



青岛理工大学

本科实习日记与报告

实习单位 河北优路环保工程有限公司

实习性质 毕业实习

实习时间 2021.2.22-2021.3.14

学 院 信息与控制工程学院

专业班级 软件工程 173 班

姓 名 赵帅

学 号 201722240

指导教师 周炜

2021 年 3 月

说 明

一、参加实习的学生必须每天对实习情况做日记。实习日记应准确的反应实习当天的情况，包括实习时间、场所、岗位、实习方式和实习内容及遇到问题分析和解决方法。

二、实习结束之前，每个学生都必须认真撰写实习报告。通过撰写报告，系统地回顾和总结实习的全过程，将实践性教学的感性认识升华到一定的理论程度，从而提高实习教学效果。

三、实习结束的撰写应符合实习大纲的要求。实习报告的质量反应了实习的质量,它是实习成绩评定的主要依据之一。实习报告需经指导教师审阅并签署意见。不交实习报告者不得参加成绩评定。

四、实习指导教师必须对学生的实习报告写出评语并在相应位置给出成绩并签字，否则本实习报告无效。

五、实习报告应包括以下内容：

1. 前言（实习背景、实习环境）：“实习背景”可简介实习目的、实习要求、实习场所、实习起止时间等内容；“实习环境”可包括实习单位全称、地址、实习单位性质、规模、简介、所在部门、该部门主要工作、指导教师安排等内容。

2. 实习内容（实习过程、实习内容）：“实习过程”是指概述实习各阶段所从事的主要工作等；“实习内容”包括项目介绍、本人从事的工作、软硬件平台和技术等。

3. 总结（实习体会、意见或建议）：“实习体会”是指实习收获和效果。“意见和建议”是指对实习内容、实习安排等方面的意见或建议，也可对实习单位的各个方面提出自己的意见。

4. 致谢：主要指对实习单位、实习单位指导教师以及合作者的感谢。

一、 实习报告要求条理清晰，内容详尽，数据准确。字数不少于 5000 字。

二、 实习结束后请将实习日记、报告本上交学院存档保存。

实 习 任 务 书

一、毕业实习的目的

毕业实习是学生在毕业之前进行的实践教学活动的，目的是使学生通过毕业实习，综合应用已经学到的知识，培养学生理论联系实际、综合运用计算机专业知识、理论解决实际问题的能力；将实习和就业进行有机地结合，帮助学生树立学以致用的创业、敬业和服务社会的职业意识；学生综合运用所学的专业理论知识，在党政机关、企事业单位等有关单位相对独立地开展工作，掌握生产或经营、管理实践经验，培养学生的实际工作能力，了解社会对计算机专业技术人才的需求情况，以便使自己适应社会的需要；帮助学生树立正确的世界观、人生观和价值观。通过毕业实习和毕业实习总结报告的撰写，使学生把所学计算机的基本理论及基本技能应用到实践中去，提高分析问题、解决问题的能力及创新能力，为今后从事计算机工作打下良好的基础。

二、项目及具体内容

1、项目：

- (1) 到实习单位进行定岗实习工作，了解本专业实际工作内容；
- (2) 了解实习单位计算机应用情况，参与实习单位计算机的安装和维护工作；
- (3) 借助工具书，继续进行专业技术学习。

2、内容：具体根据实习单位的要求，完成(1)、(2)、(9)项，以及(3)-(8)项中的一项或者几项。

- (1) 了解毕业实习单位的实习内容；
- (2) 了解计算机在科研、生产、教学、管理等领域的应用情况；
- (3) 了解各种管理系统及应用系统功能的使用情况；
- (4) 学习计算机软硬件的安装维护及控制技术，安全管理；
- (5) 学习现场工程技术人员的工作内容和工作方法，观察安装调试过程，模仿工程技术人员，进行技术分析、故障原因查找以及提出解决、改进办法；
- (6) 了解计算机网络的安装与维护方法及应用；
- (7) 了解实习单位的网络拓扑结构，有条件时，在现场技术人员的帮助下，参加网络部分安装和调试工作；
- (8) 了解计算机软、硬件及环境配置，掌握计算机的选型、维护、运行环境和管理方法；
- (9) 主动阅读浏览技术资料，了解计算机技术的发展，掌握各种操作技能，学习计算机的先进知识，提高和培养自学能力。

