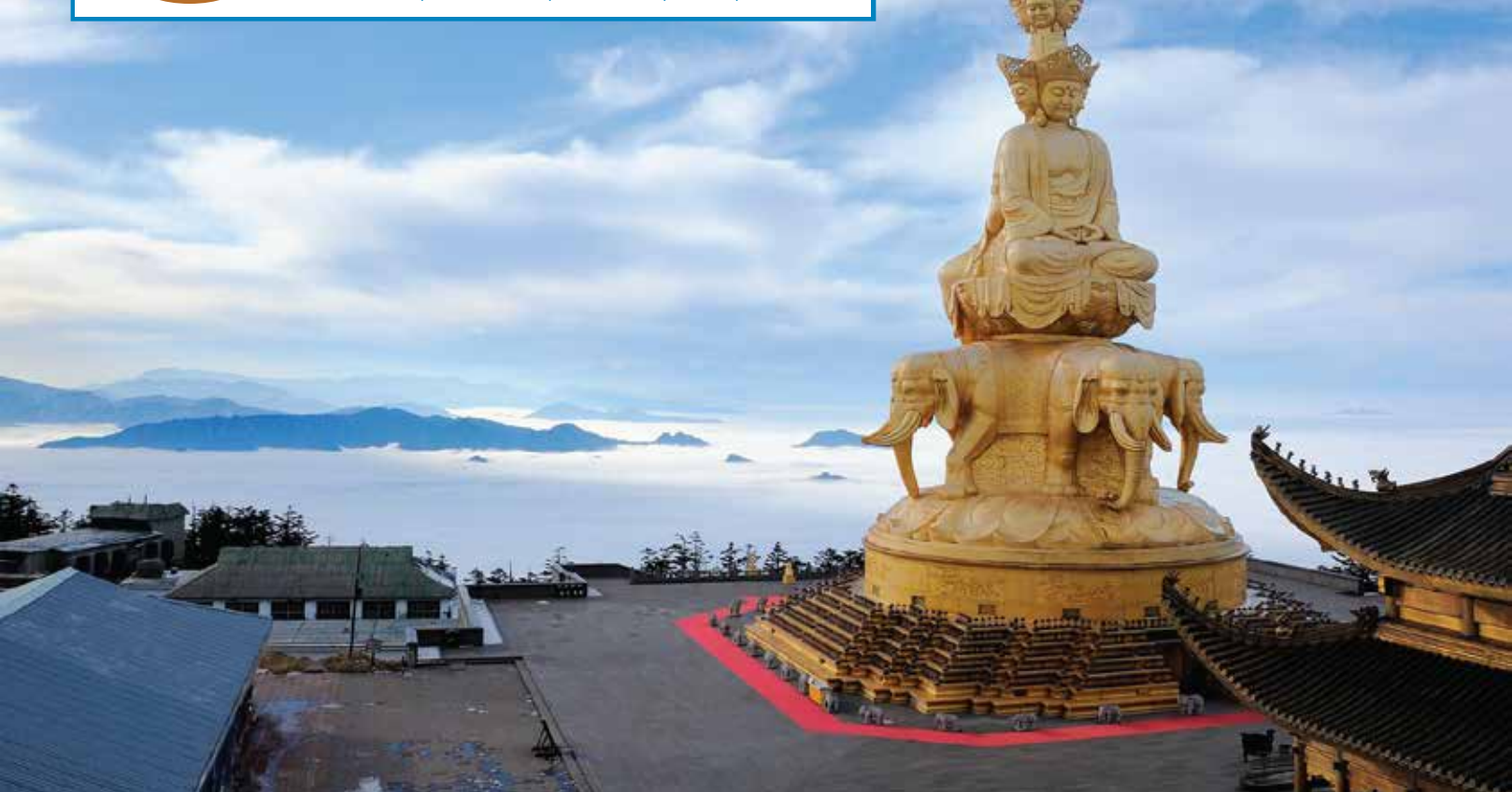




中國佛教 四大名山 禪修15天之旅

普陀山 | 九華山 | 峨眉山 | 樂山 | 五台山
Four Famous Buddhist Mountains in China
Buddhist Meditation 15 Days

Mount Putuo | Mount Jiuhua | Mount Emei | Leshan | Mount Wutai



2020年4月6日出發 (滿16人可指定日期獨立發團)
Departs 6th April 2020 OR choose your own departure date (min. 16 person)

