



SINTEF

**OPPLÆRINGSOVERSIKT
FOR
HENNING KLEIV KARLSEN**

INNHOLDSFORTEGNELSE

2021-02-02 HMS i lab og verksted for alle i SINTEF	3
2021-02-08 Brannvern Sintef	4
2021-02-08 SINTEF HMS Intro Henning Karlsen	5
2021-05-31 Varme arbeider	6
2021-2022 Personløfter og truckfører	7
2024-02-20 Kurbevis diisocyanater Henning Karlsen	9
2024-04-19 Kursbevis FSE Instruert personell med førstehjelp - Henning Karlsen	10
2025-03-28 Førstehjelpskurs	12

KURSBEVIS

TILDELES

Henning Kleiv Karlsen

FOR FULLFØRING AV E-LÆRINGSKURSET:

HMS i lab og verksted for alle i SINTEF

Dato: 02.02.2021

Sjef for SINTEFskolen

Hagnes fra Lamborg

Opplæringskonsulent

Kathrine Forbord

KURSBEVIS

TILDELES

Henning Kleiv Kårlsen

FOR FULLFØRING AV E-LÆRINGSKURSET:

Brannvern i SINTEF

Dato: 08.02.2021

Sjef for SINTEFSkolen

Hans Jørgen Lamberg

Opplæringskonsulent

Kathrine Forbord

KURSBEVIS

TILDELES

Henning Kleiv Kårlsen

FOR FULLFØRING AV E-LÆRINGSKURSET:

SINTEF HMS Intro

Dato: 08.02.2021

Sjef for SINTEFSkolen

Hans Jørgen Lamberg

Opplæringskonsulent

Kathrine Forbord



Brannvernforeningen

Sertifikat
Varme arbeider

Sertifikatnr: 457885

Navn: Henning Karlsen

Fødselsdato: 17.03.1992

Gyldig til: 31.05.2026

Innehaveren av dette sertifikatet
er sikkerhetsutdannet i brannvern
ved utførelse av varme arbeider

N**KOMPETANSEBEVIS**
DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

Kompetensbevis



1. **Karlsen**
2. **Henning**
3. **17.03.1992**
- 4a. **11.05.2022**
5. **0413683**

Certificat de compétence

Kompetenzbescheinigung

Certificato di competenza

Certificado de competencia

Kompetansebevis

Certificado de la capacidad

Competence Certificate

**HMS-Kort**

For bygge- og anleggsbransjen i Norge

HSE Card for Building and Construction in Norway

Scan QR-kode for status
Scan QR-code for status

3374422

Kortnummer
Card numberOrganisasjonsnummer
Number of organizationNavn på arbeidsgiver
Name of EmployerDette er ikke et identitettskort
This is not an identity card

NO 922048517

Øst Inspeksjon AS

N**KOMPETANSEBEVIS**
CERTIFISERT SIKKERHETSOPPLÆRING

1. **Karlsen**
2. **Henning Kleiv**
3. **17.03.1992**
- 4a. **12.05.2021**
5. **0413683**
9. **M2 M4**
T1 T4

Kompetensbevis

Certificat de compétence

Kompetenzbescheinigung

Certificato di competenza

Certificado de competencia

Kompetansebevis

Certificado de la capacidad

Competence Certificate

1. Etternavn 2. Fornavn 3. Født dato 4a. Utstedt. 4b. Utstedt av 4c. Siste opplæringsvirks./ dokumentasjonsansv. 5. Kompetansebevisnr. 9. Kompetansebevis for 12. Merknader	9. A. Manuelt flyttbare personloftere A. Tilhengermonterte personloftere B. Selvgående personloftere Stropp- og anhukerkurs Kompetansebeviset dokumenterer gjennomført sikkerhetsopplæring i henhold til bestemmelser i arbeidsmiljøloven.	9.
4b.  Sentralregisteret www.sr.no RoarSquoen		
4c. Kurs og Sikkerhet AS 8013 BODØ	12.	Utstedt 1.gang 12/09/2014 © Copyright 2014

HMS-kort for bygge- og anleggsbransjen i Norge

HMS-kortet skal bæres synlig på jobb. Kortet skal leveres tilbake til arbeidsgiver når du slutter i jobben eller statusen på kortet ikke lengre er gyldig. For å være gyldig skal alle krav for utstedelse være oppfylt og kortet må ikke være eldre enn to år. Se: www.hmskort.no

HSE Card for Building and Construction in Norway

HSE cards must be worn visibly at work. The card must be returned to the employer when your employment ends or the status on the card is no longer valid. To be valid, all requirements for issue must be met and the card must not be older than two years. See: www.hmskort.no

Fornavn
First name Henning
Etternavn
Last name Karlsen
Kjønn
Gender -
Fødselsår
Year of Birth 17.03.1992

Utstedt
Issued 04.09.2020



EVRY



Arbeidstilsynet

1. Etternavn 2. Fornavn 3. Født dato 4a. Utstedt. 4b. Utstedt av 4c. Siste opplæringsvirks./ dokumentasjonsansv. 5. Kompetansebevisnr. 9. Kompetansebevis for 10. Førerrett fra 12. Merknader	9. G1 G2 G3 G4 G8 >2tm G20 Andre Other	9. M1 M2 M3 M4 M5 M6 M20 Andre Other	9. T1 T2 T3 T4 T5	9. T6 * T7 * T8 * T8.1 * T8.2 * T8.4 * T20 Andre Other
Kompetansebeviset dokumenterer gjennomført sertifisert sikkerhetsopplæring i henhold til bestemmelser i arbeidsmiljøloven.				
4b.  STIFTELSEN SENTRALREGISTERET sfs.no RoarSquoen	4c. Assista Opplæring Vierkjemkr. 146 1930 Aurskog	4c. KURS OG SIKKERHET	4c. 10. 19.06.18	10. 12.05.21
				* >10t



