



**SEP**  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA





## DISCIPLINAS Y REGLAMENTOS

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Ajedrez
- Basquetbol Femenil
- Basquetbol Masculino
- ExaTec
- Fútbol Femenil
- Fútbol Masculino
- Voleibol Femenil
- Voleibol Masculino

### ACTIVIDADES CULTURALES

- Carnaval
- Concurso de Baile
- Concurso de Camisa
- Concurso de Canto
- Concurso de Dibujo
- Concurso de Jardines
- Concurso de Logotipo
- Concurso de Oratoria
- Concurso de Rally académico
- Concurso de Señorita UNITEC & Tec
- Concurso de Sketch
- Concurso de Vestido Reciclado
- Mrs. Halcón



## REGLAMENTO GENERAL

R

- Actuación que promueva la violencia será penalizada en baja de puntuación para la carrera, o será descalificada la misma, dependiendo de la gravedad de los hechos.
- Guardar cordura durante los encuentros deportivos y culturales.
- Las personas participantes en cualquier disciplina (incluyendo porra), deberán portar la camisa representativa de cada carrera, de lo contrario, no se les permitirá participar.
- Las y los participantes que representaran a su carrera en las diferentes disciplinas, deberán presentar identificación oficial (credencial de estudiante o INE) que compruebe que son estudiantes del Instituto Tecnológico de Jiquilpan, de lo contrario se le negará la participación.
- No se permite la participación en NINGUNA actividad a los alumnos pertenecientes al Comité Ejecutivo de la Sociedad de Alumnos (C.E.S.A.).
- No se permitirá a ningún miembro externo a la institución o ajeno de alguna carrera participar en las diferentes actividades.
- No se permitirán palabras obscenas que agredan a cualquier participante, de lo contrario, será castigada la carrera con baja de puntuación.
- Puntualidad en cada actividad, presentarse mínimo 10 minutos antes de su participación.
- Queda prohibido el consumo de alcohol, tabaco y vape durante las actividades deportivas y culturales, independientemente de la instalación donde estas se lleven a cabo.
- Respetar en todo tiempo a los demás estudiantes de las diferentes carreras, organizadores y jueces de cada disciplina o baja puntos.

## REGLAMENTO DISCIPLINAS DEPORTIVAS

### EVENTO DE FUTBOL MASCULINO

Este concurso se llevará a cabo en la cancha de futbol habrá miembros del C.E.S.A. que serán los encargados de vigilar que todo transcurra con su respectivo orden y habrá un árbitro externo de la institución para hacer valer las reglas de dicho deporte.

### REGLAMENTO

- Deberán utilizar playera del UNITEC en el partido (el portero podrá utilizar una camisa distinta para evitar confusiones).
- El partido puede empezar con 8 jugadores como mínimo, siendo 11 el máximo.
- El arbitraje deberá ser pagado por los participantes al inicio de cada partido o en el medio tiempo de dicho, para así evitar conflicto con los árbitros.
- En caso de empate será penales inmediatos.
- Los cambios tienen un límite de 8 jugadores por equipo durante el partido, en caso de penales, no se puede hacer cambio de jugadores si no se hizo antes de que acabara el partido.
- Se harán dos tiempos de 25 min con un descanso de 5 a 8 min. En caso de pasar a la final, los dos tiempos serán de 30 minutos cada uno.
- Si el equipo no se presenta después de 10 min de la hora establecida la carrera queda eliminada de la competición con un marcador de 1-0 (la carrera que no se presente deberá pagar el arbitraje).

### EVENTO DE FUTBOL FEMENINO

Este concurso se llevará a cabo en la cancha de futbol, habrá miembros del C.E.S.A. que serán los encargados de vigilar que todo transcurra con su respectivo orden y habrá un árbitro externo de la institución para hacer valer las reglas de dicho deporte.





## REGLAMENTO

- Deberán utilizar playera del UNITEC en el partido.
- El partido puede empezar con 6 jugadores como mínimo, siendo 8 el máximo.
- El arbitraje deberá ser pagado por los participantes al inicio de cada partido o en el medio tiempo de dicho, para así evitar conflicto con los árbitros.
- En caso de empate será penales inmediatos.
- Los cambios tienen un límite de 6 jugadores por equipo durante el partido, en caso de penales, no se puede hacer cambio de jugadores si no se hizo antes de que acabara el partido.
- No es necesario el uso de taquetes, pueden usar tenis deportivos.
- Se harán dos tiempos de 20 min con un descanso de 5 min.
- Si el equipo no se presenta después de 10 min de la hora establecida la carrera queda eliminada de la competición con un marcador de 1-0 (la carrera que no se presente deberá pagar el arbitraje).

