

एक राम्रो पुस्तकमा आफूलाई डुबाउनु भन्दा धेरै धेरै प्रस्ताव गर्दछ  
साधारण मनोरन्जन; यो को लागी एक आधारभूत व्यायाम हो  
दिमाग। नियमित रूपमा पढ्ने संज्ञानात्मक सुदृढ हुन्छ  
कार्यहरू, शब्दावली र सञ्चार सुधार गर्दछ  
कौशल, र एकाग्रता र फोकस बढाउँछ। यो  
हामीलाई विभिन्न संसारहरूमा यातायात गर्दछ, समानुभूति बढाउनुहोस्  
हामीलाई विभिन्न दृष्टिकोण अनुभव गर्न अनुमति दिएर र  
संस्कृतिहरू। अन्वेषण जटिल विचारहरू मा अन्वेषण  
गैर-कल्पना वा एक काल्पनिक कथा मा हराउन,  
पढाइ स्थिर ज्ञान विस्तार गर्दछ, कम गर्दछ  
तनाव, र मानसिक को एक अद्वितीय रूप प्रदान गर्दछ  
आजीवन सिक्ने र  
व्यक्तिगत वृद्धि।