



टीकाकरण का विस्तृत ब्यौरा

टीके का नाम	कब देना है
बी.सी.जी.	जन्म के समय/ 1 साल की उम्र के भीतर
हैपेटाइटिस बी	जन्म के समय/ जन्म से 24 घंटे के भीतर
ओपीवी- 0	जन्म के समय/ जन्म से 15 दिन के भीतर
ओपीवी- 1,2,3	1½ माह, 2½ माह, 3½ माह की उम्र पर
पेंटावैलेंट- 1,2,3	1½ माह, 2½ माह, 3½ माह की उम्र पर
एफ-आई.पी.वी..	1½, 3½ माह की उम्र पर
मीजल्स/एम.आर-1,2	9-12 माह की उम्र पर, 16-24 माह की उम्र पर (5 साल की उम्र तक दें यदि 9-12 अथवा 16-24 माह की उम्र पर न लगा हो तो)
विटामिन ए- 1,2	9-12 माह की उम्र पर, 16 माह की उम्र पर
डीपीटी बूस्टर	16-24 माह की उम्र पर
ओपीवी बूस्टर	16-24 माह की उम्र पर
विटामिन ए- 3 से 9 डोज	तीसरी डोज 24 वें माह पर इसके बाद हर 6 माह में 5 साल की उम्र तक
डीपीटी बूस्टर	5-6 साल की उम्र में
टी.टी.	10-16 साल की उम्र में

माताओं के लिए सलाह:

- जन्म के तुरंत बाद से ही माँ का दूध पिलाना शुरू करें। (अधिकतम एक घंटे के अन्तर)
- छः माह तक माँ के दूध के अतिरिक्त कुछ भी न दें, पानी भी नहीं।
- बच्चे को स्तनपान के बाद कंधे पर रखकर उसकी पीठ हल्के हाथों से थपथपायें।
- बच्चे के शरीर को हमेशा गर्म रखें, बच्चे को माँ की छाती से सटा कर रखें।
- समय पर सभी टीकाकरण करवायें।
- बच्चे की नाभि में कुछ भी न लगायें एवं कान में तेल न डालें।
- शिशु के छः महीने का होने पर इसे खाना खिलाना शुरू करें। माँ के दूध के अलावा उसे दिन में 3-5 बार खाना खिलायें।
- शिशु का स्वास्थ्य परीक्षण नियमित रूप से ग्राम की आशा/ऑगनबाड़ी के द्वारा करायें।
- एस.एन.सी.यू. से छुट्टी होने के उपरांत हरे कार्ड में दर्शायी गई दिनांको पर अपने बच्चे की एस.एन.सी.यू. में पुनः जाँच सुनिश्चित करें।

आपातकालीन स्थिति में कृपया निम्नलिखित पते पर सम्पर्क करें



परामर्श हेतु : नवजात शिशु गहन चिकित्सा ईकाई

_____ - _____

इमरजेंसी परिवहन हेतु

_____ - _____



सत्यमेव जयते
Government of
National Capital Territory of Delhi



SPECIAL NEW BORN CARE UNIT



SNCU Reg.No:..... Date of Birth :.....

Baby of (Mother's Name) :.....Sex:.....

Father's Name :.....

Address :.....

.....Ph :

Developed by UNICEF for NHM

2014 VERSION - UNICEF - GOI

- शिशु जीना पड़ रहा है/इसके अंग ठंडे हैं।
- शिशु तेज रो रहा है या साँस लेने में कठिनाई है।
- बुखार है या शिशु ठंडा लग रहा है।
- ज़रा सा अंगूठा या नाखून रक्त प्रवाह करता है।
- रक्तप्रवाह या रक्त प्रवाह नहीं है।

रक्त प्रवाह के संकेत



