



CALIDAD DE VIDA

Ene-May, 2025.

¿Qué es la calidad de vida?

La calidad de vida es un concepto que está relacionado directamente con factores socioeconómicos, culturales y psicológicos los cuales generan en el individuo valores positivos o negativos en la medida de la suma de factores como la salud y seguridad física, vivienda digna, servicios básicos, movilidad, educación y desarrollo humano.

En este sentido, la labor de los gobiernos locales para coadyuvar a la calidad de vida de sus habitantes es primordial en función de los servicios básicos que proveen como lo son el agua potable, alumbrado público, limpia y tratamiento de residuos, así como la seguridad pública; la suma de ellos contribuye a elevar los índices de calidad de vida de la población.

Según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico OCDE, los indicadores que miden la calidad de vida de los Estados son *la Seguridad, los Ingresos, el acceso a los Servicios, Empleo, Educación, Salud, Medio ambiente y Vivienda.*

De acuerdo con el Índice de Calidad de Vida realizado por la base de datos global Numbeo, en el 2025, nuestro país ocupa el lugar número 50 en el ranking global en cuanto a calidad de vida se refiera.

Si se toman en cuenta únicamente los países que conforman la OCDE, ocuparía el lugar 36 de los 38 países que la conforman, detrás de Colombia y Chile.

Los principales focos rojos para México, según el Índice, son las altas tasas de criminalidad, la incidencia delictiva y los salarios bajos.

VIDEO=¿Qué es la calidad de vida?

<https://www.youtube.com/watch?v=q0SQlepW6bU>



Iniciativa de Calidad de Vida

Valorando lo que importa





Definición de calidad de vida

Objeto de reflexión durante más de dos milenios

El concepto de calidad de vida ha sido objeto de reflexión durante más de dos milenios, desde la época de Aristóteles, que reflexionó sobre las "bendiciones de la vida".

Su significado ha evolucionado desde lo puramente filosófico a través de muchas fases e interpretaciones hasta encontrarse hoy en la [agenda política](#).

Los responsables de la toma de decisiones, los profesionales y los ciudadanos consideran, interpretan e integran la "calidad de vida" en diferentes disciplinas con intereses muy diversos.

La calidad de vida es un concepto complejo y multidimensional que no se puede definir con una sola definición. Sin embargo, es útil entender cómo se ha interpretado esta idea versátil en importantes agendas globales:



Para la Organización Mundial de la Salud , se refiere a **“la determinación de gozar de la mejor salud y calidad de vida posibles”**.

Para ONUSIDA , la ambición es **"dar calidad de vida a las personas que viven con el VIH"**.

Para la UNESCO , la premisa es que **“la educación desempeña un papel importante en la promoción de la calidad de vida a corto y largo plazo”**.

Para la Organización Internacional del Trabajo , el lema es **"buenos empleos, buena calidad de vida"**.



El Plan Estratégico de ONU-Hábitat (2020-2025) prevé “Una mejor calidad de vida para todos en un mundo en proceso de urbanización”, sentando las bases para la acción.

La Iniciativa de Calidad de Vida adopta un enfoque no prescriptivo, reconociendo la naturaleza culturalmente variable y definida individualmente de la calidad de vida, haciendo hincapié en la satisfacción, el bienestar y los valores personales.

Valorar lo que importa

En un mundo en rápida evolución, la definición de lo que constituye una "buena vida" evoluciona junto con desafíos y oportunidades sin precedentes. La Iniciativa de Calidad de Vida, creada en 2023 y dirigida por ONU-Hábitat, es una respuesta fundamental a este cambio.

Los responsables de la toma de decisiones locales desempeñan un papel crucial y necesitan datos, información y perspectivas fiables sobre lo que más valoran sus ciudadanos, teniendo en cuenta el contexto local y la experiencia vivida de cada uno.

Una herramienta de medición innovadora

El objetivo central de la Iniciativa es desarrollar una herramienta de medición innovadora, pertinente a nivel mundial y aplicable a nivel local. Esta herramienta sirve como brújula para orientar a las ciudades a la hora de evaluar y acelerar el progreso de las agendas políticas locales y mundiales destinadas a mejorar la calidad de vida.

