

Мше' едешь --- дальше' будешь

Итак друзья, состоялся очередной мощный трип, полученные инсайты в котором поразили меня своей необычностью и новизной, при всём моём опыте. Произошедшие ныне изменения считаю существенными, но, что самое интересное, в этот раз они оказались совершенно другого характера. В этот раз течение трипа пошло вразрез с запланированным мною сценарием и дало неожиданные откровения из иной категории сущностей. Думаю что стоит поделиться этим материалом с комьюнити, ищущий обязательно найдёт себе пользу. Напомню, что мои цели в трипах являются исключительно терапевтического характера, но в данной сессии можно сказать произошёл некий квантовый скачок и меня перебросило с уровня проработки психотравм на уровень проработки (или даже правильной будет сказать перегруппировки, переформатирования) деятельности ума, сказавшуюся в некотором роде изменением мышления. Но обо всём по порядку..



Изменения с момента прошлого репорта

Прежде чем приступить к анализу данного трипа, хочу пробежаться по изменениям долгосрочного характера, произошедшими с момента первого репорта. Считаю что

важно уделить внимание этому моменту, это показатель целесообразности предпринимаемых усилий и самой психоделической терапии в целом. Без оценки качества этих изменений теряется всякий смысл продолжать это дело. Подробно расписывать сейчас все моменты будет делом очень ёмким, поэтому коснусь кратко и только в нескольких аспектах.

Первым номером по важности полученного инсайта в том трипе вижу откровения касательно источников своей нервозности и истеричности. С момента тех откровений до написания этих строк прошло почти три месяца, произошла масса событий, и за это время можно смело сделать выводы. Особенно меня интересуют долгосрочные изменения, то что удаётся встроить в реальную жизнь, качественно поменяв её, сделав интегрированный инсайт своим неотъемлемым спутником. Внимательно прислушиваясь к себе, постоянно анализируя своё поведение со стороны (насколько для меня это возможно), суммируя сюда также мнения окружающих, могу отметить что осознание этих источников как пришло в виде ментального освобождения и упавшего груза с плеч, так и сохранилось по сей день этим фоновым отпечатком. С твердой уверенностью скажу что это выстраданное в трипе и полученное состояние оставило определенный благотворный штамп на психике и её внешних поведенческих проявлениях. Психические реакции за это время стали менее истеричными, более сглаженными и спокойными. Некая мирность, спокойствие, ощущение расправленных плеч, внутренняя тишина стали моими спутниками. Это касается оценки реакций на события при одинаковых условиях, при которых я хорошо

знаю как я реагировал на те или иные вещи раньше, до того трипа.

Возможно что и некоторый опытный читатель сможет сейчас проанализировать со стороны нынешний стиль моего текста и сравнить его с предыдущим случаем и вынести свой вердикт по этому поводу, так как скрытые моменты психических процессов неизбежно закладываются основой в авторский текст и открываются внимательному взору при углубленном рассматривании.

Вторым номером вижу разблокирование детского возраста в том трипе, которое точно также, войдя внутрь меня ментально и изменив в сторону мягкости, и по сей день является постоянным даже не спутником, но неким приобретенным или даже унаследованным, усвоенным внутренним состоянием. Внутреннее самоощущение даже сейчас другое, по сравнению с временем до того открытия. Это прежде всего некая полученная полнота личности, обретение недостающей части себя, сугубая оформленность и завершенность.

О продуктивности проводимой мною терапии говорит и тот факт хотя бы, что сейчас изменился и стиль моего общения с окружающими, в чём свидетелями выступают и они сами. Раньше, например, я обычно строго и жестко мог отчитать человека в рабочей ситуации за допущенные им погрешности. Сейчас, даже невольно, замечаю что модель моего общения с подчинёнными стала более мягкой, благосклонной, уступчивой, увеличилась эмпатия, стал закрывать глаза на какие-то огрехи со стороны человека и искать повод чтобы его оправдать в случае вины. Причём все эти вещи я порой замечал именно невольно,

"на автомате", спохватившись и обнаружив себя в непривычной мне форме отношений. Ведь я не могу постоянно держать себя на контроле и наблюдать со стороны, но естественно возникают и моменты полного погружения в ход рабочего процесса с отдачей себя, где забываешься, и здесь, порой неожиданно, раскрывается в такой обстановке истинное лицо человека.

