



SINTEF

**OPPLÆRINGSOVERSIKT
FOR
RUBEN LIEN JOHANSEN**

INNHOLDSFORTEGNELSE

2021-05-04 HSM i lab og verksted for alle i SINTEF	3
2022-05-11 Vurdering av opplæring for kran-taljer-stropp og anhuker	4
2024-03-21 Diisocyanater	10
2024-04-12 Kursbevis FSE Instruert personell med førstehjelp - Ruben Johansen	11
2025-05-14 Brannvern med praktisk slukking	13

KURSBEVIS

TILDELES

Ruben Lien Johansen

FOR FULLFØRING AV E-LÆRINGSKURSET:
HMS i lab og verksted for alle i SINTEF
Dato: 04.05.2021

Sjef for SINTEFSkolen

Hans Fredrik Lamberg

Opplæringskonsulent

Kathrine Forbord



SINTEF

SINTEF Community
Postadresse:
Postboks 124 Blindern
0314 Oslo
Sentralbord: 40005100
community@sintef.no

Foretaksregister:
NO 919303808 MVA

Notat

2025-12-22 Vurdering av krankompetanse

SAKSBEHANDLER / FORFATTER

Eskild Dahl

Arkivering

GÅR TIL

Dokumentert opplæring for flere medarbeidere

X

PROSJEKTNRUMMER / REFERANSE**DATO**

22.12.2025

GRADERING

Åpen

Mange medarbeidere har deltatt på kurs for traverskran, taljebaner, vinsjer/taljer, anhuking/stropping/signalgivning og stropp- og anhukerkurs i 2022. Kurset ble holdt 2/3-22 og 3/3-22. Kurset skulle dannet grunnlag for kompetansebevis som viste all denne opplæringen. Noen medarbeidere har ikke dette kompetansebeviset lenger og noen av de utstedte kompetansebevisene er også mangelfulle, da de mangler en eller flere av opplæringsmodulene.

Kurset ble holdt av Kurs og Sikkerhet AS og kompetansebevisene er utstedt av Sentralregisteret.

Under vises et eksempel på et komplett kompetansebevis fra dette kurset. Dato på kompetansebeviset er fra dagen beviset ble utstedt og ikke fra datoén kurset ble gjennomført.



SINTEF



2025-12-18 tok laboratoriesjef Eskild Dahl kontakt med Kurs og Sikkerhet AS pr. e-post for å undersøke mulighetene for å få oversendt kursbevis for deltakerne på kurset. Korrespondansen er vist under.



SINTEF

From: Kristin Ørnes Amtzen
To: Eskild Svee Dahl
Subject: SV: Kursbevis fra 2022
Date: torsdag 18. desember 2025 09:04:13
Attachments: [image001.png](#)
[image002.png](#)
[image003.png](#)
[image004.png](#)
[image005.png](#)
[Sintef_Registrerte_deltakere_på_kurs_2022.xlsx](#)

Hei.

Vedlagt er oversikt over registrerte deltagere på kurs hos oss i 2022.
Registreringen utfører deltakerne selv når de er på kurs.

Disse kursene kan ikke vi fremlegge bevis for, det har de mottatt personlig, sånn som ditt.
Kursbevis for Dokumentert Kranførerkurs er utstedt av Sentralregisteret.

<https://sentralregisteret.no/>

Brannvernforeningen utsteder bevis for Varme arbeider.
Der kan man søke på deltaker for å få bekreftet bevis, men vi ser ikke bevisene.
<https://brannvernforeningen.no/sertifisering/varme-arbeider>

Håper dette var til hjelp.

Vennlig hilsen

Kristin Ørnes Arntzen
Kontorleder
E-post: kristin@kursogsikkerhet.no
Mobil: +47 45512450

Presto Training AS
Kundesenter: post@kursogsikkerhet.no
Telefon: +47 951 60 120



TRYGG / KURS KURS & SIKKERHET

Fra: Eskild Svee Dahl <Eskild.Dahl@sintef.no>
Sendt: torsdag 18. desember 2025 07:24
Til: Post <post@kursogsikkerhet.no>
Emne: Kursbevis fra 2022

You don't often get email from eskild.dahl@sintef.no. [Learn why this is important](#)

Hei,



SINTEF

Jeg sitter med noen kompetanseoversikter også mangler jeg noen kursbevis.

Er det noen mulighet for at dere har oversikt over hvem som deltok på kurset dere holdt her hos oss 2022-05-11 og kan sende over kursbevis for disse?