## EVENTO DE BASQUETBOL MASCULINO

Este concurso se llevará a cabo en la cancha del domo y/o auditorio, habrá miembros del C.E.S.A que serán los encargados de vigilar que todo transcurra con su respectivo orden y habrá un árbitro externo de la institución para hacer valer las reglas de dicho deporte.

## REGLAMENTO

- Deberán utilizar playera del UNITEC en el partido.
- El partido puede empezar con 4 jugadores como mínimo.
- El arbitraje deberá ser pagado por los participantes al inicio de cada partido o en el medio tiempo de dicho, para así evitar conflicto con los árbitros.
- En caso de empate serán tiempos extras de 5 min.
- Se harán cuatro cuartos de 10 min y descansos de 5 min.
- Si el equipo no se presenta después de 10 min de la hora establecida la carrera queda eliminada de la competición (la carrera que no se presente deberá pagar el arbitraje).



## EVEN TO DE BASQUETBOL FEMENINO

Este concurso se llevará a cabo en las canchas del domo, habrá miembros del C.E.S.A que serán los encargados de vigilar que todo transcurra con su respectivo orden y habrá un árbitro externo de la institución para hacer valer las reglas de dicho deporte.

### REGLAMENTO

- Deberán utilizar playera del UNITEC en el partido.
- El partido puede empezar con 4 jugadores como mínimo.
- El arbitraje deberá ser pagado por los participantes al inicio de cada partido o en el medio tiempo de dicho, para así evitar conflicto con los árbitros.
- En caso de empate serán tiempos extras de 5 min.
- Se harán cuatro cuartos de 8 min y descansos de 1 a 2 min.
- Si el equipo no se presenta después de 10 min de la hora establecida la carrera queda eliminada de la competición (la carrera que no se presente deberá pagar el arbitraje)

## EVEN TO DE VOLEIBOL MASCULINO

Este concurso se llevará a cabo en las canchas del auditorio y/o Domo, habrá miembros del C.E.S.A. que serán los encargados de vigilar que todo transcurra con su respectivo orden y habrá un árbitro externo de la institución para hacer valer las reglas de dicho deporte.

### REGLAMENTO

- Deberán utilizar playera del UNITEC en el partido.
- El partido puede empezar con 5 jugadores como mínimo.
- El arbitraje deberá ser pagado por los participantes al inicio de cada partido o en el medio tiempo de dicho, para así evitar conflicto con los árbitros.
- Ganará quien venza en 2 sets de un total de 3.
- Los sets serán a 15 puntos mínimo, con diferencia de dos puntos para el ganador.
- Si el equipo no se presenta después de 10 min de la hora establecida la carrera queda eliminada de la competición (la carrera que no se presente deberá pagar el arbitraje).

- Si están de acuerdo ambos equipos el tercer set puede ser de 20 puntos.

#### EVENTO DE VOLEIBOL FEMENINO

Este concurso se llevará a cabo en las canchas del auditorio, habrá miembros del C.E.S.A. que serán los encargados de vigilar que todo transcurra con su respectiva orden y habrá un árbitro externo de la institución para hacer valer las reglas de dicho deporte.

#### REGLAMENTO

- Deberán utilizar playera del UNITEC en el partido.
- El partido puede empezar con 5 jugadores como mínimo.
- El arbitraje deberá ser pagado por los participantes al inicio de cada partido o en el medio tiempo de dicho, para así evitar conflicto con los árbitros.
- Ganará quien venza en 2 sets de un total de 3.
- Los sets serán a 15 puntos mínimo, con diferencia de dos puntos para el ganador.
- Si el equipo no se presenta después de 10 min de la hora establecida la carrera queda eliminada de la competición (la carrera que no se presente deberá pagar el arbitraje).
- Si están de acuerdo ambos equipos el tercer set puede ser de 20 puntos.

#### REGLAMENTO DISCIPLINAS CULTURALES

#### CONCURSO DE CANTO

Este concurso se realizará en el auditorio, donde se contará con jueces especializados en canto y música externos a nuestra institución que serán los encargados de elegir los lugares de dichos concursantes.