團費含所有門票+素食正餐 fr. \$ **2799**
Include Admissions & Vegetarian Meals AUD

行程特色 Tour Highlights

- 【普陀山】海天佛國，觀世音菩薩教化眾生的道場，象徵慈悲和智慧。
- 【九華山】佛教中以“孝”著稱的地藏菩薩道場，感知地藏菩薩的慈悲護佑。
- 【峨眉山】大行普賢菩薩道場，象徵理德、行德、智德，不受煩惱魔障之侵。
- 【五台山】文殊菩薩道場，象徵智慧，一生必須參拜的道場。帶著感恩心、虔誠心朝拜，祈願觀世音菩薩滿我們的心願。

尋找心靈 Soul Searching

朝拜四大名山是尋找心靈回家之路，很多人都是去了還要再去，也許是許願或是還願。不管您獨自前來，或與家人孩子同行，一定讓您收穫滿滿。



團費包含 & 不包含 Package Inclusions & Exclusions

團費包含 Package Inclusions

交通：國內機票(池州>成都>太原)+豪華旅遊巴士 Internal flights + Coach
酒店：3-4星酒店住宿(雙人房)+其寺院住宿為獨立衛浴(2-4人房)
3-4 star hotels (twin-share) + Temple accommodations (2-4 ppl share)
膳食：全程素食(酒店早餐+正餐) Vegetarian meals for the whole trip
門票：全程門票 Admission as indicated
導遊：當地中文導遊 Chinese-speaking tour guide(s)
佛教顧問：全程佛教顧問嚴景秋老師 Buddhist consultant Mr. Yan

團費不含 Package Exclusions

機票：國際航班機票+機場稅 International airfare + taxes
小費：司機+導遊服務費 USD\$140/大小同價(報名時支付)
Tour guide & driver service fees USD\$140 (pre-paid in AUS)
消費：私人消費 Personal expenses
其他：簽證+旅遊保險(強烈建議購買) Visa + Travel insurance (recommended)

佛教顧問-嚴景秋老師

Buddhist Consultant - Mr. Yan



青少年成長導師
“楞嚴學堂”發起人
“20公里徒步禪”發起人
“上海真愛夢想公益基金會”特聘心理培訓師
“上海市趙樸初研究會”副秘書長
“上海素委會”副會長
曾任“世界500強企業”高管國家二級心理諮詢師

此行程由佛教顧問嚴景秋老師特別參與製作，將常規旅行和真正的佛教朝拜完美融合，深切感受到佛教傳播的意義所在，認識和了解佛教的思想。行程中穿插禪修、早課、晚課等佛學知識，再深入交接佛教的博大精深。特別安排住宿在五台山佛母洞寺院住宿，感悟“佛母重生”，懇請佛母加持，獲得重生，消除業障，福慧雙增。在修行路上都是經歷慈悲、願力、大行和大智才得以成就。



普陀山 Mount Putuo



九華山 Mount Jiuhua



峨眉山 Mount Emei



五台山 Mount Wutai



涵山精舍 Chamshan Temple



模院禪文化酒店 Hotel Zen Urban Resort

第1天 06 APR 抵達上海 | Arrive Shanghai

抵達上海，導遊接機前往酒店。Arrive Shanghai and transfer to hotel.

第2天 07 APR 上海 > 普陀山 | 早、午、晚餐 | Shanghai > Mount Putuo | B, L, D

早餐後前往舟山朱家尖碼頭，乘船前往佛國淨地－普陀山，中午品嚐素齋，下午前往【大乘庵寺院】，徒步上【慧濟寺】及【法雨寺】遊覽。Travel to Mount Putuo by ferry, 1. Mahayana Temple, 2. Huiji Temple, 3. Fayu Temple

第3天 08 APR 普陀山 > 上海 | 早、午、晚餐 | Mount Putuo > Shanghai | B, L, D

早餐後從【紫竹林】三步一拜【南海觀音】。紫竹林是觀音修道的地方，在潮音洞旁有一堵黃色矮牆圍著三間質樸的佛堂，這就是【不肯去觀音院】。南海觀音坐落在雙峰山南端的觀音跳山崗上總高33米。參觀【普濟禪寺】，島上的第一大寺，供奉8.8米的毘盧觀音。下午前往碼頭返回朱家尖，乘大巴前往上海。1. Purple Bamboo Forest, 2. Guanyin of the Southern Ocean, 3. "Don't wanna go Temple", 4. Thousand Buddha Temple, 5. Return to Shanghai