Думаю что этого достаточно для описания, остальные моменты можно опустить ввиду их множества и дабы не перегружать. Скажу лишь что для меня на чаше весов отраднее будет выглядеть пусть и черепашня, но положительная динамика, в сравнении с крупномасштабным прогрессом, но мнимым, кажущимся. Насколько я могу, стараюсь мониторить себя и видеть трезво, дабы не подпасть в плен самообольщения и ложного самовнушения. И если будет выявлено что курс развития уводит не туда, он будет тотчас подвергнут критике и пересмотрен. Но и по всему видно что имею дело не с черепашьей динамикой, а вполне себе нормальной. Меня на данный момент устраивает вполне.



Подготовка к трипу

Так как на моих дозировках существуют серьёзные проблемы с организмом, перед трипом был принят ряд веществ, снижающих негативное воздействие больших доз психоделика. За 3 часа до приёма грибов был выпит отвар Melissa и ромашки в качестве мягких природных гамк. За

1,5 часа до грибов выпил настойку шлемника и красного мухомора, а также настойку валерианы и масло чёрного тмина. За 45 минут до грибов принял немного акуаммы в качестве болеутоляющего и несколько капель масла лаванды. За полчаса до пси принял пятикратную дозу гинкго билоба для улучшения мозговой деятельности. Затем настал черед грибов - 4 грамма сухих наталенсис + 2 грамма сухих панеолусов, переводя этот микс в "кубовый эквивалент", по мощности выходит приблизительно как 18 грамм кубенсисов. По ощущениям в трипе - глубина исс примерно так и соответствует этой дозировке. Принимал грибы в сухом виде, запивая теплой водой. От обработки кислотами (лимон, грейпфрут) я отказался, мне больше по душе неспешный постепенный вход и развитие трипа с обычной скоростью, в отличии от лимонтека.

Перед принятием грибов уже ощущалось действие гамк и прочих, необходимое для того чтобы сгладить пагубное влияние норадреналина от высоких доз психоделика. Эти вспомогательные вещества крайне необходимы при таких дозах, но на глубину погружения в трипе они не влияют, так что работа психоделика остаётся на уровне, но уже с меньшими побочками на тело. Возможно рассмотреть лишь как косвенное влияние, за счёт некоей легкой седации и фонового спокойствия от гамк, которое в свою очередь помогает не так бурно реагировать организму на действие пси, из-за чего и психоэмоциональные реакции становятся не настолько бурными и шокирующими, по эффекту вызывая что-то подобное так называемому "заземлению". Только если так рассмотреть пожалуй. Но в любом случае вся граммовка пси отрабатывает на молекулярном и

биохимическом уровне полностью, без подавления со стороны гамк.



Групп

Спустя примерно 40 минут начали постепенно расти обороты из-за всё более повышающейся концентрации пси в крови. Глубина 3 гр... Глубина 5 гр... 8 гр... обороты продолжают расти, неспешно погружаемся дальше.. Именно поэтому предпочитаю без лимона – всё происходит плавно и без скачков, есть время для маневра и адаптации на каждой глубине.

Глубина за глубиной, постепенно достиг требуемого уровня для интроспективной деятельности. Работа началась с проигрывания отношений с одним моим очень близким человеком. В начале этой работы, при пока ещё относительно небольшой глубине исс, действия поверхностного ума были более выраженными, ум начал как обычно цепляться за ключевые моменты в этих отношениях и раскручивать их со свойственной гиперреалистичностью, вращая под разными углами и обтачивая все возможные грани этих умозрительных сущностей. Это и рассматривание своей вины в некоторых моментах перед ним, и рассматривание его ошибок передо мной, поиск истинных причин этих событий, оценка различных действий и поступков каждого из нас по отношению друг ко другу, наши обоюдные амбиции и требования друг другу, рассмотрение особенностей наших характеров и имеющихся

трудностей при их взаимодействии, поиск наилучших и гармоничных точек соприкосновения и баланса... Всё что происходило в уме в этот момент очень сложно и долго будет перечислять, я лишь обозначил фронт и направление работы ума в это время и его приоритеты.

