

యజ్ఞోపవీత ధారణ

"గాయంతం త్రాయతే ఇతి గాయత్రీ"

ఓం భూర్భువస్సువః॥
తథస్వితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ।
ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥

1 | శరీర శుద్ధి

శ్లో॥ అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాం గతోఽపివా ।
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం స బాహ్యభ్యంతరశ్శుచిః ॥

2 | ఆచమనం

ఓం ఆచమ్య । ఓం కేశవాయ స్వాహా । ఓం నారాయణాయ స్వాహా । ఓం
మాధవాయ స్వాహా । ఓం గోవిందాయ నమః । ఓం విష్ణవే నమః । ఓం
మధుసూదనాయ నమః । ఓం త్రివిక్రమాయ నమః । ఓం వామనాయ నమః ।
ఓం శ్రీధరాయ నమః । ఓం హృషీకేశాయ నమః । ఓం పద్మనాభాయ నమః ।
ఓం దామోదరాయ నమః । ఓం సంకర్షణాయ నమః । ఓం వాసుదేవాయ
నమః । ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః । ఓం అనిరుద్ధాయ నమః । ఓం
పురుషోత్తమాయ నమః । ఓం అధోక్షజాయ నమః । ఓం నారసింహాయ నమః ।
ఓం అచ్యుతాయ నమః । ఓం జనార్దనాయ నమః । ఓం ఉపేంద్రాయ నమః ।
ఓం హరయే నమః । ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః । ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమో
నమః ।

3 | భూతోచ్ఛాటన

ఉత్తిష్ఠంతు । భూత విశాచాః । యే తే భూమిభారకాః ।
యే తేషామవిరోధేన । బ్రహ్మకర్మ సమారభే । ఓం భూర్భువస్సువః ।

4 | ప్రాణాయామం

ఓం భూః । ఓం భువః । ఓం సువః । ఓం మహాః । ఓం జనః । ఓం తపః । ఓం
స్తత్యం ।
ఓం తథస్వితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ।
ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥

ఓమాపో జ్యోతి రసోఽమృతం బ్రహ్మ భూ-ర్భువ-స్సువరోం || (త్రై. అర. 10-27)

5 | సంకల్పం

మమోపాత్త, దురితక్షయద్వారా, శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం, శుభే,
శోభనేముహూర్తే, మహావిష్ణోరాజ్యయా, ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః
ద్వితీయపరార్థే, శ్వేతవరాహకల్పే, వైవశ్వతమన్వంతరే, కలియుగే,
ప్రథమపాదే, జంభూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, అస్మిన్ వర్తమాన
వ్యావహారిక చాంద్రమానేన ----- సంవత్సరే ----- అయనే ----- ఋతౌ -----
-- మాసే ----- పక్షే ----- తిథౌ ----- వాసరే ----- శుభనక్షత్రే (భారత దేశః -
జంబూ ద్వీపే, భరత వర్షే, భరత ఖండే, మేరోః దక్షిణ/ఉత్తర దిగ్భాగే;
అమేరికా - క్రొంచ ద్వీపే, రమణక వర్షే, ఐంద్రిక ఖండే, సప్త సముద్రాంతరే,
కపిలారణ్యే) శుభయోగే శుభకరణ ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ
శ్రీమాన్ ----- గోత్రస్య ----- నామధేయస్య (వివాహితానాం - ధర్మపత్నీ
సమేతస్య) శ్రీమతః గోత్రస్య మమోపాత్తదురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వర
ప్రీత్యర్థం మమ సకల శ్రౌతస్మార్త నిత్యకర్మానుష్ఠాన యోగ్యతాఫలసిద్ధ్యర్థం
నూతన యజ్ఞోపవీతధారణం కరిష్యే ।

6 | యజ్ఞోపవీత ధారణ

యజ్ఞోపవీత ప్రాణ ప్రతిష్ఠాపనం కరిష్యే ।

శ్లో || ఓం అసునీతే పునరస్మాసు చక్షుః పునఃప్రాణమిహ నో ధేహి భోగం ।
జ్యోక్పశ్యేమ సూర్యముచ్చరం తమనుమతే మృడయా నః స్పృశ్తి || ఋ.వే. -
10.59.6

అమృతం వై ప్రాణా అమృతమాపః ప్రాణానేవ యథాస్థానముపహ్వయతే ।

7 | యజ్ఞోపవీత మంత్రం

శ్లో || యజ్ఞోపవీతే తస్య మంత్రస్య పరమేష్ఠి పరబ్రహ్మర్షిః ।
పరమాత్మ దేవతా, దేవీ గాయత్రీచ్ఛందః ।
యజ్ఞోపవీత ధారణే వినియోగః ||

8 | యజ్ఞోపవీత ధారణ మంత్రం

శ్లో || యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం ప్రజాపతేర్యతస్సహజం పురస్తాత్ |
ఆయుష్యమగ్ర్యం ప్రతిముంచ శుభ్రం యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః
||

9 | జీర్ణ యజ్ఞోపవీత విసర్జన

శ్లో || ఉపవీతం చిన్నతంతుం జీర్ణం కశ్మలదూషితం
విస్సజామి యశో బ్రహ్మవర్చో దీర్ఘాయురస్తు మే ||
ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః

చతుస్సాగర పర్యంతం గో బ్రాహ్మణేభ్యః శుభ్రం భవతు |
----- ప్రవరాన్విత ----- గోత్రోత్పన్న ----- శర్మ ----- అహం భో
అభివాదయే |

సమర్పణ

యస్య స్మృత్యా చ నామోక్త్యా తపస్సంధ్యా క్రియాదిషు
న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యో వందే తమచ్యుతం |
మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం రమాపతే
యత్యతం తు మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు మే ||

అనేన యజ్ఞోపవీత ధారణేన, శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రేరణాయ, శ్రీ
లక్ష్మీనారాయణ ప్రీయంతాం వరదో భవతు |
శ్రీ కృష్ణార్పణమస్తు ||

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽత్మనా వా ప్రకృతే స్వభావాత్ |
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై శ్రీమన్నారాయణాయేతి సమర్పయామి ||