**«Первая помощь пострадавшему»**

**Вариант 1**

**1.Первая помощь при открытом переломе:**

1. Концы сломанных костей совместить.

2. Убрать осколки костей и наложить на рану пузырь со льдом.

3. Наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммоби­лизацию конечности и дать покой больному.

**2. Чем характеризуется венозное кровотечение?**

1. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску.

2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй тем­но-красного цвета.

3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно рас­плывающимся пятном.

**3. Правильный способ остановки капиллярного кровотечения:**

1. Наложение на рану давящей повязки.

2. Наложение на конечность жгута.

3. Резкое сгибание конечности в суставе.

**4. По каким основным признакам судят о наличии внутреннего кро­вотечения?**

1. Цвет кожных покровов, уровень артериального давления, со­знание.

2. Пульс, высокая температура, судороги.

3. Резкая боль, появление припухлости, потеря сознания.

**5. Когда следует начинать сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?**

1. При наличии болей в области сердца и затрудненного дыхания

2. При потере пострадавшим сознания, независимо от наличия пульса на сонной артерии, и признаков дыхания.

3. При потере пострадавшим сознания и отсутствии пульса на сонной артерии, а также признаков дыхания.

**6. Как правильно снять с пострадавшего рубашку при ра­нении левой руки?**

1. Снять одежду с правой руки, а затем с левой.

2. Снять одежду с левой руки, затем с правой.

**7. Что необходимо сделать для освобождения дыхатель­ных путей пострадавшего?**

1. Поднять повыше голову.

2. Подложить под плечи что-нибудь и максимально запрокинуть голову.

3. Открыть рот пострадавшему.

**8. Основные правила наложения транспортной шины при переломе бедренной кости в нижней трети?**

1. Наложить одну шину по внешней поверхности поврежденной ноги от стопы до середины бедра.

2. Наложить две шины, одну от стопы до подмышечной впадины, другую от стопы до паха.

3. Наложить две шины, от стопы до верхней трети бедра.

**9. Как оказать на месте происшествия первую помощь при простой и неглубокой ране, если она соприкасается с одеждой?**

1. Наложить стерильную повязку.

2. Промыть рану лекарствами. Для предотвращения осложнений, наложить жгут выше раны.

3. Обработать рану йодом, зеленкой или спиртом и наложить стерильную повязку.

**10. Что надо предпринять для оказания первой помощи при поражении электрическим током?**

1. Освободить пострадавшего от действия тока, если он в созна­нии, уложить в сухом и теплом месте, принять необходимые меры для облегчения дыхания, обеспечить доступ свежего воздуха, на обожженные участки наложить стерильную по­вязку. При отсутствии признаков жизни проводить искусст­венное дыхание и непрямой массаж сердца.

2. Освободить пострадавшего от действия тока, если он в созна­нии, дать обильное холодное питье, можно кофе. При потере сознания сделать искусственное дыхание.

3. Освободить пострадавшего от действия тока и срочно транс­портировать в ближайшее медицинское учреждение.

**11. В каком положении необходимо эвакуировать пострадав­шего с вывихами костей в суставах верхних конечностей?**

1. Только в положении сидя.

2. В положении лежа на животе.

3. Свободное положение, при общей слабости — сидя или лежа.

**12. Где проводится надавливание на грудную клетку при за­крытом массаже сердца?**

1. Слева от грудины.

2. Справа от грудины.

3. На нижнюю треть грудины.

**13. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?**

1. Вызвать «ОЗ» и ждать прибытия «скорой помощи».

2. Позвонить «ОЗ», делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

3. Положить пострадавшего в благоприятную позу, сделать пе­ревязку, дать обезболивающее средство.

**14. В каком положении эвакуируется пострадавший с вы­вихом нижней челюсти?**

1. В положении лежа.

2. В положении сидя.

**15. Признаки отравления угарным газом?**

1. Слабость, головная боль, тошнота, рвота, головокружение, покраснение кож­ных покровов.

2. Слабость, головная боль, тошнота, рвота, головокружение, побледнение кожных покровов.

3. Головная боль, повышение температуры тела, боли в животе.

**16. Как правильно оказать помощь пострадавшему с пере­ломом плечевой кости?**

1. Наложить шину на предплечье, кисть и пальцы. Подвесить руку на косынке, дать обезболивающее средство.

2. Наложить шину от основания пальцев до верхней трети плеча. Рука подвешивается на косынке.

3. В подмышечную область подложить валик, согнуть руку в лок­тевом суставе и наложить шину от здорового надплечья до кончиков пальцев, дать обезболивающее средство.

**17. Чтобы уменьшить приток крови при кровотечении из ра­ны на конечностях пострадавшего, надо:**

1. Пострадавшего посадить.

2. Уложить пострадавшего, конечность приподнять.

3. Пострадавшего поставить на ноги.

**18. Что можно использовать в качестве кровоостанавлива­ющего жгута при** **артериальном кровотечении?**

1. Бинт.

2. Веревку.

3. Закрутку из полосы материи.

**19. Как оказать помощь при попадании в дыхательные пути инородного тела?**

1. Открыть рот и осторожно удалить инородное тело.

2. Прополоскать горло слабым раствором марганцовки.

3. Наклонить пострадавшего и резко похлопать ладонью между лопатками.

**20. Внезапно возникающая потеря сознания — это:**

1. Обморок.

б. Мигрень

в. Шок.

**«Первая помощь пострадавшему»**

**Вариант 2**

**1. Первая помощь при обморожении:**

1. Растереть пораженный участок жестким материалом или снегом.

2. Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье.

3. Сделать легкий массаж, растереть пораженное место одеколоном.

**2. Чем характеризуется артериальное кровотечение?**

1. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску.

2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй тем­но-красного цвета.

3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно рас­плывающимся пятном.

**3. Правильный способ остановки венозного кровотечения:**

1. Наложение на рану давящей повязки.

2. Наложение жгута или резкое сгибание конечности в суставе.

**4. Какие признаки закрытого перелома костей конечностей?**

1. Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация ко­нечности.

2. Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны ос­колки костей.

3. Синяки, ссадины на коже.

**5. Первая помощь при вывихе конечности:**

1. Дать обезболивающие средства, вправить вывих и зафикси­ровать конечность.

2. Осуществить иммобилизацию поврежденной конечности, дать доступные обезболивающие средства, приложить к повреж­денному суставу пузырь с холодной водой или льдом, органи­зовать транспортировку в больницу или травмпункт.

3. Зафиксировать конечность, не вправляя вывих, приложить пу­зырь (грелку) с горячей водой, организовать транспортировку в больницу или травмпункт.

**6. Какой материал может быть использован в качестве шины?**

1. Ткань.

2. Бинт, вата.

3.Кусок доски.

**7. Как транспортировать пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки?**

1. Лежа на животе.

2. Лежа на спине.

3. Лежа на спине с приподнятой верхней частью туловища.

**8. Как оказать первую помощь при переломе костей таза?**

1. Придать пострадавшему полусидячее положение, наложить тугую повязку.

2. Уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность, со­гнуть и развести коленные суставы и подложить под них валик из одежды или другого заменяющего ее материала.

3. Уложить пострадавшего на спину на жесткую поверхность, к местам повреждения приложить грелку или пузырь со льдом или холодной водой.

**9. Какие приемы первой помощи применяются при внутреннем кровотечении или подозрении на него?**

1. Наложить на поврежденную поверхность грелку со льдом или прохладную повязку, обеспечить покой.

2. Дать холодной воды.

3. Дать горячего чаю.

**10. Назовите основные правила оказания первой помощи при сотрясении мозга:**

1.Уложить пострадавшего**на спину, подложить под голову** ва­лик и дать теплое питье.

2. Уложить пострадавшего на бок или спину со склоненной на­бок головой и транспортировать в этом положении в лечеб­ное учреждение.

3. Положить пострадавшего на спину или в положение полуле­жа со склоненной набок головой.

**11. Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при выполнении непрямого массажа сердца?**

1. Основания ладоней обеих рук, которые накладываются одна на другую, должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону подбородка пострадавшего, а другой – в сторону живота.

2. Основания ладоней обеих рук должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону левого плеча пострадавшего, а другой – в сторону правого плеча.

3. Давление руками на грудину выполняют основанием ладони только одной руки, расположенной на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка. Направление большого пальца не имеет значения

**12. Какой должна быть транспортная шина?**

1. С возможностью фиксации только места перелома.

2. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания ближайшего сустава.

3. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов.

**13. При коллапсе (потере сознания и понижения артери­ального давления без кровотечения) необходимо:**

1. Пострадавшего уложить так, чтобы его голова и ноги были**на**одном уровне, дать обезболивающее.

2. Пострадавшего уложить так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать успокоительное средство.

3. Пострадавшего уложить так, чтобы его ноги были выше уров­ня головы.

**14. Как оказать помощь пострадавшему при проникающем ранении грудной клетки?**

1. Наложить повязку, уложить раненого на живот и транспорти­ровать в больницу.

2. На место ранения приложить грелку (пузырь) со льдом.

3. Закрыть рану липким пластырем или воздухонепроницаемым материалом и наложить тугую повязку.

**15. Как оказать помощь пострадавшему, если он в состоя­нии обморока?**

1. Положить пострадавшего на спину, под голову подложить ва­лик из одежды, дать понюхать нашатырный спирт.

2. Положить пострадавшего, приподнять ноги, расстегнуть тес­ную одежду, дать понюхать нашатырный спирт.

**16. Как начинать бинтование грудной клетки при ее ранении?**

1. На выдохе с нижних отделов грудной клетки.

2. На вдохе с середины грудной клетки.

3. На выдохе от подмышечных ямок.

**17. Как оказать помощь при ожогах 2 степени?**

1. Вскрыть пузырь, положить мазевую повязку.

2. Не вскрывать пузыри, обработать кожу 5% спиртовым рас­твором йода.

3. Охладить обожженную поверхность, не вскрывать пузыри, на­ложить стерильную ватно-марлевую повязку

**18. Какие признаки клинической смерти?**

1. Отсутствует сознание, судороги, выделение пены изо рта.

2. Отсутствие сознания, дыхания, пульса на сонной артерии, ши­рокие зрачки.

**19. Как оказать помощь пострадавшему при переломе кос­тей черепа?**

1. Уложить пострадавшего на бок, голову зафиксировать уло­женными вокруг нее валиками из одежды.

2. Уложить пострадавшего на спину, дать теплое питье, на голо­ву положить компресс.

3. Уложить пострадавшего на спину, под ноги положить валик.

**20. Укажите правильный ритм проведения реанимации, ес­ли в оказании помощи участвуют 2 человека:**

1. Одно вдувание воздуха, пять надавливаний на грудину.

2.  Тридцать надавливаний на грудину, два вдувания воздуха.

3. Три вдувания воздуха, двадцать надавливаний на грудину.