Жо по мере нарастания глубины исс картина событий стала меняться, и в конечном итоге ход трипа стал другим. Здесь сработало рычагом достигнутое ранее отключение самоконтроля, даже не оно само, а прокачанное переключение между деятельностью поверхностного и глубинного умов, о котором я подробно описывал в прошлый раз. Это отношения ума-наблюдателя (истинного ума личности) и ума-слуги (эго). При относительно невысокой глубине исс поверхностный ум-слуга был ещё пока силён в своих проявлениях, будучи подкреплён пси, и играл доминанту на сцене психоделической сессии. Но чем глубже, тем всё более выраженным становился голос уже ума-наблюдателя, он постепенно перетягивал на себя одеяло и овладевал инициативой, в тоже время поверхностный ум терял свои позиции, но и не оставляя их в полной мере, а как бы уходя в укромный уголок со своим трипом. И здесь мягко и почти незаметно произошла смена вектора трипа. Даже не смена вектора, но разделение на два самостоятельных потока, один из которых перехватил лидирующую позицию.

Ко всех предыдущих трипах в последнее время я занимался исключительно поиском и проработкой психотравм, это был своего рода жестко заданный себе и конкретно очерченный круг моей деятельности, за который я не переступал, всё вращалось только в его границах. В этот же раз я услышал голос наблюдателя как

сосредоточение фокуса внимания на деятельности эго во время проработки отношений со своим близким человеком. Другими словами произошёл "трип в трипе" при котором триповый поток деятельности одного ума буквально превратился в площадку для исследования уже другого ума. Причём это было два разных мысленных непересекающихся между собой процесса, кардинально различающихся по характеру деятельности и сущности.

Первоначально начавшийся трип с проработкой отношений между мной и моим близким шёл своим ходом, по своему конкретному сценарию, имея свою определённую ментальную специфику и вкус, свой вектор развития и накладываемый отпечаток на психику. Этим трипом занималось и руководило эго. Да, эго было отчасти подавлено и ослаблено действием пси, но мы понимаем что полностью его проявления не исчезают и не растворяются вопреки бытующему мифу. После того как на сцене стал доминировать наблюдатель, ни ход этого трипа не изменился, ни сценарий, хотя и отчасти он ослаб от перетягивания главной позиции наблюдателем. Он всё также продолжался в своей "песочнице", но уже стал предметом другого трипа, более влиятельного, грандиозного, которым руководил уже наблюдатель. Ход этого потока стал бесспорно основным по важности и влиянию. Да, это выглядело именно как запуск другого трипа, точкой отсчёта, зацепкой для которого, и одновременно установкой для сессии является уже протекающий ныне трип, моделируемый эго-умом.

Наблюдатель сначала стал изучать как ведёт себя эгоистичный ум на повышенных оборотах будучи усиленный психоделиком. Как он видит те разбираемые им ситуации в

трипе против видения их в обычном состоянии сознания, в каком ракурсе, как реагирует на них, какие ищет пути выхода и прочее в таком ключе мониторинга. Но основной интерес наблюдатель проявлял к самим методиками его работы, инструментам, и именно они подверглись жёсткой инспекции. Понаблюдав некоторое время и собрав информацию о характере его поведения и принципах деятельности в трипе, наблюдатель стал выявлять его недостатки, жестко обличая его методики, показывая деструктивность и пагубность его несовершенных способов работы. Можно сравнить это с кастингом, можно и со своеобразным экзаменом, которое сдавало эго перед наблюдателем.

Я повторяюсь – это были не просто отдельные умпостроения, идущие параллельным потоком, нет. Даже не перпендикулярный поток. Когда мы видим находящиеся рядом две картины: одну Ивана Шишкина, а другую – современного школьника, художника-любителя, то прекрасно понимаем что авторами этих пусть и схожих предметов являются две абсолютно разные личности, хотя и обладающие схожими творческими проявлениями. Так и в этой ситуации. Характер деятельности и течение процессов от наблюдателя были совершенным и полноценным трипом, но никак не ещё одним мыслепотоком, будучи ярко и выражено отличающимся от расследуемого эго-трипа. Разница в том, что предметом этого наблюдательского трипа были не привычные перепроживаемые жизненные ситуации из прошлого, протекающие обычно в классическом трипе, а непосредственно сам трип, генерируемый в данный момент поверхностным умом и в режиме реального времени разбираемый по полочкам умом-наблюдателем. И

основной акцент здесь был направлен на разбор методик работы эго, с последующей их критикой. На память ассоциативно идёт фильм "Начало" с Леонардом ди Каприо, где они погружаются в сон внутри сна.

Я специально расписываю подробно (может показаться излишним жеванием, пусть), обязательно найдутся люди для которых эта информация и опыт будут существенны и послужат ключом к пониманию определенных процессов или разрешением каких-то недоумений.

