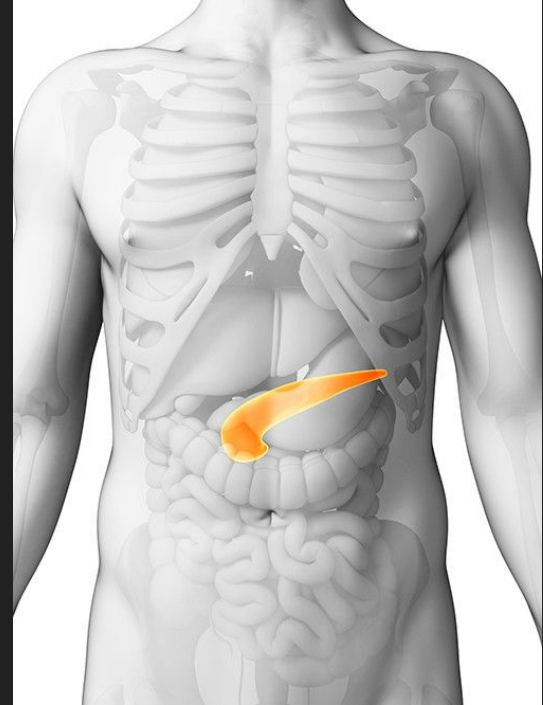


Różne oblicza cukrzycy

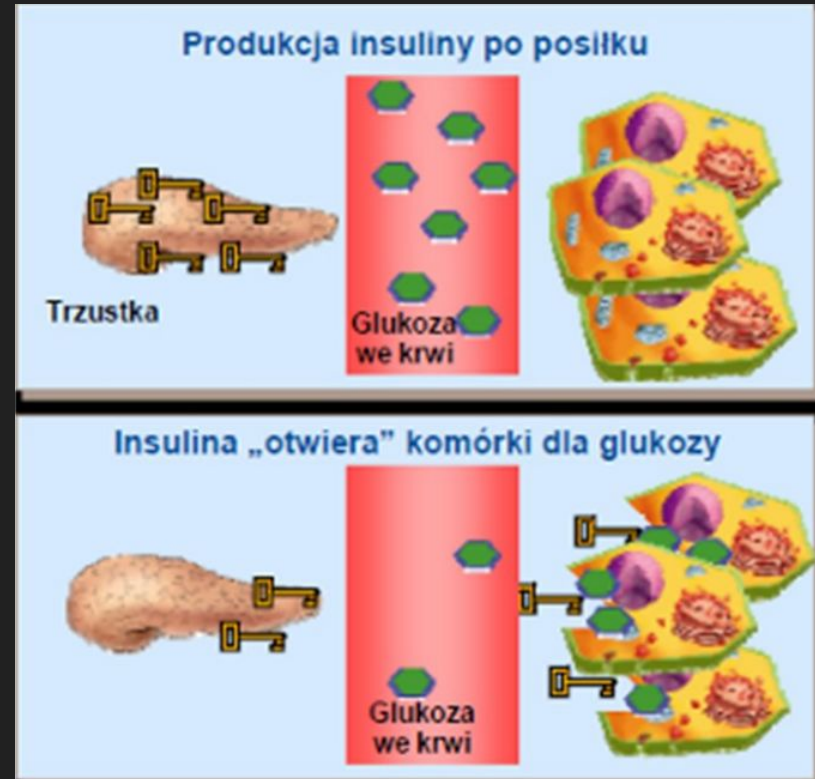
Czym jest cukrzyca?

Cukrzyca jest przewlekłą chorobą metaboliczną, spowodowaną nieprawidłową produkcją insuliny w komórkach trzustki lub nieprawidłowym działaniem insuliny.



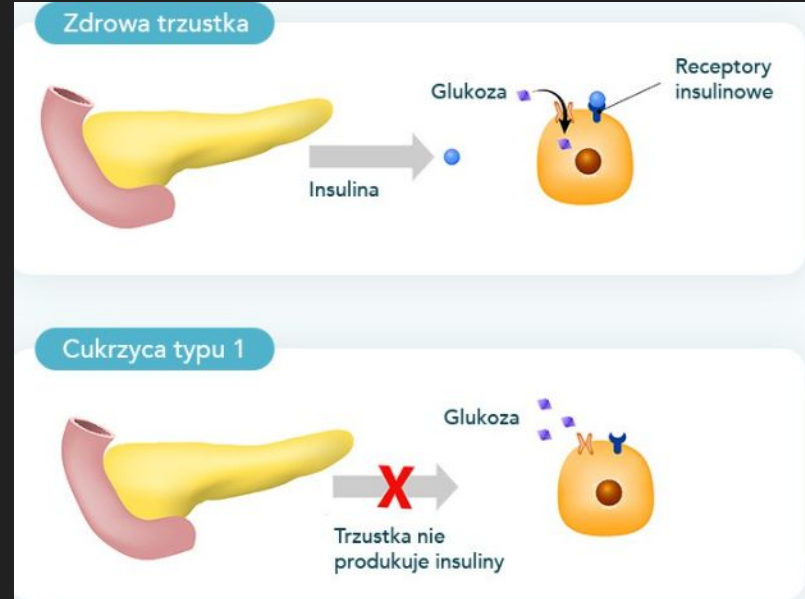
Co to jest insulina i do czego jest nam potrzebna?

