Министерство образования Республики Башкортостан

ГБПОУ Сибайский педагогический колледж

Реферат

на тему:

«**Организационные физкультурно-спортивной работы** »

Выполнил: студент 2 Б группы

Нугуманов М. А.

Проверил: преподаватель физической культуры

Хамитов Ф. Р.

Сибай, 2024 год

Организация физкультурно-спортивной работы – это комплекс мероприятий, направленных на создание условий для развития физической культуры и спорта среди определенной группы людей (например, сотрудников предприятия, учащихся школы, жителей района и т.д.). Она включает в себя множество аспектов, от планирования и финансирования до проведения мероприятий и оценки результатов. Ключевые элементы включают:

1. Планирование и Целеполагание: Развернутый анализ

* Определение целей и задач – детализация: Вместо общей фразы "повышение уровня физической подготовки", необходимо конкретизировать: на сколько процентов планируется улучшить выносливость, силу, гибкость? Какие конкретные показатели будут измеряться (например, время пробега на 1000 метров, количество отжиманий, результаты тестов на гибкость)? Для корпоративного спорта – какие именно аспекты корпоративной культуры планируется укрепить (командный дух, коммуникация, лояльность)? Для школьников – какие навыки (дисциплина, ответственность, целеустремленность) нужно развивать помимо физических? Каким образом будет измеряться успех в достижении этих нематериальных целей? (анкетирование, наблюдение, анализ показателей успеваемости). Важен четкий временной горизонт: за какой период планируется достижение этих целей (год, квартал, месяц)?
* Анализ целевой аудитории – углубление: Необходимо сегментировать целевую аудиторию. Если это сотрудники предприятия, нужно учесть их возраст, пол, профессию, уровень физической подготовки, наличие хронических заболеваний, интересы (индивидуальные и групповые), наличие свободного времени. Для школьников – учитывать возрастные особенности, уровень физического развития, наличие противопоказаний к занятиям спортом. Анкетирование, опросы, медицинские осмотры – необходимые инструменты для сбора информации. Это позволит разработать программу, которая будет действительно интересна и доступна для всех участников.
* Разработка программы – детализация: Программа должна включать:
  + Календарный план: четкий график тренировок, соревнований, мероприятий на весь период.
  + Описание тренировочного процесса: детализация тренировок для разных групп (например, начинающие, средний уровень, продвинутый), указание видов тренировок (силовые, кардио, гибкость), интенсивность, продолжительность.
  + Выбор видов спорта: учет интересов и возможностей целевой аудитории, разнообразие видов спорта для поддержания интереса.
  + Выбор площадок и оборудования: обеспечение доступности и безопасности тренировочных площадок, закупка или аренда необходимого оборудования.
  + Критерии отбора участников: если есть ограничения по здоровью или уровню подготовки.
* Составление бюджета – детализация: нужно расписать все статьи расходов: аренда помещений, закупка инвентаря (мячи, гантели, тренажеры, экипировка), зарплата тренеров и инструкторов, медицинское обслуживание, реклама и продвижение, призы и награды, транспортные расходы, непредвиденные расходы. Необходимо рассмотреть различные источники финансирования (спонсорство, гранты, внутренние ресурсы организации).

1. Организация и Управление – расширенное описание:

* Формирование организационной структуры – детализация: Определить не только ответственных лиц, но и их конкретные функции (организация тренировок, закупка инвентаря, финансовый учет, проведение соревнований, работа с медиа). Разработать схемы взаимодействия между членами команды.
* Подбор персонала – расширение: Не только квалификация, но и опыт работы с целевой аудиторией, личные качества (коммуникабельность, терпение, ответственность). Необходимо проведение собеседований, проверка квалификации. Возможность прохождения курсов повышения квалификации для тренеров.
* Обеспечение материально-технической базы – расширение: Не только наличие инвентаря, но и его состояние, регулярный ремонт и замена, обеспечение безопасности (страховка, медицинская помощь). Регулярный инвентаризации оборудования.
* Реклама и пропаганда – детализация: Разработка рекламной кампании (плакаты, листовки, сообщения в социальных сетях, сайт, видеоролики). Учет целевой аудитории при выборе каналов распространения