Om dere ikke kan tillate dere å sende disse direkte til meg, så kan jeg eventuelt sende over e-postadresser på deltakerne, så kan de heller videresende bevisene til meg. Men da må jeg ha navneliste.

Håper dette er noe dere har og kan hjelpe meg med. Det hadde vært til stor hjelp.



Med vennlig hilsen

Eskild Dahl



Laboratoriesjef
Bygninger og installasjoner
SINTEF Community
90175357

www.sintef.no - Teknologi for et bedre samfunn



Kursbevis var ikke tilgjengelig, men Excel-oversikten viser hvem som har deltatt på kurset. Oversikten er vist under.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	company_manipulate	first_name	last_name	dob	blank	phone	email	address_line1	postcode	city	course
2	Sintef AS	Arne Gunnar Bruun		22.04.1976	91541076		arne.bruun@sintef.no	Nordværetveien 44	0952	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
3	Sintef AS	Arne Gunnar Bruun		22.04.1976	91541076		arne.bruun@sintef.no	Nordværetveien 44	0952	OSLO	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
4	SINTEF AS	Arne Gunnar Bruun		22.04.1976	91541076		arne.bruun@sintef.no	Nordværetveien 44	0952	Oslo	Varmearbeiderkurs Sintef
5											2022-03-01 08:14:30
6	SINTEF AS	Bjørn	Ludvigsen	15.06.1975	92034894		bjorn.ludvigsen@sintef.no	Oskar Braatens gate 27	0474	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
7	SINTEF AS	Bjørn	Ludvigsen	15.06.1975	92034894		bjorn.ludvigsen@sintef.no	Oskar Braatens gate 27	0474	OSLO	Varmearbeiderkurs Sintef
8											2022-03-01 08:17:40
9	SINTEF AS	Eskild	Dahl	15.01.1981	90175357		eskild.dahl@sintef.no	Lahellemoveien 23	1604	Fredrikstad	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
10	SINTEF AS	Eskild	Dahl	15.01.1981	90175357		eskild.s.dahl@gmail.com	Lahellemoveien 23	1604	Fredrikstad	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
11	SINTEF AS	Eskild	Dahl	15.01.1981	90175357		eskild.dahl@sintef.no	Lahellemoveien 23	1604	Fredrikstad	Varmearbeiderkurs Sintef
12											2022-03-01 08:16:04
13	Privat	Geir Asle	Håpnes	18.09.1975	93087792		geirasle.hapnes@sintef.no	Krokliveien 7	0584	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
14	SINTEF AS	Geir Asle	Håpnes	18.09.1975	93087792		geirasle.hapnes@sintef.no	Krokliveien 7	0584	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
15	SINTEF AS	Geir Asle	Håpnes	18.09.1975	93087792		geirasle.hapnes@sintef.no	Krokliveien 7	0584	Oslo	Varmearbeiderkurs Sintef
16											2022-03-01 08:13:19
17	SINTEF AS	Gjermund	Høløyen	19.05.1992	46967718		gjermund.holøyen@sintef.no	Stålverkskroken 19	0661	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
18	SINTEF AS	Gjermund	Høløyen	19.05.1992	46967718		gjermund.holøyen@sintef.no	Stålverkskroken 19	0661	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
19											2022-03-02 08:15:45
20	Sintef community	Henning	Karlßen	17.03.1992	92485596		karhen92@gmail.com	Molleveien 58	1613	fredrikstad	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
21	Sintef Community	Henning	Karlßen	17.03.1992	92485569		henning.kleiv.karlßen@sintef.no	Molleveien 58	1613	Fredrikstad	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
22											2022-03-02 08:17:38
23	SINTEF AS	Jan-Fredrik	Aasheim	04.05.1983	99278833		jfaasheim@gmail.com	Hoslekroken 5	1362	Hosle	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
24	SINTEF AS	Jan-Fredrik	Aasheim	04.05.1983	99278833		jfaasheim@gmail.com	Hoslekroken 5	1362	Hosle	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
25	SINTEF AS	Jan-Fredrik	Aasheim	04.05.1983	99278833		jfaasheim@gmail.com	Hoslekroken 5	1362	Hosle	Varmearbeiderkurs Sintef
26											2022-03-01 08:14:56
27	Sintef	Ruben	Johansen	04.02.1977	93012635		ruben.johansen@sintef.no	Vesteråsveien 44	0382	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
28	SINTEF	Ruben	Johansen	04.02.1977	93012635		ruben.johansen@sintef.no	Vesteråsveien 44	0382	OSLO	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
29	SINTEF	Ruben	Johansen	04.02.1977	93012635		ruben.johansen@sintef.no	Vesteråsveien 44	0382	OSLO	Varmearbeiderkurs Sintef
30											2022-03-01 08:14:48
31	Sintef As	Øyvind	Lødemel	22.09.1991	474121995		oyvind.loedmel@sintef.no	Wessels gate 15	0165	OSLO	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
32	SINTEF AS	Øyvind	Lødemel	22.09.1991	41219952		oyvind.loedmel@sintef.no	Wessels gate 15	0165	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
33	SINTEF AS	Øyvind	Lødemel	22.09.1991	41219952		oyvind.loedmel@sintef.no	Wessels gate 15	0165	Oslo	Varmearbeiderkurs Sintef

