

[TOC]

[Markdown+Typora/VSCode 超全教程] 给大一新生安利的文本神器

Sakiyary 2022/7/16

🙄 简要介绍

Markdown 是一种轻量级标记语言, 是一种语法. 以 `.md` 结尾的文本文件就是 Markdown 文件. 相较于 **Word**, 它更加像是 **HTML** 语言或是 \LaTeX , 并不是最淳朴的那种"所见即所得". 它处处透露着一种极简主义. 高效简洁清晰的同时, 又很简单. 看起来舒服, 语法简单, 尤其在处理纯文本上有很大的优势.

它相较于 **Word**, 兼容性非常高, 可以跨平台使用, 不用担心奇奇怪怪版本兼容问题. 同时, 有许多网站都支持或正在使用 **Markdown** 语法. 如 **Github** (等一系列代码托管平台), StackOverflow(等答疑平台), 简书, 语雀 (等一系列笔记平台).

📐 实际应用

所有要写文本的时候都可以用上 **Markdown**!

它可以让你不再纠结什么字体, 什么样式, 什么排版. 而且逻辑清晰, 层次分明.

像我大一的时候就用 Markdown 来写各种笔记, 演讲稿, 课程论文, 实验报告, 代码的 `README.md` ... 包括本教程文档.

🔧 工具

Markdown 只是一种语法. 那么用来写 Markdown 的文本编辑器呢? 我推荐的是 **Typora** 或者 **VS Code**

Typora

Typora 应该被广泛用于写 Markdown 的文本软件, 就和 Markdown 语法一样高效. 而且它还有很实用的扩展语法与自定义样式的功能. 其能将 `.md` 导出成多种文件, 如 `.pdf`, `.html`, `.docx` (没想到吧, 能导出到 Word)

但是现在 Typora 已经发布正式版并且变为收费软件. 中文官网在此 [Typora 官方中文站](#).

我当然是推荐大家都用正版啦. 不过价格是永久版 ¥ 89, 好在可以用在3台设备上. 如果和你的两位同学/舍友均摊一下, 每人就只要 ¥ 30, 和一张游戏月卡差不多.

至于盗版以及破解方法[在此随便找一种改注册表时间方法的不介绍\(还挺多的其实\)](#).

还有一种免费白嫖的方法就是安装测试版/Beta版. 官网有历史版本的下载链接 [Typora 历史版本下载页](#)

白嫖Beta版已经寄了, 要么支持正版要么去学习一下破解方法吧 (还是忍不住啦, 看上面的链接👈)

VS Code

这是微软家的开源文本编辑器, 理论上来说所有代码, 语言, 都可以用 VS Code 来写, 同样是非常的简洁好用. 在下载插件 **Markdown All in One** 后对 Markdown 的基础支持也是非常的好. 若在 VS Code 下载 Markdown 各

种附加扩展, 就能获得比 Typora 更加丰富的扩展语法与操作.

其他

大部分IDE, 像 JetBrains 的全家桶里应该每一款, 都支持 Markdown 语法, 在此不多赘述.

本文档主要使用 Typora 进行演示, 同时会介绍许多 Typora 所包含的扩展语法.

🔍 基础教程

当有多种标记方法时我会倾向其中一种.

标题有 * 表示该为扩展语法, 仅在 Typora 或 添加了扩展的 VS Code **本地生效**, 在大多数平台上**并不认可**.

0. 写 Markdown 的第零步

我们写文本的时候大多写的是中文, 可是输入法在输中文时使用的标点为全角标点, 如 , . ? ! () 【 】 : ; “ ”. 这些标点是不被 Markdown 所认可的, 也是无法转义的.

我建议大家写 Markdown 的时候都用半角标点, 即英文标点, 如 , . ? ! () [] : ; ". 且每个半角标点在文本使用时加上后置空格, 符合英文标点的书写规范, 也更加美观.

以微软自带输入法举例, 在使用中文输入法时按下 **Ctrl + .** (这是个句号), 切换标点的全角与半角. 这样即可中文输入+半角标点.

1. 标题 [数个 "#" + 空格 前置]

```
# 一级标题
## 二级标题
### 三级标题
#### 四级标题
##### 五级标题
##### 六级标题
```

标题会在目录与大纲分级显示, 可以跳转.

在 Typora 中建议开启 **严格模式**, 即不应为 #标题, 应为 # 标题.

应该要手动补上空格, 使得 Markdown 语法在其他文本编辑器上兼容.

