



**SINTEF**

**OPPLÆRINGSOVERSIKT  
FOR  
TROND SIMONSEN**

# INNHALDSFORTEGNELSE

2023-06-25 HMS i lab og verksted for alle i SINTEF .....	3
2025-05-13 Kursbevis Diisocyanater .....	4

## KURSBEVIS

---

TILDELES

*Trond Simonsen*

FOR FULLFØRING AV E-LÆRINGSKURSET:

HMS i lab og verksted for alle i SINTEF

Dato: 25.06.2023

Sjef for SINTEFskolen

*Magnus Sveinberg*

Opplæringskonsulent

*Kathrine Forbord*

# KURSBEVIS

Trond Simonsen

Har gjennomført nivå 1 for opplæring i Diisocyanater.  
Tiden for opplæringen er estimert til 1,5 timer

## Diisocyanater

Kursdeltaker har fullført e-læring og tilhørende webinar om helsefare ved bruk av diisocyanater. Tiden er normert til 1,5 timer, og tilfredsstillende krav for nivå 1 opplæring slik det er beskrevet i REACH forordning 2020/1149, altså for yrkesmessig bruk med forholdsvis lav risiko knyttet til håndteringen.

### Hovedtema i kurset:

Diisocyanaters kjemi og bruksområder  
Hva påvirker eksponeringen  
Risiko knyttet til hudkontakt og innånding  
Grenseverdier for eksponering på arbeidsplassen  
Helsefare ved eksponering  
Hvordan sensibilisering kan utvikle seg  
Lukt som et tegn på fare  
Betydningen av avdamping, temperatur og bruksmengde  
Viktigheten av god arbeidshygiene  
Bruk av relevant personlig verneutstyr  
Risiko knyttet til ulike anvendelser av stoffene  
Betydningen av god ventilasjon  
Beskyttelse av personer i nærheten  
Atferd som fremmer sikkerhet  
Informasjon om aktuell førstehjelp

Opplæringen er utarbeidet av yrkeshygienikere og arbeidsmedisnere i Avonova, under ledelse av sertifisert yrkeshygieniker, og webinaret er ledet av yrkeshygieniker.

Kurset er gyldig 5 år fra gjennomført dato.

Arbeidstakere og ledere som trenger opplæring på nivå 2 eller 3, det vil si arbeid som innebærer henholdsvis moderat og høy risiko ved håndtering av stoffene må, i tillegg til dette kurset, supplere med utvidet opplæring.

13.05.2025

Dato gjennomført

*Alona Emanuelson*  
Signatur