



История одного прорыва

Друзья мои, недавно произошло очень важное по значимости для меня событие - состоялся долгожданный прорывной трип, заложивший начало нового витка развития и послуживший качественному переходу на другой уровень понимания психоделической самотерапии. Этот трип существенно выделяется из разряда обычных и по праву заслуживает отдельной статьи.

Это будет не просто классический трип-репорт, которых полно в сети; помимо непосредственно

психоделического опыта я немного порву шаблоны и постараюсь дать подробное описание всех трансформаций, произошедших со мной, постараюсь объяснить как в целом этот опыт отразился на мне и качестве моей жизни, что конкретно мне удалось получить там и вынести для себя в реал, как я вообще это вижу и в каком ключе работаю во время и после трипа, доступно на пальцах. Большой части пси-сообщества, так называемым кайфожорам, здесь ловить будет совершенно нечего, предупреждаю сразу, только потратите время. Репорт рассчитан на вдумчивого, серьезного пользователя. В репорте будет сокровенное и личное, которое я сознательно решил вынести из своего сердца и поделиться с вами. Будет открытое, искреннее и чистосердечное описание без прикрас, без купюр, без понтов. Для чего я сознательно иду на такой шаг? Это желание найти своего слушателя, прежде всего человека ищущего, желающего по настоящему развиваться и работать над собой, желающего возрасть и становиться Личностью. Уверен что мой опыт и формат моего откровения затронет нужного человека и получит свой отклик в его сердце. Ради такого человека, и для его пользы, я решился на подобные откровения.

Для начала, и лучшего понимания меня, стоит немного представиться.. За 40 лет. С психоделиками (речь исключительно о грибах) опытно знаком на данный момент три с половиной года. Трипую часто и регулярно, были случаи и дважды в неделю.

Большая часть моих трипов это бэды. Был период, в течении приблизительно полутора лет, когда все мои трипы были исключительно бэды, один за другим. Основные мои дозировки в ранний период были 5-8 грамм, чуть более полугода назад перешёл на дозировки 10+ , поскольку уже явно ощущал что предыдущая весовая категория мною полностью исчерпана и не даёт дальнейшего продвижения в терапии.

Этот опыт 18-ти грамм могу смело назвать долгожданным рывком вперед и открытием новых горизонтов и перспектив. Причём такого качественного сдвига ранее не удавалось достичь используя разные ухищрения и методики. В этот раз были сломаны устаревшие наработанные шаблоны и переосмыслен в целом подход к трипу. И причиной для этого послужила даже не высокая дозировка, но встреча на своём пути правильного человека, сумевшего показать мне мои ошибки и мягко направить в нужное русло перспективного развития.

За время работы с психоделиками перечитал много профильной литературы, подробно изучил научный взгляд, всегда старался быть в теме и на срезе последних новостей, развивался, практиковал разные методики в трипах и на месте не сидел, но при всём этом было одно серьёзное но, которое являлось для меня блокировкой и препятствием. В силу индивидуальных особенностей у меня очень развит самоконтроль, который я тщетно пытался

отключить в трипах и так и не смог сломать всё это время. Я попросту ломал грибы под себя и пускал трип в то русло, которое угодно моему поверхностному уму. Трип всегда был полностью подконтролен логическому рациональному мышлению, отрабатывал мои повседневные запросы и, в принципе, я был доволен такой ситуации, поверхностно доволен. Но, тем не менее, определенные вещи я никак не мог осуществить и даже выйти на них при всех стараниях. К примеру это выход на детские психотравмы. За огромное количество трипов я не то что не мог выйти на эти события, у меня вообще не существовало детства как такового, будто я родился сразу взрослым, в трипах всё крутилось только вокруг взрослой жизни. Естественно оставалась глубинная неудовлетворенность, ведь коренных терапевтических целей я не мог достичь никакими способами как ни бился.

Итак, перейдем к делу. Для начала я выписал себе на листе дружелюбную хватку, чтобы добровольно подставить подбородок под апперкот грибов, это была первостепенная задача. "Сдаться в плен грибам" любой ценой. Съел плитку шоколада, выпил пятикратную дозу гинкго билоба, затем съел 10 грамм сухих кубенсисов, остальные 8 грамм добрал панамы согласно их эквивалента по отношению к кубам. То есть суммарная мощность заряда в этом трипе в кубовом эквиваленте была 18 грамм. Но надо понимать что это был микс кубы + паны, в

котором чувствовался индивидуальный характер каждого вида этих грибов, и он не был похож по окраске на трип под одним видом, поскольку в этом случае имеем дело с более широким спектром воздействия при одинаковой дозировке. Другими словами 18 грамм микса будут шире и разнообразней чем 18 грамм просто одних кубов. Перед трипом были 2 недели отдыха от микродоз мухомора, то есть я был чист по всем фронтам. В начале как и обычно началось бодание с грибами и попытка самоконтроля зажать привычной железной хваткой разбушевавшегося жеребца и, придушив его для смирения, показав ему свой характер неубиваемого воина, как всегда отправить топтать уютенький замусоленный маршрут. Я много раз был свидетелем того, как жёстко и безкомпромисно разбирался мой самоконтроль при высоких дозах, это страшно. Моё состояние контроля умозрительно имеет образ воина. Воин который обладает железными нервами и выдержкой. Он лишён эмоций потому что выше эмоций, его разум просветлен. Его невозможно вывести из себя. Воин всегда сосредоточен, непрестанно бдит, всегда видит что творится вокруг в мельчайших деталях. Это воин света действующий только во благо, он никогда не вступает в конфликты. Умом он как глубинным буром проникает в самую суть вещей и следит за ходом их развития. Внешне абсолютно спокоен, безпристрастен, выдержан, может даже показаться что абстрагирован от происходящего, но это не так. В случае угрозы его атака столь молниеносна, что

голова противника только спустя доли секунд по факту догоняет что на самом деле случилось, уже будучи отсеченной от тела мечом. Движения ювелирно точны и грациозны, ни одного лишнего



Это есть ментальный образ моего контроля. Даже очень высокие дозировки не могли пробить этой защиты. Наоборот, после опытов 10+ я стал ощущать как самоконтроль только усилился от таких тренировок, прокачался, грибы в последнее время полностью как бы сдались и подчинились контролю и логике, стали как некие покорные слуги в моём подчинении, перестали даже делать попытки чтобы меня чем-то поразить или ошарашить, и речи не было о каком то незапланированном левом шаге или чихе во время трипа. Много бившись с этой проблемой я уже начал было махать на нее рукой, решив что эту ситуацию никогда не изменить и я просто таков..