Однако, возвращаясь к трипу с разбором отношений между мной и моим близким, не стоит недооценивать на последующем фоне его собственную глубину и интенсивность. Хотя он и померк сравнительно в своих масштабах перед тем что развернулось на другом фронте, но, тем не менее, то был весьма полноценный, напряжённый, захватывающий, всепроникающий, и даже ошеломляющий трип с широким спектром разборов межличностных отношений. Согласно размеру принятой дозировки он обладал соответствующей мощностью и динамичностью. Но, при всей его неоспоримой значимости и полезности для меня, всё же доминирующую роль сыграл именно второй трип. Можно рассмотреть и так, что эго-трип сыграл роль наживки, или затравки для выхода на требуемый материал, и изначальная цель была именно такой, путём прохода через вспомогательную прослойку, с одновременным убиванием двух зайцев. Почему так получилось опишу ниже.



Выход из трипа

Вы видели что из себя представляет проигравший в бою молодой петушок, которому задал хорошую трёпку его более крепкий соперник? Поникший потрёпанный вид, вырванные клочья перьев.. Примерно так образно выглядел мой ум, наполучавший тумачков от наблюдателя. Его высокий полёт прервали, его амбиции осадили и строго показали ему его место. Он был ошеломлён. Когда плато трипа осталось далеко позади и это вернулось на свои позиции, я впал в состояние прострации. Такое состояние я испытал второй раз в жизни после выхода из сессии. Это выглядит как дезориентация ума особого характера. Обычно у меня на выходе из трипа открывается второе дыхание от полученных инсайтов и нового материала, это провоцирует выброс психической энергии, которая уходит на анализ и перемалывание полученного, его интеграцию в реал, это состояние когда душа испытывает ментальный тонус и рвётся в бой не смотря на дикую физическую усталость после трипа, желая поскорей начать воплощать в жизнь пережитое в исс. Но не в этот раз.

Знаете, есть такое состояние, когда ребенок о чем то задумывается, уставившись в одну точку, и от глубины погружения в свои детские думки его глаза дико расширяются, рот открывается как у дауна, и он перестает замечать что-либо вокруг? Примерно таким образом был мой активный ум в тот момент, при выходе. Отсутствие привычного ментального тонуса, ощущение неопределенности, потери ориентиров. Я не мог понять что стоит за этим состоянием и меня это немного злило. Было непривычно, как при выбитой опоре из под ног. Но одновременно с этим состоянием дезориентации и

неясности присутствовало и некое спокойствие и стойкое понимание что скоро всё наладится, и этот процесс как раз и происходит в данный момент где-то на глубоком уровне, к которому я пока не имел доступа.

Почувствовав это я расслабился и пустил ситуацию на самотёк. В ответ на это решение я более явно ощутил как в глубине ума происходит нечто, напоминающее сборку кубика-рубика, или упорядочивание огромного массива данных в гармоничный красивый строй. Процесс этой сборки шёл примерно часов 10 после прохождения плато трипа, если рассматривать наиболее активную его часть. Спустя 10 часов этот процесс ещё продолжался, но уже в гораздо менее активной фазе, т.к. сборка и упорядочивание наработанного материала уже почти была завершена. Параллельно этому процессу стала всё более приходить ясность и осмысление произошедшего. Полная остановка этого процесса произошла примерно спустя сутки по окончании трипа. За это время были ещё несколько раз прокручены в памяти все произошедшие и пережитые там события. Эту сборку кубика-рубика можно вполне уподобить процессу перевода книги с неизвестного языка на понятный и доступный для исполнения, этакая интерпретация языка откровений наблюдателя в язык инструкций для эго. Всё расставилось по своим местам, гармонично разложилось по полочкам сознания и обрело понятные мне смысловые формы. Все неясности были разрешены, от дезориентации не осталось и следа, потеря ориентиров сменилась открывшимся новым путём развития.



Анализ и выводы

Итак, произошла своего рода смена парадигмы в моем прогрессе, или квантовый скачок в психоделической терапии, который вырвал меня из привычного понимания терапии и показал другой возможный подход к ней. То что произошло в этот раз, по сути своей не выходит за рамки психоделической терапии, но полученными инсайтами поставляет её уже на иной уровень. Качественное изменение мышления даёт много преимуществ, если не потерять эту вибрацию и продолжать работать в этом ключе дальше в осс, поддерживая контакт. Это и пересмотр с переоценкой прошлой своей жизни, выработка иного взгляда, и пересмотр отношений к происходящему, трансформация оценочного мнения, тут даже описывать сейчас не стану всего, перспектива на самом деле очень широкая. Этот скачок в том числе поставил меня и на развилке двух дорог.

