

## アスリートガイド

# 重要

お手洗い・着替えはラザウォークのトイレを使用ください。航空高校内の トイレや更衣室は使用できませんのでご注意ください。

また、ラザウォーク建屋ではクリート付シューズでの歩行は禁止です。履き替え用の靴を持参ください。ご協力をお願いいたします。

#### 会場

日本航空高等学校山梨キャンパス 〒400-0108 山梨県甲斐市宇津谷445

#### 日時

2023年4月30日7:30受付開始



みんなが楽しめるレースとするために:基本である"進路を変えずに真っ直ぐ走る"を守り、どうしても進路を変える必要があるときは、左右を確認して声掛けや手信号を出してから進路変更しましょう。怪我なく終わればひとりひとりが優勝です。

#### 参加可能車両と装備について

基本的に前後にブレーキが付いた自転車であればどのような車種でも参加できます。本格的なロードバイクである必要はありません。普段乗り慣れているクロスバイクや小径車、MTBはもちろん、いわゆるママチャリと呼ばれる街乗り軽快車でも参加できます。(ただし、両足スタンド装着車はスタンドを外す必要があります)。貸し出し用自転車は用意しておりません。また、必ずヘルメット・グローブを持参し、着用してください。

#### 受付~出走準備

#### ■受付

会場到着後は、まず受付においでください。参加者 名をご確認の上、ゼッケンと計測タグを受け取って 下さい。なお、山梨スカイサイクルフェスタでは事 前受付は設けておりませんのでご注意ください。

■出走準備 受付でお渡ししたゼッケンを背中に、 計測タグを自転車のフロントフォークに確実に装着 してください。

計測タグはレース終了後回収いたします。ゼッケンは記念にお持ち帰りください。

なお、ラザウォーク敷地内でのウォーミングアップ (ローラを含む) は禁止です。

### 試走~レース本番

- ■試走 安心安全なレースのため、レース参加者は 必ずコースで試走してください。試走の際もヘル メットとグローブ着用が必要です。車両にトラブル 発生した場合はメカニックブースに相談ください。
- ■レース招集 招集は各カテゴリのレーススタート5 分前です。開始時刻に間に合わない場合、リザルト が残りません。余裕を持って集合ください。
- 各スタート時刻は予定であり、当日の進行状況によっては変更されることがありますので、場内アナウンスにご注意ください。
- ■解散 各カテゴリ上位入賞者に対して表彰式を行いますが、閉会式はありません。流れ解散となります。 計測タグの返却を忘れずにお願いいたします。

#### その他

- ■マナー レース中の危険走行やマナー違反は本部の 裁定により即失格といたします。
- ■もしものとき・メディカル 怪我をした場合はまず大会本部に一報ください。なお、本フェスタではエントリー者に対して保険(死亡の場合100万円/入院 1,500円/通院1,000円)加入しております。

また、フェスタ本部に看護師が常駐しております。 自力での移動が困難な場合は、フェスタスタッフま でお声がけください。