При повышении концентрации пси в крови стало сильно ухудшаться физическое самочувствие, лицо стало мертвенно-бледное, как у трупа, череп обтянутый тонкой бледной кожей. Сердце стало выпрыгивать от адреналина, начался кипиш и подготовка к смерти. Всего один раз в трипе ощущение подходящей физической смерти было такой силы. Настолько было физически плохо. Именно физически. Пошла истерика от дурности физического ощущения. Ощущал что реально могу не выдержать и решил принять полложки валокордина для успокоения сердца. Одновременно с этим дикий сушняк, вода заливалась стаканами каждые 5 минут. Насилу затолкал в себя валокордин, было жуткое отвращение к нему, позывы рвоты, все происходило на коленях перед унитазом. Через

какое-то время он подействовал и сердце немного успокоилось. Физически стало немного легче, уже можно было с горем пополам вытягивать это состояние, до принятия валокордина было совершенно не в моготу. Теперь я мог хотя бы сесть на диван. Далее началась такая степень исс, при которой всё что происходит в голове воспринимается как полная шизофрения и съезд кукухи. Нет, я конечно же много раз сталкивался с этим явлением, но всё равно неким контролем ты понимаешь что это всё прекратится и обратимо, что это лишь временное действие пси, но на самом деле ты не таков. В этот раз было глубже как никогда ранее, почти полная уверенность что наступил трандец. Кто не нырял на 10+ даже не может себе представить, насколько серьёзно бывает там. И да, дозировки 10, 12, 15 отличаются между собой довольно хорошо по силе, вопреки непонятно откуда сложившемуся ложному мнению.

Далее стала стремительно развиваться попытка позвонить близкому человеку (триповал один дома), с целью доказать ему что я на самом деле не свихнулся и являюсь полностью нормальным. В уме проносились комбинации и построения каким образом я буду доказывать свою адекватность, как и что буду говорить относительно своего видения окружающего мира и всего происходящего в целом, как буду ему раскладывать всё по полкам чтобы даже не смог ничего противопоставить. В тоже время я понимал что буду выглядеть крайне глупо в такой

ситуации и только испорчу дело, поэтому воздержался от звонка, хотя смартфон крутил в руках.

Что мне бросилось в глаза, то что характер моих умственных действий по попытке защиты своего статуса адекватного человека носил очень нервный характер, я хотел рьяно отстоять честь своего интеллекта и прям таки железобетонно доказать с подробнейшим разбором по полочкам что я не идиот. Внутренне я был похож на истеричку. В обычном трипе я бы даже не обратил на это внимания из-за контроля и волевым действием ума просто перевёл бы на другое, актуальное для меня по мнению моей логики, но не в этом трипе. Здесь как бы раздался тайный голос подсознания: - посмотри, что-то здесь не то, нука, исследуй что здесь не так. На самом же деле, как оказалось, это смоделированное подсознанием психоэмоциональное поведение явилось ключом к разгадке, за которым в конечном итоге стоял полученный инсайт. И здесь я впервые опытным путем узнал что дает отключение самоконтроля. Благодаря того что мне удалось отключить рациональность и сухую логику, я увидел другим, более глубинным разумом, или если хотите подсознанием, совсем иную картину, сумел истолковать по иному. Я кстати так и не понял в итоге как отключился контроль, правильней наверно будет сказать что он мягко и незаметно так трансформировался из позиции жесткого

наблюдения и тоталитарного влияния в позицию пассивного стороннего наблюдателя "без рук", с закрытым ртом. И настолько мягко, что я прощелкал этот момент.

Подсознание смогло увидеть верное направление поиска и тотчас им занялось. Далее запустилась целая цепочка сканирующих мысленных комбинаций, очень сложная чтобы её суметь здесь изложить. Я итак очень подробно описываю, но попытка описать тот мысленный процесс превзойдет всякое терпение читателя. Скажу лишь что это похоже на получение некоего квантового мышления, выше всякой логики, на уровне особого чутья и видения. Ментально, неким квантовым видением я увидел что истоки этой нервозности идут от того момента, когда отчим мне постоянно вбивал в голову что я тупой и никчемный, чморил и унижал мои интеллектуальные способности. Как на суперкомпьютере с невероятной скоростью проносились в тот момент мыслеобразы, события прошлой жизни, сопоставления их, анализ чувственных состояний, эмоциональных реакций, они стыковались между собой по типу подбора пазлов и самоорганизовывались в гармоничную цельную картину. Я четко увидел эту причину, увидел связь между этими событиями. Попытка доказать в трипе что я не осёл и была своего рода зацепкой и проигрыванием как спектакль той детской драмы.



Плюсом к тому ещё и деспотичная и авторитарно-напористая натура отца, в итоге ему удалось сформировать у меня стойкий комплекс неполноценности и своей "тупости", признаю что я отчасти "верил" в свою ущербность ума благодаря такой ломке с его стороны. И никак не мог сам выпутаться из этих оков, как бы боясь проявить свои способности и даже стыдась их. Некоторые опытные люди, хорошо меня знающие, мне говорили что у меня очень огромный интеллектуальный потенциал, но я не могу его развить, не знаю как его пустить в дело, как к нему подобраться, и он вынужден простаивать. Я это и сам осознаю, но выбраться из этой ловушки так и не сумел. Всё таки очень здорово отчим испортил мою детскую психику. Годы детства и последующий период я жил в состоянии внутреннего конфликта, при котором я, с одной стороны, в глубине души осознавал свою здравость и адекватность, но человек стоящий на авторитарном

месте упорно и безкомпромисно жёстко доказывал мне обратное и в итоге сумел внушить, "запрограммировать" соответствующие установки. Эта драма разразилась и отыграла в трипе пронесшимся эшелонем умозрительных построений. И, поверьте, описал я это здесь очень даже поверхностно, на самом деле за этим стояли целые ансамбли умственных действий, ураган переживаний. Само собой, в обычном состоянии сознания, и в случае хотя бы даже малого самоконтроля в трипе этот режим недоступен.