Первая дорога это предыдущий путь развития, с распутыванием клубка старых психотравм, их перепроживанием и прорабатыванием, тот путь, который я описывал в прошлом репорте, или подход к терапии с одной стороны, так сказать классика. Другая, теперь уже качественно новая, неожиданно раскрывшаяся передо мной дорога – это путь смирения моего эгоистичного ума, прививание и усваивание ему простоты, детского безлукавствия, приучивание к новому методу мышления, образы которого были мне преподаны во время сессии. Это работа над устранением его многочисленных и разнообразных горделивых и высокоумренных проявлений,

пресечение мудрований, копаний, различных назойливых расследований, не приносящей пользы суеты и прочих многих злокачественных образов мышления. Это по сути своей работа над коренным изменением мышления, синицированная наблюдателем и продолжающаяся даже по сей день. Это полная трансформация "хватки" ума и старых его механизмов действия. Это выстраивание нового глобального умо-порядка и поворачивание всех аспектов жизни на этот курс и по его стандартам.

Интересно то, что до этой поры я как бы не замечал деструктивных методов работы поверхностного ума в исс, всегда по умолчанию полагаясь на ясность его видения и оценочной позиции. Сейчас же, эти вещи будучи прокручены в другом трипе более высокого порядка, показали свою несостоятельность и низкую компетентность, узколобость подхода и несовершенство методологии. Маховиком раскрутились и развились до некоторых пределов эти конструктивы, раскрыв как на ладони свои вредоносные свойства, дав мне прочувствовать гибельную энергетику, лежащую в их основе. Что же я увидел? Мне было показано несовершенство моего эгоистичного ума на особом тонком уровне, видение которого довольно сложно облечь в словоформы пытаюсь передать всю окраску и суть. Это были тоже умозрительные видения, но совсем не такие как в обычном трипе, даже на любых дозировках. Эта информация воспринималась иначе, более тонко и в тоже время более ясно для понимания и усваивания. Иной, тонкий уровень. Были ясно показаны пагубные конструктивы этого ума, в своих проявлениях и методах работы он напоминал слона в посудной лавке, или

криворукого подвыпившего горе-мастера, который вроде и пытается выполнить дело, и даже с горячностью и усердием засучив рукава работает, но по факту выходит косо, ущербно, аляписто, во всём невысокий уровень по причине кривизны рук, что-то портит, что-то недоделывает, а иное и вовсе ломает. Всё, за что ни возьмётся этот мастер в той или иной степени получает отпечаток несовершенства.

Основная и центральная проблема этого горе-мастера – его гордость. Увы, эгоистичный ум тотально заражён гордыней, насквозь пропитан самоценом и высокомерием, самостью, верой в себя и своё господство. Эти и прочие его недостатки основного порядка порождают по цепочке недостатки другого порядка, такие как саможаление, кичливость, искание только своего, заносчивость, спорливость, упрямство, неусидчивость, праздношатательство, разленение, назойливость, суетность, мелочность, вьедливое копание, несобранность... перечислять можно долго. И, в свою очередь, уже эти искажения формируют саму деструктивную хватку эго-ума, его порочную методологию и принципы мышления, искаженные мышлештампы, косое видение, ложное суждение, неверные выводы и понятия. Можно назвать это близорукостью ума, или в некоторых случаях слепотой ума. Увы, гордыня ослепляет ум.

Итак, вся жизнь человеческая вытекает и формируется через этот поломанный механизм, нанося в итоге вред личности по всем фронтам. По этой причине всё, за что не возьмётся эго – имеет печать несовершенства и несёт в себе троянским конём скрытое разрушение. Во всех умопостроениях, во всех мысленных зданиях и

конструкциях, выстроенных рукой эго, есть трещины и дефекты разной степени. Часто они почти незаметны и очень мало ощутимы, но они есть, и они делают своё пагубное дело. Когда налегает буря жизненных испытаний на эти ветхие здания, построенные криворуким эго – они трещат по швам, а в некоторых случаях и вовсе обрушаются. Результат обрушений известен, это и есть область терапии и душевных травм. Ущербность деятельности эго лакмусом раскрывается в треске этих зданий. Смотришь – вроде бы и хороша вещь, созданная умом, вроде и гармонично вписана в карту сознания, но приглядишься внимательней – и вот она уже червоточинка еле заметная. Эгоистичный ум постоянно терроризирует нас, изматывает, искажает реальность. А ведь на основе этих искажений, через опыт в реальной жизни, ум выстраивает дефектную карту нашей психики, далекую от гармонии. Таким образом, путь смирения ума – верный ключ к здоровой психике и подлинное благо для человека. Надеюсь мне удалось в этих кратких словах показать приоритетность второго пути, пути смирения ума, над первым путём.

