



TOSHKENT DAVLAT YURIDIK UNIVERSITETI REKTORINING B U Y R U G' I

2020-yil «15» dekabr

08-249-son

Тошкент давлат юридик университетида соғлом турмуш тарзини кенг татбиқ этиш ва оммавий спортни янада ривожлантириш тўғрисида

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2020 йил 30 октябрдаги “Соғлом турмуш тарзини кенг татбиқ этиш ва оммавий спортни янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги ПФ–6099-сон Фармони ҳамда Ўзбекистон Республикаси адлия вазирининг 2020 йил 25 ноябрдаги “Адлия органлари ва муассасаларида соғлом турмуш тарзини кенг татбиқ этиш ва оммавий спортни янада ривожлантириш тўғрисида”ги 241-ум-сон буйруғида белгиланган вазифалар ижросини таъминлаш, шунингдек, Тошкент давлат юридик университети (бундан буён матнда - университет)да соғлом турмуш тарзини кенг татбиқ этиш ва оммавий спортни янада ривожлантириш мақсадида

Б У Ю Р А М А Н:

1. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2020 йил 30 октябрдаги ПФ–6099-сон Фармони ҳамда Ўзбекистон Республикаси адлия вазирининг 2020 йил 25 ноябрдаги 241-ум-сон буйруғи маълумот ва ижро учун қабул қилинсин.

2. Фармон билан қуйидагилар:

“Соғлом турмуш тарзи” платформасини яратиш ва бунда Ўзбекистон ҳудудида бир сутка давомида ўн минг ва ундан ортиқ қадам юрган 18 ва ундан юқори ёшдаги Ўзбекистон Республикаси фуқаросининг платформадаги электрон ҳамёнига 3 минг сўмдан, ҳар ойда ҳар бир туман (шаҳар) бўйича энг кўп юрган шахсга 300 минг сўмдан, ҳар бир ҳудуд бўйича энг кўп юрган шахсга 500 минг сўм, республика бўйича энг кўп юрган шахсга 1 миллион сўм қўшимча равишда платформадаги электрон ҳамёнига ўтказилиши назарда тутилганлиги;

давлат органлари ва ташкилотларининг касаба уюшмалари ва иш берувчилар ўртасидаги жамоа шартномаларида иш кунини давомидида ишлаб чиқариш гимнастикаси машқлари, шунингдек технология, ишлаб чиқариш ва иш шaroитларидан келиб чиқиб, ходимларга ишлаб чиқариш гимнастикаси машқларини бажариши учун иш вақтига киритиладиган махсус танаффуслар белгиланиши;

2021 йил 1 январдан барча давлат органлари ва ташкилотларида:

соғлом турмуш тарзи ва оммавий спортни ривожлантириш мақсадида меҳнат жамоаларида фаолият юритаётган ходимга “Спорт тарғиботчиси” қўшимча вазифасини юклаш ва унинг базавий лавозим маошига 20 фоиз миқдорида устама белгилашни йўлга қўйиш;

иш вақтидан сўнг танланган кунларда (хафтада камида бир марта) раҳбар ва барча ходимларнинг жисмоний тарбия ва спорт машғулоти (югуриш, стритбол, футбол, бадминтон, волейбол, баскетбол, стол тенниси, сузиш ва бошқалар) билан шуғулланиши таъминлаш;

ҳар шанба соат 14:00 дан кейин ходимлар ва уларнинг оила аъзолари ўртасида югуриш, стритбол, футбол, бадминтон, волейбол, баскетбол, стол тенниси, сузиш ва бошқа спорт турлари бўйича оммавий спорт мусобақаларини байрамона руҳда, «шоу» кўринишида ўтказилиши, ғолиб ва совриндорларни муносиб рағбатлантирилишига алоҳида эътибор берган ҳолда ташкил этиш;

меҳнат жамоасининг соғлом турмуш тарзини қўллаб-қувватлаш ва жисмоний фаоллиги даражасини ошириш учун барча зарур шароитларни яратишни (тренажёр зали, «Workout» майдончаси, спорт майдончалари ва хоналари, спорт машғулоти ва мусобақалари) молиялаштириш давлат органлари ва ташкилотларининг бюджетдан ташқари маблағлари ҳамда қонун ҳужжатларида тақиқланмаган бошқа манбалар ҳисобидан амалга оширилиши;

биринчи раҳбарлар «Шахсий намуна» тамойили асосида ўзларининг антропометрик кўрсаткичларини (семизлик даражасини, вазн индексини камайтириш, саломатликни мустаҳкамлаш) яхшилаш орқали ходимларнинг антропометрик кўрсаткичлари яхшиланишига қаратилган чора-тадбирларни амалга ошириш;

умумтаълим, профессионал ва олий таълим муассасаларида дарслар оралиғида (катта танаффус вақтида) “Спорт дақиқаси” жисмоний машқлари, дарслар бошланишидан олдин 2 дақиқа нафас олиш машқларини ўтказишни амалиётга жорий этиш;

2021/2022 ўқув йилидан бошлаб ўқувчилар, талабаларнинг ёш тоифасига қараб уларнинг жисмоний кўрсаткичларини (югуриш, отиш, сакраш, тортилиш) баҳолаш мезонларини ишлаб чиқиб, “Кундалик” рейтинг дафтарига алоҳида саҳифада киритиш ҳамда ҳар чорак таҳлиллари ва натижалари акс эттирилишини таъминлаш белгиланганлиги инобатга олинсин.