При истерическом доказывании что я не дурак я полностью потерялся во времени и пространстве, я не контролировал своё тело, не замечал хода времени (обычно в трипе я каждые 5-15 минут смотрю на часы и контролирую время). Поток мыслеобразов усилился настолько, что произошло нечто наподобие отключения входящей информации от зрительного нерва. Диван, комната, стены, вся зрительная картинка как бы вытеснились из области обработки ума от напряжения работы мыслей и я целиком погрузился в этот круговорот работы нейронов. Попытаюсь доступно объяснить. Представьте что вам необходимо пронести полный стакан воды не пролив ни капли по узкой стене на высоте трех этажей, и если вы разольёте, то вам отрубят голову. Всё ваше внимание в такой ситуации будет настолько сконцентрировано на стакане и его безопасности, что вы перестанете обращать внимание на внешние события, и не сможете

вспомнить какая была погода в этот момент или что вам кричали с земли, мозг просто перестанет на это реагировать, как бы "отключит" это, хотя где-то на задворках сознания эта информация все же будет обрабатываться и даже фиксироваться. Приблизительно тоже происходило с моим мозгом, который, от важности, значимости, зрелищности и грандиозности обрабатываемой интроспективной информации просто уже не мог реагировать на то, что поступает от какого то там маловажного глазного нерва, также обесценилась и вытеснилась такая входящая информация как чувство и ощущение времени, пространства, ощущение своего физического тела, чувство жажды, сенсорных реакций и прочего. Для мозга это стало как некий мусор под ногами. Он всецело отключился от обыденно-повседневного и погрузился в единую интроспекцию как в бездонный всепроникающий и всезаполняющий океан, в котором я плавал и не реагировал на что-то другое.



Никогда подобного не испытывал. Что происходило в тот момент с телом не знаю, мозг был настолько поглощен работой, деятельностью, что наверно с моим телом можно было обращаться как с куклой. Разве что наверно, сильная боль смогла бы вывести мое сознание на поверхность из такого уровня интроспекции. Самый пик такой работы

мозга, с полной потерей самоконтроля, занял примерно чуть более 2 часов. Я точно помню момент возвращения понимания. По ощущению это было воспринято мною как всплытие на поверхность после погружения на самое днище Марианской впадины, или наверное даже чудесное возвращение назад из-за горизонта событий черной дыры, побывав перед этим в её эпицентре. Что удивительно, я не испытывал всего того, что обычно описывают при смерти эго, я не превратился в точку, я не рассыпался на атомы, я не растворился по всей вселенной, я не аннигилировал на античастицы, никакой такой чуши не было. Ничегошеньки подобного что описывают. Просто плавное тотальное и всеобъемлющее погружение в глубочайшую пучину итнроспекции и затем последующее выныривание на поверхность с постепенным возвращением контроля поверхностного ума.

Характер деятельности подсознания в тот момент был - исключительно попытка распутывания клубка психотравм, то есть полностью терапевтический характер. Ничем другим кроме самотерапии мое сознание в трипах никогда не занимается, я не вижу ни параллельных вселенных, ни инопланетян, ни каких-то там сущностей или матриц, или прочей безчисленной херотели, которую так любят обычно описывать, ничего кроме нашего реального мира. Точно также как и не вижу визуалы, совершенно.

Полагаю, и практически уверен в том, что если бы в этот раз было бы просто лишь увеличение дозировки до 18 гр без особо проведенной работы и настройки на прорыв, то трип прошёл бы по старому сценарию, а именно, я как и обычно перебодал бы грибы и заставил их своим привычным контролем работать как хочется моей сухой логике, в очередной раз. 9 из 10 что было бы так. Тупиковая ветка развития, лишь усиливающая и вращивающая самоконтроль.

Только опытные психонавты сейчас способны по достоинству оценить значимость и уровень событийности моего достижения. У меня просто не хватает слов это описать. Для людей не в теме могу лишь сказать, что после 3,5 лет регулярных трипов на больших дозах суметь всё таки пробить самоконтроль равнозначно свернуть гору, это без преувеличения, ребята. Мне также очень любопытно выслушать по этому поводу отзывы опытных психонавтов, моего уровня, после полного ознакомления с репортом и его комплексного анализа.

После трипа сразу, прям явно заметил что моя модель поведения стала мягче, как бы сглаженнее в целом. Отношение к разного рода событиям, психоэмоциональные реакции, общение с окружающими, всё стало мягче, присущая мне жесткость немного ушла. Это всё является как раз таки следствием распутывания в трипе клубка истерики, ее подлинных причин. Подсознательно ты

знаешь причины, но по факту в реальной жизни и обычном состоянии сознания не можешь понять почему такое происходит, откуда внутренний конфликт. Это давит, гнетет, вроде ты чувствуешь откуда ветер дует, но всё равно как слепец, а воз и ныне там. Но когда в исс это всё выворачивается на изнанку, предстаёт пред взором неопровержимым фактом, то это производит состояние фуррора, открытия, наконец-то этот материал, этот неприступный орешек который ты не мог раскусить, становится способным и удобоперевариваемым для обычного ума и начинает раскладываться по полочкам сознания, вписываться в обычное повседневное мышление, дополнять картину привычного миропонимания и видения себя до более гармоничного уровня. Я бы сказал что эта добытая информация преподносится уму уже на блюдецке с золотой каёмочкой.

Вот такая вот новость. Оказывается все эти истеричности - пришлые и чуждые элементы, не мои, чисто навязанное поведение вследствие психотравмы! Когда делаешь это открытие уже в зрелом возрасте, это даже трудно объяснить. Начинаешь видеть и осознавать себя по новому. Удивительно конечно узнать и "открыть" что ты оказывается ни какой не осёл, как тебе это навязали и долбили годами. Удивительно наконец-то, сбросив чешую с глаз, вырвавшись из матрицы психогнёта, почувствовать себя в кои то веки нормальным,

полноценным человеком. Слава Богу друзья мои! Господи, как же жизнь прекрасна-то, а!

