

# Aplikasi Daily Journaling dengan Saran AI yang Dipersonalisasi

## Project Overview:

Proyek ini bertujuan membangun aplikasi **daily journaling** yang dibantu AI untuk memberikan **rekomendasi personal**, seperti refleksi harian, saran peningkatan mood, insight perilaku, serta kebiasaan positif berdasarkan isi jurnal pengguna. Sistem akan menganalisis tulisan harian, emosi, pola stres, kualitas tidur, dan konteks aktivitas untuk menghasilkan rekomendasi yang relevan.

Aplikasi juga dirancang agar tetap ramah bagi pengguna dengan kemampuan menulis terbatas melalui fitur input suara dan template visual.

## Level:

Easy to Medium

## Type of Project:

AI Development, Mental Wellness, Personalization, Mobile App

## Skills Required:

- Python / Node.js
- Natural Language Processing (NLP)
- OpenAI API
- Sentiment Analysis
- UI Development
- Simple Data Visualization

## Key Features

### Milestone 1: AI Journaling Insight Engine

- Analisis Jurnal Harian Berbasis AI:
  - Menganalisis tulisan pengguna (teks / suara → transkripsi) untuk mengidentifikasi:
    - mood/emosi
    - tingkat stres
    - pola kebiasaan
    - konflik personal
    - pencapaian dan hal positif
    - Menghasilkan ringkasan harian (daily summary) yang mudah dipahami.
  - Menghasilkan ringkasan harian (daily summary) yang mudah dipahami.

- Analisis Jurnal Harian Berbasis AI:
  - AI membuat rekomendasi berdasarkan konteks, seperti:
    - aktivitas yang menenangkan
    - journaling prompt tambahan
    - rekomendasi tidur, produktivitas, atau manajemen stres
  - Memberikan refleksi otomatis seperti:
    - “Hari ini kamu terlihat stres oleh pekerjaan. Coba evaluasi 1 hal kecil yang bisa membuat hari besok lebih ringan.”

### **Milestone 2: Kontekstualisasi & Aksesibilitas**

- Penyesuaian Berdasarkan Gaya Hidup & Preferensi
  - AI menyesuaikan saran berdasarkan:
    - jadwal kerja
    - rutinitas harian
    - preferensi aktivitas
    - pola mood mingguan
- Aksesibilitas untuk Pengguna dengan Kemampuan Menulis Rendah
  - Mode “Voice Journal” → AI otomatis menulis ulang catatan dengan rapi.
  - Prompt journaling visual (ikon suasana hati, slider mood, kartu refleksi).
  - Insight harian ditampilkan dalam bentuk:
    - ilustrasi mood
    - grafik sederhana
    - kalimat pendek

### **Informasi Klien:**

Produk ini ditujukan untuk startup mental wellness yang fokus pada produktivitas pribadi dan kesehatan emosional. Target utama adalah profesional muda, pelajar, dan individu yang ingin meningkatkan kualitas hidup melalui refleksi harian.

Perusahaan ini beroperasi di Asia Tenggara dan menargetkan inklusivitas—baik untuk pengguna dengan kemampuan menulis tinggi maupun pengguna umum yang membutuhkan panduan yang lebih visual dan sederhana.