Сейчас, по прошествии двух недель с момента трипа, постоянно анализируя поведение своего ума за эти дни, могу с твёрдой уверенностью сказать что произошла реконструкция принципов мышления, своего рода переупорядочивание методологии, усваивание нового образа мышления. Изменилась хватка ума, подход. Это и есть главный и очень весомый инсайт, усвоенный в этой сессии. Мне были показаны на доступном для меня языке деструктивные элементы моего мышления, и эту усвоенную информацию я считаю очень ценной. В обыденной жизни за

рутиной попечений мы попросту не замечаем этой пагубности эго, его гибельную основу довольно тяжело разглядеть.

После того как я принял новый курс образа мыслей в качестве постоянного жизненного правила и руководства в любой вещи, ощутил большое обретённое спокойствие и умиротворение, которого ранее не испытывал. В этом курсе развития ощущаю огромную перерождающую силу и жизненную энергию, вопрос только в том, как приучить себя постоянно идти этим курсом, сделать это жизненным всегдашним правилом. Лодка души моей как будто бросила сейчас якорь в тихой и безопасной гавани после долгих морских скитаний среди бесчисленных бурь и штормов. Я очень удовлетворён этими результатами и по достоинству оценил их. Смирение ума это настоящее драгоценное сокровище и великое благо, друзья мои.

Одновременно с этим более развился вкус помыслов, о котором я писал в прошлом репорте, но теперь его действие и прогресс распространился в область различения горделивых помыслов. Дело в том, что абсолютно любой помысл обладает энергетикой, которая в свою очередь характерным методом влияет на носителя этого помысла, либо помрачая, огрубляя и уводя его в обольщение, либо просветляя и облагораживая его, возводя на высоту и делая его ум ясным и чистым. Во главе всех негативных помыслов, влияющих разрушительно на нас стоит в той или иной степени гордость. Она как центральный стержень или ядро такого помысла, а остальной антураж – обёртка. Обёртка в свою очередь может быть любой в зависимости от времени, места, действия, сущности предмета, жизненных условий и массы

иных причин, не в ней основная суть. Вся суть в центральной энергетической составляющей помысла, то что скрыто под этим фантиком. Но не всегда её действие может быть обнаружено явно даже и внимательным мысленным взором. Зачастую она завуалировано прячется и маскируется под благовидными предлогами, накидывая на себя овечью шкуру, изнутри же и по своей сути неся в себе разрушение и вред человеку. Тот особый тонкий уровень, на котором мне умозрительно были показаны деструктивы эго-мышления, как раз и находится в этой области. Не обязательно видеть гибельные ходы эго, но можно их чувствовать этим самым чувством вкуса помыслов.

Сейчас многие движения моих мыслей стали даже не то чтобы лучше мониториться на предмет выявления этой горделивой составляющей, но как-бы "тестируются" этим чувством вкуса уже на начальном этапе их появления. Происходит некая дегустация, снятие пробы, прежде чем принять решение – допускать это к работе или отсекал как вредоносное. Говоря современным языком, можно сравнить это с работой файервола в компьютерной сфере. Активный ум справедливо должен быть покорным слугой и знать своё место, его задача смиренно делать своё дело, но ни в коем случае не возноситься, летая в облаках. Это чувство вкуса помыслов как раз и помогает направлять ум по верному пути, ограждая его от поползновений.

Будет ложным и дерзким заявлять с моей стороны что изменение мышления после трипа имеет прям таки грандиозные масштабы и я уже стал совершенно другим человеком. Конечно же, в моём возрасте человек просто

не может так резко меняться, это надо понимать, да и возможности психоделиков даже и при моих дозировках имеют свой конечный потолок, и это тоже необходимо понимать без розовых очков. И пластичность ума тоже имеет свои пределы, не так то просто взять в одночасье и переменить обстоятельно весь ход мышления, это на самом деле нелёгкий и постепенный процесс, требующий и постоянства, и силы воли, и усидчивости, и контроля за собой.. Но при всём том прогресс есть и он довольно существенен, что меня весьма радует. Непрístupная крепость моего самоконтроля была наконец взломана (ранее), и с каждым новым трипом всё более поддаётся разрушению сопротивление моего эгоистичного порочного ума. На этот раз твердыня эгоизма получила серьезные трещины, её господствующая тирания ощутимо пошатнулась, что положительно обернулось возросшим чувством свободы и умиротворения в реальной жизни. Во всяком случае сейчас я учусь идти этим благословенным путём смирения ума, приучая себя к пребыванию в этой новой ипостаси.