## REGLAMENTO

- El tiempo límite es de 5 min en escenario.
- En caso de que la canción sea originalmente de intérpretes en dueto, se hará una excepción y podrán existir dos voces principales.
- No se permite popurrí.
- No se permitirá salir con vestimenta obscena hacia la sociedad.
- No se permitirán canciones con letras ofensivas a la institución, al H. Ayuntamiento o ninguna religión, de índole racista, con fines políticos, con palabras altisonantes, con doble sentido o con ofensas sin sentido.
- Puede haber un máximo de tres voces en el escenario.
- Se tendrá un límite de 1 inscripción por carrera.
- Solo se calificará la voz principal, siendo las otras dos de apoyo, pudiendo hacer segundas y terceras voces.
- Solo se permite pista este año por acuerdo unánime por todas las carreras
- Solo se permitirá una canción.

## CONCURSO DE BAILE

Este concurso se realizará en el auditorio, donde habrá jueces especializados en baile y vestimenta, externos a nuestra institución que serán los encargados de elegir los lugares de dichos concursantes.

## REGLAMENTO

- Mínimo 3 minutos
- No se permitirá exceder el tiempo límite de 8 min.
- No se permitirá música en vivo
- No se permitirá personas ajenas a la institución.
- Se tendrá un mínimo de 2 participantes y un máximo de 12 participantes registrados y/o dentro del área de baile.
- Vestimenta acorde al tema.





## CONCURSO DE SKETCH

Este concurso se realizará en el auditorio , donde se contará con jueces conocedores de artes escénicas y artes de expresión ajenas a nuestra institución, ellos serán los encargados de elegir al sketch ganador, así como los demás lugares.

### REGLAMENTO

- No se permitirá en el guion letra ofensiva a la institución, al municipio, al H. Ayuntamiento o a alguna religión, racista, con fines políticos, con palabras altisonantes, con doble sentido, o con ofensas sin sentido.
- No se permitirá exceder el tiempo límite de 8 min de sketch - Se tendrá un límite de 10 inscripciones por carrera dicho concurso tendrá un mínimo de 3 participantes y máximo de 10 participantes.
- No se permitirá salir con vestimenta obscena hacia la sociedad.
- No se permitirán personas externas a la institución.
- No se permitirán temas de religión, prostitución o racistas; estrictamente.

## CONCURSO DE VESTIDO O TRAJE RECICLADO

Este concurso se realizará en el auditorio, donde se contará con jueces conocedores de materiales reciclables y diseño externos a nuestra institución, ellos serán los encargados de elegir al vestido ganador, así como los demás lugares.

### REGLAMENTO

- El atuendo deber ser alusivo al tema escogido por la carrera.
- El diseñador del vestido deberá explicar de manera breve, clara y concisa las características, materiales y significado del atuendo.
- El vestido es estrictamente RECICLADO lo que significa que no debe de portar ningún artículo COMPRADO.
- La participante que porte el vestido deberá ser estrictamente de la misma carrera.
- La única ayuda que se puede utilizar en la elaboración de vestido es del alumnado de la misma carrera y no de personas ajenas a la institución.
- No más de 1 material no reciclado

- No salirse de la temática elegida.
- No se permite el PLAGIO (copiar diseños de internet y revistas).
- Se podrán registrar dos concursantes para el vestido reciclado en caso de que la carrera elija a otra persona, que no sea la concursante de reina UNITEC.

### CONCURSO DE SEÑORITA UNITEC & TEC

Este concurso se llevará a cabo en el auditorio habrá jueces especializados en vestimenta y certámenes de belleza externos a nuestra institución que serán los encargados de elegir los lugares de dichos concursantes. Este concurso se llevará a cabo de la mano con el del vestido reciclado donde trataremos de darle su tiempo a cada evento, los lugares se sortearán en presencia de todos los jefes de carrera.

#### REQUISITOS

- Debe haber dos participantes de cada carrera.
- Debe ser estudiante inscrita en el Tecnológico.
- Facilidad de palabra para hablar en público.
- La participante debe contar con gracia, belleza y porte.
- No estar embarazada.
- No ser reina actual de otro certamen de belleza.
- Participante del sexo femenino.

### CONCURSO DE DIBUJO

Este concurso se llevará a cabo en la biblioteca de la institución; los participantes pueden utilizar cualquier técnica para elaborar el dibujo, habrá jueces especializados en dibujo y expresión artística externos a nuestra institución que serán los encargados de elegir los lugares de dichos concursantes.

#### REQUISITOS

- Contar con una leyenda alusiva al tema.
- Dibujo proporcional.
- El dibujo es a mano alzada.
- El dibujo tiene que ser acorde al tema.

