



DESPERTANDO VIRTUDES

UMA AVENTURA
DE DESCOBERTAS
E CRESCIMENTO
SOBRE AS
VIRTUDES



O que são virtudes?

Virtudes são qualidades boas que as pessoas têm, como ser honesto, corajoso ou gentil. Elas ajudam a pessoa a fazer o que é certo e a ser melhor.

Aqui no CENAM, criamos cinco heróis que representam virtudes importantes no nosso dia a dia. Com eles, aprendemos que podemos melhorar nosso comportamento e, assim, nos tornar cidadãos mais responsáveis e conscientes.

Neste material, você vai conhecer algumas ações que realizamos ao longo do nosso projeto.

Seja bem-vindo!

Olá! Eu sou o herói do autocontrole!
Minha maior habilidade é manter
a calma e pensar antes de agir.
Meus superpoderes são:
supercuriosidade e supercoragem.



PRATIQUE O AUTOCONTROLE
PARA FAZER BOAS ESCOLHAS E
CONTROLAR SUAS EMOÇÕES.

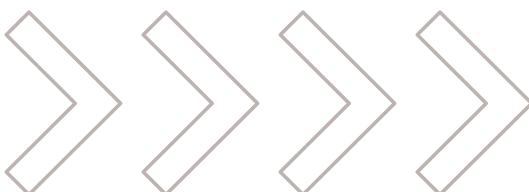


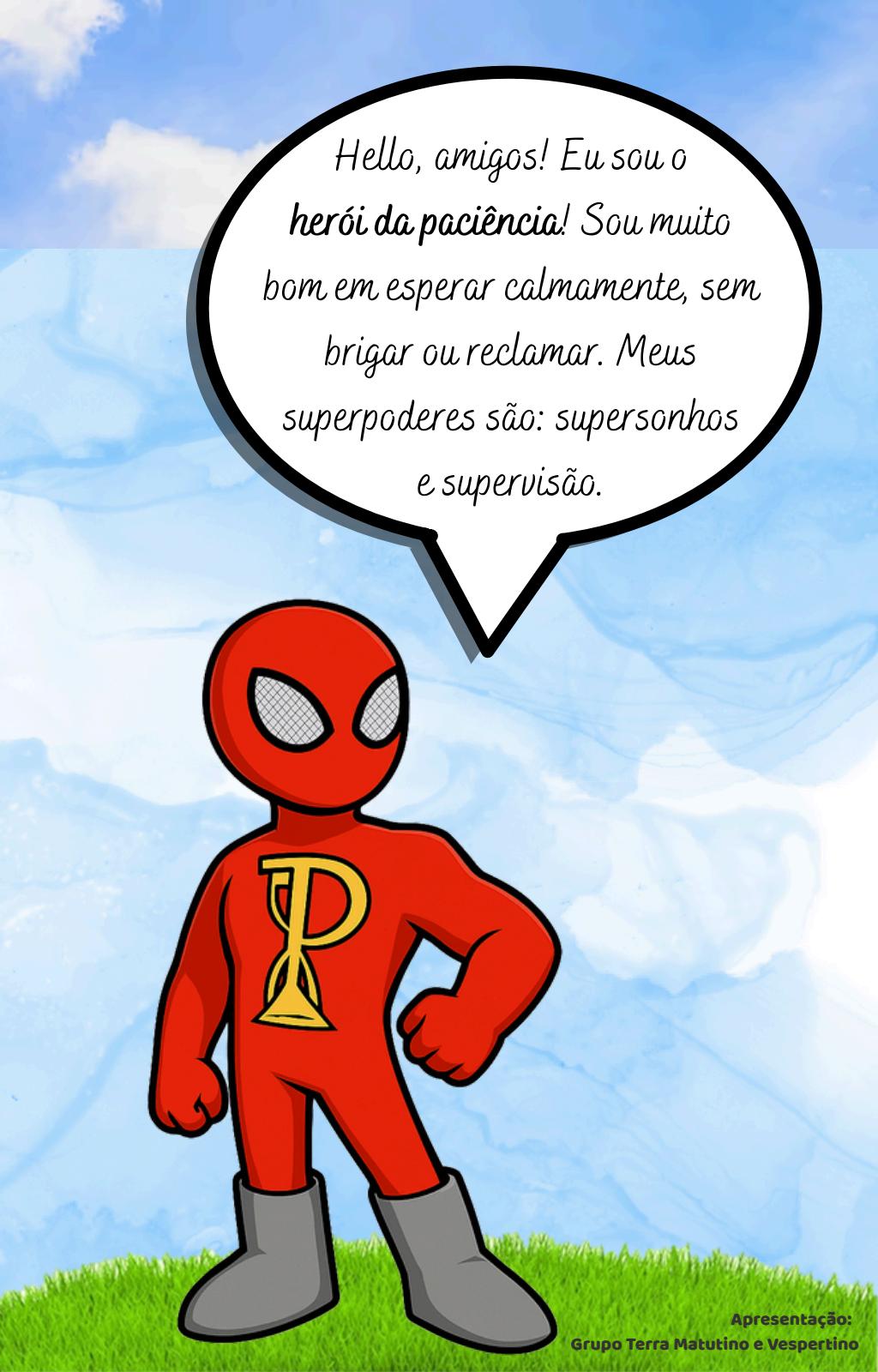
para
REFLETIR



PENSE
DIREITINHO, HÁ
PERIGOS NO
CAMINHO

EU VOU ENTRAR
NA FLORESTA.

