



**SINTEF**

**OPPLÆRINGSOVERSIKT  
FOR  
ØYVIND LØDEMEL**

# **INNHOLDSFORTEGNELSE**

2018-03-12 Lift .....	3
2018-12-21 HMS i lab og verksted for alle i SINTEF .....	4
2022-05-11 Stropp- og anhuker kurs .....	5
2022-05-11 Vurdering av opplæring for kran-taljer-stropp og anhuker .....	6

**N**

# KOMPETANSEBEVIS

Competence Certificate Nr. A0052

Etternavn: Lødemel  
Fornavn: Øyvind  
Fødselsdato: 22.09.1991



Dokumentert sikkerhetsopplæring:  
- Personløfter klasse B

Oslo, 12.03.18

**INSTANT**  
NORGE AS

Utstedt av:

## KLASSEINNDELINGER

Instant Norge AS utsteder flere typer kompetansebevis for dokumentert sikkerhetsopplæring. Disse er igjen delt inn i klasser. Bivisets gyldighetsområder er angitt med grupper kodert på bivisets frontside. Kursopplæring er i henhold til forskrift om utførelse av arbeid §§ 10-1 og 10-2 og forskrift om organisering, ledelse og nedskrivning § 8-1.

Personlefter:	Kurs i regelverk, oppbygging og bruk av personlefter.
Klasse:	A1 Tarn-/gjedder / A2 Vertikal-/Sakslefter / A3 Tiltengermontert personleftere B Selvgaende personleftere / C Bilmonterte personleftere
Fallsikring:	Kurs i regelverk, bruk og sikkerhet for personlig verneutstyr ved arbeid i høyden
Handverktøy:	A1 Bajonettsag, A2 Bordsag, A3 Knip-/gjersag, A4 Sirkelsag, A5 Stiksag B Motorsag, C1 Spikerstål, C2 Boltepistol, D Minkelsiper, E Kombihammer
Stillasbruker:	Grunnleggende sikkerhetskurs for arbeid i stillas
Stillas kurs 2-5 m:	Før å montere stillas fra 2-5m (§ 17-2)
Stillas kurs 2-9 m:	Før å montere stillas fra 2-9m (§ 17-3)
Stillasmonter:	I henhold til forskrift om utførelse av arbeid § 17-4. Teoretisk og praktisk opplæring i klasser 1, Tre-, 2. Rør- og kobling-, 3. System-, 4. Krekta-, 5. Rulle-, 6. Blikke- og 7. Hengestillas m/oppheng

Funnet kompetansebevises snarest returnert til:

**INSTANT**  
NORGE ASDalsveien 7  
NO-1540 VESTBY  
Tel. +47 23 19 11 00  
Fax +47 23 19 11 01  
E-mail: post@instant.no

# KURSBEVIS

TILDELES

*Øyvind Lødemel*

FOR FULLFØRING AV E-LÆRINGSKURSET:  
HMS i lab og verksted for alle i SINTEF  
Dato: 21.12.2018

Sjef for SINTEFSkolen

*Hagnes fra Hamberg*

Opplæringskonsulent

*Kathrine Forbord*



1. Etternavn 2. Fornavn 3. Fødselsdato 4a. Utstedt av 4b. Utstedt av 5. Nivå oppføring (velg 1-5) 6. Dokumentasjonstyp 7. Kompetansenummer 8. Identifikasjonsnummer  Kompetansedokumentet dokumentasjonstyp kompetansenummer utstedt av bestyrket av stempelnummer stempeldato	9. Strøpp- og anhukerkurs  10.
4b  Centralregisteret www.sr.no Rørosoptjuoden	11.
4c Kurs og Sikkerhet AS 8013 BODD	12.