1. **Проведение мероприятий – детализация:**

* **Организация тренировок – расширение:**
  + **Разработка методических материалов:** создание подробных планов тренировок для разных групп, с указанием упражнений, подходов, повторений, отдыха. Использование различных методик тренировки (интервальный тренинг, круговой тренинг, силовые тренировки, гибкость и растяжка).
  + **Контроль за выполнением упражнений:** наблюдение тренера за правильностью выполнения упражнений, коррекция техники, предотвращение травм.
  + **Мотивация участников:** создание позитивной атмосферы на тренировках, поощрение участников, создание системы мотивации (например, рейтинги, призы).
  + **Учет индивидуальных особенностей:** адаптация тренировочного процесса к индивидуальным возможностям и потребностям участников, учет медицинских показаний и противопоказаний.
  + **Обратная связь:** регулярный сбор обратной связи от участников, учет пожеланий и предложений.
* **Организация соревнований – расширение:**
  + **Выбор вида соревнований:** учет интересов и возможностей участников, выбор формата соревнований (индивидуальные, командные, эстафеты).
  + **Разработка правил соревнований:** четкое описание правил, процедуры проведения соревнований, системы подсчета очков.
  + **Обеспечение судейства:** привлечение квалифицированных судей, обеспечение объективности судейства.
  + **Награждение победителей:** подготовка призов и наград, торжественная церемония награждения.
  + **Фото и видеосъемка:** создание фото и видео материалов для дальнейшего использования в рекламных целях и для сохранения памяти о событии.
* **Организация спортивных праздников и фестивалей – расширение:**
  + **Разработка сценария мероприятия:** четкий план мероприятия, указание времени и места проведения, программы мероприятий.
  + **Привлечение участников:** активная рекламная кампания, привлечение спонсоров.
  + **Обеспечение безопасности:** организация медицинского обеспечения, обеспечение охраны порядка.
  + **Развлечения и анимация:** организация дополнительных развлекательных мероприятий, анимационные программы.
* **Проведение оздоровительных мероприятий – расширение:**
  + **Выбор видов оздоровительных мероприятий:** походы, экскурсии, занятия йогой, медитация, мастер-классы по здоровому питанию.
  + **Разработка программы мероприятий:** учет интересов и возможностей участников, обеспечение безопасности.
  + **Организация логистики:** бронирование транспорта, отелей, заказ еды.

1. **Контроль и Оценка – детализация:**

* **Мониторинг эффективности работы – детализация:** регулярный сбор данных о посещаемости тренировок, результатах соревнований, обратной связи от участников. Использование различных методов мониторинга (анкетирование, наблюдение, анализ статистических данных). Отслеживание динамики показателей физической подготовки участников.
* **Анализ результатов – детализация:** сравнение фактических результатов с запланированными, идентификация сильных и слабых сторон программы. Использование различных методов анализа (статистический анализ, качественный анализ, сравнительный анализ). Выявление причин неудач и разработка мер по их устранению.
* **Внесение корректировок – детализация:** изменение программы тренировок, коррекция бюджета, изменение стратегии продвижения, реорганизация организационной структуры. Регулярный пересмотр целей и задач программы.

1. **Законодательная база – расширение:**

* **Ознакомление с нормативными документами:** изучение законодательства в сфере физической культуры и спорта, правил техники безопасности, правил проведения соревнований.
* **Обеспечение безопасности участников:** разработка и внедрение мер по обеспечению безопасности участников тренировок и соревнований (медицинское страхование, инструктаж по технике безопасности, наличие аптечки первой помощи, контроль за состоянием спортивного оборудования).
* **Соблюдение правил охраны труда:** соблюдение требований охраны труда при организации тренировок и соревнований.
* **Соблюдение санитарно-эпидемиологических норм:** соблюдение санитарно-эпидемиологических норм при организации тренировок и соревнований (дезинфекция оборудования, проведение влажной уборки).
* **Защита персональных данных участников:** соблюдение законодательства о защите персональных данных участников.