第4天 09 APR 上海 > 池州 > 九華山 | 早、午、晚餐 | Shanghai > Chizhou > Mount Jiuhua | B, L, D

早晨乘車前往池州，抵達後前往九華山，開始地藏文化之旅。遊覽開山祖寺－【化城寺】及【旂檀林】。1. Huacheng Temple, 2. Tsan Tan Lim Temple

第5天 10 APR 上海 > 池州 > 九華山 | 早、午、晚餐 | Shanghai > Chizhou > Mount Jiuhua | B, L, D

早餐後三步一拜至【肉身寶殿】，九華山知名的寺廟，地藏菩薩肉身寶殿。下午【乘纜車至九華高峰－天台正頂】可北望長江，南眺黃山。遊古拜經台，徒步登880個級台階至【天台禪寺】。沿途觀賞大鵬聽經石，一線天，地藏洞，金龜朝北斗，蠟燭峰等景點。天台禪寺又名地藏寺，地藏禪寺，因天台是佛教徒朝拜地藏聖蹟必到之處地，所以往往將天台稱為九華山主峰，有到九華不上天台，等於白來之說。之後乘纜車下山。

1. Roushen Temple, 2. Travel to the peak of Mount Jiuhua by cable car, 3. Buddha Jewel Monastery, 4. Return by cable car

第6天 11 APR 九華山 > 池州 > 成都 (參考航班: HO1269, 15:20-17:50) | 早、午、晚餐 | Mount Jiuhua > Chizhou > Chengdu | B, L, D

百歲宮【乘纜車登126歲無遠和尚真身處－百歲宮】，遊覽五百羅漢堂，遠眺睡佛寺。百歲宮，座落於插霄峰（東峰）之上。百歲宮，初名摘星庵，又名萬年禪寺。與祇園寺，東崖寺，甘露寺同為九華山“四大叢林”。【乘纜車至九華街】。午餐後前往池州機場，飛往天府之國－成都，前往成都市區入住【模院禪文化酒店】，酒店內進行晚課後早早休息，為明天峨眉禪行積蓄能量。

1. Travel to Baisui Palace by cable car, 2. Travel to Mount Jiuhua by cable car, 3. Night lesson in The Hotel Zen Urban Resort

第7天 12 APR 成都 > 峨眉山 | 早、午、晚餐 | Chengdu > Mount Emei | B, L, D

早餐後前往峨眉山，抵達後參訪【大佛禪院】，午餐在禪院用齋飯，感受佛家過堂儀軌。餐後參觀大佛禪院。下午入住【涵山精舍】，在精舍周邊【報國寺】及【伏虎寺】自由活動。晚上可在【精舍悅書房】，看書習字，一瓢飲茶室飲茶論道，或在一行禪堂打坐靜心。（註：涵山精舍為峨眉山景區內部佛教團體指定賓館不對外開放，如遇佛事團體活動住宿更改為景區其它賓館。）

1. Buddhist Temple, 2. Chamshan Temple (will change to other temple during Buddhist events), 3. Baoguo Temple, 4. Fuhu Temple, 5. Chamshan Temple Library: reading or meditate

第8天 13 APR 峨眉山 | 早、午、晚餐 | Mount Emei | B, L, D

早餐後乘景區觀光車前往【雷洞坪】，之後換【乘纜車前往金頂】，登上金頂看雲海起落、【禮普賢道場】，遊金頂華藏寺金、銀、銅殿，觀十面四方佛，充分感受峨眉“雄、秀、奇、險、幽”的五大特色。返回雷洞坪，乘車下山返回精舍，在精舍一簞食素食餐廳，享用健康美味素食。可沿酒店門口【虎溪】散步，在如畫風景中自由呼吸美好空氣。晚上可在【精舍悅書房】，看書習字，一瓢飲茶室飲茶論道，或在一行禪堂打坐靜心。（註：涵山精舍為峨眉山景區內部佛教團體指定賓館不對外開放，如遇佛事團體活動住宿更改為景區其它賓館。）

1. Leidongping, 2. Jinding by cable car, 3. Return to Chamshan Temple (will change to other temple during Buddhist events), 3. Huxi, 4. Chamshan Temple Library: reading or meditate

第9天 14 APR 峨眉山 > 樂山 > 成都 | 早、午、晚餐 | Mount Emei > Leshan > Chengdu | B, L, D

早餐後乘車前往樂山，世界最大石刻彌勒坐佛【樂山大佛造像】，返回成都市區，參觀【文殊院】，晚餐後入住酒店。

1. Leshan Giant Buddha, 2. Wenshu Yuan Monastery, 3. Chengdu

第10天 15 APR 成都 > 太原 (參考航班: MU5234, 11:10-13:10) | 早、午、晚餐 | Chengdu > Taiyuan | B, L, D