3. Тошкент давлат юридик университетида “Спорт тарғиботчиси” қўшимча вазифаси Жисмоний тарбия ва спорт кафедраси мудири Д.Доқучаев зиммасига юклатилсин.

4. Ёшлар билан ишлаш бўйича проректор А.Ҳашимхонов:

университетда спортнинг стол тенниси, бадминтон, шахмат ҳамда баскетбол турини ривожлантиришга алоҳида эътибор қаратсин ҳамда мазкур спорт турларини ривожлантириш ва зарур шарт-шароитлар яратиш бўйича тегишли чораларни кўрсин;

ҳафтанинг ҳар пайшанба кунини спорт кунини сифатида белгилаб, Жисмоний тарбия ва спорт кафедраси масъуллигида спорт тадбирлари, мусобақалар ўтказиш орқали ушбу кунни юқори савияда ўтказишга алоҳида эътибор қаратсин ҳамда ходим ва талабаларни қамраб олинишини назорат қилсин;

оилавий спортни янада ривожлантириш мақсадида қоида тариқасида ҳар ойда бир маротаба ходимларнинг оила аъзоларини жалб қилган ҳолда спорт тадбирлари ва мусобақаларини ўтказилишини таъминласин;

“Спорт тарғиботчиси” қўшимча вазифаси учун Жисмоний тарбия ва спорт кафедраси мудирига белгиланган вазифаларни самарали ташкил этаётганлигини инобатга олган ҳолда қўшимча 20 % устама белигалаш бўйича тақлифлар киритсин;

Фармон ва мазкур буйруқда белгиланган вазифалар ижросини университетда ўз вақтида ижро этилишини назорат қилсин.

5. Кадрлар бўлими (А.Матмуратов), Маънавият ва маърифат маркази (Ш.Пўлотов) ҳамда Жисмоний тарбия ва спорт кафедраси (Д.Доқучаев):

таркибий бўлинма раҳбарлари, профессор-ўқитувчилар ва ходимларни спорт билан шуғулланиши учун етарли шарт-шароит яратиш чораларини кўрсин;

ҳар кунини ходимлар учун қулай вақтларни танлаб ҳамма учун умумий “Спорт дақиқаси” жисмоний машқларини жорий қилиш чораларини кўрсин ҳамда барча ходимлар ўртасида тушунтириш ишларини олиб борсин;

“Спорт дақиқаси” жисмоний машқлари бўйича қўлланмалар тайёрлаб уларни ҳар бир ходимга тақдим этиш чораларини кўрсин;

иш вақтидан сўнг барча ўқитувчи ва ходимларни ҳафтада бир маротаба спортнинг тегишли турлари билан шуғулланишини таъминласин;

факультет деканлари билан биргаликда талабалар учун дарслар оралиғида (катта танаффус вақтида) “Спорт дақиқаси” жисмоний машқлари, дарслар бошланишидан олдин 2 дақиқа нафас олиш машқларини ўтказиш тартибини ишлаб чиқсин ҳамда амалиётга жорий этиш чораларини кўрсин;

соғлом турмуш тарзини кенг тарғиб қилиш бўйича ходим ва талабалар ўртасида мунтазам равишда спорт тадбирлари, мусобақа ва лойиҳалар ўтказиб бориш чораларини кўрсин;

спорт билан фаол шуғулланиб келаётган ҳамда соғлом турмуш тарзини кенг тарғиб қилишда фаоллик кўрсатиб келаётган ходим ва талабаларни рағбатлантириш бўйича таклифлар киритиб борсин;

спорт билан шуғулланишнинг аҳамияти бўйича университет жамоасининг ОАВлари орқали чиқишларини таъминласин;

Фармонда белгиланган вазифалар ҳамда мазкур буйруқ мазмун-моҳиятини ходим ва талабалар ўртасида кенг тарғиб қилсин.

6. Жисмоний тарбия ва спорт кафедраси (Д.Докучаев):

ҳар йили 1 декабрга қадар кейинги йил учун йил давомида ўтказиладиган ҳафталик мусобақалар ўтказиш календарь режасини ишлаб чиқсин ва тасдиқлаш учун киритсин (2021 йил учун мусобақалар ўтказиш календарь режаси жорий йилнинг 25 декабрига қадар ишлаб чиқилсин);

профессор-ўқитувчилар ва ходимлар спорт билан шуғулланиш учун етарли шарт-шароит яратиш мақсадида университет спорт залидан фойдаланиш режа-графикини тасдиқласин.

7. Молия-иқтисод масалалари бўйича проректор в.б А.Иминов университетда спортни оммалаштириш ва ривожлантириш мақсадида сарфланадиган харажатларни университетнинг бюджетдан ташқари маблағлари ҳисобидан қопланишини назорат қилсин.

8. Жамоатчилик ва ОАВлари билан ишлаш бўлими (Ж.Вафоев):

университетда соғлом турмуш тарғини кенг тарғиб қилиш борасида амалга оширилаётган ишларни кенг жамоатчиликка етказиш чораларини кўрсин:

университет медиа-маркази билан биргаликда спортни оммалаштиришга қаратилган тарғибот роликларини тайёрлаб, университетнинг ижтимоий тармоқларидаги саҳифалари орқали кенг ёритиш чораларини кўрсин.

9. Ушбу буйруқ ижро назоратини ўз зиммамда қолдираман.

Ректор



Р.Ҳакимов

Лойиҳа киритди:
Маънавият ва маърифат
маркази директори

Ш.Пўлотов

Келишилди:
Проректор

А.Хашимхонов

Проректор в.б

А.Иминов

Катта юрисконсульт

Э.Хосилов