指导教师： _ _ _ _ _



实习日记

2021 年 2 月 22 日

临近毕业的最后一年，是我们真正实习生活的开始，是汇报我们这三年来在学校学习成果的开始，是步入社会大展宏图的开始。我对社会充满了信心和对我自己充满自信参加了多场的招聘会、面试了多家的公司、但是一次又一次的失落快把我刚从那学校里出来的一腔热情磨灭了，自己好回念当时在学校读书的时光，但是时间是不可能倒流根本就无法回到过去，每天拖这沉重的脚步穿梭在这个繁华的城市间。就象一个没有头的苍蝇到处乱撞，没有目标更没有方向，时间是那样的残酷，一个星期就这样过去了，没什么成功的收获，有的只是失败与无奈。

实习日记

2021 年 2 月 23 日

地球总是在转的，时间在一秒一秒的过去，而我还是在为工作的事在发愁，天天去面试，去网吧上网投简历，重复的做同样事情，结果都是一样。但是我还是没有放弃，而是继续在寻找符合自己的工作，身上的钱花了差不多，这时候的我跟是万分的焦急，又不怎么好意思在开口往家里的人要。终于工夫不负有心人，让我找到一分工作。来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

我对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。懂得从中学到一定的处理事情的发那个发，而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的技术资料整理，还有就是如何去做好这个产品方面的设计，我本来以为就要将具体的尺寸用工具测量出来，然后通过 autocad 画出来就可以了，但是结果并不是想象中那么简单。老板总是叫我一遍又一遍的检查画的图是否还有其他的错误，经过几天的检查，我开始感觉到一整天坐在电脑面前开始有些疲倦，整天面对着电脑，看着那枯燥无谓的图形，我有点开始厌倦了，但是我还是坚持着做着，细心的检查着。

俗话说的好一年之季在于春, 一天之季在于晨, 又是一个星期的开始, 早上起来呼吸着窗外的新鲜空气, 我以为今天的工作本来是很简单的事, 不过事实并不是想象中的那样的简单, 在配置过程中出现了许多问题, 这下可把我个弄晕了, 都不知道该从何下手。一时间看出许多的毛病和错误, 只好在次慢慢的修改, 寻找还有没有其他的错误。经过几天的奋斗, 修改和检查这个工作快接近尾声了, 我总是在希望我的图不要在出现其他的错误。这个星期虽然结束了, 但是我还是有地方值得我去学习的, 真的是不易乐呼。

经过一段时间的实习, 虽然对公司不是那么的太了解, 但是多少不等也有所了解。天天做着一样的事, 感觉得无比的枯燥只有自己一个人坐在电脑面前一整天, 只有电脑从早到晚的陪着我, 觉得好孤独, 没有了以前在学校的那种欢声笑语, 没有在学校的那种轻松悠闲自在了, 有的只是空虚和寂寞。有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆, 不知道做什么。就这样一天一天的耗着, 感觉除了工作以外, 自己的生活中就没有其他的新鲜的事情, 或者是值得人去回忆, 留念的了, 没有了色彩斑斓的生活, 有的只是枯燥的工作有些时候都有点冲动想不干了, 去换换别的工作, 想给累积更多的社会知识和经验, 但是想了想还没有那么的冲动, 还是在原来的地方老实的呆着。

实习日记

2021 年 3 月 2 日

虽然时间是过的那么的艰苦，但是还是有快乐的时光的，那天我和师傅出去吃饭了，在饭桌上，师傅没有以前那一脸的严肃，让我感觉到自己和他们就象兄弟一样，并没有那么的陌生。在吃饭的时候叫我注意一些细节方面，并不象在学校大家在一起吃饭那么的随便，要有一定的规矩和礼数。叫怎么在这里结交新朋友，多见见世面。那天我们吃的很高兴，也很开心，我第一次感觉这样无拘无束。回到厂里的宿舍，呼吸着外面的空气，感觉到无比的舒畅，来到厂里终于有了一次真正的放松，心理觉得乐滋滋的。

实习日记

2021 年 3 月 3 日

经过了一段时间的工作，又开始踏上了新的征程，进行新的锻炼。经过一段时间的匆匆忙碌后，终于有了可以闲下来的一点时间。可以稍微的偷懒一下，好好的享受一下工作之余的快乐。在这以后才上体验生活那种家庭生活的开始，开始我的新的工作：学习怎么做好日常生活中的细事，比如说说是挖排水沟，看似一件简单事，但是实际做起来就显得的非常的棘手，对于我们刚步入社会的新大学生来说无疑是一个重大的考验，虽然我并不知道怎么去弄，更不知道如何弄好，但是我还是在其中努力的学习，领悟其中的心得。这些活原来在家里非要自己去做，但我在这里能够亲身的体验到家人的辛苦与劳累。只有自己亲身经历，才能深刻体会。

