

よくある転職面接の質問とその意図・回答のポイント

転職活動でよく聞かれる質問とその意図、回答のポイントを以下にまとめました。面接や書類選考でよく使われる質問を中心にしています。

自己紹介をお願いします

意図：あなたの経歴やスキルを簡潔に把握したい。

ポイント：

- ・ 現職（または前職）の業務内容
- ・ 実績や強み
- ・ 志望企業に関連するスキルや経験を強調
- ・ 1～2 分程度で簡潔に話す

転職理由を教えてください

意図：前職の不満ではなく、前向きな理由かどうかを確認したい。

ポイント：

- ・ ネガティブな理由は避ける（例：人間関係、給与不満など）
- ・ キャリアアップや新しい挑戦など前向きな理由にする
- ・ 志望企業で実現したいこととつなげる

当社を志望する理由は？

意図：企業研究をしているか、志望度が高いかを確認したい。

ポイント：

- ・ 企業の事業内容・ビジョン・カルチャーへの共感
- ・ 自分のスキルや経験がどう活かせるか
- ・ 具体的なプロジェクトやサービスに触れると説得力が増す

これまでの職務経験について教えてください

意図：業務内容や成果を具体的に知りたい。

ポイント：

- ・ 数値や事例を交えて説明（例：「売上を前年比 120%に拡大」など）
- ・ チームでの役割や工夫した点も含める
- ・ 志望職種に関連する経験を中心に話す

あなたの強み・弱みは？

意図：自己分析ができているか、職務にどう活かせるかを知りたい。

ポイント：

- ・ 強み：実績やエピソードで裏付ける
- ・ 強み：志望職種に関連する強みを選ぶ
- ・ 弱み：業務に致命的でないものを選ぶ
- ・ 弱み：改善の努力や工夫を添える

5 年後、10 年後のキャリアプランは？

意図：長期的な視点を持っているか、企業と成長できるかを確認したい。

ポイント：

- ・ 志望企業での成長を前提に話す
- ・ リーダーシップや専門性の向上など、具体的な目標を述べる

前職での困難や失敗と、それをどう乗り越えたか？

意図：問題解決力やストレス耐性を見たい。

ポイント：

- ・ 具体的なエピソードを使う
- ・ どう考え、どう行動したかを明確に
- ・ 結果や学びをポジティブに伝える

希望年収は？

意図：条件のすり合わせと、現実的な希望かを確認したい。

ポイント：

- ・ 市場相場や自分の経験を踏まえて提示
- ・ 柔軟性を持たせる（例：「御社の規定に従います」など）

いつから勤務可能ですか？

意図：採用スケジュールの調整のため。

ポイント：

- ・現職の退職手続きにかかる期間を考慮
- ・可能であれば具体的な日付を提示

他社の選考状況は？

意図：選考のスピード感や志望度を把握したい。

ポイント：

- ・正直に答える（嘘はNG）
- ・志望度が高いことを伝える