



SINTEF

**OPPLÆRINGSOVERSIKT
FOR
RUBEN LIEN JOHANSEN**

INNHALDSFORTEGNELSE

2021-05-04 HSM i lab og verksted for alle i SINTEF	3
2022-05-11 Vurdering av opplæring for kran-taljer-stropp og anhuker	4
2024-03-21 Diisocyanater	10
2024-04-12 Kursbevis FSE Instruert personell med førstehjelp - Ruben Johansen	11
2025-05-14 Brannvern med praktisk slukking	13

KURSBEVIS

TILDELES

Ruben Lien Johansen

FOR FULLFØRING AV E-LÆRINGSKURSET:
HMS i lab og verksted for alle i SINTEF
Dato: 04.05.2021

Sjef for SINTEFSkolen

Magnus Ør Sandberg

Opplæringskonsulent

Kathrine Forbord

Notat

2025-12-22 Vurdering av krankompetanse

SAKSBEHANDLER / FORFATTER

Eskild Dahl

Arkivering

GÅR TIL

Dokumentert opplæring for flere medarbeidere

X

PROSJEKTNUMMER / REFERANSE**DATO**

22.12.2025

GRADERING

Åpen

Mange medarbeidere har deltatt på kurs for traverskran, taljebaner, vinsjer/taljer, anhuking/stropping/signalgivning og stropp- og anhukerkurs i 2022. Kurset ble holdt 2/3-22 og 3/3-22. Kurset skulle dannet grunnlag for kompetansebevis som viste all denne opplæringen. Noen medarbeidere har ikke dette kompetansebeviset lenger og noen av de utstedte kompetansebevisene er også mangelfulle, da de mangler en eller flere av opplæringsmodulene.

Kurset ble holdt av Kurs og Sikkerhet AS og kompetansebevisene er utstedt av Sentralregisteret.

Under vises et eksempel på et komplett kompetansebevis fra dette kurset. Dato på kompetansebeviset er fra dagen beviset ble utstedt og ikke fra datoen kurset ble gjennomført.



SINTEF



2025-12-18 tok laboratoriesjef Eskild Dahl kontakt med Kurs og Sikkerhet AS pr. e-post for å undersøke mulighetene for å få oversendt kursbevis for deltakerne på kurset. Korrespondansen er vist under.



From: [Kristin Ørnes Arntzen](#)
To: [Eskild Svee Dahl](#)
Subject: SV: Kursbevis fra 2022
Date: torsdag 18. desember 2025 09:04:13
Attachments: [image001.png](#)
[image002.png](#)
[image003.png](#)
[image004.png](#)
[image005.png](#)
[Sintef, Registrerte deltakere på kurs 2022.xlsx](#)

Hei.

Vedlagt er oversikt over registrerte deltakere på kurs hos oss i 2022.

Registreringen utfører deltakerne selv når de er på kurs.

Disse kursene kan ikke vi fremlegge bevis for, det har de mottatt personlig, sånn som ditt.

Kursbevis for Dokumentert Kranførerkurs er utstedt av Sentralregisteret.

<https://sentralregisteret.no/>

Brannvernforeningen utsteder bevis for Varme arbeider.

Der kan man søke på deltaker for å få bekreftet bevis, men vi ser ikke bevisene.

<https://brannvernforeningen.no/sertifisering/varme-arbeider>

Håper dette var til hjelp.

Vennlig hilsen

Kristin Ørnes Arntzen

Kontorleder

E-post: kristin@kursogsikkerhet.no

Mobil: +47 45512450

Presto Training AS

Kundesenter: post@kursogsikkerhet.no

Telefon: +47 951 60 120



Fra: Eskild Svee Dahl <Eskild.Dahl@sintef.no>

Sendt: torsdag 18. desember 2025 07:24

Til: Post <post@kursogsikkerhet.no>

Emne: Kursbevis fra 2022

You don't often get email from eskild.dahl@sintef.no. [Learn why this is important](#)

Hei,



SINTEF

Jeg sitter med noen kompetanseoversikter også mangler jeg noen kursbevis.
Er det noen mulighet for at dere har oversikt over hvem som deltok på kurset dere holdt her hos oss 2022-05-11 og kan sende over kursbevis for disse?
Om dere ikke kan tillate dere å sende disse direkte til meg, så kan jeg eventuelt sende over e-postadresser på deltakerne, så kan de heller videresende bevisene til meg. Men da må jeg ha navneliste.

Håper dette er noe dere har og kan hjelpe meg med. Det hadde vært til stor hjelp.