2. 强调 [用 "***" 或 "___" 包围]

```
**欢迎报考南京大学!** (我喜欢用这种)
___欢迎报考南京大学!___
```

或者选中想要强调的文字按下 **Ctrl + B**.

E.G.

欢迎报考南京大学!

3. 斜体 [用 "*" 或 "_" 包围]

```
*欢迎大佬来浇浇我各种知识* (我喜欢用这种)
_欢迎大佬来浇浇我各种知识_
```

或者选中想要强调的文字按下 **Ctrl + I**.

E.G.

欢迎大佬来浇浇我各种知识

(P.S. **斜体并强调** [用 "****" 或 "____" 包围])

4. 删除线 [用 "~" 包围]

```
~~我宣布个事儿，我是Sabiyary!~~
```

E.G.

~~我宣布个事儿，我是Sabiyary!~~

5. *高亮 [用 "==" 包围]

(注意: 此为扩展语法)

```
==我喜欢黄色，也喜欢绿色==
```

E.G.

==我喜欢黄色，也喜欢绿色==

6. 代码 [用 "" 包围]

```
`sudo rm -rf /*`
```

E.G.

`sudo rm -rf /*` (没事别乱敲这个!)

`"请输入管理员密码: (闪烁的光标)"`

7. 代码块 [按三个 "" 并敲回车]

```
```\n// 这里就可以开始输入你要的代码了\n#include <stdio.h>\nint main() {\n    print ("Hello, world!\\n");\n    return 0;\n}\\\n// (这三个"\"文本编辑器会帮你自动补全 一般不用手动输)
```

(我之前都是用这个来展示各种语法的, 应该不用举例了吧)

要想显示行数的话, 一般要在 Typora 的设置里勾上这个显示行数的选项.

代码块里可以选择语言, 其会根据语言来自动高亮各个语句. 在选择语言后, ```` 会变为 ```` + 对应语言.

## 8. 引用 [ ">" + 空格 前置 ]

```
> 24岁, 是学生.\n> > 学生特有的无处不在(恼)
```

引用是可以嵌套的!

E.G.

```
24岁, 是学生.\n\n 学生特有的无处不在(恼)
```

## 9. 无序列表 [ "-" 或 "+" + 空格 前置 ]

```
- 一颗是枣树 (我喜欢用这种)\n+ 另一颗还是枣树\n* (其实这种也可以, 不过由于在 Typora 中很难单个输入, 故不常用)
```

三种前置符都可以, 敲回车会自动补全, 可在 Typora 设置中调整补全的符号, 敲回车后按下 Tab 会缩进一级.

E.G.

- 一颗是枣树
- 另一颗还是枣树

## 10. 有序列表 [ 数字 + "." + 空格 前置 ]

```
我来这里就为了三件事:\n1. 公平
```

2. 公平
3. 还是tm的公平!

敲回车会自动补全, 敲回车后按下 **Tab** 会缩进一级.

E.G.

我来这里就为了三件事:

1. 公平
2. 公平
3. 还是tm的公平!

## 11. \*上标 [用 "^" 包围]

**(注意: 此为扩展语法)**

C语言中int的上限是  $2^{31} - 1 = 2147483647$

E.G.

C语言中 **int** 的上限是  $2^{31} - 1 = 2147483647$

## 12. \*下标 [用 "~" 包围]

**(注意: 此为扩展语法)**

H~2~0 是剧毒的!

E.G.

H~2~O 是剧毒的!

## 13. \*注释 ["^" 后置]

**(注意: 此为扩展语法)**

> 今日我们相聚于此, 是为了学习 Markdown 的使用, 它的教程对于全体「观众」而言, 值得足足两个硬币的支持鼓励! [^1]

[^1]: 沃兹·基·硕德 改编自「公鸡」普契涅拉。

需要在文末写上注释对应的内容

E.G.

今日我们相聚于此, 是为了学习 Markdown 的使用, 它的教程对于全体「观众」而言, 值得足足两个硬币的支持鼓励![^1]

[^1]: 沃兹·基·硕德 改编自「公鸡」普契涅拉.

## 14. 链接 [常用 "[" + "(" 分别包围文本与链接]

(注意: 文内跳转为扩展用法)

```
[来看看我贫瘠的仓库罢](https://github.com/Sakiyary)
[基础教程: 12. 下标](#12. 下标 [用 "~" 包围])
```

支持网页链接与文内跳转, 按住 **Ctrl** 并 **单击鼠标左键** 即可跳转.

E.G.

[来看看我贫瘠的仓库罢](https://github.com/Sakiyary)

[基础教程: 12. 下标](#12. 下标 [用 "~" 包围])

## 15. 任务列表 ["- []" + 空格 前置]

