

శ్రీ రుద్రం లఘున్యాసం

ఓం అథాత్మానగ్ం శివాత్మానగ్ శ్రీ రుద్రరూపం ధ్యాయేత్ ॥

శుద్ధస్పటిక సంకాశం త్రినేత్రం పంచ వక్త్రకం ।
గంగాధరం దశభుజం సర్వాభరణ భూషితం ॥

నీలగ్రీవం శశాంకాంకం నాగ యజ్ఞోప వీతినం ।
వ్యాఘ్ర చర్మోత్తరీయం చ వరేణ్యమభయ ప్రదం ॥

కమండల్-వక్ష సూత్రాణాం ధారిణం శూలపాణినం ।
జ్వలంతం పింగళజటా శిఖా ముద్ధ్యోత ధారిణం ॥

వృష స్కంధ సమారూఢం ఉమా దేహార్థ ధారిణం ।
అమృతేనాప్లుతం శాంతం దివ్యభోగ సమన్వితం ॥

దిగ్దేవతా సమాయుక్తం సురాసుర నమస్కృతం ।
నిత్యం చ శాశ్వతం శుద్ధం ధ్రువ-మక్షర-మవ్యయం ।
సర్వ వ్యాపి-మీశానం రుద్రం వై విశ్వరూపిణం ।
ఏవం ధ్యాత్వా ద్విజః సమ్యక్ తతో యజనమారభేత్ ॥

అథాత్ రుద్ర స్నానార్చనాభిషేక విధిం వ్యాక్ష్యాన్యామః । ఆదిత ఏవ తీర్థే
స్నాత్వా ఉదేత్య శుచిః ప్రయతో బ్రహ్మచారీ శుక్లవాసా దేవాభిముఖః స్థిత్యా
ఆత్మని దేవతాః స్థాపయేత్ ॥

ప్రజననే బ్రహ్మ తిష్ఠతు । పాదయోర్-విష్ణుస్తిష్ఠతు । హస్తయోర్-హరస్తిష్ఠతు ।
బాహ్వారింద్రస్తిష్ఠతు । జఠరేఽగ్నిస్తిష్ఠతు । హృదయే శివస్తిష్ఠతు । కంఠే
వసవస్తిష్ఠంతు । వక్త్రే సరస్వతీ తిష్ఠతు । నాసికయోర్-వాయుస్తిష్ఠతు ।
నయనయోఽ-చంద్రాదిత్యౌ తిష్ఠేతాం । కర్ణయోరశ్వినౌ తిష్ఠేతాం । లలాటే
రుద్రాస్తిష్ఠంతు । మూర్ధ్నాదిత్యాస్తిష్ఠంతు । శిరసి మహాదేవస్తిష్ఠతు ।
శిఖాయాం వామదేవాస్తిష్ఠతు । పృష్ఠే పినాకీ తిష్ఠతు । పురతః శూలీ తిష్ఠతు ।
పార్శ్వయోః శివాశంకరౌ తిష్ఠేతాం । సర్వతో వాయుస్తిష్ఠతు । తతో బహిః
సర్వతోఽగ్నిర్-జ్వాలామాలా-పరివృతస్తిష్ఠతు । సర్వేష్వంగేషు సర్వా దేవతా
యథాస్థానం తిష్ఠంతు । మాగ్ం రక్షంతు ।

అగ్నిరే వాచి శ్రితః | వాగ్దేవయే | హృదయం మయి | అహమ్మమృతే |
అమృతం బ్రహ్మణి |
వాయురే ప్రాణే శ్రితః | ప్రాణో హృదయే | హృదయం మయి | అహమ్మమృతే |
అమృతం బ్రహ్మణి | సూర్యో మే చక్షుషి శ్రితః | చక్షుర్-హృదయే |
హృదయం మయి | అహమ్మమృతే | అమృతం బ్రహ్మణి | చంద్రమా మే
మనసి శ్రితః | మనో హృదయే | హృదయం మయి | అహమ్మమృతే |
అమృతం బ్రహ్మణి | దిశో మే శ్రోత్రే శ్రితః | శ్రోత్రగ్-హృదయే | హృదయం
మయి | అహమ్మమృతే | అమృతం బ్రహ్మణి | ఆపో మే రేతసి శ్రితః | రేతో
హృదయే | హృదయం మయి | అహమ్మమృతే | అమృతం బ్రహ్మణి |
పృథివీ మే శరీరే శ్రితః | శరీరగ్-హృదయే | హృదయం మయి |
అహమ్మమృతే | అమృతం బ్రహ్మణి | ఓషధి వనస్పతయో మే లోమసు
శ్రితః | లోమాని హృదయే | హృదయం మయి | అహమ్మమృతే | అమృతం
బ్రహ్మణి | ఇంద్రో మే బలే శ్రితః | బలగ్-హృదయే | హృదయం మయి |
అహమ్మమృతే | అమృతం బ్రహ్మణి | పర్ణన్యో మే మూర్ధ్ని శ్రితః | మూర్ధా
హృదయే | హృదయం మయి | అహమ్మమృతే | అమృతం బ్రహ్మణి |
ఈశానో మే మనో శ్రితః | మన్యూర్-హృదయే | హృదయం మయి |
అహమ్మమృతే | అమృతం బ్రహ్మణి | ఆత్మా మ్ ఆత్మని శ్రితః | ఆత్మా
హృదయే | హృదయం మయి | అహమ్మమృతే | అమృతం బ్రహ్మణి |
పునర్క ఆత్మా పునరాయు రాగాత్ | పునః ప్రాణః పునరాకూతమాగాత్ |
వైశ్వానరో రశ్మిభిర్-వావృధానః | అంతస్తేష్టత్వమృతస్య గోపాః ||