Med vennlig hilsen

Eskild Dahl



Laboratoriesjef
Bygninger og installasjoner
SINTEF Community
90175357

www.sintef.no - Teknologi for et bedre samfunn



Kursbevis var ikke tilgjengelig, men Excel-oversikten viser hvem som har deltatt på kurset. Oversikten er vist under.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	company_manipulate	first_name	last_name	dob	blank	phone	email	address_line1	postcode	city	course	date_created
2	SINTEF AS	Arne	Gunna	Bruun	22.04.1976	91541076	arne.bruun@sintef.no	Nordtvetveien 44	0952	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-03 08:12:29
3	SINTEF AS	Arne	Gunna	Bruun	22.04.1976	91541076	arne.bruun@sintef.no	Nordtvetveien 44	0952	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-02 08:26:48
4	SINTEF AS	Arne	Gunna	Bruun	22.04.1976	91541076	arne.bruun@sintef.no	Nordtvetveien 44	0952	Oslo	Varmearbeiderkurs Sintef	2022-03-01 08:14:30
5												
6	SINTEF AS	Bjørn	Ludvigsen	15.06.1975		92034894	bjorn.ludvigsen@sintef.no	Oskar braatens gate 27	0474	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-03 08:14:28
7	SINTEF AS	Bjørn	Ludvigsen	15.06.1975		92034894	bjorn.ludvigsen@sintef.no	Oskar Braatens gate 27	0474	OSLO	Varmearbeiderkurs Sintef	2022-03-01 08:17:40
8												
9	SINTEF AS	Eskild	Dahl	15.01.1981		90175357	eskild.dahl@sintef.no	Lahellemoveien 23	1604	Fredrikstad	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-03 08:11:37
10	SINTEF AS	Eskild	Dahl	15.01.1981		90175357	eskild.s.dahl@gmail.com	Lahellemoveien 23	1604	Fredrikstad	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-02 08:14:30
11	SINTEF AS	Eskild	Dahl	15.01.1981		90175357	eskild.dahl@sintef.no	Lahellemoveien 23	1604	Fredrikstad	Varmearbeiderkurs Sintef	2022-03-01 08:16:04
12												
13	Privat	Geir	Asle	Håpnes	18.09.1975	93087792	geirasle.hapnes@sintef.no	Krokliveien 7	0584	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-03 08:13:00
14	SINTEF AS	Geir	Asle	Håpnes	18.09.1975	93087792	geirasle.hapnes@sintef.no	Krokliveien 7	0584	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-02 08:18:57
15	SINTEF AS	Geir	Asle	Håpnes	18.09.1975	93087792	geirasle.hapnes@sintef.no	Krokliveien 7	0584	Oslo	Varmearbeiderkurs Sintef	2022-03-01 08:13:19
16												
17	SINTEF AS	Gjermund	Holøyen	19.05.1992		46967718	gjermund.holoyen@sintef.no	Stålverksgroen 19	0661	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-03 08:11:13
18	SINTEF AS	Gjermund	Holøyen	19.05.1992		46967718	gjermund.holoyen@sintef.no	Stålverksgroen 19	0661	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-02 08:15:45
19												
20	Sintef commuity	Henning	Karlsen	17.03.1992		92485596	karhen92@gmail.com	Mølleveien 58	1613	fredrikstad	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-03 08:11:05
21	Sintef Community	Henning	Karlsen	17.03.1992		92485569	henning.kleiv.karlsen@sintef.no	Mølleveien 58	1613	Fredrikstad	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-02 08:17:38
22												
23	SINTEF AS	Jan-Fredrik	Aasheim	04.05.1983		99278833	jfaasheim@gmail.com	Hoslekroken 5	1362	Hosle	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-03 08:11:31
24	SINTEF AS	Jan-Fredrik	Aasheim	04.05.1983		99278833	jfaasheim@gmail.com	Hoslekroken 5	1362	Hosle	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-02 08:17:06
25	SINTEF AS	Jan-Fredrik	Aasheim	04.05.1983		99278833	jfaasheim@gmail.com	Hoslekroken 5	1362	Hosle	Varmearbeiderkurs Sintef	2022-03-01 08:14:56
26												
27	Sintef	Ruben	Johansen	04.02.1977		93012635	ruben.johansen@sintef.no	Vesteråsveien 44	0382	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-03 08:13:28
28	SINTEF	Ruben	Johansen	04.02.1977		93012635	ruben.johansen@sintef.no	Vesteråsveien 44	0382	OSLO	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-02 08:17:17
29	SINTEF	Ruben	Johansen	04.02.1977		93012635	ruben.johansen@sintef.no	Vesteråsveien 44	0382	OSLO	Varmearbeiderkurs Sintef	2022-03-01 08:14:48
30												
31	Sintef As	Øyvind	Lødemel	22.09.1991		4741219952	oyvind.lodemel@sintef.no	Wessels gate 15	0165	OSLO	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-03 08:11:10
32	SINTEF AS	Øyvind	Lødemel	22.09.1991		41219952	oyvind.lodemel@sintef.no	Wessels gate 15	0165	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef	2022-03-02 08:14:34
33	SINTEF AS	Øyvind	Lødemel	22.09.1991		41219952	oyvind.lodemel@sintef.no	Wessels gate 15	0165	Oslo	Varmearbeiderkurs Sintef	2022-03-01 08:15:56