实习日记

2021 年 3 月 4 日

实习过半，真是实习时间多多，接触社会多多，学到的经验和社会知识更加的多多。新鲜的事更是说不尽，道不完。在工厂中发生的趣事，幽默的事也算不少。但这个星期我想说的是有些发生我们身边看上去不怎么起眼的事，但是当你亲手做起来的时候就会发现自己并不是像想象好做，这可能也就是我们平常所说的眼高手底吧！真是不做不知道，一做吓一跳。有些时候我都怎么敢相信自己会这么的差劲，但是事实就在眼前，这些虽然是小事，但能真正的反映一个人在处理这些事方面的能力，事实胜于雄辩，也许从这些事中我们可以学习到在处理小事方面应该谦虚谨慎。

实习日记

2021 年 3 月 5 日

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次做那些不起眼的小事时，虽然我做得不够好，但经历了就是好的。

实习日记

2021 年 3 月 8 日

实习马上就要结束，我也逐步向成熟期迈入，但在这段时间的实习印象最深的还是做事要认真、细心，马虎不得，在校的时候老师就说过，在你们上班的隔壁就是监狱，十分感谢实习单位的知道老师对我的悉心教导，让我学到了各个方面的知识，在单位实习期间，不仅掌握了专业技巧，也不仅仅局限于专业方面，看似简单的事情，其实学问大着呢！

实习日记

2021 年 3 月 9 日

这周依旧忙碌，但发现自己有点心情不平静，以致于效率有点低，所以，在职场中，心态永远是最重要的，所以我得马上调整自己。

今天，我接受的培训是学习 Hyperledger Fabric 的开发流程。Fabric 联盟链的开发人员主要分为三类：底层开发者负责系统部署与维护；组织管理者负责证书、MSP 权限管理、共识机制等；业务开发者负责编写链码、创建维护通道、执行交易等。Fabric 区块链开发流程主要包括智能合约编写，通过 SDK 调用智能合约，订阅各类事件。开发者创建客户端应用和链码，链码被部署到区块链网络的背书节点上。通过链码来操作账本，当客户端调用一个交易时，实际上是在调用链码中的一个实现业务逻辑的函数方法，并对账本进行 get, put, delete 操作。客户端应用提供用户交互界面，并提交交易到区块链网络上。

今天，我接受的培训是学习 Hyperledger Fabric 的共识机制。Fabric 区块链的网络节点本质上是互相复制的状态机，节点之间需要保持相同的账本状态。为了实现分布式节点的一致性，各个节点需要通过共识过程，对账本状态的变化达成一致性的认同。Fabric 区块链的共识过程包括 3 个阶段：背书、排序和校验。在背书（endorsement）阶段中，背书节点对客户端发来的交易提案进行合法性校验，然后模拟执行链码得到交易结果，最后根据设定的背书逻辑判断是否支持该交易提案。排序（ordering）阶段就是由排序服务对交易进行排序，确定交易之间的时序关系。

终于，度过了这一段时间的实习。很感谢这一段时间遇到的各位同事和领导，带着我一步步学习，一步步适应踏入社会。专业上学习到了很多工业界使用的技术。特别感谢这一段的经历!

实习报告

一、前言

随着社会的快速发展，用人单位对大学生的要求越来越高，对于即将毕业的软件工程专业在校生而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入到社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，毕业实习是必不可少的阶段。毕业实习能够使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在软件工程专业课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步走向社会打下坚实的基础，只有在实习期间尽快调整好自己的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。

二、实习目的及任务

1、实习目的

①为了将自己所学软件工程专业知识运用在社会实践中，在实践中巩固自己的理论知识，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性，锻炼自己的动手能力，培养实际工作能力和分析能力，以达到学以致用为目的。通过软件工程专业实习，深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力

②通过软件工程专业岗位实习，更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强自身对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的观念与业务距离。

③通过实习，了解软件工程专业岗位工作流程，从而确立自己在最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。通过实习过程，获得更多与自己专业相关的知识，扩宽知识面，增加社会阅历。接触更多的人，在实践中锻炼胆量，提升自己的沟通能力和其他社交能力。培养更好的职业道德，树立好正确的职业道德观。

2、实习任务要求

①在软件工程岗位实习期间，严格遵守实习单位的规章制度，服从毕业实习专业指导老师的安排，做好实习笔记，注重理论与实践相结合，善于发现问题注重理论与实践相结合，善于发现问题