```
TodoList:
- [] 刷B站
- [] 写代码
- [x] 起床
```

用 **x** 代替 **[ ]** 中的空格来勾选任务列表. 在 Typora 中可以直接用鼠标左键单击勾选框.

E.G. TodoList:

- ☒ 刷B站
- ☒ 写代码
- ☒ 起床

## 16. 表格 [用 "|" 绘制表格边框]

```
| 学号 | 姓名 | 年龄 |
| :--- | :---: | ---: | (引号的位置代表着 左对齐, 居中, 右对齐)
| 114514 | 田所 | 24 |
| 1919810 | 浩三 | 25 |
```

第一行为表头, 并由第二行分割线决定对齐方式与长度, 第三行及之后即表格数据

E.G.

| 学号 | 姓名 | 年龄 |
|----|----|----|
|----|----|----|

| 学号      | 姓名 | 年龄 |
|---------|----|----|
| 114514  | 田所 | 24 |
| 1919810 | 浩三 | 25 |

## 17. 图片 [直接拖进来或者复制粘贴]

! [图片] (图片的位置)

我还是会选择拖进来或者复制粘贴啦~ 在 Typora 的设置里也可以改图片的储存方式.

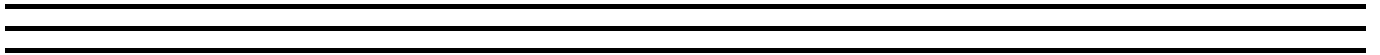
## 18. 分割线 [按三个 "\*" 或 "-" 或 "\_" 并敲回车]

```

--- (我喜欢用这种)
_
// (其实按三个及以上都可以)
```

由于 \* 与 \_ 均会自动补全, 所以我觉得 - 最为方便.

E.G.



## 19. Emoji表情 [":" 前置]

(注意: 英文输入为扩展语法)

```
:sweat_smile:
:drooling_face:
:clown_face:
// (敲回车或者鼠标点击, 后置的":"一般不需要手动输)
```

这个功能唯一的要求就是英语水平要高, 或者大概记得各个 Emoji 的英文名.

E.G.

😄 :drooling\_face: :clown\_face:

对于其余普通的 Markdown 文本编辑器, 可以直接将 Emoji 表情复制进来, 这是直接硬编码的 (刻进DNA里)

E.G.



用好这个功能可以让你的文本非常的可爱! 太抽象子

这里分享一个可以复制[全Emoji的网站](#), 非常好用! 我之前的C语言大作业也是从这里下载的资源!

## 🔗 进阶教程

### 1. 目录 [自动生成]

[TOC] (此为 Typora 特有的, 如本文档开头)

若使用 VS Code 搭配 Markdown All in One 扩展, 可在 VS Code 的[命令面板](#) (即 [VS Code Command Palette](#)) 输入 [Create Table of Contents](#) 自动生成目录, 且可在扩展设置中细调目录参数.

### 2. 内联 HTML 代码 [用 "<> </>" 包围]

```
<div style="text-align:center">
 我不会 HTML 呜呜呜... 浇浇我
</div>

<center>简单的文字居中也可以这样</center>

<u>我差点忘了还有下划线这东西...</u>
```

只要你会写, 你完全可以把 Markdown 当作 **HTML** 来写.

同时, [.md](#) 文件可以直接导出成一个网页.

下划线可以选中想要下划的文字按下 [Ctrl + U](#).

E.G.

我不会 HTML 呜呜呜... 浇浇我  
简单的文字居中也可以这样

我差点忘了还有下划线这东西...

### 3. 内联 $\LaTeX$ 公式 [用 "\$" 包围]

(注意: 部分编译器会不识别部分符号)

```
 \LaTeX 是最好用的论文排版语言! 不信你看!