SINTEF

SINTEF Community  
Postadresse:  
Postboks 124 Blindern  
0314 Oslo  
Sentralbord: 40005100  
community@sintef.no

Foretaksregister:  
NO 919303808 MVA

# Notat

## 2025-12-22 Vurdering av krankompetanse

---

**SAKSBEHANDLER / FORFATTER**

Eskild Dahl

Arkivering

**GÅR TIL**

Dokumentert opplæring for flere medarbeidere

X

---

**PROSJEKTNRUMMER / REFERANSE****DATO**

22.12.2025

**GRADERING**

Åpen

---

Mange medarbeidere har deltatt på kurs for traverskran, taljebaner, vinsjer/taljer, anhuking/stropping/signalgivning og stropp- og anhukerkurs i 2022. Kurset ble holdt 2/3-22 og 3/3-22. Kurset skulle dannet grunnlag for kompetansebevis som viste all denne opplæringen. Noen medarbeidere har ikke dette kompetansebeviset lenger og noen av de utstedte kompetansebevisene er også mangelfulle, da de mangler en eller flere av opplæringsmodulene.

Kurset ble holdt av Kurs og Sikkerhet AS og kompetansebevisene er utstedt av Sentralregisteret.

Under vises et eksempel på et komplett kompetansebevis fra dette kurset. Dato på kompetansebeviset er fra dagen beviset ble utstedt og ikke fra datoén kurset ble gjennomført.



SINTEF



2025-12-18 tok laboratoriesjef Eskild Dahl kontakt med Kurs og Sikkerhet AS pr. e-post for å undersøke mulighetene for å få oversendt kursbevis for deltakerne på kurset. Korrespondansen er vist under.



SINTEF

**From:** Kristin Ørnes Amtzen  
**To:** Eskild Svee Dahl  
**Subject:** SV: Kursbevis fra 2022  
**Date:** torsdag 18. desember 2025 09:04:13  
**Attachments:** [image001.png](#)  
[image002.png](#)  
[image003.png](#)  
[image004.png](#)  
[image005.png](#)  
[Sintef\\_Registrerte\\_deltakere\\_på\\_kurs\\_2022.xlsx](#)

---

Hei.

Vedlagt er oversikt over registrerte deltakere på kurs hos oss i 2022.  
Registreringen utfører deltakerne selv når de er på kurs.

Disse kursene kan ikke vi fremlegge bevis for, det har de mottatt personlig, sånn som ditt.  
Kursbevis for Dokumentert Kranførerkurs er utstedt av Sentralregisteret.

<https://sentralregisteret.no/>

Brannvernforeningen utsteder bevis for Varme arbeider.  
Der kan man søke på deltaker for å få bekreftet bevis, men vi ser ikke bevisene.  
<https://brannvernforeningen.no/sertifisering/varme-arbeider>

Håper dette var til hjelp.

Vennlig hilsen

**Kristin Ørnes Arntzen**  
Kontorleder  
E-post: [kristin@kursogsikkerhet.no](mailto:kristin@kursogsikkerhet.no)  
Mobil: +47 45512450

**Presto Training AS**  
Kundesenter: [post@kursogsikkerhet.no](mailto:post@kursogsikkerhet.no)  
Telefon: +47 951 60 120



TRYGG / KURS      KURS & SIKKERHET

---

Fra: Eskild Svee Dahl <[Eskild.Dahl@sintef.no](mailto:Eskild.Dahl@sintef.no)>  
Sendt: torsdag 18. desember 2025 07:24  
Til: Post <[post@kursogsikkerhet.no](mailto:post@kursogsikkerhet.no)>  
Emne: Kursbevis fra 2022

You don't often get email from [eskild.dahl@sintef.no](mailto:eskild.dahl@sintef.no). [Learn why this is important](#)

Hei,



SINTEF

Jeg sitter med noen kompetanseoversikter også mangler jeg noen kursbevis.

Er det noen mulighet for at dere har oversikt over hvem som deltok på kurset dere holdt her hos oss 2022-05-11 og kan sende over kursbevis for disse?