Основная работа конечно между трипами. Это анализ, переосмысление материала, даже в эту секунду за написанием этих строк идёт работа разума по раскладыванию по полочкам и интегрированию опыта. Я бы сказал по объёму если сравнивать, то работа в трипе подобна подбору отмычки от замка на вещевом складе и проникновению на склад, а работа вне трипа по интеграции материала в реальную жизнь подобна разгребанию и сортировке этих множественных вещей на складе, приведение в порядок самого склада, починка полок, мытье полов и проч.

Следующее приобретение, которое удалось получить в этом трипе - трансформация самоконтроля. До этого момента самоконтроль был как бы действующим только в черепной коробке, на уровне нейронных связей и биохимических реакций, низкого метафизического уровня. После трансформации он, как естественное и неотъемлемое свойство моего ума, никуда не делся конечно, но преобразовался на некий более высокий уровень, как бы выйдя за пределы черепной коробки и обретя форму тончайшего эфирного поля, парящего над наблюдателем и мониторящего саму личность. Причём это явно и чётко ощущается не как раздвоение ума или наблюдателя, но как единый цельный орган наблюдения, но который перешёл на

другой уровень контроля, более всевидящий, как бы парящий орлом. Звучит конечно немного шизофренично, понимаю, особенно потому что для меня сие явление в диковинку и нужно время к нему привыкнуть.

Проявилось это следующим образом: при потере самоконтроля он не пропал, но оставив управление логикой и рационализмом, как более низменными пластами психики, передал вожжи управления более высокому пласту, подсознанию. Дальнейший трип после набора максимальной дозы пси в крови проходил под управлением этого пласта. Когда я пришёл в себя, мониторинг того поля остался действующим, но одновременно и обыденный житейский разум включился в свою работу. И получилась такая ситуация, при которой я начал видеть себя и движение своих мыслей как бы со стороны, причём спохватился и понял я это случайно. То есть до этого мой ум выступал сам в роли обозревателя, бегая и изучая то что ему надо, теперь же с помощью этого поля я стал видеть шаги самого ума, как бы просчитывать его, его желания, изучающие повадки, его склонности, то есть обозреватель сместился с поверхностного ума на другой пласт, обозревающий уже сам ум и как бы держащий уже его на контроле. Но одновременно и обозрение самого ума осталось на месте, он отнюдь не ослеп. Только видение у этих двух обозревателей разное: поверхностный ум более примитивен в своих проявлениях, у него больше служебная задача, как

подконтрольный исполнитель. Поле-наблюдатель подобен господину, держащему на контроле уже слугу-ум. Поле более независимо, рассудительно, обладает большим ведением, возвышено, благосклонно к слуге-уму, если что может и приструнить его. В отличии от слуги поле имеет более продвинутый функционал и возможности. Чтобы дать более точное представление, прибегу к примеру. Представим что супруги работают вместе, он шеф, она - подчиненный. На работе он видит её одновременно и как наблюдатель-супруг и как наблюдатель-шеф, это два совершенно разных по видению и восприятию наблюдателя, но в одной цельной личности. Я к тому, что, хоть и звучит возможно по наркомански шизофренично, но глобально, общеплановое видение у меня целостное и единое.

Заметил я это следующим образом. После окончания трипа я сел немного отдохнуть и посмотреть ютуб. Открыл видео с бойцами мма. Я не просто смотрел как дерутся, мой ум сканировал и изучал бойцов, людей, тончайшие еле заметные проявления их мимики, пластики тела, движения, взгляд и что читается в нём, пытался постигнуть по этим зацепкам как сыщик их мотивы, свойства их личности, их глубинные психотравмы и дефекты, которые вынуждают их жить именно таким образом, чем мотивировано проявление тех или иных качеств характера и почему они компенсируют свои внутренние комплексы именно так, что ими движет,

какие конечные цели преследуют, почему являются заложниками именно такого образа жизни который сами же себе и создали и прочее в таком духе. Обычно ум, бегая и разнюхивая всё подобное сам является обозревателем и дальше этого не видит, как бы замыкаясь на самом себе и своём видении. Нет, он может конечно изменить ход мыслей и спросить сам себя - а что я сейчас делаю? Это не то. Но в данном случае я заметил что некий другой наблюдатель внимательно следит за беготней ума, одновременно не мешая ему и не вспугивая ход его действий, но изучая теперь уже его личные мотивы и интересы, задаваясь вопросами - для чего мой ум это изучает, чего он ищет от этих знаний, почему ему интересны эти вещи, какой кроется мотив за этими его интересами, к чему он в итоге стремится этими исследованиями, какую конечную цель себе ставит..

Будет долгим расписывать здесь все эти наблюдения поля-орла. Основное могу сказать что оба наблюдателя находились в гармонии и упорядоченности, не противореча друг другу ни в чём и не находя причин для возникновения конфликта. Этот замеченный факт меня успокоил. Отношения наблюдателей между собой можно выразить как отношения любящего и заботливого отца и послушного ему сына; как мудрого и опытного наставника желающего передать весь свой опыт и знания и внимательного послушного ученика, внимающего каждому его слову. Но пока орёл лишь наблюдал за действиями своего подопечного,

спокойно видя что его деятельность не выходит за рамки дозволенного и не является баловством или чем-то деструктивным. Оба наблюдателя работали в два разных потока, отличных по своей энергетической природе и свойствам, но имеющих единый цельный характер и сущность, это как отлаженный механизм, глобально имеющий единую цель и мотивы, действующий в одном ключе, но имеющий в себе распределение нагрузки между главным узлом и второстепенным. Одни задачи у отца(главные), иные задачи у сына(мелкие), но совокупно имеющие в своём тандеме единый цельный характер действий и вектор развития. Эти проявления поля-орла действовали ещё в течении нескольких часов после окончания действия психоделика и полного исчезновения мидриаза. Точно я не могу отследить когда закончилось это действие, настолько мягко плавно и незаметно оно снижалось и ослабевало. Частично, как бы мягкими всплесками, или наплывами, оно проявлялось в последующие дни после трипа. И ощущал я его впервые в жизни, ранее ничего подобного не было.