Den eneste feilen i oversikten er at Bjørn Ludvigsen kun står oppført med den ene kursdagen for kranførerkurset. Bjørns egen jobblogg viser at han deltok på hele kurset (se bekreftelse under).

RE: Opplæring kran

Bjørn Ludvigsen
To Eskild Svee Dahl

Reply Reply All Forward ...
man. 22.12.2025 18:18

Hoho, det betaler seg en sjeldent gang å notere flittig, dette er nok en av dem. Her er min jobblogg for 1.-3. mars 2022:

01.03.2022	Tirsdag	Kom tidlig. Statusmøte ventilasjonsstudentene 08:30-9. Ting begynner å roe seg. Kurs resten av dagen, varme arbeider.	08:00	15:30	07:30	7
02.03.2022	Onsdag	09-09:40, hjalp Støren med å løfte ting opp på taket av lydbaben. Kurs hele dagen, kran, teoridel.	09:00	15:30	06:30	6
03.03.2022	Torsdag	Kurs hele dagen, håndverktøy før lunsj, så praksis krankjøring etter lunsj.	09:00	16:30	07:30	7

Så her vil jeg med god samvittighet hevde jeg var til stede også den 2. mars.

Registreringene virker litt tilfeldige her må jeg si, de klarer adressa til Arne Gunnar, meg eller Henning likt på alle linjene. Eller telefonnummeret til Øyvind, og e-postadressa til Henning er heller ikke lik. Eller å skrive «sintef.no» på linje to på Hennings e-post, de gikk for «sintef.no». Ikke ført inn av de mest presise folkia jeg har sett.

Hilsen Bjørn.



SINTEF

Det vurderes derfor slik at samtlige deltakere som er vist i Excel-listen har gjennomført dokumentert kurs i følgende moduler:

- Traverskran og taljebaner
- Vinsjer/Taljer
- Anhuking/Stropping/Signalgivning
- Stropp- og anhukerkurs

Opplæringsoversikten vil bli oppdatert med disse opplæringene for samtlige deltakere. Dato vil bli satt til samme dato som er vist i eksempelet på kompetansebevis ovenfor, 2022-05-11. Dette dokumentet vil fungere som opplæringsbevis og vil bli lagt til for samtlige deltakere. Selv om dokumentet er laget 2025-12-22 lagres dette under samme dato som kompetansebeviset, 2022-05-11.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Eskild S. Dahl".

Vurdert av laboratoriesjef Eskild Dahl 2025-12-22

KURSBEVIS

Ruben Lien Johansen

Har gjennomført nivå 1 for opplæring i Diisocyanater.
Tiden for opplæringen er estimert til 1,5 timer

Diisocyanater

Kursdeltaker har fullført e-læring og tilhørende webinar om helsefare ved bruk av diisocyanater. Tiden er normert til 1,5 timer, og tilfredsstiller krav for nivå 1 opplæring slik det er beskrevet i REACH forordning 2020/1149, altså for yrkesmessig bruk med forholdsvis lav risiko knyttet til håndteringen.