Причины

Возникает резонный вопрос – почему вопреки моим установкам на трип он неожиданно пошёл по другому пути развития? В психических процессах не существует ничего самопроизвольного, у всего есть конкретная причина. Углубившись в себя со вниманием я увидел ответ кроющимся в приоритете моих ценностей, и неожиданно разрешившимся таким вот способом. По подобию пирамиды Маслоу можно выстроить и иерархию потребностей человека в рамках психоделических сессий. Это касается всех внутренних запросов и ожиданий от приёма. Каждый из нас принимает психоделик с разными установками, находясь на

той или иной ступени этой пирамиды. Определённая потребность является целью только на данном уровне, но если смотреть глобально исходя из абсолютной цели, то эта потребность является уже не целью, но средством для продвижения выше. Для меня разрешение моих внутренних конфликтов, проработка психотравм не является глобальной целью, но лишь средством перехода на следующую ступень. Не разрешив проблемы на данном уровне невозможно двигаться дальше, на следующий, как мыслил я. И если этот вопрос будет полностью и абсолютно решён, то отпадает уже необходимость копошиться до десятому кругу в старых психотравмах (за небольшим исключением разрешения новых жизненных "приключений"), сведя на нет саму потребность в терапии и выведя в конечном итоге качество жизни на новый уровень. Равно как и употребление психоделика в целом не является для меня целью, но служит лишь средством в данный момент моей жизни, и я вполне допускаю такое развитие ситуации, при котором полностью отпадёт эта необходимость через некоторый промежуток времени.

Скачок был вызван тем, что я, можно сказать "стеснялся" замахиваться на более высокие по моим приоритетам цели, умеряя свою амбициозность и в некоторой степени тормозя эти скачки, но в глубине сознания понимая что те приоритеты (поиск и проработка психотравм) не есть на самом деле высшие приоритеты, и конечного удовлетворения их разрешение мне дать не может. Это внутреннее понимание, эта глубинная устремленность к более высшему, неполная удовлетворенность существующим состоянием и привело к тому что внутренний наблюдатель неожиданно расправил

плечи, и освободившись, осуществил своё тайное желание. У меня стойкое ощущение, что наблюдатель давно уже мечтал вырваться на эти позиции и заняться своим подопечным, эта инспекция была долгожданной. По всему вижу что на глубоких уровнях сознания эти запросы были более актуальны и существенны, но активный эго-ум в обыденной жизни постоянно перетягивая на себя одеяло умудрялся подавлять эти запросы своим "видением" и пониманием ситуации. Вот и пример его ядовитого действия.

Представьте такую ситуацию: вам 13 лет, и батя вам обещал купить велосипед на день рождения, но вы в глубине души мечтаете о мопеде, и боитесь озвучить своё тайное желание, зная как нелегко отцу одному тянуть семью. Настаёт день рождения, и вдруг, батя неожиданно дарит долгожданный мопед (случайно узнав ваше сокровенное от друзей), был кто в схожей ситуации? Вы рассчитывали на меньшее, подавив амбиции, а получили большее. Какова ваша реакция? Комок в горле от понимания чего это стоило отцу, наворачивающаяся слеза радости, преисполнение благодарностью и любовью.. Я тоже оказался в такой ситуации. В роли отца выступил ум-наблюдатель, ну а мопед - то долгожданное приобретение, которому и посвящен сей репорт. Невольно задумаешься, а нужен ли теперь велосипед? С каждым днём, наблюдая и неиллюзорно регистрируя изменение своего мышления в этом ключе, я проникаюсь всё большей благодарностью и радостью о полученном инсайте. Да, в глубине души, "голубой мечтой" я и хотел выйти на такой уровень личностных трансформаций, но стеснялся на него посягнуть, полагая что для начала предстоит тщательно

