



SINTEF

**OPPLÆRINGSOVERSIKT
FOR
RUBEN LIEN JOHANSEN**

INNHALDSFORTEGNELSE

2021-05-04 HSM i lab og verksted for alle i SINTEF	3
2024-03-21 Diisocyanater	4
2024-04-12 Kursbevis FSE Instruert personell med førstehjelp - Ruben Johansen	5
2025-05-14 Brannvern med praktisk slukking	7

KURSBEVIS

TILDELES

Ruben Lien Johansen

FOR FULLFØRING AV E-LÆRINGSKURSET:
HMS i lab og verksted for alle i SINTEF
Dato: 04.05.2021

Sjef for SINTEFSkolen

Magnus Ørre Lambert

Opplæringskonsulent

Kathrine Forbord

KURSBEVIS

Ruben Lien Johansen

Har gjennomført nivå 1 for opplæring i Diisocyanater.
Tiden for opplæringen er estimert til 1,5 timer

Diisocyanater

Kursdeltaker har fullført e-læring og tilhørende webinar om helsefare ved bruk av diisocyanater. Tiden er normert til 1,5 timer, og tilfredsstillende krav for nivå 1 opplæring slik det er beskrevet i REACH forordning 2020/1149, altså for yrkesmessig bruk med forholdsvis lav risiko knyttet til håndteringen.

Hovedtema i kurset:

Diisocyanaters kjemi og bruksområder
Hva påvirker eksponeringen
Risiko knyttet til hudkontakt og innånding
Grenseverdier for eksponering på arbeidsplassen
Helsefare ved eksponering
Hvordan sensibilisering kan utvikle seg
Lukt som et tegn på fare
Betydningen av avdamping, temperatur og bruksmengde
Viktigheten av god arbeidshygiene
Bruk av relevant personlig verneutstyr
Risiko knyttet til ulike anvendelser av stoffene
Betydningen av god ventilasjon
Beskyttelse av personer i nærheten
Atferd som fremmer sikkerhet
Informasjon om aktuell førstehjelp

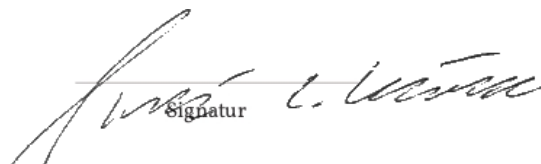
Opplæringen er utarbeidet av yrkeshygienikere og arbeidsmedisnere i Avonova, under ledelse av sertifisert yrkeshygieniker, og webinaret er ledet av yrkeshygieniker.

Kurset er gyldig 5 år fra gjennomført dato.

Arbeidstakere og ledere som trenger opplæring på nivå 2 eller 3, det vil si arbeid som innebærer henholdsvis moderat og høy risiko ved håndtering av stoffene må, i tillegg til dette kurset, supplere med utvidet opplæring.

21.03.2024

Dato gjennomført


Signatur



Kursbevis

ble 12. april 2024 tildelt

Ruben Johansen

for å ha gjennomført og bestått e-læringskurset

FSE Instruert personell med førstehjelp

med varighet på 1 time og 30 minutter

Teoretisk førstehjelp er gjennomgått, praksis må tas i tillegg.

Opplæringen er gjort i henhold til prosedyrer, forskrifter og standarder fra IEC/CENELEC/NEK/DSB /NEMKO/NBF.

Vi gjør oppmerksom på at kursbeviset kan verifiseres på trainor.no

Kurset er gyldig til 12. april 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Stian' followed by a stylized surname.

Stian Martinsen

Daglig Leder

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bjørn A. Ulseth-Rivelsrud'.

Bjørn Andre Ulseth-Rivelsrud

Teamleder Undervisning

VEDLEGG

FSE Instruert personell med førstehjelp

Målsetning

Kurset skal sette instruert personell i stand til å oppfatte risiko og unngå elektriske farer. Dette skal bidra til å øke sikkerheten for deg og dine kollegaer slik at dere har en trygg arbeidsplass uten personskader.

Innhold

- * Organisering og adgangsregulering
- * Elektriske farer og skader
- * Risiko og adferd
- * Hva har du lov til å utføre og når skal du tilkalle elektriker?
- * Teknisk opplæring
- * Teoretisk førstehjelp, strømskader

Kurset tilfredsstiller myndighetenes krav til teoretisk opplæring for den som skal delta i betjening av elektriske anlegg og elektrisk utstyr. jf. Elsikkerhet nr. 84 og FSE. Det må i tillegg gis instruksjon og øvelse i de anleggene og det elektriske utstyret vedkommende vil få adgang til. Det skal ikke være mer enn 12 måneder mellom hver opplæring jf. veiledning til §7 i FSE.

Kurset inneholder teoretisk opplæring i førstehjelp ved strømutlykker, med unntak av hjerte-lunge-redning (HLR). Det er viktig at du i tillegg til denne teoretiske gjennomgangen får øvelse i HLR (munn- til munn og hjertekompresjon).

Arrangement

Opplæringen ble gjennomført i henhold til Trainors prosedyrer, som er basert på ISO 9001, samt normer og standarder gitt av:

NEK	Norsk Elektroteknisk komite - www.nek.no
DSB	Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap - www.dsb.no
Norsk olje og gass	Arbeidsgiver- og interesseorganisasjon for selskaper som driver på norsk sokkel - www.norskoljeoggass.no
Nemko	Test og sertifiseringsorgan - www.nemko.com/no
DNV	Det Norske Veritas - www.dnv.no
Ptil	Petroleumstilsynet - www.ptil.no
Sjøfart	Sjøfartsdirektoratet - www.sdir.no/sjofart/

Trainor er godkjent og sertifisert av Achilles Joint Qualification System som leverandør til olje- og gassindustrien og av Sellihca som leverandør til nordisk kraftforsyning.

KURSBEVIS

Ruben Lien Joansen

SINTEF

har gjennomført

3 timer kurs i brannvern

14. mai 2025

Kurset inneholder følgende emner:

**Generell brannforebygging
Instrukser og rutiner ved brann og evakuering
Oppgaver og ansvarsfordeling
Brannforebyggende arbeid
Slokkemidler – bruksområder og virkemåter
Praktiske slukkeøvelser**



**Ola Brønner
Minso AS**