根據航班情況安排成都市內觀光，飛往太原，抵達後前往酒店休息。

1. Chengdu city tour (subject to change), 2. Fly to Taiyuan & transfer to hotel



九華山天台禪寺 Mount Jiuhua



紫竹林 Purple Bamboo Forest



樂山 Leshan



伏虎寺 Fuhu Temple



又見五台山 Encore Mount Wutai

第11天 16 APR 太原 > 五台山 | 早、午、晚餐 | Taiyuan > Mount Wutai | B, L, D

前往五台山觀看【又見五台山表演】，大型情景劇，反映五台佛教文化，人生百態，洞悉自身。上山後參觀【五台山寺院群：塔院寺、菩薩頂、顯通寺等】。【五爺廟】為明清遺存的珍貴寶物，建築精美，古樸厚重，裝飾性很強，內有一萬尊泥塑貼金小佛像，千姿百態，卻無一雷同，令人稱奇，寄託著百姓祈盼風調雨順，平安吉祥的願望。這裡是整個五台山靈氣所聚斂的地方。

1. Encore Mount Wutai Drama, 2. Mount Wutai Temple Suburb: Tayuan Temple, Buddha top, Xiantong Temple etc. 3. Wuyue Temple

第12天 17 APR 五台山 | 早、午、晚餐 | Mount Wutai | B, L, D

乘車朝禮五台山象徵文殊菩薩“五智”的【五台山五大高峰】，朝禮東台（聰明文殊）、西台（獅子吼文殊）、南台（智慧文殊）、北台（無宮文殊）和中台（彌勒文殊）五大高峰，禮佛供佛。沿途朝禮【南台普濟寺】、【中台演教寺】、【西台法雷寺】、【北台靈應寺】及【東台望海寺】。

1. Five Peak (East, South, West, North & Middle) of Mount Wutai, 2. Five temple (East, South, West, North & Middle)

第13天 18 APR 黛螺頂 > 佛母洞 | 早、午、晚餐 | "Conch Shell" Peak > "Buddha's Mother" Cave | B, L, D

在五台山的每個峰上供奉一位文殊菩薩，分別是聰明文殊，智慧文殊，獅子文殊，無宮文殊，彌勒文殊。而【黛螺頂】，是五個台內的一座小山峰，在黛螺頂的主殿裡把五位文殊菩薩供奉在此，就有五台山小朝台之稱，登臨到了黛螺頂，就等於登臨了五台山的五座台頂。這裡在一座寺院就供奉了五台山的五方文殊菩薩。沿著1080台階，有著“十界”與“百八”之意的大智路，步入總是翠靄浮空，山嵐飄拂地地，遠眺台頂風光，千年不老松下，參拜五方文殊菩薩。朝拜【佛母洞】又稱千佛洞，體會重生，晚上住佛母洞寺院。按佛經說，釋迦牟尼亦名千佛，佛佛，是指釋迦牟尼的生身之母，叫摩耶夫人。她是古印度天臂國善覺王的女兒，迦毗衛國淨飯王的夫人。佛教宣揚進入小洞就是投胎佛母，受其恩育，復出小洞就是洗掉人生一切煩惱，獲得無上歡樂幸福。跟隨寺院法式進行特別的朝拜儀式，為本次朝拜之行畫上一個圓滿的句號。

第14天 19 APR 五台山 > 太原 | 早、午、晚餐 | Mount Wutai > Taiyuan | B, L, D

早餐後下山返回太原市區，抵達後入住酒店自由活動。Return to hotel in Taiyuan. Free at your own leisure.

第15天 20 APR 離開太原 | 早餐 | Depart Taiyuan | B

根據客人航班送機。Transfer to the airport.

行程屬文字及圖片描述性質僅作參考，描述與現實的差異不構成爭議性。本公司及導遊有權視實際情況(天氣，航班原因，原定酒店已滿及其他特殊或不可抗力因素)做出適當的安排及調整。如因個人原因或其他不可抗力因素未能及時配合行程時間而產生的額外費用，本公司不承擔任何責任。本公司保留最終決定和解釋權。

您的特約旅行社 Your Travel Agent



ver09JUL2019 掃一掃下載最新PDF行程! SCAN HERE! Download the UPDATED PDF flyer!