Проснувшись на следующий день после трипа и умозрительно представив своё ментальное психическое "тело" в физическом образе, я стал разглядывать его и прислушиваться к нему с желанием понять какие изменения в нём произошли. Кроме ощущения прочистки пор от шлаков и более лёгкого дыхания (которое бывает у физического тела после хорошей бани с парилкой), бывающего обычно

после каждого трипа, я обнаружил изменения другого характера: выправление позвоночника, распрямление осанки, появление у лица и формы головы более мужественных и взрослых черт(по этому поводу опишу ниже). А также дополнительную теплоту в груди, о которой тоже отдельно ниже. Эти изменения я обнаружил впервые в жизни, ранее после трипов такого не было.

Теперь по поводу появления у лица и формы головы более мужественных черт, что упомянул выше. Так сложилось в моей жизни, что я не получал материнской ласки в детстве, когда я видел отношения других матерей к своим детям то искренне радовался что у них есть такое тепло и любовь, и скорбел о том что я этого был лишён. Мать не особо занималась моим воспитанием в ранний период детства, и больше была сосредоточена поиском себе мужчины. Мне здорово не хватало материнского тепла и любви, поэтому определенные психические функции у меня не развились в своё отведённое на это время. Это была первая утрата в деле психического формирования личности. Вторая утрата была та, что отчим своей жестокой ломкой загнал меня, не знавшего ласки, в панцирь самозамыкания, сформировал внутреннюю зажатость, скованность, внушил стыд своих личностных талантов, ощущение ущербности и тупорылости, боязнь проявить свои личностные качества, потерю веры в себя, чувство неуверенности и безысходности. Для понимания

силы прессинга с его стороны могу сказать что я реально искал способы самоубийства в детстве, которого по сути у меня не было. Две эти утраты, взаимно дополняя друг друга, привели к неполноценному формированию личности, определенные стадии роста не были пройдены, остался внутренний подросток-волчѐк с оскаленными зубками во взрослом мужском теле. По сути я не знал что такое ласка и тепло в детстве, мать мне это не дала, а затем отчим вдобавок ещё в грязь втоптывал и ломал. Проснувшись на следующий день после трипа я ощутил вышеописанное чувство внутреннего роста, проявившегося в виде преобразования лица и головы в более взрослые и мужественные черты и формы. Это есть начало роста внутреннего ребёнка, наверстывание потерянного в детстве. Я намеренно упускаю описывание всего хода развития мыслей и осознаний в трипе, дабы не отягощать повествование, но пишу лишь конечный результат, по факту. Появление этих взрослых черт в ментальном теле является результатом переосознания прожитого материала, иным, гармоничным раскладыванием во внутреннем хранилище, это и принятие, и примирение, и переосмысление, перепроживание, в результате которого отношение в целом к прожитому становится совершенно другим. Залечиваются раны, выходят шлаки, распрямляется спина.

Теперь следующий, и пожалуй главный инсайт. В определённый момент случайно словил себя на том,

что делаю обнимашки сам с собою на автомате, будто подчиняясь внутреннему инстинкту. Никогда раньше такого я не делал. Меня это озадачило, выглядело это для моего разума как поведенческий сбой, нехарактерный мне. Дело в том, что мне такое несвойственно, я этакий сухой суровый дядька без этого вот. Начал прислушиваться к себе в этом вопросе и попытался промониторить это со стороны поля-орла. Со стороны логики ответ на это имеет один характер, и он неинтересен и примитивен, там всё выстраивается на фундаменте усталости. Поэтому я откинул логическое измышление и склонился к версии поля-орла. Разные объятия имеют разный вкус: объятия сексуального характера имеют один вкус, объятия между матерью и сыном имеют другой вкус, объятия между двумя бывшими фронтовиками-солдатами воевавшими спина к спине имеют иной вкус. Телесная форма действия имеет одинаковое проявление, но вкус и действие на психику и душу зависят от энергетики помыслов, вложенных в это телесное действие, от ментальной составляющей. Поэтому я и обратился к этой составляющей желая понять её суть и корни произрастания. К своему удивлению я обнаружил что энергетика, вложенная в эти объятия, была ласка взрослого человека к маленькому ребёнку, возрастом не более четырёх - пяти лет. Это был нонсенс! Сразу увидел кто этот ребёнок. Я прям увидел как взрослому мне хочется обласкать своего маленького себя, подарить ему тепло и спокойствие, дать ему чувство защищённости, оградить его

взрослой грудью от всех бед. И это всё тело воспроизводило на первых порах бессознательно, вне моего ведения, но поле верно расшифровало энергию этих действий. С момента осознания и осмысления этого факта и принятия его уже поверхностным умом, мой маленький ребёнок, мой маленький я, как бы стал находиться со мною рядом, я ощущаю его как живого подвижного, смотрящего на мир своими чистыми детскими глазенками. Вот таким образом наработанное в трипе воплотилось в реальную жизнь уже после самого трипа. Напомню что никогда ранее в трипах не было ни малейшего соприкосновения с детством, будто детства у меня не существовало никогда. Пишу, и аж глубоко ком сейчас встаёт в горле, как перед слезами, это слёзы боли за исстрадавшегося ребёнка.

Принятие внутреннего ребёнка послужило большему душевному миру и спокойствию помыслов. Такой уютный приятный мир что его хочется оберегать и хранить. Этот душевный мир я могу сравнить с ощущением когда некая застарелая давно мучившая и почти уже ставшая родной огромная заноза наконец-то выходит из своего места и изстрадавшаяся плоть обретает лёгкость и покой; или, более подходящее сравнение - будто давно недостающая часть меня, некий орган, или даже не побоюсь сказать часть сердца, наконец-то нашёлся и встал на своё место, восстанавливая целостность организму. Ранее в трипах я получал состояние наполненности, но то была наполненность низшего

порядка, от своей деятельности, от самореализации. Обретение контакта со своим ребёнком даёт наполненность другого характера, более глубокого, это обретение недостающей части себя самого, своей родной внутренней составляющей. Это становление на путь обретения своей природной целостности. Это ещё один очень ценный даже не инсайт, но нечто более, я бы сказал нахождение драгоценного камня. Сколько десятков трипов мне не удавалось это сделать, это просто было наглухо заблокировано!

