

Carta na garrafa

3 min read · Sep 18, 2023

nn

Follow

Share

Há tempos me sinto cansada, não consigo dormir bem. Sinto como se estivesse num sonho, apenas pincelado pela realidade. Vejo pessoas e coisas a minha volta que não percebo, que não noto.

Sobrevivo a cada dia, lutando para dormir, para acordar, para trabalhar. Me entorpeço com álcool, drogas, paixões e relações vazias.

Acabo aceitando o que a vida me traz, já que não tenho forças para lutar pelo que quero, nem foco para conseguir entender o que é isso.

Minha cabeça, antes tão rápida, tem falhado. Eu esqueço palavras e situações, esqueço de quase tudo. Talvez por isso seja tão difícil criar vínculos.

Me coloco em situações difíceis e me diminuo frente a outras pessoas, nunca acho que mereço o que tenho e recebo de bom.

Minha vida financeira é instável, tenho meu trabalho e posso até ganhar bem, mas o dinheiro não rende e os gastos se acumulam. Desperdiço o que ganho com tanto esforço, e acabo não conseguindo dar o valor necessário para o dinheiro.

No trabalho, tento ao máximo entregar tudo o que me pedem, mas me pego pensando se é assim tão difícil para todos. Eu pergunto coisas repetidamente, acabo esquecendo processos, nomes, pedidos em pouco tempo. Tenho muita dificuldade em ficar acordada e prestar atenção nas informações fornecidas, falta foco, falta energia.

Acabo aceitando ser mau tratada e ser assediada, fico sem reação. Essas situações de impotência e sujeição me doem profundamente. Acho que não mereço isso, certo?

Dúvidas e mais dúvidas aparecem, se empilham umas sobre as outras, pesam na minha cabeça e em meus ombros.

Procuo acolhimento, procuro fugir de tanta dor, procuro fora de mim. Porém, me auto sabotando, procuro em pessoas que não tem nada para dar, pessoas que eu tenho a certeza que não irão somar nada.

Get nn's stories in your inbox

Join Medium for free to get updates from this writer.

Enter your email

Subscribe

Procuo sem parar alguém, alguém que possa me salvar, mesmo sabendo que a única pessoa que pode fazer algo por mim sou eu. Me diminuo para entrar em corações vazios, de pessoas fúteis e superficiais. Aceito qualquer coisa.

Sou uma marinheira de um barco a deriva, remando sem parar, cansada, suportando sol, chuva, escassez, sem conseguir entender os sinais, sem um destino, apenas fugindo, apenas sobrevivendo a cada dia.

Eu quero mudar, quero conseguir sentir outras coisas além de tristeza e dor. Quero conseguir pensar mais em mim, ter o equilíbrio para descobrir o que quero de verdade.

Quero encontrar minha essência, ver o divino em mim e nos que me cercam. Quero sentir Deus com mais frequência. Quero lembrar da minha fé, lembrar que sou capaz, e que eu tenho tudo para chegar em meu destino

Quero um amor calmo, que me aqueça o coração, um amor com o qual eu possa contar. Quero um parceiro que esteja presente para me pegar numa queda e me puxar para cima, que seja repleto de falhas como eu, mas que esteja disposto a melhorar a cada dia.

Quero alguém que eu admire, que me ensine e que seja recíproco. Quero alguém para somar, o tipo de pessoa que me emociona só de pensar. Quero conversas profundas na cama, rir até doer as bochechas, muitas aventuras, a segurança de um amor que transcenda o que hoje conheço por relacionamento. Quero um amor simples, profundo, presente.

Quero amar genuinamente, quero aprender a me amar também. Quero um abraço apertado para me receber todos os dias, beijos e carinhos. Quero que seja difícil sair da cama, que cada momento seja precioso para os dois. Alguém que seja grato da sorte de termos nos encontrado.

Quero pessoas e situações que me ajudem a evoluir. Quero felicidade, momentos, criar memórias, histórias para compartilhar. Quero ter orgulho da minha jornada e de onde estou indo

Quero compartilhar minha alegria, meu amor. Quero inspirar pessoas a serem melhores, levar luz e ajudar aqueles que se encontram em momentos de dificuldade.

Quero abundância do que é bom, e de matéria também. Quero uma vida confortável, com segurança financeira, em que dinheiro não seja problema ou sequer uma questão.

Quero a liberdade que o dinheiro traz, poder escolher para onde ir, o que fazer e como. Quero poder ajudar também os que necessitam, criar oportunidades, abrir caminhos.

Quero saúde para seguir minha missão, conquistar meus objetivos, viver sem dores físicas e ter a possibilidade de desenvolver ao máximo minhas capacidades.

Follow

Written by nn

0 followers · 0 following

No responses yet

To respond to this story, get the free Medium app.

Continue in app

More from nn

nn

Quero alguém que me queira.

Jun 12, 2023

nn

Depressão superficial

Por que as pessoas sempre se surpreendem quando falo que tenho depressão?

Jun 12, 2023

nn

Aff...

A expectativa, mesmo quando não é bem vinda, dói.

Jun 6, 2023

nn

Quem?

“Quem é você?” Me pergunto.

Jun 6, 2023

See all from nn

Recommended from Medium