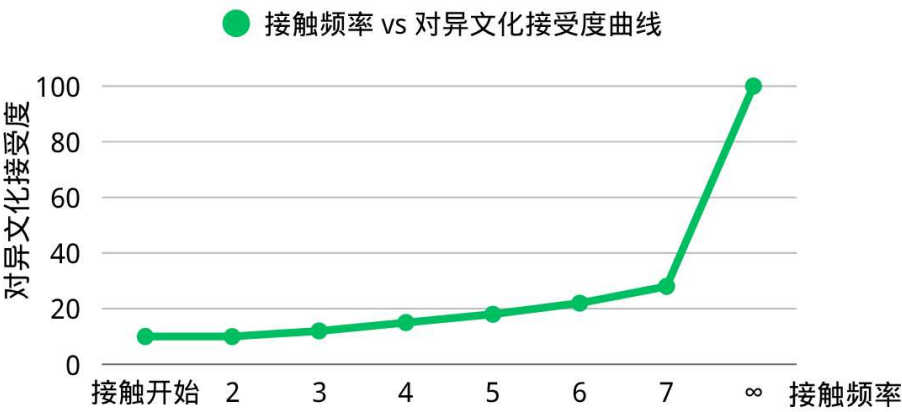
部落 A：平均每 10 年接触一次外来者。

部落 B：平均每月接触一次外来者。

第一次，两部落都将外来者作为奴隶处置，并通过接触了解对方的一些习惯。部落首领获取了这些信息，并开始意识到外来者的某些行为与己族不同。然而，在部落 A，十年之后原先的奴隶早已去世，首领也换了几任，当年观察得来的认知早已断绝。第二次接触时，仍旧是最初的反应，历史重演。而在部落 B，由于刚过去一个月，首领仍然掌握上一名外来者的行为信息。这一次的接触成为“连续认知”的积累：他开始判断哪种行为值得学习、哪种应当禁止。更进一步，首领可能萌生出主动探索对方部落的想法，希望获取更多新信息以强大自身。从此，两个部落走上完全不同的路径：A 部落不断重复排斥与压制，认知无法进化；B 部落通过连续的信息积累，逐步转向理解、适应甚至主动融合。这个寓言般的例子揭示了一个核心命题：接触频率越高，人类越容易发展出理性理解与包容式认知结构。



【二、频率与感知：从恐惧到理解】 低频社会更容易发展“妖魔化”的他者观念，把异族、异神、异文化看作威胁；高频社会则通过不断接触积累认知，逐步脱敏，从而发展出多元接纳能力。 这一差异，在后续的宗教、政治、伦理甚至语言系统中层层发酵，成为文明的认知底色。



【三、频度如何影响抽象能力与归纳能力】 高频接触促使社会在经验中积累模式，发展出整合性认知结构，形成“归纳式理性”； 低频社会则因缺乏经验样本，只能依靠权威、教条来规避不确定性，导致“绝对化信念”更强。 这也解释了为何低频社会更容易形成强烈的排他性一神论，而高频社会则倾向于多神并存、文化融合。 【四、语言、教育与思维模式的演化】 频度影响的不只是制度和宗教，连语言本身都受其塑形： 高频社会语言更注重实用性与灵活性，重“用”； 低频社会语言更偏向命令式、符号化、权威话语结构，重“神圣与固定”。 教育方式也随之演化：高频社会更倾向于开放式教学、案例教学；低频社会则重视经典诵读、命题灌输。 【五、插图建议】 图 1：两个部落认知路径对比（部落 A 与 B，接触频率与认知反应曲线） 图 2：接触频率 vs 对异文化接受度曲线（横轴为接触频率，纵轴为接受能力） 【结语】 我们常说“认知决定命运”，但我们忽略了一个更深的前提——频度决定认知。 一个看似简单的变量，悄然塑造了我们理解世界、组织社会、面对差异的方式。 这才是“频度演化论”想揭示的关键： 文明从未凭空分歧，而是一步步在接触频率的节奏中，走向各自不同的认知深渊。 ——《频度演化论》第三篇 作者：时元知