**Булимия.**

Еще лет десятилетие назад о таком заболевании, как булимия было известно лишь узкому кругу специалистов. Сегодня же количество жертв этого пищевого расстройства растет в геометрической прогрессии. В чем же причина победоносного шествия булимии?

Само слово булимия переводится как "зверский аппетит". Булимия – это пищевое расстройство, характеризующееся зависимостью от еды, такой же сильной, как зависимость от алкоголя или наркотиков. С помощью большого количества пищи жертва булимии "заедает" свои проблемы: стресс, тоску, неуверенность в себе.

Человека, страдающего булимией, выдают две вещи: пищевые "запои" и огромные усилия, которые он прилагает, чтобы избавиться от поглощенных калорий. Во время атак неуемного аппетита булимик может съесть все, оставляя разграбленными кухню, холодильник и даже кладовку со съестными припасами. А на следующий день полностью откажется от пищи и целый день проведет в тренажерном зале, сгоняя лишние калории. Еще одна отличительная черта булимии – привычка избавляться от съеденного при помощи рвоты, клизмы, слабительных и мочегонных средств. Для больного булимией все средства хороши, но самое ужасное, что после всех этих экзекуций булимик снова идет на кухню, чтобы уничтожить очередную порцию пищи. И так по замкнутому кругу…

Психологи считают, что булимии больше всего подвержены впечатлительные, тревожные люди, которые не могут наладить контакт с окружающим миром. Жертвами булимии чаще всего становятся те, кто получил серьезную травму из-за ухода отца из семьи, разрыва с любимым, перехода в другую школу, где нет взаимопонимания с одноклассниками, предательства лучшей подруги. Словом, пищевым расстройствам подвержены те, кто в глубине души очень одинок, не уверен в себе, чувствует себя нелюбимым ребенком, кому не на что опереться, не у кого попросить защиты. Ощущая нарастающую тревогу, больные булимией стараются загасить ее с помощью пищевых излишеств и не могут остановиться.