Хочу отметить что это чувство обретения контакта с ребенком, и обретенная наполненность и теплота от этого не есть обычное пост-триповое "послесвечение", которое я хорошо опытно знаю по вкусу. Я всегда не тороплюсь с такими выводами и тщательно взвесил, это реально наработанное и вынесенное приобретение из трипа. Сейчас, при внимательном наблюдении, это присутствие обнаруживает себя постоянно при каждом проявлении деятельности, как бы стало легким налётом, отпечатком в поведенческой модели, уже в реальной жизни. Это и есть то самое ощущение теплоты в груди ментального тела, которое я прочувствовал проснувшись на следующий день после трипа. Но прогресс в деле принятия своего ребенка ещё очень мал и не устраивает меня, хочется большего, полноты. Я бы сказал состоялось только первое знакомство с ним после многолетней разлуки и забвения, только выход из почти небытия.

И это, друзья мои, просто вау! Просто блин супер! Я даже не могу выразить здесь как это здорово то что мне это удалось! Учитывая моё искалеченое детство, дааа.. Просто охрененно ребята!! Я сейчас эти строки пишу спустя 12 суток после трипа, друзья, это к тому, что то что я приобрёл, часть своего детского сердца, она и сейчас со мной и греет меня! Это не какое-то там "показалось" или почудилось, нет. Это реальная наработка, это выстраданная потом и кровью драгоценная жемчужина, наконец-то выловленная с глубины, вырванная из глотки морского хищника! И вот она лежит сияет своим блеском в моей руке и уже никуда не денется. Тут и шампанского с запуском фейерверка мало будет. Порадуйтесь за меня ребята, я это заслужил блин!!



Следующий момент - заметил обострение, расширение ментального вкуса. Наша психика, наша

душа, сущности для нас невидимые. Маленькая поправка - они невидимы лишь для телесных глаз. Но не для духовных. Душа на самом деле, в реальности, имеет точно такие же органы, как и физическое тело, являющееся её оболочкой или "сосудом". Но не прям конечно такие, суть в том что по образу физического тела, имеет свои уникальные органы и душа. Конечно органы и части у тела и души отличаются, и отличаются сильно. Насколько порядков душа превосходнее и возвышеннее, утончённее физического тела, настолько и органы её превосходнее и утончённее органов телесных. У души точно также имеется некий орган распознавания "вкуса" энергетических составляющих из мира нематериального, по подобию языка и вкусовых сосочков у физического тела. Способность этого невидимого органа распознавать вкусовую составляющую энергии помыслов и бестелесных действий проявилась в выявлении сути безконтрольных объятий. Полагаю что постоянный труд над оздоровлением своей психики стимулирует и расширяет способности и этого невидимого органа. По подобию как в обычной жизни профессиональный ресторатор, к примеру, развивает свои вкусовые рецепторы систематически осознанно тренируя свою органолептику и чрез это стимулируя и развивая соответствующие ей зоны коры головного мозга.

Через неделю после трипа выдался очень тяжёлый день. Пришлось встречать высокое лицо с официальным визитом из зарубежья. Там мало того

что ответственные сильно накосячили с программой и всё пошло кувырком, плюс у человека который встречается резко возник форс-мажор и он не смог участвовать. Пришлось отдуваться мне, так сложилось, хотя это не мои функции. Ох как же я не люблю такое. Психологически вымотался от волнения как собака. Но тут интересно другое. Смотрел на себя со стороны в момент всей этой беготни, как реагирую, как отношусь, изучал себя внешним наблюдателем. И увидел жалкого, травмированного психически уродца, который еле тянет в принципе обычные функции, который выматывается мочалкой от неумения правильно реагировать и относиться к определенным вещам и обстоятельствам, который кипишует и теряется, трясётся внутри как осиновый лист, хотя внешне это и не заметно... Можно продолжать дальше. Неприятное зрелище, увы. Психическая хромота. Причём суть та, что никаким аутотренингом, настройкой помыслов ты тут не разрулишь и не заставишь себя быть другим, имеющим здоровые психоэмоциональные реакции, это прям как повреждение и дефект, реально хромота. И сразу вопрос - а в чём причина? Это же не просто так. Это только верхушка, а корень спрятан глубже. Где он? Где та психическая вмятина или царапина которая дала эту хромоту и несостоятельность? Почему развились эти психические дефекты? Как всё отмотать и выйти на неё? Или точнее не на саму царапину или вмятину, которая является лишь следствием, а на непосредственно саму

повреждающую сущность, центральную причину. Запустилась сложная цепочка размышлений и интроспективных поисков. Пока не вижу, но очень хочется свести с ней счеты. Ставший оживать и развиваться психический вкус, описанный выше, начал давать смутные, пока ещё еле уловимые вкусовые оттенки этого центрального события, зацепки, которые могут послужить в будущем для распутывания первопричины..

И я вовсе не случайно рассказал об этом событии, поскольку без интеграции в жизнь инсайтов, полученных в трипе, сам по себе трип является абсолютно бесполезным, теряет всякий смысл, употребление психоделика низводится до уровня баловства и потехи, что в общем то чревато. На этом одном, из многих своих жизненных примеров, хочу поделиться своим подходом к интеграции самотерапии из трипа в реальную жизнь. А именно, что конкретно здесь произошло: это обострившееся психическое зрение, заметившее и проанализировавшее очередную свою психотравму, с одновременным поиском проблемы для ее решения. В трипе получаем ключики, инсайты, и с ключиками окунаемся с головой в кипящую событиями жизнь, учимся жить и работаем над собой. Иначе всё бестолку. Основная работа и жизнь здесь и сейчас.

Этот вышеописанный случай является также ещё и показателем начавшегося более бурного процесса

оздоровления души. В обычной обстановке эти наблюдения над собою не вызвали бы такой реакции и ажиотажа, нося привычный характер штатно-скучного наблюдения с зевком. Но это есть результат действия огромной дозировки, в процессе которого психика становится очень активной, подвижной, более живой, чуткой, внимательной, и соответственно усиливаются все психические процессы и реакции. Именно по этой причине взгляд наблюдателя сменился с обычно более пассивного, аморфного, на живой, действенный. В тот момент он был подобен хищнику, заметившему добычу. И для меня такой показатель является отрадным, я вижу со стороны как моя душа стремится к оздоровлению, желает найти и выдернуть мешающие занозы. Отсутствие внутренней толерантности к своим недостаткам уже признак начавшегося выхода из спячки, но такое рвение это яркий лакмусовый показатель непримиримой позиции души по отношению к своим слабостям. Хищник уже наметил себе цель для следующего трипа, кстати. Обнаруженному уродцу надо задать трепку.

