


# Depressão superficial

Jun 12, 2023

 nn

Follow

Share

Por que as pessoas sempre se surpreendem quando falo que tenho depressão?

Será medo de pegar? Ou será que elas me julgam não depressiva?

Será que me acham feliz? Talvez superficial?

Na superfície eu sou sim, feliz.

Get nn’s stories in your inbox

Join Medium for free to get updates from this writer.

Enter your email

Subscribe

Mas aqui dentro tem um buraco de tristeza, que toma meu peito, se espalha pelos meus ombros, aperta minha garganta.

Uma tristeza que vaza pelos olhos.

Ela me abraça tão forte que me sufoca.

“Por que tanta tristeza?” me perguntam.

A verdade é que eu não faço ideia....

Não sei quando ela surgiu ou de onde veio, quando me dei conta ela já estava aqui.

Pessoal

Follow

## Written by nn

0 followers · 0 following

No responses yet

To respond to this story, get the free Medium app.

Continue in app

## More from nn

nn

**Aff...**

A expectativa, mesmo quando não é bem vinda, dói.

Jun 6, 2023

nn

**Quem?**

“Quem é você?” Me pergunto.

Jun 6, 2023

nn

**Querer**

Eu te queria tanto aqui.

May 26, 2023

nn

**Abismo**

Sinto como se estivesse caminhando pelas bordas de um abismo.

May 26, 2023

nn

**See all from nn**

## Recommended from Medium

In Long. Sweet. Valuable. by Ossai Chinedum

**I'll Instantly Know You Used Chat Gpt If I See This**

Trust me you're not as slick as you think

May 16 19.5K 1173

Jordan Gibbs

**ChatGPT Is Poisoning Your Brain...**

Here's How to Stop It Before It's Too Late.

Apr 29 24K 1189

Mike Hoffman

**Why Men Need to Start Talking About IVF**

What IVF Taught Me About Masculinity, Fatherhood, and Letting Go

Jul 30 3.6K 89

ThreadSafe Diaries

**He Was a Senior Developer, Until We Read His Pull Request**

When experience doesn't translate to expertise, and how one code review changed everything

6d ago 3.4K 107

In Predict by iswarya writes

**GPT-5 Is Coming in July 2025—And Everything Will Change**

“It's wild watching people use ChatGPT... knowing what's coming.” —OpenAI insider

Jul 7 10.8K 405

In The Pub by Smillew Rahcuef

**I'm 63—If You're Still in Your 40s (Or 50s), Read This**

(it's a listicle)

May 29 12.3K 302

In The Pub by Smillew Rahcuef

**See more recommendations**