**Bài tập 2:**

Viết 3 mục tiêu theo nguyên tắc smart

**Mục tiêu 1:tăng thêm 5 kg trong vòng 6 tháng**

**Phân tích:**

Tính cụ thể:tăng 5 kg trong thời gian 6 tháng

Đo lường: thiết bị đo cân nặng(cân)

Khả thi: đề ra lượng calo nạp vào,lượng calo mất đi cho hàng ngày,tập thể dục 2h/ngày,số cân mong muốn vừa đủ cho 3 tháng,không gây áp lực cho bản thân.

Tầm nhìn chung:nằm trong kế hoạch tăng cân đã đề ra.

Thời gian: 6 tháng

**Mục tiêu 2:Vào tháng 10/2022,tôi sẽ lấy được bằng tốt nghiệp ngành công nghệ thực phẩm loại giỏi**

**Phân tích:**

Tính cụ thể:tốt nghiệp nghành CNTP

Đo lường: bằng tốt nghiệp loại giỏi

Khả thi:hiện tại điểm tích lũy đang ở mức 3,2/4 ,khả năng đáp ứng đủ mục tiêu đề ra.

Tầm nhìn chung:nằm trong kế hoạch chung là tốt nghiệp và tìm được việc làm

Thời gian:tháng 10/2022

**Mục tiêu 3:hoàn thành đồ án kĩ thuật thực phẩm trước ngày 25/12 (đồ án có thời gia làm trong 1 tháng)**

**Phân tích:**

Tính cụ thể:hoàn thành đồ án kĩ thuật thực phẩm trước ngày 25/12

Đo lường:công việc được thực hiện theo tiến độ  
do đồ án có 1 tháng để hoàn thành:

Tuần:thiết lặp sơ đồ công nghệ

Tuần 2:xây dựng công thức tính

Tuần 3:thiết lặp bản vẽ

Tuần 4:tổng duyêt và hoàn thành

Khả thi:

Tầm nhìn chung:

Thời gian: