



**SINTEF**

**OPPLÆRINGSOVERSIKT  
FOR  
HENNING KLEIV KARLSEN**

# INNHALDSFORTEGNELSE

2021-02-02 HMS i lab og verksted for alle i SINTEF .....	3
2021-02-08 Brannvern Sintef .....	4
2021-02-08 SINTEF HMS Intro Henning Karlsen .....	5
2021-05-31 Varme arbeider .....	6
2021-2022 Personløfter og truckfører .....	7
2024-02-20 Kurbevis diisocyanater Henning Karlsen .....	9
2024-04-19 Kursbevis FSE Instruert personell med førstehjelp - Henning Karlsen .....	10
2025-03-28 Førstehjelpskurs .....	12

## KURSBEVIS

---

TILDELES

*Henning Kleiv Karlsen*

FOR FULLFØRING AV E-LÆRINGSKURSET:

HMS i lab og verksted for alle i SINTEF

Dato: 02.02.2021

Sjef for SINTEFskolen

*Magnus Sveinberg*

Opplæringskonsulent

*Kathrine Forbord*

## KURSBEVIS

---

TILDELES

*Henning Kleiv Karlsen*

FOR FULLFØRING AV E-LÆRINGSKURSET:

Brannvern i SINTEF

Dato: 08.02.2021

Sjef for SINTEFSkolen

*Magnus Ørtenberg*

Opplæringskonsulent

*Kathrine Forbord*

## KURSBEVIS

---

TILDELES

*Henning Kleiv Karlsen*

FOR FULLFØRING AV E-LÆRINGSKURSET:

SINTEF HMS Intro

Dato: 08.02.2021

Sjef for SINTEFSkolen

*Magnus Ør Sandberg*

Opplæringskonsulent

*Kathrine Forbord*



**Brannvernforeningen**

Sertifikat  
**Varme arbeider**

Sertifikatnr: 457885

Navn: Henning Karlsen

Fødselsdato: 17.03.1992

Gyldig til: 31.05.2026

Innehaveren av dette sertifikatet  
er sikkerhetsutdannet i brannvern  
ved utførelse av varme arbeider





# KOMPETANSEBEVIS

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING



1. Karlsen
2. Henning
3. 17.03.1992
- 4a. 11.05.2022
5. 0413683

*Kompetensbevis*  
*Certificat de compétence*  
*Kompetenzbescheinigung*  
*Certificato di competenza*  
*Certificado do competence*  
*Kompetansebevis*  
*Certificado de la capacidad*  
*Competence Certificate*



## HMS-Kort

For bygge- og anleggsbransjen i Norge  
HSE Card for Building and Construction in Norway

Scan QR-kode for status  
Scan QR-code for status



Kortnummer  
Card number

3374422

Organisasjonsnummer  
Number of organization

NO 922048517

Navn på arbeidsgiver  
Name of Employer

Øst Inspeksjon AS



Dette er ikke et identitetskort  
This is not an identity card



# KOMPETANSEBEVIS


CERTIFISERT SIKKERHETSOPPLÆRING



1. Karlsen
2. Henning Kleiv
3. 17.03.1992
- 4a. 12.05.2021
5. 0413683
9. M2 M4  
T1 T4

*Kompetensbevis*  
*Certificat de compétence*  
*Kompetenzbescheinigung*  
*Certificato di competenza*  
*Certificado do competence*  
*Kompetansebevis*  
*Certificado de la capacidad*  
*Competence Certificate*



1 Etternavn 2 Fornavn 3 Født dato 4a Utstedt 4b Utstedt av 4c Siste opplæringsvirks./ dokumentasjonsansv. 5 Kompetansebevisnr. 9 Kompetansebevis for 12 Merknader  Kompetansebeviset dokumenterer gjennomført sikkerhetsopplæring i henhold til bestemmelser i arbeidsmiljøloven.	9. A. Manuelt flyttbare personløftere A. Tilhengermonterte personløftere B. Selvgående personløftere Stropp- og anhukerkurs	9.
4b.  Sentralregisteret www.sr.no Roar Smaoen	4c. Kurs og Sikkerhet AS 8013 BODØ	12. Utstedt 1.gang 12/09/2014 © Copyright 20