- Evitar utilizar materiales como: papel pasante, regla, escuadras y todo lo que englobe un dibujo técnico.
- Impacto visual.
- Limpieza y orden en el dibujo.
- Los concursantes tendrán un tiempo exacto de dos horas para realizar sus dibujos.
- No plagios.
- No presentarse con boceto base al inicio del dibujo.
- Proyección del tema.
- Tamaño de hoja: 11 x 17 pulgadas.
- Tiempo límite: 2 horas.

#### CONCURSO DE LOGOTIPO

Este concurso tendrá lugar en la biblioteca, en la cual se expondrán los logotipos de todas las carreras, habrá jueces especializados en diseño externos a nuestra institución que serán los encargados de elegir los lugares de dichos concursantes.

#### REQUISITOS

- Aplicar psicología de los colores.
- Diseño propio de los estudiantes.
- No plagios.
- Orden.
- Originalidad.
- Proporcionalidad y calidad.
- Proyección de la carrera.
- Se tiene que entregar, en formato impreso (rígido o con base) de 11 x 17 pulgadas y también en formato digital, ya sea PSD u otros, esto con el fin de comprobar que los estudiantes en verdad elaboraron el archivo.
- Tiene que aportar creatividad.
- Tiene que ser exclusivamente de la propia carrera.





- Utilizar cualquier tipo de software.

### CONCURSO DE CAMISA

Este concurso se llevará a cabo en la biblioteca para que los participantes la expongan en paralelo a dicho concurso, es importante mencionar que jardines y camisa son competencias diferentes. Habrá jueces externos a nuestra institución que serán los encargados de elegir los lugares de los participantes.

#### Requisitos

- Color acorde al elegido (excepto negro) máximo 3 colores, (en caso de querer 2 colores, la camisa deberá llevar un 80% del color principal y 20% del color que elijan, y en casa de ser 3 podrán color 50% color principal y 50% colores secundarios).
- Diseño propio de los estudiantes.
- El logotipo que generó la carrera deberá ir del lado izquierdo del pecho, el del CESA deberá ir en cualquier manga por la parte exterior y el del ITJ deberá ir del lado derecho del pecho, deben estar estampados en la playera a un solo color.
- Estilo propio.
- No pagar por diseño. El estampado de la temática no debe rebasar el 30% de la playera (en el estampado los colores son indistintos).
- No plagios.
- Originalidad.
- Para las letras o descrito que usen en la playera solo pueden utilizar un tipo de color.
- Proyección del tema.
- Tener psicología de los colores.
- Tiene que aportar creatividad.
- Tiene que ser exclusivamente del tema de la carrera.
- Utilizar cualquier tipo de software.

## AJEDREZ

### REQUISITOS

- Dos jugadores (Fijo - Relevo)
- Los lugares serán sorteados en el lugar. - De 1-4 fichas blancas, del 5-8 fichas negras
- Eliminaciones directas.
- Deberán utilizar playera del UNITEC.

## CONCURSO DE RALLY DE CONOCIMIENTO

Este concurso se llevará a cabo en la biblioteca, la temática es por preguntas y respuestas, se juegan 3 rondas y la final, se descalificarán por total de preguntas erróneas.

### REQUISITOS

- Máximo 5 participantes.
- Pueden ser estudiantes y un máximo de 1 docente.
- Los participantes no podrán utilizar aparatos electrónicos (teléfono, computadora, audífonos, Tablet) mientras la competencia se esté efectuando.

## CONCURSO DE JARDINES

Este concurso se llevará a cabo en los jardines de la Institución los jardines serán rifados con anticipación, habrá jueces externos que serán los encargados de elegir los lugares de dichos concursantes.

### REQUISITOS

- A partir de las 12:00 pm queda prohibida la entrada de los estudiantes a cualquier jardín.
- El jardín debe tener una explicación mínimo de una cuartilla, en el cual describirán, el impacto visual que el jardín aporta, además del tipo de material utilizado.
- Las estructuras tienen que ser elaboradas por el estudiante, no compradas.
- Los lugares se entregarán a las 7:00 am lo que les dará a los estudiantes, una cantidad de 5 horas augura para que puedan trabajar en sus jardines.
- Utilizar estructuras acordes al tema.



### CONCURSO DE ORATORIA

Este concurso se llevará a cabo en la sala audiovisual de la institución habrá jueces externos que serán los encargados de elegir los lugares de dichos concursantes.

### REQUISITOS

- El concursante deberá presentarse con vestimenta formal.
- El tema que interpretará deberá estar relacionado con cultura general. El tiempo de presentación será de 5 min. mínimo y 10 min. máximo.