②在实习过程，有严格的时间观念，不迟到不早退，虚心向有经验的同事请教，积极主动完成实习单位分配的任务，与单位同事和谐相处；

③每天都认真总结当天的实习工作所遇到的问题和收获体会，做好工作反思，并按照学校毕业实习要求及时撰写毕业实习日记。

三、实习单位简介

1、公司名称：河北优路环保工程有限公司

2、成立地点：河北省衡水市武邑县建设西路北侧（安泰家园 15-4）

四、实习内容

举行软件工程专业岗位上岗培训。我很荣幸进入河北优路环保工程有限公司开展毕业实习。为了更好地适应从学生到一个具备完善职业技能的工

亲自实践巩固了课本上学的知识, 在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来, 培养自己实际工作能力与分析能力, 达到学以致用目的。理论与实际的结合, 学校与社会的沟通, 业务水平; 尤其是观察分析和解决问题的实际工作能力, 实习的一个重要功能, 就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

经过这段实习, 我有些慌张, 我意识到自己并不成熟, 并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改进, 思想上的, 生活作风上的, 我应该抓住这次实习机遇, 用最快的速度进步, 把握住自己的不足, 在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作, 为之打好基础。

实习, 是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足, 在今后的工作和生活中, 我会继续努力, 完善自我。更加努力的奋斗下去。

五, 实习总结

我们的实习已经结束, 但生活却没有结束, 这一次的实习, 对于我们这帮还没有毕业的学生来说可以用意义重大四个字来形容。它不仅仅对我们的专业知识进行了巩固和拓展, 还对我们作为软件开发人员的视野进行了增大, 让我们了解了很多软件开发这个职业应该注意的一些细节; 更是让我们亲身体会了软件工程这门科学对于一个软件的意义。这些经验对我们来说就是一笔宝贵的财富。

实习期间, 我拓宽了视野, 增长了见识, 体验到社会竞争的残酷, 而更多的是期望自我在工作中积累各方面的经验, 为将来自我走上社会做准备。毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历, 能使我们在实践中了解社会, 让我们受益非浅, 也让我们打开了视野, 增长了见识。仅有在实习期间尽快调整好自我的学习方式, 适应社会, 才能被这个社会所接纳, 进而

融入生存发展。刚进入学校的时候我有些担心, 经历了一连串的实习之后, 我努力调整观念, 正确认识学校 and 个人的地位以及发展方向, 在今后的漫长工作历程中, 只要我们不断地更新知识结构, 积累工作经验, 去理解实践工作的磨砺, 就必须能够体会到工作成果的甜美和乐趣。我相信只要我们立足于现实, 改变和调整看问题的角度, 锐意进取, 在成才的道路上不断攀登, 有朝一日, 那些成才的机遇就会来, 将促使我们成为世界公认的人才。加油吧!

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历, 它使我们在实践中了解社会, 让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识, 也打开了视野, 增长了见识, 为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

六, 致谢

首先感谢实习单位及实习单位的老师给我提供这次实习机会, 在这里我充分理解实践与理论知识结合的重要性, 在大学期间我学到的知识是朦胧的概念, 从未亲身体验, 然而通过半年的顶岗实习使我身心得到锻炼, 在现场我们要拿出百分百的精神气, 全身心投入工作, 虽然以后的道路很长, 但我仍会继续努力, 创造一个美好的明天, 再次感谢老师们的栽培。本课题在选题及研究过程中得到老师的亲切关怀和悉心指导下完成的。他严肃的科学态度, 严谨的治学精神, 精益求精的工作作风, 深深地感染和激励着我。从课题的选择到项目的最终完成, 周老师都始终给予我细心的指导和不懈的支持。周老师不仅在学业上给我以精心指导, 同时还在思想、生活上给我以无微不至的关怀, 在此谨向周老师致以诚挚的谢意和崇高的敬意。

最后，我要感谢四年的大学生活，感谢青岛理工大学软件三班的所有老师同学以及我的家人和那些永远也不能忘记的朋友，他们的支持与情感，是我永远的财富

学生签字:

2021 年 3 月 14 日

实习单位鉴定 (分散实习必须填写此页)

实习单位章:

负责人签字:

2021 年 3 月 14 日

指导教师评语

该生在实习期间，态度极其认真，工作积极、细心、踏实，能虚心接受指导；同时善于思考，能够举一反三，具有较强地外语沟通能力和沟通技巧，能保质保量地完成领导交办的任务；还表现出强烈的敬业精神和团队精神，深厚的专业基础和良好的专业知识水平，是一位不可多得的人才。

实习成绩（五级分制）： _ _ _ _

指导教师签字：



2021 年 3 月 15 日