### HMS-kort for bygge- og anleggsbransjen i Norge

HMS-kortet skal bæres synlig på jobb. Kortet skal leveres tilbake til arbeidsgiver når du slutter i jobben eller statusen på kortet ikke lenger er gyldig. For å være gyldig skal alle krav for utstedelse være oppfylt og kortet må ikke være eldre enn to år. Se: [www.hmskort.no](http://www.hmskort.no)

### HSE Card for Building and Construction in Norway

HSE cards must be worn visibly at work. The card must be returned to the employer when your employment ends or the status on the card is no longer valid. To be valid, all requirements for issue must be met and the card must not be older than two years. See: [www.hmskort.no](http://www.hmskort.no)

Fornavn

First name

Henning

Etternavn

Last name

Karlsen

Kjønn

Gender

-

Utstedt

Issued

04.09.2020



Fødselsår

Year of Birth

17.03.1992



Arbeidstilsynet



EVRY

1 Etternavn 2 Fornavn 3 Født dato 4a Utstedt 4b Utstedt av 4c Opplæringsvirks. 5 Kompetansebevisnr. 9 Kompetansebeviskl. 10 Førerrett fra 12 Merknader  Kompetansebeviset dokumenterer gjennomført sertifisert sikkerhetsopplæring i henhold til bestemmelser i arbeidsmiljøloven.	9. G1  G2  G3  G4  G8 >2tm  G20 Andre Other	9. M1  M2  M3  M4  M5  M6  M20 Andre Other	9. T1  T2  T3  T4  T5  4c. Assista Opplæring Vierkjentr. 146 1930 Aurskog	9. T6 *  T7 *  T8 *  T8.1 *  T8.2 *  T8.4 *  T20 Andre Other	4c. KURS OG SIKKERHET 10. 19.06.18 10. 12.05.21
---	--	---	--	---	---



© Copyright SFS 2020



# KURSBEVIS

Henning Kleiv Karlsen

Har gjennomført nivå 1 for opplæring i Diisocyanater.  
Tiden for opplæringen er estimert til 1,5 timer

## Diisocyanater

Kursdeltaker har fullført e-læring og tilhørende webinar om helsefare ved bruk av diisocyanater. Tiden er normert til 1,5 timer, og tilfredsstiller krav for nivå 1 opplæring slik det er beskrevet i REACH forordning 2020/1149, altså for yrkesmessig bruk med forholdsvis lav risiko knyttet til håndteringen.

### Hovedtema i kurset:

Diisocyanaters kjemi og bruksområder  
Hva påvirker eksponeringen  
Risiko knyttet til hudkontakt og innånding  
Grenseverdier for eksponering på arbeidsplassen  
Helsefare ved eksponering  
Hvordan sensibilisering kan utvikle seg  
Lukt som et tegn på fare  
Betydningen av avdamping, temperatur og bruksmengde  
Viktigheten av god arbeidshygiene  
Bruk av relevant personlig verneutstyr  
Risiko knyttet til ulike anvendelser av stoffene  
Betydningen av god ventilasjon  
Beskyttelse av personer i nærheten  
Atferd som fremmer sikkerhet  
Informasjon om aktuell førstehjelp

Opplæringen er utarbeidet av yrkeshygienikere og arbeidsmedisnere i Avonova, under ledelse av sertifisert yrkeshygieniker, og webinaret er ledet av yrkeshygieniker.

Kurset er gyldig 5 år fra gjennomført dato.

Arbeidstakere og ledere som trenger opplæring på nivå 2 eller 3, det vil si arbeid som innebærer henholdsvis moderat og høy risiko ved håndtering av stoffene må, i tillegg til dette kurset, supplere med utvidet opplæring.