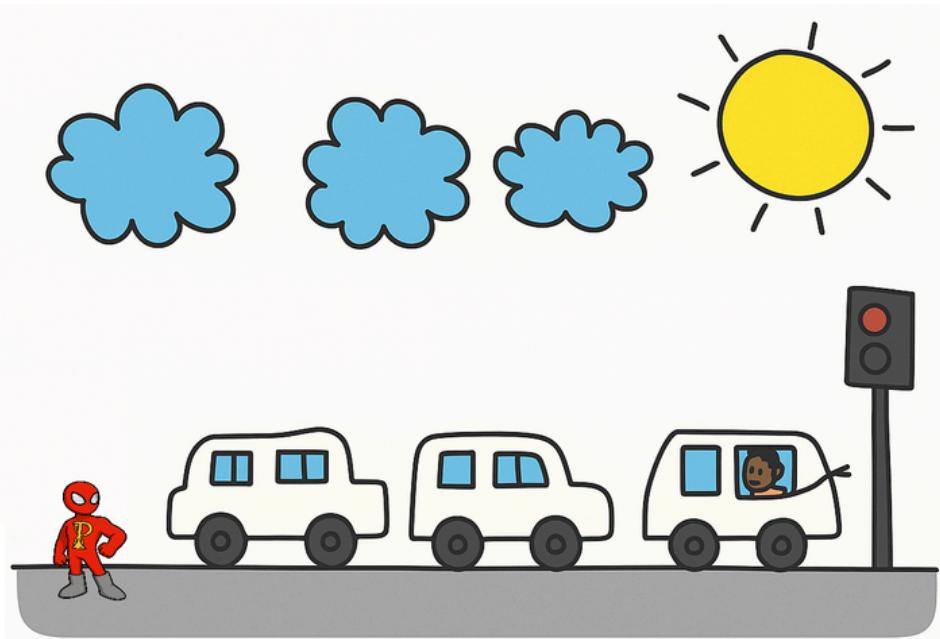




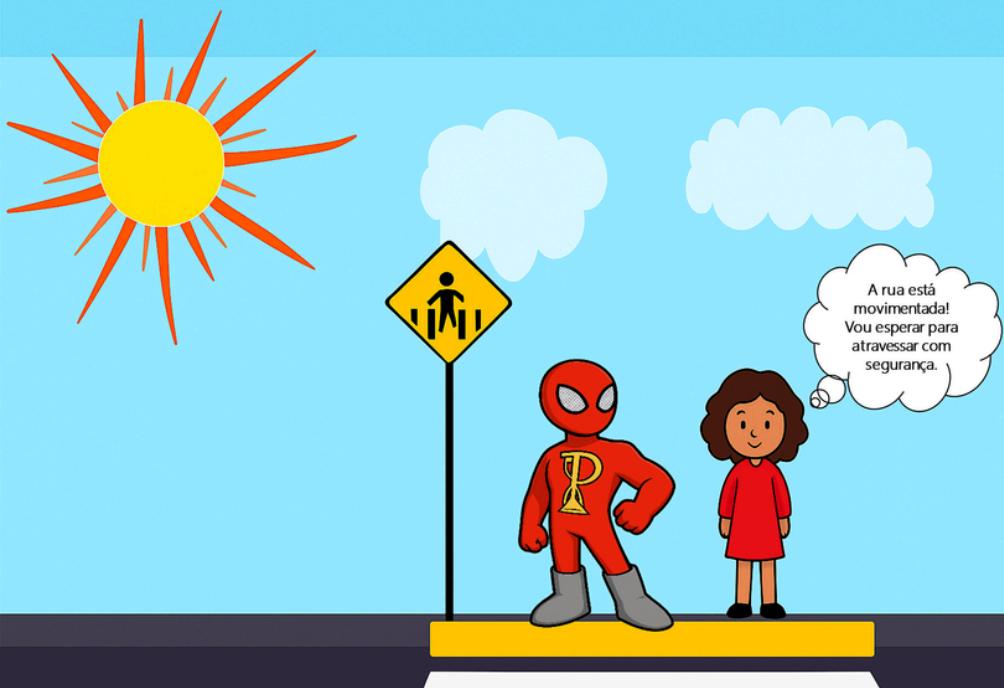
Hello, amigos! Eu sou o herói da paciência! Sou muito bom em esperar calmamente, sem brigar ou reclamar. Meus superpoderes são: supersonhos e supervisão.

#CONSELHO
amigo

NÃO SE
DESESPERE!
A PACIÊNCIA
PRESERVA A
VIDA.



para **REFLETIR**



A cartoon illustration of a young girl with brown hair, wearing a red superhero cape and a matching red t-shirt with the word "PERSEVERANÇA" printed on it. She is standing on a green grassy hill against a blue sky with white clouds. A large, white, cloud-shaped speech bubble with a black outline is positioned above her head, containing the text.

Olá! Eu sou a heroína da
perseverança! Sou capaz de
continuar tentando mesmo quando
tudo está difícil. Meus superpoderes
são: superfoco e superplano.

#CONSELHO
amigo

TENHA PERSEVERANÇA
PARA ALCANÇAR OS
SEUS SONHOS!



para
REFLETIR

Uhuuu,
passei!