Tkanki używają insuliny, hormonu wytwarzanego przez trzustkę, by wspomóc przekształcenie glukozy w energię.



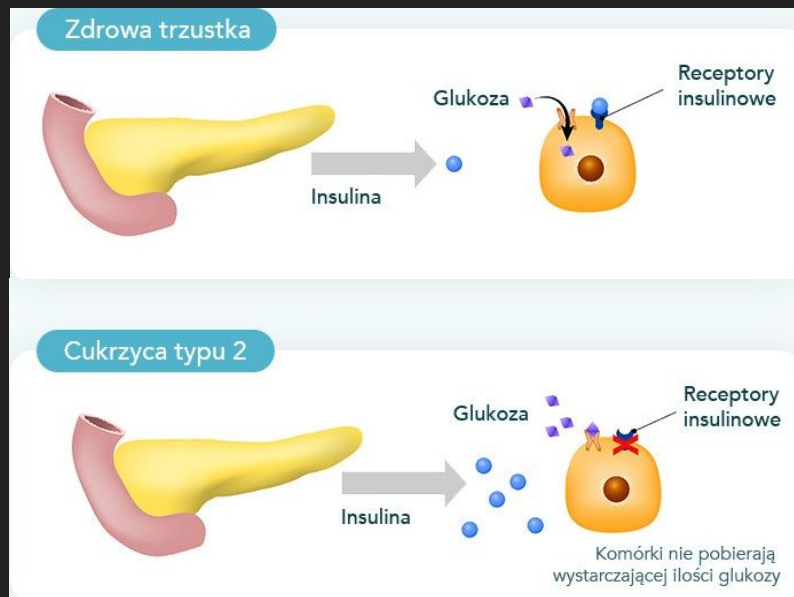
Cukrzyca typu 1 - insulinozależna

To najczęstsza choroba przewlekła
tzw. choroba z autoagresji



Cukrzyca typu II – Insulinoniezależna

Dotyka głównie dorosłych, szczególnie otyłych i z nadciśnieniem tętniczym, ale choruje na nią coraz więcej dzieci. Wymaga ciągłego podawania leków doustnych, a z czasem często przejścia na insulinę.



Przyczyny zachorowania na cukrzycę

- Czynniki genetyczne
 - dziedziczenie
- Czynniki środowiskowe
 - infekcje wirusowe i bakteryjne
 - nadwaga, otyłość
 - nadciśnienie
 - choroby sercowo - naczyniowe
 - złe odżywianie się
 - stres
 - mała aktywność fizyczna

Objawy cukrzycy

- wzmożone pragnienie
- zmęczenie
- senność
- częste oddawanie moczu
- chudnięcie pomimo wilczego apetytu
- zmiany skórne, świąd
- trudno gojące się rany

Leczenie cukrzycy

Cukrzyca jest choroba nieuleczalną, lecz można z nią normalnie żyć. Wymaga od chorego dyscypliny i samokontroli, która gwarantuje wyrównany poziom cukru we krwi.

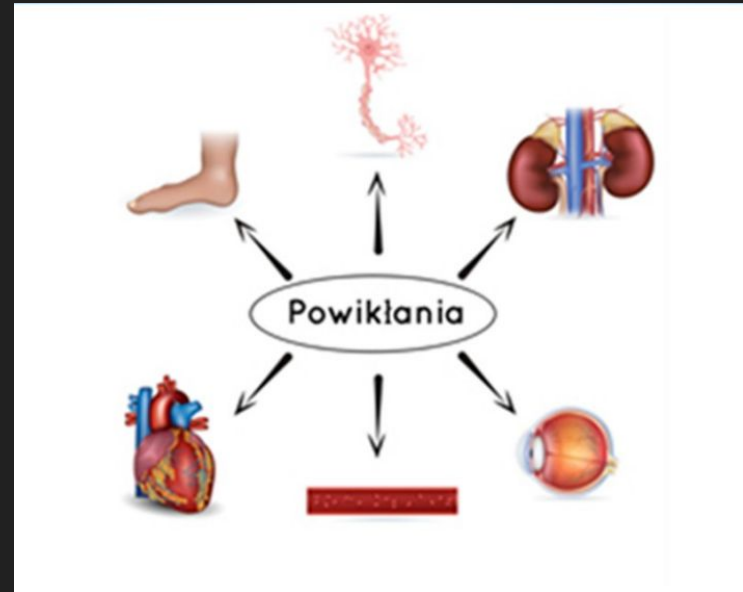
Leczenie głównie obejmuje:

- wysiłek fizyczny
- farmakoterapię
- dietę

Powikłania cukrzycowe

Utrzymujący się przez długi czas wysoki poziom cukru jest przyczyną uszkodzenia małych naczyń krwionośnych i dużych tętnic. Konsekwencją tego procesu są przewlekłe powikłania cukrzycowe:

- retinopatia cukrzycowa
- nefropatia cukrzycowa
- neuropatia cukrzycowa



Dziękuję za uwagę

źródła:

[alfa-lek.pl](#)

[aptelia.pl](#)

[mp.pl](#)

[wikipedia.pl](#)

[wum.edu.pl](#)

Daniel Golonko 2B