|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kraftbaum / Stabile Zonen**  Ziel: Meine Anker  sichtbar machen  Datum: | **16 Personalities**  Ziel: Eigenen Persönlich-  keitstyp beschreiben  Datum: | **Soziogramm / Aufstellung**  Ziel: Systeme erkennen  Datum: | **Teamrollen**  Ziel: Meinen Team-Anteil kennenlernen  Datum: |
| **Antreiber und Erlauber**  Ziel: Innere Glaubenssätze sichtbar machen  Datum: | **ViA / Charakterstärken**  Ziel: Eigene Stärken /  Werte benennen  Datum: | **Mañana-Kompetenz**  Ziel: Entspannungs-möglichkeiten erkennen  Datum: | **Motivation und Zielsetzung**  Ziel: Persönliche Ziele setzen und umsetzen  Datum: |
| **Resilienz und Ressourcen**  Ziel: Eigene Resilienz-  Faktoren kennen  Datum: | **Veränderungsprozess**  Ziel: Ziel und Warum für  die Veränderung erarbeiten  Datum: | **Offenes Thema**  Ziel:  Datum: | **Offenes Thema**  Ziel:  Datum: |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kraftbaum / Stabile Zonen** | **16 Personalities** | **Soziogramm / Aufstellung** | **Teamrollen** |
| **Antreiber und Erlauber** | **ViA / Charakterstärken** | **Mañana-Kompetenz** | **Motivation und Zielsetzung** |
| **Resilienz und Ressourcen** | **Veränderungsprozess** | **Offenes Thema** | **Offenes Thema** |