Om dere ikke kan tillate dere å sende disse direkte til meg, så kan jeg eventuelt sende over e-postadresser på deltakerne, så kan de heller videresende bevisene til meg. Men da må jeg ha navneliste.

Håper dette er noe dere har og kan hjelpe meg med. Det hadde vært til stor hjelp.



Med vennlig hilsen

Eskild Dahl



Laboratoriesjef  
Bygninger og installasjoner  
SINTEF Community  
90175357

[www.sintef.no](http://www.sintef.no) - Teknologi for et bedre samfunn



Kursbevis var ikke tilgjengelig, men Excel-oversikten viser hvem som har deltatt på kurset. Oversikten er vist under.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	company_manipulate	first_name	last_name	dob	blank	phone	email	address_line1	postcode	city	course
2	Sintef AS	Arne Gunnar Bruun		22.04.1976	91541076		arne.bruun@sintef.no	Nordværetveien 44	0952	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
3	Sintef AS	Arne Gunnar Bruun		22.04.1976	91541076		arne.bruun@sintef.no	Nordværetveien 44	0952	OSLO	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
4	SINTEF AS	Arne Gunnar Bruun		22.04.1976	91541076		arne.bruun@sintef.no	Nordværetveien 44	0952	Oslo	Varmearbeiderkurs Sintef
5											2022-03-01 08:14:30
6	SINTEF AS	Bjørn	Ludvigsen	15.06.1975	92034894		bjorn.ludvigsen@sintef.no	Oskar Braatens gate 27	0474	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
7	SINTEF AS	Bjørn	Ludvigsen	15.06.1975	92034894		bjorn.ludvigsen@sintef.no	Oskar Braatens gate 27	0474	OSLO	Varmearbeiderkurs Sintef
8											2022-03-01 08:17:40
9	SINTEF AS	Eskild	Dahl	15.01.1981	90175357		eskild.dahl@sintef.no	Lahellemoveien 23	1604	Fredrikstad	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
10	SINTEF AS	Eskild	Dahl	15.01.1981	90175357		eskild.s.dahl@gmail.com	Lahellemoveien 23	1604	Fredrikstad	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
11	SINTEF AS	Eskild	Dahl	15.01.1981	90175357		eskild.dahl@sintef.no	Lahellemoveien 23	1604	Fredrikstad	Varmearbeiderkurs Sintef
12											2022-03-01 08:16:04
13	Privat	Geir Asle	Håpnes	18.09.1975	93087792		geirasle.hapnes@sintef.no	Krokliveien 7	0584	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
14	SINTEF AS	Geir Asle	Håpnes	18.09.1975	93087792		geirasle.hapnes@sintef.no	Krokliveien 7	0584	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
15	SINTEF AS	Geir Asle	Håpnes	18.09.1975	93087792		geirasle.hapnes@sintef.no	Krokliveien 7	0584	Oslo	Varmearbeiderkurs Sintef
16											2022-03-01 08:13:19
17	SINTEF AS	Gjermund	Høløyen	19.05.1992	46967718		gjermund.holøyen@sintef.no	Stålverkskroken 19	0661	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
18	SINTEF AS	Gjermund	Høløyen	19.05.1992	46967718		gjermund.holøyen@sintef.no	Stålverkskroken 19	0661	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
19											2022-03-02 08:15:45
20	Sintef community	Henning	Karlßen	17.03.1992	92485596		karhen92@gmail.com	Molleveien 58	1613	fredrikstad	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
21	Sintef Community	Henning	Karlßen	17.03.1992	92485569		henning.kleiv.karlßen@sintef.no	Molleveien 58	1613	Fredrikstad	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
22											2022-03-02 08:17:38
23	SINTEF AS	Jan-Fredrik	Aasheim	04.05.1983	99278833		jfaasheim@gmail.com	Hoslekroken 5	1362	Hosle	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
24	SINTEF AS	Jan-Fredrik	Aasheim	04.05.1983	99278833		jfaasheim@gmail.com	Hoslekroken 5	1362	Hosle	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
25	SINTEF AS	Jan-Fredrik	Aasheim	04.05.1983	99278833		jfaasheim@gmail.com	Hoslekroken 5	1362	Hosle	Varmearbeiderkurs Sintef
26											2022-03-01 08:14:56
27	Sintef	Ruben	Johansen	04.02.1977	93012635		ruben.johansen@sintef.no	Vesteråsveien 44	0382	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
28	SINTEF	Ruben	Johansen	04.02.1977	93012635		ruben.johansen@sintef.no	Vesteråsveien 44	0382	OSLO	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
29	SINTEF	Ruben	Johansen	04.02.1977	93012635		ruben.johansen@sintef.no	Vesteråsveien 44	0382	OSLO	Varmearbeiderkurs Sintef
30											2022-03-01 08:14:48
31	Sintef As	Øyvind	Lødemel	22.09.1991	474121995		oyvind.loedemel@sintef.no	Wessels gate 15	0165	OSLO	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
32	SINTEF AS	Øyvind	Lødemel	22.09.1991	41219952		oyvind.loedemel@sintef.no	Wessels gate 15	0165	Oslo	Kranførerkurs Dokumentert Sintef
33	SINTEF AS	Øyvind	Lødemel	22.09.1991	41219952		oyvind.loedemel@sintef.no	Wessels gate 15	0165	Oslo	Varmearbeiderkurs Sintef