 $a^n+b^n=c^n$

$$\begin{aligned} & \oint_{\text{clockwise}} \mathcal{D}[x(t)] \\ & \sqrt{\frac{\displaystyle 3\uppi^2-\sum_{q=0}^{\infty}(z+\hat{L})^q}{\exp(\text{symrm}\{i\}q^2 \text{hbar } x)}} \displaystyle (\text{symsfup}\{Tr\}\text{symbfcal}\{A\}) \\ & \left(\text{symbf}\Lambda_{j_1j_2}^{i_1i_2}\Gamma_{i_1i_2}^{j_1j_2}\right) \end{aligned}$$

```



```
\hookrightarrow\vec D\cdot \sybf P \right)}}
=\underbrace{\widetilde{\left\langle \frac{\notin \emptyset}
{\varpi\alpha_{k\uparrow}}\middle\vert
\frac{\partial_\mu T_{\mu\nu}}{2}\right\rangle}}_{\mathrm{K}_3}
\mathrm{Fe}(\mathrm{CN})_6} ,\forall z \in \mathbb{R}
$$
```

用 \$ 包围为单条公式, 按下两个 \$ 并敲回车即生成公式块.

E.G.

\$\LaTeX\$ 是最好用的论文排版语言! 不信你看!

$a^n+b^n=c^n$

`$$ % \usepackage{unicode-math} \displaystyle \ointclockwise\mathcal{D}[x(t)]
\sqrt{\frac{\displaystyle3\uppi^2-\sum_{q=0}^{\infty}(z+\hat L)^q \exp(\symrm{i}q^2 \hbar x)}{\displaystyle
(\symsfup{Tr}\sybfcal{A}) \left(\sybf\Lambda_{j_1j_2}^{i_1i_2}\Gamma_{i_1i_2}^{j_1j_2} \hookrightarrow\vec
D\cdot \sybf P \right)}} =\underbrace{\widetilde{\left\langle \frac{\notin \emptyset}
{\varpi\alpha_{k\uparrow}}\middle\vert \frac{\partial_\mu T_{\mu\nu}}{2}\right\rangle}}_{\mathrm{K}_3}
\mathrm{Fe}(\mathrm{CN})_6} ,\forall z \in \mathbb{R}` `$$`

4. \*网络图床

(这是学长给我的网络图床教程, 我并未实践过...)

分享一个 Typora 搭配腾讯云COS/阿里云OSS图床的例子. 新用户免费试用6个月, 另外还可选择七牛云或者路过图床.

5. \*Typora 的常用快捷键

| 按键               | 效果        | 按键               | 效果          |
|------------------|-----------|------------------|-------------|
| Ctrl + D         | 选中当前词     | Ctrl + L         | 选中当前句/行     |
| Ctrl + E         | 选中当前区块    | Ctrl + F         | 搜索当前选中      |
| Ctrl + B         | 加粗当前选中    | Ctrl + H         | 替换当前选中      |
| Ctrl + I         | 倾斜当前选中    | Ctrl + U         | 下划当前选中      |
| Ctrl + K         | 将当前选中生成链接 | Ctrl + J         | 滚动屏幕将选中滚至顶部 |
| Ctrl + W         | 关闭当前窗口    | Ctrl + N         | 打开新窗口       |
| Ctrl + O         | 打开文件      | Ctrl + P         | 搜索文件并打开     |
| Ctrl + 回车        | 表格下方插入行   | Ctrl + ,         | 打开偏好设置      |
| Ctrl + .         | 切换全角/半角标点 | Ctrl + /         | 切换正常/源代码视图  |
| Ctrl + Shift + - | 缩小视图缩放    | Ctrl + Shift + + | 放大视图缩放      |

还有一些不常用的/三键的快捷键不在此列出.

## 6. \*Typora 的主题样式与检查元素

Markdown 在编译后约等于 HTML. 而 Typora 的正常视图就是编译后的 Markdown, 故Typora的主题样式本质就是 CSS 文件.

可以下载各种好看的主题给 Typora换上, 同时也可以自己调整对应的 CSS 文件, 或者自己手搓.

在 Typora 设置中开启 **调试模式** 后即可在正常视图右击打开 **检查元素**, 在其中就可以完全将 Markdown 文件当成 HTML 来编辑.

## 总结

至此, **Markdown + Typora / VSCode** 的手册教程也告一段落.

不知你看完这么长的教程/手册, 是否能体会到 Markdown 的精妙简洁之处呢?

其实 Markdown 只是标记语言的最开始, 我的感受是会了 Markdown 之后对于理解 HTML 也有帮助, 对于用  $\LaTeX$  来写论文也有帮助. 标记语言正是为了摆脱 Word 那种虽然"所见即所得", 但又过于花哨浮华, 很差的兼容性与闭源的编码的缺陷. 当你掌握这样的"所写即所得"时, 你肯定会感受到用 Markdown 这类语言来处理文本的妙处!