KURSBEVIS

Henning Kleiv Karlsen

Har gjennomført nivå 1 for opplæring i Diisocyanater.
Tiden for opplæringen er estimert til 1,5 timer

Diisocyanater

Kursdeltaker har fullført e-læring og tilhørende webinar om helsefare ved bruk av diisocyanater. Tiden er normert til 1,5 timer, og tilfredsstiller krav for nivå 1 opplæring slik det er beskrevet i REACH forordning 2020/1149, altså for yrkesmessig bruk med forholdsvis lav risiko knyttet til håndteringen.

Hovedtema i kurset:

- Diisocyanaters kjemi og bruksområder
- Hva påvirker eksponeringen
- Risiko knyttet til hudkontakt og innånding
- Grenseverdier for eksponering på arbeidsplassen
- Helsefare ved eksponering
- Hvordan sensibilisering kan utvikle seg
- Lukt som et tegn på fare
- Betydningen av avdamping, temperatur og bruksmengde
- Viktigheten av god arbeidshygiene
- Bruk av relevant personlig verneutstyr
- Risiko knyttet til ulike anvendelser av stoffene
- Betydningen av god ventilasjon
- Beskyttelse av personer i nærheten
- Atferd som fremmer sikkerhet
- Informasjon om aktuell førstehjelp

Opplæringen er utarbeidet av yrkeshygienikere og arbeidsmedisnere i Avonova, under ledelse av sertifisert yrkeshygieniker, og webinarer er ledet av yrkeshygieniker.

Kurset er gyldig 5 år fra gjennomført dato.

Arbeidstakere og ledere som trenger opplæring på nivå 2 eller 3, det vil si arbeid som innebærer henholdsvis moderat og høy risiko ved håndtering av stoffene må, i tillegg til dette kurset, supplere med utvidet opplæring.

20.02.2024

Dato gjennomført

Moua Emanuelson
Signatur



Kursbevis

ble 19. april 2024 tildelt

Henning Karlsen

for å ha gjennomført og bestått e-læringskurset

FSE Instruert personell med førstehjelp

med varighet på 1 time og 30 minutter

Teoretisk førstehjelp er gjennomgått, praksis må tas i tillegg.

Opplæringen er gjort i henhold til prosedyrer, forskrifter og standarder fra IEC/CENELEC/NEK/DSB /NEMKO/NBF.

Vi gjør oppmerksom på at kursbeviset kan verifiseres på trainor.no

Kurset er gyldig til 19. april 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Stian Ha".

Stian Martinsen
Daglig Leder

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Bjørn A. Ulseth-Rivelsrud".

Bjørn Andre Ulseth-Rivelsrud
Teamleder Undervisning

VEDLEGG

FSE Instruert personell med førstehjelp

Målsetning

Kurset skal sette instruert personell i stand til å oppfatte risiko og unngå elektriske farer. Dette skal bidra til å øke sikkerheten for deg og dine kollegaer slik at dere har en trygg arbeidsplass uten personskader.

Innhold

- * Organisering og adgangsregulering
- * Elektriske farer og skader
- * Risiko og adferd
- * Hva har du lov til å utføre og når skal du tilkalle elektriker?
- * Teknisk opplæring
- * Teoretisk førstehjelp, strømskader

Kurset tilfredsstiller myndighetenes krav til teoretisk opplæring for den som skal delta i betjening av elektriske anlegg og elektrisk utstyr. jf. Elsikkerhet nr. 84 og FSE. Det må i tillegg gis instruksjon og øvelse i de anleggene og det elektriske utstyret vedkommende vil få adgang til. Det skal ikke være mer enn 12 måneder mellom hver opplæring jf. veiledning til §7 i FSE.

Kurset inneholder teoretisk opplæring i førstehjelp ved strømulykker, med unntak av hjerte-lunge-redning (HLR). Det er viktig at du i tillegg til denne teoretiske gjennomgangen får øvelse i HLR (munn- til munn og hjertekompresjon).

Arrangement

Opplæringen ble gjennomført i henhold til Trainors prosedyrer, som er basert på ISO 9001, samt normer og standarder gitt av:

NEK Norsk Elektroteknisk komite - www.nek.no

DSB Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap - www.dsbo.no

Norsk olje og gass Arbeidsgiver- og interesseorganisasjon for selskaper som driver på norsk sokkel - www.norskoljeoggass.no

Nemko Test og sertifiseringsorgan - www.nemko.com/no

DNV Det Norske Veritas - www.dnv.no

Ptil Petroleumstilsynet - www.ptil.no

Sjøfart Sjøfartsdirektoratet - www.sdir.no/sjofart/

Trainor er godkjent og sertifisert av Achilles Joint Qualification System som leverandør til olje- og gassindustrien og av Sellihca som leverandør til nordisk kraftforsyning.



KURSBEVIS

Henning Kleiv Karlsen

har gjennomført
3 timers kurs i førstehjelp ved SINTEF.
April 2025

Kurset inneholder følgende emner:

*Opptreden ved skadested
Varslingsrutiner
Akutt skade/sykdom
Undersøkelse av pasient
Bevisstløshet
Generelle skader, fall, klem og kutt
Hjerte-lungeredning voksen
Hjertestarter*

Ola C. Brønner
Minso AS