20.02.2024

Dato gjennomført

*Alona Emanuelson*  
Signatur



# Kursbevis

*ble 19. april 2024 tildelt*

## Henning Karlsen

*for å ha gjennomført og bestått e-læringskurset*

### FSE Instruert personell med førstehjelp

med varighet på 1 time og 30 minutter

*Teoretisk førstehjelp er gjennomgått, praksis må tas i tillegg.*

*Opplæringen er gjort i henhold til prosedyrer, forskrifter og standarder fra IEC/CENELEC/NEK/DSB /NEMKO/NBF.*

*Vi gjør oppmerksom på at kursbeviset kan verifiseres på [trainor.no](https://trainor.no)*

**Kurset er gyldig til 19. april 2025**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Stian' followed by a stylized surname.

Stian Martinsen

*Daglig Leder*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bjørn A. Ulseth-Rivelsrud'.

Bjørn Andre Ulseth-Rivelsrud

*Teamleder Undervisning*

# VEDLEGG

## FSE Instruert personell med førstehjelp

### Målsetning

Kurset skal sette instruert personell i stand til å oppfatte risiko og unngå elektriske farer. Dette skal bidra til å øke sikkerheten for deg og dine kollegaer slik at dere har en trygg arbeidsplass uten personskader.

### Innhold

- \* Organisering og adgangsregulering
- \* Elektriske farer og skader
- \* Risiko og adferd
- \* Hva har du lov til å utføre og når skal du tilkalle elektriker?
- \* Teknisk opplæring
- \* Teoretisk førstehjelp, strømskader

Kurset tilfredsstiller myndighetenes krav til teoretisk opplæring for den som skal delta i betjening av elektriske anlegg og elektrisk utstyr. jf. Elsikkerhet nr. 84 og FSE. Det må i tillegg gis instruksjon og øvelse i de anleggene og det elektriske utstyret vedkommende vil få adgang til. Det skal ikke være mer enn 12 måneder mellom hver opplæring jf. veiledning til §7 i FSE.

Kurset inneholder teoretisk opplæring i førstehjelp ved strømutryk, med unntak av hjerte-lunge-redning (HLR). Det er viktig at du i tillegg til denne teoretiske gjennomgangen får øvelse i HLR (munn- til munn og hjertekompresjon).

### Arrangement

Opplæringen ble gjennomført i henhold til Trainors prosedyrer, som er basert på ISO 9001, samt normer og standarder gitt av:

<b>NEK</b>	Norsk Elektroteknisk komite - <a href="http://www.nek.no">www.nek.no</a>
<b>DSB</b>	Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap - <a href="http://www.dsb.no">www.dsb.no</a>
<b>Norsk olje og gass</b>	Arbeidsgiver- og interesseorganisasjon for selskaper som driver på norsk sokkel - <a href="http://www.norskoljeoggass.no">www.norskoljeoggass.no</a>
<b>Nemko</b>	Test og sertifiseringsorgan - <a href="http://www.nemko.com/no">www.nemko.com/no</a>
<b>DNV</b>	Det Norske Veritas - <a href="http://www.dnv.no">www.dnv.no</a>
<b>Ptil</b>	Petroleumstilsynet - <a href="http://www.ptil.no">www.ptil.no</a>
<b>Sjøfart</b>	Sjøfartsdirektoratet - <a href="http://www.sdir.no/sjofart/">www.sdir.no/sjofart/</a>

*Trainor er godkjent og sertifisert av Achilles Joint Qualification System som leverandør til olje- og gassindustrien og av Sellihca som leverandør til nordisk kraftforsyning.*





# KURSBEVIS

Henning Kleiv Karlsen

har gjennomført  
3 timers kurs i førstehjelp ved SINTEF.  
April 2025

Kurset inneholder følgende emner:

*Opptreden ved skadested  
Varslingsrutiner  
Akutt skade/sykdom  
Undersøkelse av pasient  
Bevisstløshet  
Generelle skader, fall, klem og kutt  
Hjerte-lungeredning voksen  
Hjertestarter*

Ola C. Brønner  
Minso AS