Den eneste feilen i oversikten er at Bjørn Ludvigsen kun står oppført med den ene kursdagen for kranførerkurset. Bjørns egen jobblogg viser at han deltok på hele kurset (se bekreftelse under).

RE: Opplæring kran



Bjørn Ludvigsen
To: Eskild Svee Dahl

👤 Reply 📧 Reply All ➡ Forward 📧 ...

man. 22.12.2025 18:18

Hoho, det betaler seg en sjelden gang å notere flittig, dette er nok en av dem. Her er min jobblogg for 1.-3. mars 2022:

01.03.2022	Tirsdag	Kom tidlig. Statusmøte ventilasjonsstudentene 08:30-9. Ting begynner å roe seg. Kurs resten av dagen, varme arbeider.	08:00	15:30	07:30	7
02.03.2022	Onsdag	09-09:40, hjelp Støren med å løfte ting opp på taket av lydlaben. Kurs hele dagen, kran, teoridel.	09:00	15:30	06:30	6
03.03.2022	Torsdag	Kurs hele dagen, håndverktøy før lunsj, så praksis krankjøring etter lunsj.	09:00	16:30	07:30	7

Så her vil jeg med god samvittighet hevde jeg var til stede også den 2. mars.


Registreringene virker litt tilfeldig her må jeg si, de klarer f.eks. ikke å skrive adressa til Arne Gunnar, meg eller Henning likt på alle linjene. Eller telefonnummeret til Øyvind, og e-postadressa til Henning er heller ikke lik. Eller å skrive «sintef.no» på linje to på Hennings e-post, de gikk for «sintef.no». Ikke ført inn av de mest presise folk jeg har sett.

Hilsen Bjørn.

Det vurderes derfor slik at samtlige deltakere som er vist i Excel-listen har gjennomført dokumentert kurs i følgende moduler:

- Traverskran og taljebaner
- Vinsjer/Taljer
- Anhuking/Stropping/Signalgivning
- Stropp- og anhukerkurs

Opplæringsoversikten vil bli oppdatert med disse opplæringene for samtlige deltakere. Dato vil bli satt til samme dato som er vist i eksempelet på kompetansebevis ovenfor, 2022-05-11. Dette dokumentet vil fungere som opplæringsbevis og vil bli lagt til for samtlige deltakere. Selv om dokumentet er laget 2025-12-22 lagres dette under samme dato som kompetansebeviset, 2022-05-11.



Vurdert av laboratoriesjef Eskild Dahl 2025-12-22

KURSBEVIS

Ruben Lien Johansen

Har gjennomført nivå 1 for opplæring i Diisocyanater.
Tiden for opplæringen er estimert til 1,5 timer

Diisocyanater

Kursdeltaker har fullført e-læring og tilhørende webinar om helsefare ved bruk av diisocyanater. Tiden er normert til 1,5 timer, og tilfredsstiller krav for nivå 1 opplæring slik det er beskrevet i REACH forordning 2020/1149, altså for yrkesmessig bruk med forholdsvis lav risiko knyttet til håndteringen.