Hovedtema i kurset:

- Diisocyanaters kjemi og bruksområder
- Hva påvirker eksponeringen
- Risiko knyttet til hudkontakt og innånding
- Grenseverdier for eksponering på arbeidsplassen
- Helsefare ved eksponering
- Hvordan sensibilisering kan utvikle seg
- Lukt som et tegn på fare
- Betydningen av avdamping, temperatur og bruksmengde
- Viktigheten av god arbeidshygiene
- Bruk av relevant personlig verneutstyr
- Risiko knyttet til ulike anvendelser av stoffene
- Betydningen av god ventilasjon
- Beskyttelse av personer i nærheten
- Atferd som fremmer sikkerhet
- Informasjon om aktuell førstehjelp

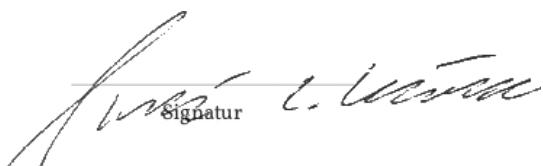
Opplæringen er utarbeidet av yrkeshygienikere og arbeidsmedisnere i Avonova, under ledelse av sertifisert yrkeshygieniker, og webinarer er ledet av yrkeshygieniker.

Kurset er gyldig 5 år fra gjennomført dato.

Arbeidstakere og ledere som trenger opplæring på nivå 2 eller 3, det vil si arbeid som innebærer henholdsvis moderat og høy risiko ved håndtering av stoffene må, i tillegg til dette kurset, supplere med utvidet opplæring.

21.03.2024

Dato gjennomført


Signature



Kursbevis

ble 12. april 2024 tildelt

Ruben Johansen

for å ha gjennomført og bestått e-læringskurset

FSE Instruert personell med førstehjelp

med varighet på 1 time og 30 minutter

Teoretisk førstehjelp er gjennomgått, praksis må tas i tillegg.

Opplæringen er gjort i henhold til prosedyrer, forskrifter og standarder fra IEC/CENELEC/NEK/DSB /NEMKO/NBF.

Vi gjør oppmerksom på at kursbeviset kan verifiseres på trainor.no

Kurset er gyldig til 12. april 2025

Stian Martinsen
Daglig Leder

Bjørn Andre Ulseth-Rivelsrud
Teamleder Undervisning

VEDLEGG

FSE Instruert personell med førstehjelp

Målsetning

Kurset skal sette instruert personell i stand til å oppfatte risiko og unngå elektriske farer. Dette skal bidra til å øke sikkerheten for deg og dine kollegaer slik at dere har en trygg arbeidsplass uten personskader.

Innhold

- * Organisering og adgangsregulering
- * Elektriske farer og skader
- * Risiko og adferd
- * Hva har du lov til å utføre og når skal du tilkalle elektriker?
- * Teknisk opplæring
- * Teoretisk førstehjelp, strømskader

Kurset tilfredsstiller myndighetenes krav til teoretisk opplæring for den som skal delta i betjening av elektriske anlegg og elektrisk utstyr. jf. Elsikkerhet nr. 84 og FSE. Det må i tillegg gis instruksjon og øvelse i de anleggene og det elektriske utstyret vedkommende vil få adgang til. Det skal ikke være mer enn 12 måneder mellom hver opplæring jf. veiledning til §7 i FSE.

Kurset inneholder teoretisk opplæring i førstehjelp ved strømulykker, med unntak av hjerte-lunge-redning (HLR). Det er viktig at du i tillegg til denne teoretiske gjennomgangen får øvelse i HLR (munn- til munn og hjertekompresjon).

Arrangement

Opplæringen ble gjennomført i henhold til Trainors prosedyrer, som er basert på ISO 9001, samt normer og standarder gitt av:

NEK Norsk Elektroteknisk komite - www.nek.no

DSB Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap - www.dsbo.no

Norsk olje og gass Arbeidsgiver- og interesseorganisasjon for selskaper som driver på norsk sokkel - www.norskoljeoggass.no

Nemko Test og sertifiseringsorgan - www.nemko.com/no

DNV Det Norske Veritas - www.dnv.no

Ptil Petroleumstilsynet - www.ptil.no

Sjøfart Sjøfartsdirektoratet - www.sdir.no/sjofart/

Trainor er godkjent og sertifisert av Achilles Joint Qualification System som leverandør til olje- og gassindustrien og av Sellihca som leverandør til nordisk kraftforsyning.



KURSBEVIS

Ruben Lien Joansen

SINTEF

har gjennomført

3 timer kurs i brannvern

14. mai 2025

Kurset inneholder følgende emner:

Generell brannforebygging

Instruksjer og rutiner ved brann og evakuering

Oppgaver og ansvarsfordeling

Brannforebyggende arbeid

Slokkemidler – bruksområder og virkemåter

Praktiske slukkeøvelser

Ola Brønner
Minso AS