

研究生期间该懂的47件事

澎湃

政务：南开大学 2020-06-03 17:07

研究生期间该懂的那些事

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

关于学术

- 1、阅读文献，始于今日。很多研究人员花一半的时间阅读文献，阅读可以很快地从别人的工作中学到很多东西。
- 2、学习时间管理的方法，订计划，执行计划。这个习惯会让你终身受益。
- 3、学习怎么使用 google scholar 和各类数据库，还包括各类搜索方法。
- 4、能把自己的观点说清楚，口头 + 书面。
- 5、读读那些写作高超的书，并思考作者的句法运用。你会发现不知不觉地，你已经吸收了作者的风格。要成为写作高手，需要付出颇多，历经数年，期间还要忍受和认真对待他人的批评。除此之外，并无捷径可走。

@人民日报

关于学术

6、如果英文尚未精通，暂且不要去学二外。如今不论去日本还是欧洲，学术交流早已是英语的天下。你不必为看不懂一篇法语的文章而遗憾，写那篇文章的人正在为没学好英语而犯愁。

7、能够读懂专业英语论文，基本不要翻译软件。

8、进入一个领域最简单也是最有效的办法，是找一本这个领域最早的论述专著或教材，不可以在网上乱搜论文。否则，你会感到，看了20篇文章，对这个领域的认识还没有形成。

9、建立合理的知识结构。尽量广地涉猎学科基本知识，尽量深地了解研究领域方方面面、过去和现在。

10、掌握独立研究的方法和技能。尽量多的学习各种研究方法，熟练掌握研究过程和步骤。

@人民日报

关于学术

11、学会写论文。写论文不仅是训练表达能力，更是训练思维的逻辑性。论文体例虽是八股，但却是整理思路、与他人沟通的有效结构，不可不尊重。

12、无论做研究还是做工程，不要期待导师给你太多的指导，这点全世界都一样，不要抱怨，独立解决问题的能力就是这样锻炼出来的。好的导师能够在大方向上给一些意见，但具体的工作是需要自己去做。

13、尝试与不同研究组、实验室人员、不同学术领域的人交换论文，使自己成为没有联系的两个科研组交流的桥梁，很快的，你的桌子上就会冒出一大摞相关的论文。

14、很多科学家都有做科研笔记的习惯，你也应该这样。

15、写下自己的想法是很好的调整思路的方式。你会经常地发现自以为很完美的想法一旦写下来就显得语无伦次。

@人民日报

关于成长

- 1、争取每一个能让自己能力增强的机会。实习机会要和导师好好商量，努力争取。三个月相关领域的实习，对找工作也是一个有利的筹码。
- 2、不要鄙视成功学是为渴望名利但没思路的人准备的。
- 3、害怕失败会使一切变得更加困难。如果发现自己无法完成工作，问问自己是否是在逃避。要认识到，失败和浪费也是研究过程的一部分。
- 4、更加理解和孝顺父母，争取更多的时间陪他们。
- 5、只有一条路不能选择，那就是放弃的路；只有一条路不能抗拒，那就是成长的路。

@人民日报

关于心态

- 1、不要因为别人而左右自己的内心。有人月薪翻番了，有人升职了，这些都跟你无关。更不能因此后悔自己读研的决定，安心读书、做学术，你会收获内心的宁静。
- 2、不要随便拿两个人来比，只看到他所得到的，却看不到他所失去的，这有什么意义？
- 3、正确面对困境，用辩证的眼光去看问题。
- 4、世界上从来没有“太晚”。很多人老说自己基础如何如何差，担心搞不定。有这种心态很自然，但不要因此否定自己的能力。
- 5、不管现在的专业是不是热门，先爱它，然后学好。一旦不爱自己的专业，自甘平庸，那毕业的时候真的死定了。
- 6、扩大知识面，做好踏入社会的准备。

@人民日报

关于心态

7、对自己的职业有初步的规划和想法，有些事情自己不想，没有人替你想。

8、若倾向就业，要在平衡学术的基础上增加实习经历和实践经验；若倾向继续做学术，考虑好是出国读博还是继续在国内求学，并做相应准备。

9、个人心理管理就是经常的自我心态调整。知足长乐，量力而行。

10、不要经常抱怨，凡事都有它存在的理由。

11、不要埋怨课程无聊，老师讲得不好，读到研究生，没有一定的自学能力是说不过去的。

12、研究生毕业不见得能找到好工作，好工作是给能力强的人，不是给学历高的人。见到厉害的本科生，也要虚心学习。

@人民日报

关于社交

1、努力做一个善良的人，学着改变自己，控制自己的欲望，善待你周围的人。

2、有一帮不错的朋友，能够互相帮助。

3、和别人讨论的时候，先理解别人的观点，学会聆听。

4、别人没有义务来帮助你。得到帮助，要表示感谢，并努力帮助别人。得不到帮助，也不要抱怨。

5、学会如何把握与他人之间的距离

@人民日报

研究生期间该懂的那些事

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

关于身体

- 1、养成锻炼身体的习惯，30岁以前你找病，30岁以后病找你。
- 2、培养一项体育爱好，并坚持下去。
- 3、每天吃早餐。
- 4、少吃油腻的快餐食品。
- 5、尽量少抽烟、少喝咖啡，更不要对其养成依赖。

@人民日报

研究生期间该懂的那些事

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

关于生活

- 1、不断培养自己的良好习惯，要相信连续坚持一件事情21天，你就会拥有这个好习惯。
- 2、每天看书。除本专业的相关书籍外，看半个小时其它方面的书，还可以看看一些牛人的博客。
- 3、养成写东西的习惯。写作是一个锻炼自己逻辑思维能力的办法。
- 4、培养游戏之外的一些爱好，如运动、手工等。研究和娱乐要相结合。
- 5、因为疯狂做兼职而影响学业是不值得的。不要为暂时的困难所束缚，尤其是不要被眼前一时的物质利益所蒙蔽。

@人民日报

往期回顾：

*

*

*

*

*



来源：人民日报微博

原标题：《研究生期间该懂的47件事》