Hovedtema i kurset:

Diisocyanaters kjemi og bruksområder
Hva påvirker eksponeringen
Risiko knyttet til hudkontakt og innånding
Grenseverdier for eksponering på arbeidsplassen
Helsefare ved eksponering
Hvordan sensibilisering kan utvikle seg
Lukt som et tegn på fare
Betydningen av avdamping, temperatur og bruksmengde
Viktigheten av god arbeidshygiene
Bruk av relevant personlig verneutstyr
Risiko knyttet til ulike anvendelser av stoffene
Betydningen av god ventilasjon
Beskyttelse av personer i nærheten
Atferd som fremmer sikkerhet
Informasjon om aktuell førstehjelp

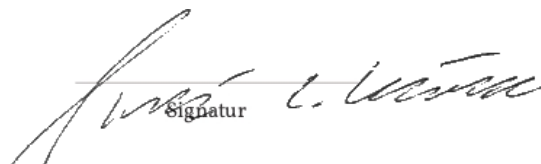
Opplæringen er utarbeidet av yrkeshygienikere og arbeidsmedisnere i Avonova, under ledelse av sertifisert yrkeshygieniker, og webinaret er ledet av yrkeshygieniker.

Kurset er gyldig 5 år fra gjennomført dato.

Arbeidstakere og ledere som trenger opplæring på nivå 2 eller 3, det vil si arbeid som innebærer henholdsvis moderat og høy risiko ved håndtering av stoffene må, i tillegg til dette kurset, supplere med utvidet opplæring.

21.03.2024

Dato gjennomført


Signatur



Kursbevis

ble 12. april 2024 tildelt

Ruben Johansen

for å ha gjennomført og bestått e-læringskurset

FSE Instruert personell med førstehjelp

med varighet på 1 time og 30 minutter

Teoretisk førstehjelp er gjennomgått, praksis må tas i tillegg.

Opplæringen er gjort i henhold til prosedyrer, forskrifter og standarder fra IEC/CENELEC/NEK/DSB /NEMKO/NBF.

Vi gjør oppmerksom på at kursbeviset kan verifiseres på trainor.no

Kurset er gyldig til 12. april 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Stian' followed by a stylized surname.

Stian Martinsen
Daglig Leder

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bjørn A. Ulseth-Rivelsrud'.

Bjørn Andre Ulseth-Rivelsrud
Teamleder Undervisning

VEDLEGG

FSE Instruert personell med førstehjelp

Målsetning

Kurset skal sette instruert personell i stand til å oppfatte risiko og unngå elektriske farer. Dette skal bidra til å øke sikkerheten for deg og dine kollegaer slik at dere har en trygg arbeidsplass uten personskader.

Innhold

- * Organisering og adgangsregulering
- * Elektriske farer og skader
- * Risiko og adferd
- * Hva har du lov til å utføre og når skal du tilkalle elektriker?
- * Teknisk opplæring
- * Teoretisk førstehjelp, strømskader

Kurset tilfredsstiller myndighetenes krav til teoretisk opplæring for den som skal delta i betjening av elektriske anlegg og elektrisk utstyr. jf. Elsikkerhet nr. 84 og FSE. Det må i tillegg gis instruksjon og øvelse i de anleggene og det elektriske utstyret vedkommende vil få adgang til. Det skal ikke være mer enn 12 måneder mellom hver opplæring jf. veiledning til §7 i FSE.

Kurset inneholder teoretisk opplæring i førstehjelp ved strømutslått, med unntak av hjerte-lunge-redning (HLR). Det er viktig at du i tillegg til denne teoretiske gjennomgangen får øvelse i HLR (munn- til munn og hjertekompresjon).

Arrangement

Opplæringen ble gjennomført i henhold til Trainors prosedyrer, som er basert på ISO 9001, samt normer og standarder gitt av:

NEK	Norsk Elektroteknisk komite - www.nek.no
DSB	Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap - www.dsb.no
Norsk olje og gass	Arbeidsgiver- og interesseorganisasjon for selskaper som driver på norsk sokkel - www.norskoljeoggass.no
Nemko	Test og sertifiseringsorgan - www.nemko.com/no
DNV	Det Norske Veritas - www.dnv.no
Ptil	Petroleumstilsynet - www.ptil.no
Sjøfart	Sjøfartsdirektoratet - www.sdir.no/sjofart/

Trainor er godkjent og sertifisert av Achilles Joint Qualification System som leverandør til olje- og gassindustrien og av Sellihca som leverandør til nordisk kraftforsyning.

KURSBEVIS

Ruben Lien Joansen

SINTEF

har gjennomført

3 timer kurs i brannvern

14. mai 2025

Kurset inneholder følgende emner:

**Generell brannforebygging
Instrukser og rutiner ved brann og evakuering
Oppgaver og ansvarsfordeling
Brannforebyggende arbeid
Slokkemidler – bruksområder og virkemåter
Praktiske slukkeøvelser**



**Ola Brønner
Minso AS**