

3 min read · May 27, 2025

nn

Follow

Share

## Arrependimento e aprendizado

Eu lembro com pesar do meu único e maior arrependimento, veja já fiz muita merda, mas me arrependo de um dia ter acreditado numa ilusão pintada por uma pessoa, que de mente simplista, acreditava em suas paranoias e a vendia para quem quisesse ouvir. também nao me isento, eu queria acreditar, queria ser cuidada. mas a que preço? Sinto que no fim saí esvaziada, exausta, machucada. Quando decidi partir nao tinha mais nada dentro de mim, apenas tristeza e medo. foi a primeira vez que eu tive medo em um relacionamento.

Existe a expressão ouro de tolo, e não há palavra melhor para traduzir o que se passou.

Eu escrevo para liberar essas emoções, para que eu possa me perdoar por ter ficado nessa situação, para que eu possa perdoar o outro, não por ele, mas por mim.

O pior é que eu via, eu via a falta de confiança, a necessidade de aprovação, a repetição em relação a feitos inventados, a dependência da visão externa para que se sentisse amado ou desejado, via ele falando mal de mim para as minhas amigas, para minha família. O desejo pelo menos morreu.

Como desejar alguém tão dependente? Alguém que só vive a partir das palavras do outro, alguém que não existe sem alguém que o olhe, quem diga “muito bem” para essa criança ferida que faz birra quando é negado, que nao lida com a propria frustração.

Tinha também a crença de quem vive em um mundo de faz de conta, onde todos são responsáveis pelas desgraças de sua vida. É fácil viver onde tudo é provido, onde nao se tem a responsabilidade de lutar por nada.

Get nn’s stories in your inbox

Join Medium for free to get updates from this writer.

Enter your email

Subscribe

Deve ser triste também, por nao se ver capaz, por ter que esperar receber, por depender, por se enganar e achar que merecimento vem sem esforço. Ou talvez ingenuidade seja uma bênção.

Eu via e ignorava, achava que eram coisas da minha cabeça, ou pelo menos, coisas que poderiam ser superadas, afinal o sonho parecia tão bonito. *No pain, no gain*. Mas depois vieram as cobranças e as acusações.

Cobranças para que eu alimentasse essa carência, a falta de confiança, de que eu ocupasse com amor os momentos de vazio, de inutilidade, de que eu me sujeitasse a aceitar “seu amor”. Acusações sobre como eu fiz ele se sentir, como eu aumentei suas inseguranças, como eu era má, injusta, mal-agradecida.

O problema, acho, é que uma mentira repetida 100 vezes de torna real, mas, para aquele que se achava ouro, mesmo repetindo 100 vezes que era precioso, continuo sendo pepita. E uma pepita continua sem valor, e a única saída é acreditar que o mundo está errado, que as pessoas só sentem inveja, que elas são loucas.

Eu consegui sair de lá, saí como uma autômata, uma boneca que tentava não pensar para não se afogar em dor. Pelo menos sei do que sou capaz de aguentar, e que arrependimento não mata!

Ainda dói, mas estou cercada de amor sem cobranças, de amigos, de família. estou reaprendendo a confiar, feliz por estar aqui.

Meu primeiro e único arrependimento até hoje foi não ter partido antes, ter duvidado do que eu via, do que eu sentia. Agora é tarde, mas espero que as lições tenham sido aprendidas, espero não passar por nada parecido de novo. Espero que ninguém mais tenha que passar por isso

E espero que a magoa vá embora junto com o arrependimento e que aqui só fique o perdão e o aprendizado.

Personal

Follow

## Written by nn

0 followers · 0 following

No responses yet

To respond to this story, get the free Medium app.

Continue in app

## More from nn

nn

**Você já conheceu alguém pela metade?**

Hoje ouvi que o desejo nasce do desconhecido. Uma relação é um eterno equilíbrio entre a intimidade do...

Mar 13

nn

**Abstinência ou cura?**

As vezes eu perco o controle. Talvez sejam esses os momentos em que o ego não se faz presente.

Apr 25

nn

**Eu sinto as palavras borbulhando dentro de mim.**

Tem tristeza, tem alívio, tem gratidão. Tem muito cansaço também.

Apr 29

nn

**Quero alguém que me queira.**

Jun 12, 2023

See all from nn

## Recommended from Medium

janelley☆

**you think too much about yourself**

the world, fortunately, does not revolve around you

May 21

20K

357

ThreadSafe Diaries

**He Was a Senior Developer, Until We Read His Pull Request**

When experience doesn't translate to expertise, and how one code review changed everything

6d ago

3.4K

107

In Long.Sweet. Valuable. by Ossai Chinedum

**I'll Instantly Know You Used Chat Gpt If I See This**

Trust me you're not as slick as you think

May 16

19.5K

1173

In The Pub by Smillew Rahcuef

**I'm 63—If You're Still in Your 40s (Or 50s), Read This**

(it's a listicle)

May 29

12.3K

302

Dylan Combellick

**Ukraine Update August 7**

2025—Conscription

2d ago

5.3K

55

Carlyn Beccia

**This Simple Thought Experiment Explains Why the Rich Don't Give a Dam...**

John Rawls' veil of ignorance vs. why we can't have nice things.

5d ago

4.7K

60

See more recommendations