вылизать и надраить до блеска область психотравм, то есть полностью разобраться на предыдущем уровне. Но что произошло, то произошло. И я очень, очень рад этому квантовому скачку. Поистине, такие дозировки способны очень на многое, в этом их огромный плюс, но это же и огромная ответственность и риски, с другой стороны. Наблюдаю сейчас как в моём возрасте делается пластичным стержень моего мировоззрения, а он у меня основательно твердый и жёсткий, уже хорошо сложившийся. Вижу что этому стержню можно придать более гармоничные и благородные черты. На момент написания этих строк прошло две с лишним недели анализа и наблюдений со времени прошедшего трипа, и я ясно вижу глобальную трансформацию своего мировоззрения, глубокое переосмысление практически всех жизненных аспектов и установок, и речь сейчас идёт именно за самые что ни на есть корневые установки. Это не уровень изменения модели поведения с окружающими, не появление более мягких черт в общении, нет нет. Это более глубокий уровень. Я просто по другому начинаю видеть этот мир.

Во всяком случае время расставит всё по местам, и если это (вдруг) и окажется игрой разума и очень грациозно-завуалированным самообольщением, ложь которого вскрыется впоследствии, я обязательно об этом сообщу. Уровень моего недоверия к себе очень и очень высок, мой принцип перепроверять всё по двести раз и всё равно до конца не расслабляться.

Почему эта ступень развития личности стоит над ступенью проработки психотравм? Да потому что очищенный ум, смиренный, умиротворённый, освободившийся от гнета суеты и рабства своих же горделивых измышлений,

начинает видеть картину происходящего намного более ясным взором, трезво оценивая происходящее и с собою, и в окружающем мире, гармонично вписывая в карту своей психики все происходящие вокруг и проживаемые им лично события. Любые жизненные аспекты начинают интерпретироваться правильно, и вписываться в сознание без травматичности. Личность начинает по другому осознавать себя в целом. Снижается сама вероятность получения психотравм, то есть это **удар по первопричине** их, удар в самый корень и источник страданий. Другими словами, путь смирения ума – прямой путь к духовному оздоровлению и просветлению. Вот кратко какие возможности для личностного роста имеет работа на этой ступени, и почему она занимает более высокий уровень.

Я часто, в качестве мерила для понимания многих процессов, протекающих в человеке, обращаюсь к практическому опыту, наработанному в течении многих сотен лет православными монахами-аскетами. Речь сейчас исключительно о тех подвижниках, которые совершенно уйдя от мира проводили многоскорбную и претрудную отшельническую жизнь в борьбе со своими страстями, очищая свой ум и сердце и просветляясь божественным созерцанием. Поэтому в заключении я хочу кратко процитировать одного из этих аскетов, опытно прошедших такую школу. Эти строки как нельзя лучше подходят к моему репорту, дополняя описанные мною вещи с позиции проверенного духовного опыта:

«Ум обладает способностью быть наблюдателем своих действий. Действующая или активная часть ума — это эгоистический ум. Возбуждаемый страстями и помыслами, он попадает в рабство

демонов. Это ложный ум или ум, представляющий себя личностью, не являясь ею на деле. Эта часть ума, безпрестанно изменяющаяся, не может быть основой личности, ибо не имеет в себе постоянства.

Другая часть ума — это наблюдающий ум, который не подвержен изменениям. Наблюдающий ум скрыт под активной частью ума, но, тем не менее, он существует, наблюдает и обладает неизменным постоянством. Эта часть ума есть разумная основа человека и представляет собой персону или истинную личность. Через нее Бог общается с человеком. Это общение ум воспринимает как голос совести.

Наблюдающий ум, преображенный благодатью, становится обоженным умом. Когда этот ум-основа склоняет свою волю под воздействием помыслов, он теряет свою свободу. Укрепленный Божественной благодатью, он становится способным отстаивать свою свободу воли от посягательств деятельной эгоистической части ума, возбуждаемой страстями и помыслами. Воля ума проявляется в усилиях. Усилия — это энергия воли, осознанно направленная к совершению спасительных или греховных действий.

Страсти и помыслы — это проявления деятельной части ума, называемой эгоизмом. Такая эгоистическая деятельность полностью пропитана заблуждением, так как основана на ложном отождествлении наблюдающего ума с эгоизмом. Наблюдающий ум или персона, борющаяся за свободу своей воли, становится молитвенным умом. Молитвенный ум, храня свою волю от насилия

извне, не впадая ни в дремоту, ни в перевозбуждение,
становится созерцающим умом.»

*Монах Симеон Афонский
(Рабы ума и победители смерти)*