Я не стыжусь этих откровений, не стыжусь показаться слабым, обличить себя открыто, поскольку давно вырос из этого стыда и хорошо уяснил для себя одну такую вещь: любая слабость, несостоятельность или порок до той поры будет гнездиться в человеке и давать свои отравленные плоды, пока сам человек считает её своей неотъемлемой частью и покрывает её, либо усердно

старается не замечать, по малодушию. Я не отождествляю себя со своими слабостями, но считаю их чужеродным себе элементом, пришлым, от которого следует избавляться при обнаружении. Да, пока они часть меня, но часть ненавистная мне. Моя цель — находить слабости и бичевать их, извергая, а не лелеять их и взращивать. Моя цель - развитие и возрастание в Личность, через мозоли и труд.

Есть такая штука как образная терапия, и сейчас я хочу поделиться с вами, друзья, как можно работать над собой и продвигаться в своём психическом оздоровлении с её помощью. Итак, в трипе я разглядел в себе определенные части личности, или проявления (Это есть полученный инсайт, теперь с этим инсайтом уже в реальной жизни можно сделать следующее). Одна из которых — несокрушимый воин, это образ моего самоконтроля, который искусственно сформировался под давлением определенных жизненных обстоятельств, условий воспитания, действий окружающей среды. Таков я внутри психологически, это основная и доминантная часть моей личности, но она же и одновременно чуждая, насильственно приобретенная и неестественная мне. Другая часть личности была длительное время в подавленном состоянии, неразвивалась. Это мой внутренний ребёнок, детство которого закончилось можно сказать не начавшись. Истосковавшийся по ласке, забитый, затюканный, задавленный, но хотящий жить и

радоваться окружающему миру своими чистыми детскими глазами.

Я попытался представить себя чувственного, своего внутреннего ребёнка, и отобразить это на бумаге с одной стороны; также представить себя рационального, исполненного сухой логики и самоконтроля с другой стороны, и попытаться выстроить между этими образами взаимосвязь, попытаться увидеть что из этого получится, как они будут контактировать между собой. Сначала было тяжело поймать поток, углубиться в себя. С балкона пыталась докричаться запертая там логика, но я старался не обращать на неё внимание. Ладно, отложил на следующий день. На следующий день при спонтанных обстоятельствах, без триггеров, сиюсекундно возник образ. Это было подобно удару молнии, или озарению, или "эврике", самодейственно и неожиданно. Я увидел себя дирижером огромного симфонического оркестра, я стою на подиуме, глаза закрыты от лишней мешающей визуальной информации, ничего не должно помешать слушать своё сердце. Голова склонена к груди, как бы прислушиваясь и интроспективно внимая происходящему там, на лице полное сосредоточение на внутреннем чувстве. Видны пробегающие по лицу переживания, широкая гамма чувств, сменяющихся, переливающихся разными красками и оттенками. Я дирижирую, воспроизвожу рукою то, что творится у меня на сердце, пытаюсь передать и выплеснуть весь свой

внутренний мир. Особое внимание акцентировано на кисти правой руки. Рука невероятно грациозная, точеные аристократические пальцы, живые и подвижные. Все движения изящны и утончённы, линии плавные, мягкие, завораживающие. Движения дирижерской палочки напоминают полёт птицы. Всё пропитано неповторимостью и уникальностью, в каждом изгибе и каждом движении вложенный творческий смысл, гармония, красота и неповторимость. Рука творит мелодию сердца, сердце рождает мелодию.



К моему удивлению первый образ после ознакомления сменился и другим образом. Я увидел себя беззаботным мальчишкой, лет 5-8 не больше. Детские доверчивые глазки, с живым блеском и искоркой жизни, радушные, весёлые, задорные,

полные улыбки и доброжелательности окружающему миру, желающие всех обнять. Звонкий подвижный голосок с нотками радостного смеха в тембре. Мальчишка полон энергии, в коротких шортиках и детских башмачках бегают по лужам, по зеленой свежей траве, он радуется жизни, каждому её моменту, его переполняет восхищение от созерцания мира. Он желает делиться этой радостью со всеми окружающими не взирая кто они и что они из себя представляют, просто потому что это так, без всякого смысла. Хмурым и весёлым, плохим и хорошим, всем без разбора нести радость и веселье, всех непременно наполнить ликованием и торжеством.



Но при более глубоком погружении в образ этого жизнерадостного мальчишки встаёт ком в горле и желание выплакать слезами его боль разоренного детства. И это кстати, ещё один бонус, который дают огромные дозировки - при внимательном погружении в себя, благодаря обострившемуся психическому восприятию можно очень глубоко вживаться в подобные вещи.

Два этих образа связаны между собой, представляют единую суть в двух явлениях.

С другой стороны, на месте самоконтроля, нарисовал стиснутые скулы. Лицо моё, но особый акцент именно на скулах. Стиснуты до мышечного спазма, до онемения, до боли в зубах. Холодность. Скованность. Безразличие. Безэмоциональность. Неестественность. Это и есть порождение и образ той психотравмы.

В попытке «сконnectить» эти два противоположных образа, отождествляющих разные черты моей личности, я нарисовал посередине мальчика, который присаживается на корточки от страха и инстинктивно закрывает ладонями голову как бы предупреждая будущую оплеуху. Голова вжимается в плечи. В глазах ужас непонимания происходящего. Во всех движениях и существе мальчика мольба о пощаде. Он испуган и растерян. Его радость померкла и улетучилась.

В анализе этих образов и всего того, что за ними стоит на самом деле в реальной жизни, я могу расписать далеко не одну страницу, поэтому не хочу вас перегружать моим итак длинным повествованием, но только показываю дорожку и направление.. Скажу лишь что задачей стоит сгладить эти отношения, суметь "подружить" разные части и проявления меж собой, научить мягкому взаимодействию и взаимодополнению, привести к гармонии. Такова задача и работа в реальной жизни после трипа и полученного в нём инсайта. Да, эта показанная выше терапия образами, и выполняется после трипа, уже в реале.