### CARNAVAL

El carnaval se llevará a cabo por las calles principales de su Municipio habrá jueces externos e integrantes de la Sociedad de Alumnos que serán los encargados de que este evento se lleve a cabo con orden.

### Requisitos

- El alumno deberá portar su playera de su carrera
- No deberán ir tomando bebidas alcohólicas.
- No ir fumando.
- No ir diciendo palabras ofensivas.
- Salir puntual a la hora indicada.
- Se les calificara su temática, creatividad, escenografía, ambiente y espectáculo.

### NOTA:

Se les pide el riguroso cumplimiento de los puntos mencionados, con el fin de llevar a cabo una convivencia y competición sana dentro de las distintas disciplinas, fomentando el respeto, la unión y trabajo en equipo en su mayor resplandor.





Todas estas actividades son realizadas con esfuerzo, empeño y dedicación por el Comité Ejecutivo de la Sociedad de Alumnos (C.E.S.A.), mismo que resalta la importancia del ámbito académico, por lo que se le pide a toda la comunidad estudiantil cumplir con sus actividades escolares de acuerdo con los horarios establecidos, esto con el propósito de que ningún alumno se vea afectado académicamente.

PUNTUACION				
DISCIPLINAS DEPORTIVAS				
ACTIVIDAD	1er LUGAR	2do LUGAR	3ro LUGAR	PARTICIPACIÓN
AJEDREZ	20	15	10	5
BASQUETBOL FEMENIL	30	25	20	15
BASQUETBOL VARONIL	30	25	20	15
EXATEC	25	20	15	10
FÚTBOL FEMENIL	30	25	20	15
FÚTBOL VARONIL	30	25	20	15
VOLEIBOL FEMENIL	30	25	20	15
VOLEIBOL VARONIL	30	25	20	15

DE JIQUILPAN



PUNTUACIÓN				
DICIPLINAS CULTURALES				
ACTIVIDAD	1er LUGAR	2do LUGAR	3ro LUGAR	PARTICIPACIÓN
ALTARES	30	25	20	15
BAILE	20	15	10	5
CAMISA	30	25	20	15
CANTO	20	15	10	5
CARNAVAL	100	90	80	50
DIBUJO	20	15	10	5
JARDINES	30	25	20	15
SKETCH	T/C	T/C	T/C	20
MRS. HALCÓN	30	25	20	15
ORATORIA	20	15	10	5
REALLY DEL CONOCIMIENTO	20	15	10	5
STA. UNITEC	30	25	20	15
TAPETES	40	35	30	25
VESTIDO RECICLADO	30	25	20	15

**NOTA:** LAS ACTIVIDADES SON PARA REALIZARSE POR ESTUDIANTES DE LA INSTITUCION, ABIERTAS AL PUBLICO EN GENERAL PARA SU APRECIACION.



*Este documento fue elaborado por el **F.E.T.E.M.** buscando tener mejores resultados en nuestras actividades previas al **UNITEC-NM** y durante la Semana Cultural y Deportiva Oficial.*

*El mismo fue revisado por los distintos **Tecnológicos del Estado de Michoacán**, buscando su conformidad y aportación.*

*Cada una de las reglas que aquí se muestran se harán valer por los representantes del **C.E.S.A.** árbitros y jueces; en caso de que se presentara alguna situación de alta importancia la estructura principal del comité buscará la mejor solución.*

**Y RECUERDEN, EL OBJETIVO DE ESTE TIPO DE EVENTOS ES FOMENTAR EL CONVIVIO Y LA UNIÓN ENTRE ALUMNOS, LA SANA CONVIVENCIA Y LA DIVERSIÓN.**

**SIN MÁS QUE AGREGAR, SE LES DESEA UNA MUY BUENA SEMANA CULTURAL Y QUE DISFRUTEN TODAS SUS ACTIVIDADES.**

## #ORGULLOTecNM

SANCIONES	
ACTIVIDAD	PUNTOS
GROSERIAS	1
AGRESIÓN VERBAL	10
AGRESIÓN FÍSICA	20
NO PRESENTARSE	20
IMPRUDENCIA	30
VAPEADOR	10

PUNTOS EXTRA	
ACTIVIDAD	PUNTOS
JARDÍN / C.E.S.A.	20
PATROCINADORES	20
TAPETE / C.E.S.A.	20
MÁS ORDENADO	20
MÁS PARTICIPATIVO	20