Iniciativa de Calidad de Vida

Valorando lo que importa

https://youtu.be/QI_5tMXpLto?si=YL9DTgv4xiEOCMnD

La Iniciativa de Calidad de Vida ayuda a las autoridades locales y a los responsables de la toma de decisiones a comprender cómo sus actuales prioridades de inversión y políticas mejoran el bienestar y la calidad de vida de las personas.

La Iniciativa tiene como objetivo desarrollar un concepto integral de calidad de vida centrado en el ser humano, que incluya factores objetivos y subjetivos, y promoverlo como un objetivo primordial del desarrollo urbano.

La ONU-Habitat establece:

La Iniciativa de Calidad de Vida es un proyecto global implementado por ONU-Habitat y fue diseñado para acompañar a las ciudades en su rápido proceso de urbanización.

<https://www.youtube.com/watch?v=Acu549mjC3A>

ONU-Habitat

Esta Iniciativa está centrada en las personas y tiene como objetivo redefinir los enfoques convencionales **para evaluar y monitorear la calidad de vida en las ciudades a través de la innovación.**

A su vez dota a los responsables de la toma de decisiones locales a nivel mundial de una **herramienta de medición práctica (Índice)** que integra mediciones de las experiencias de las personas con/en su entorno. El índice fue aprobado por las Naciones Unidas y utilizado por países y ciudades de todo el mundo, contribuyendo así a acelerar el progreso hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Principios clave de la Iniciativa de Calidad de Vida:

Las personas primero

El ser humano primero: valorar lo que importa
Ir más allá de las mediciones tradicionales para comprender los factores objetivos y subjetivos que contribuyen a lo que las personas realmente valoran, qué factores influyen en sus vidas y qué tan satisfechas están.



Globalmente relevante, localmente aplicable

Avanzando en una medida universal de la calidad de vida en las ciudades, combinada con perspectivas locales.

La innovadora herramienta de medición propuesta abordará el hecho de que la calidad de vida significa cosas diferentes para distintas personas en distintos lugares. Podrá ayudar a los responsables de la toma de decisiones locales a responder mejor a sus propios desafíos y prioridades con el objetivo de mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos.



Toma de decisiones basadas en evidencia

**Toma de decisiones basada en evidencia:
información útil para el cambio**

La Iniciativa de Calidad de Vida innovará en la forma de recopilar, organizar y visualizar los datos. Ayudará a los líderes locales a comprender mejor las necesidades de su comunidad y fortalecerá los vínculos entre la medición del desempeño, la toma de decisiones y el bienestar de sus comunidades.



Pionero

Aprendiendo de un proceso de co-creación para escalar acciones, **aprender de las ciudades asociadas para ampliar las acciones.**

Tras un amplio proceso de consultas para el diseño de la herramienta de medición, se realizarán pruebas de campo, creación conjunta y validación en ciudades de diferentes regiones. A partir de ahí, se creará una herramienta de alta calidad, fácil de usar y adaptable, que se ampliará a ciudades con diferentes desafíos, condiciones y en diferentes etapas de desarrollo



Ciudades piloto

Varios gobiernos locales de todo el mundo están desempeñando un papel fundamental en la creación conjunta y la realización de pruebas piloto de la herramienta de medición, garantizando su solidez, relevancia global y aplicabilidad local. También demostrarán cómo un enfoque centrado en las personas genera mejores resultados para sus habitantes.

En América Latina, la iniciativa se está implementando en distintos municipios del estado mexicano de **Querétaro**.

En América Latina, **Iniciativa de Calidad de Vida:**

► Tequisquiapan

<https://youtu.be/FynpunHMKG4>

https://youtu.be/FynpunHMKG4?si=Z-IXQ5P8D_ZKwplx

► San Juan del Río

<https://youtu.be/ojpblFlzWC0>

<https://youtu.be/ojpblFlzWC0?si=xiAREzA8qdBin2vi>

Calidad de vida

<https://concepto.de/calidad-de-vida/>