అస్య శ్రీ రుద్రాధ్యాయ ప్రశ్న మహామంత్రస్య, అఘోర ఋషిః, అనుష్టుప్
ఛందః, సంకర్షణ మూర్తి స్వరూపో యోఽసావాదిత్యః పరమపురుషః స ఏష
రుద్రో దేవతా | నమః శివాయేతి బీజం | శివతరాయేతి శక్తిః | మహాదేవాయేతి
కీలకం | శ్రీ సాంబ సదాశివ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః ||

ఓం అగ్ని హోత్రాత్మనే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః | దర్శపూర్ణ మాసాత్మనే
తర్జనీభ్యాం నమః | చాతుర్-మాస్యాత్మనే మధ్యమాభ్యాం నమః | నిరూఢ
పశుబంధాత్మనే అనామికాభ్యాం నమః | జ్యోతిష్టోమాత్మనే కనిష్ఠికాభ్యాం
నమః | సర్వక్రత్వాత్మనే కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః ||

అగ్ని హోత్రాత్మనే హృదయాయ నమః | దర్శపూర్ణ మాసాత్మనే శిరసే

స్వాహా | చాతుర్మాస్యాత్మనే శిఖాయై వషట్ | నిరూఢ పశుబంధాత్మనే
కవచాయ హుం | జ్యోతిష్టోమాత్మనే నేత్రత్రయాయ వౌషట్ |
సర్వక్రత్వాత్మనే అస్త్రాయఫట్ | భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః ||

ధ్యానం

ఆపాతాళ-నభఃస్థలాంత-భువన-బ్రహ్మాండ-మావిస్ఫురత్-
జ్యోతిః స్పాటిక-లింగ-మౌళి-విలసత్-పూర్ణేందు-వాంతామృతైః |
అస్తోకాప్లవ-మేక-మీశ-మనిశం రుద్రాను-వాకాంజపన్
ధ్యాయే-దీప్సిత-సిద్ధయే ద్రువపదం విప్రోఽభిషించే-చ్ఛివం ||

బ్రహ్మాండ వ్యాప్తదేహ భసిత హిమరుచా భాసమానా భుజంగైః
కంఠే కాలాః కపర్ధాః కలిత-శశికలా-శృండ కోదండ హస్తాః |
త్ర్యక్షా రుద్రాక్షమాలాః ప్రకటితవిభవాః శాంభవా మూర్తిభేదాః
రుద్రాః శ్రీరుద్రసూక్త-ప్రకటితవిభవా నః ప్రయచ్ఛంతు సౌఖ్యం ||

ఓం గణానాం త్వా గణపతిగ్ం హవామహే క్షవిం కవీనాముప్తమశ్రవస్తమం |
జ్యేష్ఠరాజం బ్రహ్మణాం బ్రహ్మణస్పద ఆ నః శృణ్వన్నూతిభిస్సీదత సాదనం
|| మహాగణపతయై నమః ||

శం చ మే మయశ్చ మే ప్రియం చ మేఽనుక్రామశ్చ మే కామశ్చ మే
సౌమనస్తశ్చ మే భద్రం చ మే శ్రేయశ్చ మే వస్యశ్చ మే యశశ్చ మే భగశ్చ మే
ద్రవిణం చ మే యంతా చ మే ధర్తా చ మే క్షేమశ్చ మే ధృతిశ్చ మే విశ్వం
చ మే మహశ్చ మే సంవిచ్ఛ మే జ్ఞాత్రం చ మే సూశ్చ మే ప్రసూశ్చ మే సీరం
చ మే లయశ్చ మే ఋతం చ మేఽమృతం చ మేఽయక్ష్యం చ
మేఽనామయచ్ఛ మే జీవాతుశ్చ మే దీర్ఘాయుత్వం చ మేఽనమిత్రం చ
మేఽభయం చ మే సుగం చ మే శయనం చ మే సూషా చ మే సుదినం చ మే
||

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ||