

**Қўллаш йўриқномаси****Таркиби ва ўрами:**

Оқ пластик флаконга қуйилган, 150мл оқ рангли суюқ суспензия. Меёрли қошиқча ва қўллаш йўриқномаси билан картон қутига жойланган.

**5 мл суспензия таркибид:**

Кальций карбонат	250 мг;
Холекальциферол (витамина D <sub>3</sub> )	200 хб (IU) (5 мкг (mcg));
магний цитрат	25 мг;
цинк сульфат	5 мг.

Ёрдамчи қўшимчалар:

Лимон кислотаси, цикломат натрий, ароматизатор, тозаланган сув.

**Қўлланилиши;**

«Кальмахол» препарати болаларга озукa рационига қўшимча кальций ва витамин D<sub>3</sub> етишмовчилигини олдини олиш учун, ҳамда ўсмир ёшидаги болалар, хомиладор ва эмизикли аёллар, ҳамда кекса ёшдаги қарияларни, организмдаги кальций (Ca), магний (Mg), рух (Zn), ҳамда холекальциферол (D<sub>3</sub> дармондориси) моддаларига бўлган юқори талабни қондириш максидида қўлланилади.

«Кальмахол» препарати организмда кальций (Ca), магний (Mg), рух (Zn), ҳамда холекальциферол (D<sub>3</sub> дармондориси) моддалари алмашинувини мўтадиллаштириб, суяк тўқималарини (тиш, соч, тирноқ) мустаҳкамлигини таъминлайди. Препарат айниқса турли қўринишдаги синиш хасталиклариди самарали таъсир кўрсатади.

**Қўллашдан олдин флаконни яхшилаб чайқатинг!****Қўллаш тартиби;**

Овқатланиш олдида ёки овқат билан куннинг 2-ярмида қабул қилинади. Болаларга 1ёшдан 2,5мл.ни сутка давомида 2-3га бўлиб. Заруратга қараб илиқ сувга аралаштириш мумкин.

Катталарга 5мл.дан 2маҳал.

Хомиладор ва эмизикли аёллар 5мл дан 2маҳал (врач кўрсатмасига асосан)

Қабул қилиш курси 30кун. Беъмор ҳолатига қараб муолажа муддати даволовчи врач томонидан индивидуал белгиланиши мумкин.

**Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар:**

Эҳтимолий: камдан-кам ҳолларда аллергия реакциялар, таркибдаги ингредиентларга юқори таъсирчанлик бўлганда

1 ёшгача бўлган болаларга;

Гиперкальциемия, гиперкальциурия, гипervитаминоз D<sub>3</sub>, гиперфосфатемия билан касалланган беъморларга

**Алоҳида кўрсатмалар;**

Қабул қилишдан олдин врач билан маслаҳатлашинг. Кунлик қабул қилиш меъёрини оширилмасин.

**Ножўя таъсири;**

Ичаклар дисфункцияси(кабзият, ич суриши ёки қорин дам бўлиши.)

**Сақлаш шароити:**

Қуёш нуридан ҳоли, болалар қўли етмайдиган жойда, ҳарорат 2°С дан 25°С гача бўлган шароитда сақлаш тавсия этилади. Флакон очилгандан сўнг қопқоғи ёпик ҳолда сақлансин.

**Яроқлилик муддати: 2 йил (24 ой.)**

Ишлаб чиқарувчи: «HERBAL ADDITIVE» МЧЖ

Манзил: Тошкент ш. Шайхонтоҳур т-н. М. Уйгур 22

Телефон +998(99) 404-00-10.

**Инструкция по применению****Состав и упаковка:**

Жидкая суспензия, белого цвета. В пластиковом флаконе 150 мл.

с мерной ложкой. В картонной упаковке с инструкцией применением.

**5 мл; суспензии содержит:**

Кальций карбонат	250 мг;
Холекальциферола (витамина D <sub>3</sub> )	200 ME (IU) (5 мкг (mcg));
магний цитрат	25 мг;
цинк сульфат	5 мг.

Вспомогательные вещества:

Кислота лимонная, цикломат натрия, ароматизатор, вода очищенная.

**Рекомендации по применению**

Препарат «Кальмахол» употреблять детям как дополнительный источник в рацион питания при дефиците в организме кальция и витамина D<sub>3</sub>, обусловленного неполноценной диетой и / или нарушением питания; при повышенной потребности организма в кальции и витамина D<sub>3</sub>, для восполнения дефицита кальция, магния, цинка и витамина D<sub>3</sub> в период интенсивного роста в подростковом возрасте, женщинам во время беременности и кормления грудью, а также у лиц пожилого возраста;

«Кальмахол» способен регулировать и пополнять в организме недостаток кальция, магния, цинка и витамина D<sub>3</sub>, который нужен для минерализации и формирования костной ткани, зубов, волос и ногтей, Препарат хорошо влияет особенно при лечении переломов различного происхождения.

**Перед применением, флакон хорошо встряхнуть.****Способ применения**

Принимают внутрь непосредственно перед приемом пищи или во время еды, во второй половине дня.

Принимать детям с 1 года по 2,5 мл в сутки, разделенных на 2-3 приема. При необходимости можно растворить в теплой кипяченной воде.

Взрослым по 5 мл 2 раза в день.

Беременным и кормящим грудью, по 5 мл 2 раза в день (по назначению врача).

Длительность применения определяется индивидуально. Курс лечения составляет 1 месяца.

**Предостережение**

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не превышать указанную дозу для ежедневного потребления.

**Противопоказания**

Индивидуальная чувствительность к компонентам препарата;

дети до 1 года;

заболевания и/или состояния, приводящие к гиперкальциемии и/или гиперкальциурии; гипervитаминоз D<sub>3</sub>; гиперфосфатемия.

**Побочные действия:** Дисфункция кишечника (запор или понос, вздутие живота).

**Условия хранения**

Хранить при температуре от 2°С до 25°С. Не доступном для детей и защищенном от света месте. После открытия флакон хранить с плотно закрытой крышкой.

**Срок годности:** 2 года (24 месяцев)

Производитель: ООО «HERBAL ADDITIVE»

Адрес: г. Ташкент Шайхантахурской р -н. ул. М. Уйгур 22 Телефон +998(99) 404-00-10.