Den eneste feilen i oversikten er at Bjørn Ludvigsen kun står oppført med den ene kursdagen for kranførerkurset. Bjørns egen jobblogg viser at han deltok på hele kurset (se bekreftelse under).

RE: Opplæring kran

Bjørn Ludvigsen  
To Eskild Svee Dahl

Reply Reply All Forward ...  
man. 22.12.2025 18:18

Hoho, det betaler seg en sjeldent gang å notere flittig, dette er nok en av dem. Her er min jobblogg for 1.-3. mars 2022:

01.03.2022	Tirsdag	Kom tidlig. Statusmøte ventilasjonsstudentene 08:30-9. Ting begynner å røe seg. Kurs resten av dagen, varme arbeider.	08:00	15:30	07:30	7
02.03.2022	Onsdag	09-09:40, hjalp Støren med å løfte ting opp på taket av lydbaben. Kurs hele dagen, kran, teoridel.	09:00	15:30	06:30	6
03.03.2022	Torsdag	Kurs hele dagen, håndverktøy før lunsj, så praksis krankjøring etter lunsj.	09:00	16:30	07:30	7

Så her vil jeg med god samvittighet hevde jeg var til stede også den 2. mars.

Registreringene virker litt tilfeldige her må jeg si, de klarer adressa til Arne Gunnar, meg eller Henning likt på alle linjene. Eller telefonnummeret til Øyvind, og e-postadressa til Henning er heller ikke lik. Eller å skrive «sintef.no» på linje to på Hennings e-post, de gikk for «sintef.no». Ikke ført inn av de mest presise folkia jeg har sett.

Hilsen Bjørn.



SINTEF

Det vurderes derfor slik at samtlige deltakere som er vist i Excel-listen har gjennomført dokumentert kurs i følgende moduler:

- Traverskran og taljebaner
- Vinsjer/Taljer
- Anhuking/Stropping/Signalgivning
- Stropp- og anhukerkurs

Opplæringsoversikten vil bli oppdatert med disse opplæringene for samtlige deltakere. Dato vil bli satt til samme dato som er vist i eksempelet på kompetansebevis ovenfor, 2022-05-11. Dette dokumentet vil fungere som opplæringsbevis og vil bli lagt til for samtlige deltakere. Selv om dokumentet er laget 2025-12-22 lagres dette under samme dato som kompetansebeviset, 2022-05-11.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Eskild S. Dahl".

Vurdert av laboratoriesjef Eskild Dahl 2025-12-22