

沉浸在本书中的提供远不止简单的娱乐；这是一个基本练习。阅读定期增强认知功能，改善词汇和沟通技能，并提高集中注意力和专注力。它把我们带到不同的世界，促进同理心。通过允许我们体验各种观点和文化。是否探索复杂的想法。非小说或迷失在虚构的叙述中，阅读一贯扩展知识，减少压力，并提供了一种独特的心理形式。终身学习至关重要的刺激个人成长。