Считаю трип достигшим своей цели, более даже. Состоялся действительно качественный прорыв, сдвиг с мертвой точки, смена вектора развития, переосмысление вообще подхода к психоделической терапии. Этот трип по размеру событийности, значимости, по полученным изменениям могу смело назвать третьим в своей практике за 3,5 года. Первый был в самом начале пути, при знакомстве с грибами, который изменил кардинально мою жизнь, но там дозировки были 4-5гр; второй по значимости это был скачок на 10+ после долгого топтания на 5-8, тот трип смело назову прорывным и незабываемым, то был реально левел ап, без сомнений. Третий же по силе сдвига - этот трип. Безспорно, это уже следующий Левел ап после тех дозировок 10+ Единственное я чувствую что ещё не освоился в

новом состоянии и требуется время, чтобы тут всё разнюхать и понять, привыкнуть. Но мне не сидится, и я даже немножко сетую что телу нужно столько сна и отдыха, я отлично понимаю что лучший способ быстрее освоиться - как можно полноценнее жить после трипа, интегрируя полученное. Окунуться с головой и пусканием пузырей в кипящую реальную жизнь и попытаться проживать её на полную катушку задействуя все сферы своего бытия. По этой причине хочется сделать это как можно быстрее чтобы идти дальше.

Итак, подведу основные итоги трипа..

- Впервые за десятки трипов разблокирование детского возраста. Положено начало работы со своим ребёнком.
- Слом контроля. Первое путешествие в область бессознательного.
- Осознание и "открытие" своей нервозности и истеричности и истоков и причин этого поведения. Правильнее будет сказать перебазирование этих знаний о себе из области подсознания (я чувствовал и понимал это подспудно) в сознательную область.
- Открытие нового "квантового мышления"
- Смягчение своего поведения в реальной жизни после усваивания поверхностным умом что истеричность была навязанной и несвойственной

- Активация и развитие психической чувствительности и особого ментального органа вкуса
- Успокоение насчёт того, что потеря самоконтроля есть нечто опасное и могущее нанести вред. Лояльность к полной отключке самоконтроля.
- Переосмысление в целом подхода к психоделической самотерапии, изменение хватки, изменение взглядов на терапию
- Изменение вектора своего внутреннего развития, взятие более верного курса
- Осознание, или правильней сказать открытие, и последующее за ним принятие отдельных своих черт личности, ранее не замечаемых. Начало работы с отдельными чертами, их "примирение"
- В очередной раз убедился что повышение дозировки дает бОльший эффект и глубину, даже после опыта 15 грамм вполне есть куда двигаться.

Ну чтож, лично меня впечатляет, даже очень.

Ребята, прошу меня простить за длинный стиль повествования, я прекрасно понимаю что не каждому такое по вкусу и по силе. Я реально пытался описать всё что внутри меня в более сжатой и краткой форме, сделать полегче и удобочитательней, для восприятия большей аудитории, но не смог. Хотя пытался. Таков я, таков

мой индивидуальный стиль и формат, мне тяжело себя ужимать и запихивать в рамки там, где внутри тебя целый мир, хотящий выплеснуться наружу, многогранно играющий красками. Это с одной стороны. С другой стороны - попробуйте ка всё это впихнуть в пару страниц без потери качества и красок. Впихнуть невпихуемое. Скажу более, я пробежался лишь поверхностно, урезав свою мысль, в основном описав только полученные инсайты, и то лишь кратко, опустив само действие и развитие сюжета непосредственно в трипе, которое и словами то тяжело описать.

Ваши впечатления, отзывы по существу будет интересно прочитать в чате или личке. Мой ник tobd. Более того, если мой формат и стиль зайдёт и это будет очевидно - я готов продолжить в данном ключе. Если мой путь исцеления и личностного роста действительно окажется интересен и назидателен, то буду только рад послужить пользой для ближних.

А теперь ребята обратная сторона медали.. Всё это конечно звучит восхитительно и здорово, но оно будет неполноценно и ложно воспринято без понимания того, что за этим стоит. А смотреть ребятки надо трезво без розовых очков. Я за предельную трезвость взглядов, а она обязательно предусматривает видение в том числе и темной стороны вопроса. Мой опыт, то количество бэдов на высоких дозировках которое я перенёс дает мне определенное право так говорить. Считаю

обязательным обозначить свою позицию по отношению к психоделикам:

1. Первое и самое основное. Я двумя руками за то, чтобы психоделики всегда были запрещены законодательно. Суровая правда в том, что они далеко не для всех, очень далеко не для всех. Мало кто способен грамотно, абсолютно без вреда для своей личности, распорядиться этим уникальным инструментом и извлечь из него действительно существенную себе пользу. Как бы неприятно это ни прозвучало. Психоделик может прекрасно работать во вред. И как вы уже можете догадаться по моему репорту, мне вполне хватит и опыта, и интеллекта, и красноречия популярно русским языком доказать это любому несогласному с моим мнением, хотя и не сторонник подобных мер. Существует огромное число рисков, перечисление и разбор которых займёт отдельную статью, и эти риски возрастают по экспоненте с увеличением дозировки. Можно легко свернуть не туда и потеряться, нанести себе вред такого масштаба, что на расхлебывание и выправление последствий уйдут месяцы или даже годы. Примеров полно.

2. Я большой противник употребления психоделиков лицами, не достигшими 25 лет, вне зависимости от полученного жизненного опыта, пусть вы даже воевали в горячей точке.

3. Я категорически никому и никогда НЕ советую употреблять любые психоделики вообще, и особенно высокие дозировки в виду большой их опасности! Более того, многим опытным психонавтам со стажем я просто бы их запретил если бы имел такую возможность, видя в каком направлении они "развиваются".

4. При всем вышесказанном я прекрасно понимаю, что всегда будут люди, которых не остановят любые предостережения, и которые сознательно в здравом уме будут действовать на свой собственный страх и риск, понимая всю ответственность. Именно для таких неуёмных людей и написан репорт, дабы минимизировать возможные риски, внести понимание и ясность, по возможности трезвое и вдумчивое отношение к этому инструменту.

Подытоживая скажу что я за максимально трезвый, осмысленный, предельно осторожный и взвешенный, научный подход к употреблению психоделиков, рассматривая их применение исключительно как инструмент самотерапии.