



SINTEF

**OPPLÆRINGSOVERSIKT
FOR
RUBEN LIEN JOHANSEN**

INNHOLDSFORTEGNELSE

2021-05-04 HSM i lab og verksted for alle i SINTEF	3
2024-03-21 Diisocyanater	4
2024-04-12 Kursbevis FSE Instruert personell med førstehjelp - Ruben Johansen	5
2025-05-14 Brannvern med praktisk slukking	7

KURSBEVIS

TILDELES

Ruben Lien Johansen

FOR FULLFØRING AV E-LÆRINGSKURSET:
HMS i lab og verksted for alle i SINTEF
Dato: 04.05.2021

Sjef for SINTEFSkolen

Hans Fredrik Lamberg

Opplæringskonsulent

Kathrine Forbord

KURSBEVIS

Ruben Lien Johansen

Har gjennomført nivå 1 for opplæring i Diisocyanater.
Tiden for opplæringen er estimert til 1,5 timer

Diisocyanater

Kursdeltaker har fullført e-læring og tilhørende webinar om helsefare ved bruk av diisocyanater. Tiden er normert til 1,5 timer, og tilfredsstiller krav for nivå 1 opplæring slik det er beskrevet i REACH forordning 2020/1149, altså for yrkesmessig bruk med forholdsvis lav risiko knyttet til håndteringen.

Hovedtema i kurset:

- Diisocyanaters kjemi og bruksområder
- Hva påvirker eksponeringen
- Risiko knyttet til hudkontakt og innånding
- Grenseverdier for eksponering på arbeidsplassen
- Helsefare ved eksponering
- Hvordan sensibilisering kan utvikle seg
- Lukt som et tegn på fare
- Betydningen av avdamping, temperatur og bruksmengde
- Viktigheten av god arbeidshygiene
- Bruk av relevant personlig verneutstyr
- Risiko knyttet til ulike anvendelser av stoffene
- Betydningen av god ventilasjon
- Beskyttelse av personer i nærheten
- Atferd som fremmer sikkerhet
- Informasjon om aktuell førstehjelp

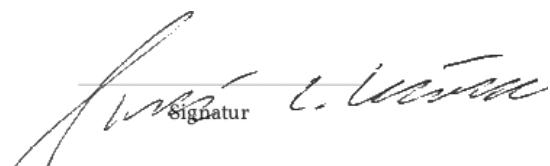
Opplæringen er utarbeidet av yrkeshygienikere og arbeidsmedisnere i Avonova, under ledelse av sertifisert yrkeshygieniker, og webinarer er ledet av yrkeshygieniker.

Kurset er gyldig 5 år fra gjennomført dato.

Arbeidstakere og ledere som trenger opplæring på nivå 2 eller 3, det vil si arbeid som innebærer henholdsvis moderat og høy risiko ved håndtering av stoffene må, i tillegg til dette kurset, supplere med utvidet opplæring.

21.03.2024

Dato gjennomført


Signature



Kursbevis

ble 12. april 2024 tildelt

Ruben Johansen

for å ha gjennomført og bestått e-læringskurset

FSE Instruert personell med førstehjelp

med varighet på 1 time og 30 minutter

Teoretisk førstehjelp er gjennomgått, praksis må tas i tillegg.

Opplæringen er gjort i henhold til prosedyrer, forskrifter og standarder fra IEC/CENELEC/NEK/DSB /NEMKO/NBF.

Vi gjør oppmerksom på at kursbeviset kan verifiseres på trainor.no

Kurset er gyldig til 12. april 2025

Stian Martinsen

Daglig Leder

Bjørn Andre Ulseth-Rivelsrud

Teamleder Undervisning

VEDLEGG

FSE Instruert personell med førstehjelp

Målsetning

Kurset skal sette instruert personell i stand til å oppfatte risiko og unngå elektriske farer. Dette skal bidra til å øke sikkerheten for deg og dine kollegaer slik at dere har en trygg arbeidsplass uten personskader.

Innhold

- * Organisering og adgangsregulering
- * Elektriske farer og skader
- * Risiko og adferd
- * Hva har du lov til å utføre og når skal du tilkalle elektriker?
- * Teknisk opplæring
- * Teoretisk førstehjelp, strømskader

Kurset tilfredsstiller myndighetenes krav til teoretisk opplæring for den som skal delta i betjening av elektriske anlegg og elektrisk utstyr. jf. Elsikkerhet nr. 84 og FSE. Det må i tillegg gis instruksjon og øvelse i de anleggene og det elektriske utstyret vedkommende vil få adgang til. Det skal ikke være mer enn 12 måneder mellom hver opplæring jf. veiledning til §7 i FSE.

Kurset inneholder teoretisk opplæring i førstehjelp ved strømulykker, med unntak av hjerte-lunge-redning (HLR). Det er viktig at du i tillegg til denne teoretiske gjennomgangen får øvelse i HLR (munn- til munn og hjertekompresjon).

Arrangement

Opplæringen ble gjennomført i henhold til Trainors prosedyrer, som er basert på ISO 9001, samt normer og standarder gitt av:

NEK Norsk Elektroteknisk komite - www.nek.no

DSB Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap - www.dsbo.no

Norsk olje og gass Arbeidsgiver- og interesseorganisasjon for selskaper som driver på norsk sokkel - www.norskoljeoggass.no

Nemko Test og sertifiseringsorgan - www.nemko.com/no

DNV Det Norske Veritas - www.dnv.no

Ptil Petroleumstilsynet - www.ptil.no

Sjøfart Sjøfartsdirektoratet - www.sdir.no/sjofart/

Trainor er godkjent og sertifisert av Achilles Joint Qualification System som leverandør til olje- og gassindustrien og av Sellihca som leverandør til nordisk kraftforsyning.



KURSBEVIS

Ruben Lien Joansen

SINTEF

har gjennomført

3 timer kurs i brannvern

14. mai 2025

Kurset inneholder følgende emner:

Generell brannforebygging

Instruksjer og rutiner ved brann og evakuering

Oppgaver og ansvarsfordeling

Brannforebyggende arbeid

Slokkemidler – bruksområder og virkemåter

Praktiske slukkeøvelser

Ola Brønner
Minso AS