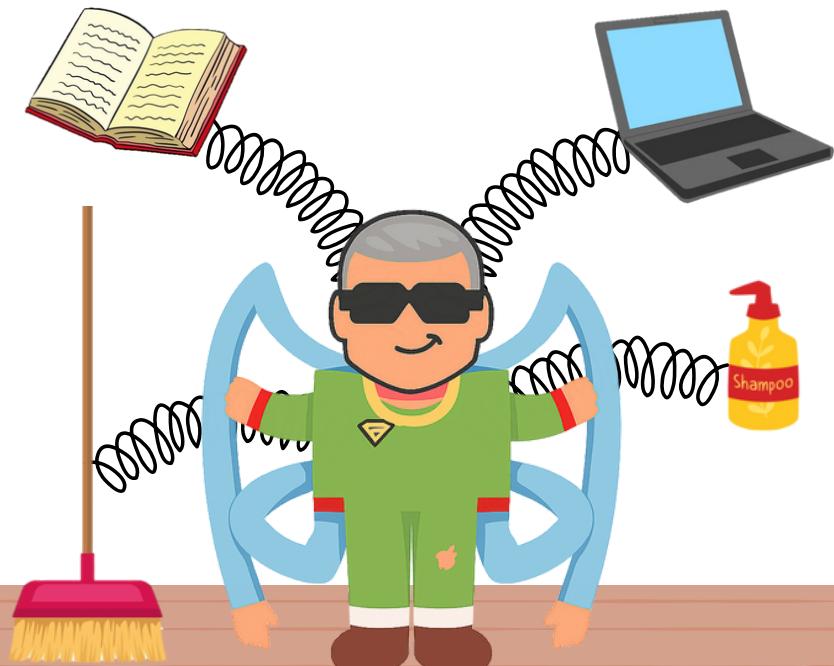


Olá, turma! Eu sou o herói da responsabilidade! Cumpro com meus deveres e compromissos para manter as coisas organizadas e funcionando bem. Meus superpoderes são: super-responsabilidade e supercapricho.





ASSUMA A RESPONSABILIDADE
PARA CONQUISTAR O SUCESSO.



para
REFLETIR



Preciso cumprir
minhas tarefas
para aproveitar
o descanso!

Com licença! Gostaria de me apresentar: sou a *heroína do respeito*!

Trato as pessoas com carinho e educação, sendo sempre cordial.

Meus superpoderes são:
superamigos e superconfiança.





PLANTE RESPEITO
PARA COLHER
ADMIRAÇÃO!



para
REFLETIR



JUNTOS
somos +
FORTES



Momento Literário

POEMA: DESPERTANDO VIRTUDES

Grupo Água Matutino

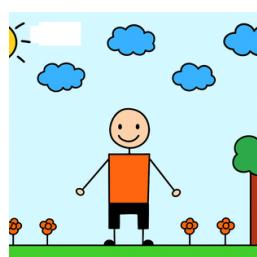
No coração mora virtudes verdadeiras,
feitas de escolhas na vida inteira.
Não grita alto, nem mostra o troféu,
mas brilha no gesto mais puro e fiel.

Com autocontrole você pensa antes de agir,
respira fundo, sem explodir.
Com paciência sabemos esperar,
é confiar que o melhor vai chegar.

Respeito é ouvir, compreender, não julgar,
é saber que todos têm seu lugar.

Responsabilidade é saber que a escolha que se faz
tem um peso que a vida traz.

E se o caminho for duro demais,
a gente insiste e não volta atrás.
Pois, com coragem e esperança,
caminha a perseverança.

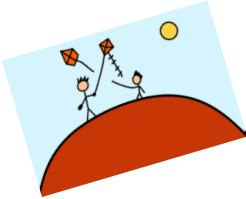


Momento Literário

POEMA: O JARDIM DOS BONS COMPORTAMENTOS

Grupo Água Vespertino

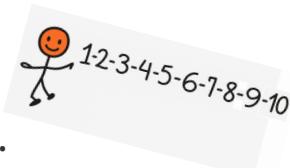
No jardim da Boa Ação,
moram flores de coração.
Cada uma, com cuidado,
ensina um jeito educado.



A Flor do Respeito dizia:
— Trate bem, com harmonia!
Ouça o outro com atenção,
e cuide bem da relação.

A Flor da Responsabilidade, esperta:
— Guarde os brinquedos, feche a porta!
Fazer a sua parte é legal,
todo dia, afinal!

A Flor da Paciência sorriu:
— Nem tudo vem quando se pediu.
Esperar sem reclamar,
é um dom pra se treinar.



A Flor do Autocontrole falou:
— Quando a raiva aparecer, respirou!
Contar até dez, ajuda sim,
e a calma volta no fim.

A Flor da Perseverança, firme,
com raízes que nunca dormem:
— Se errar, não desista, recomece!
Com esforço, tudo aparece.

As crianças desse lugar
sabem rir, brincar e escutar.
No Jardim do Bem-Viver,
tem muito o que aprender!





VIRTUDE:



CONVERSER EM HARMONIA



COM RESPONSABILIDADE



RESPEITO TENDO



AUTOCONTROLE



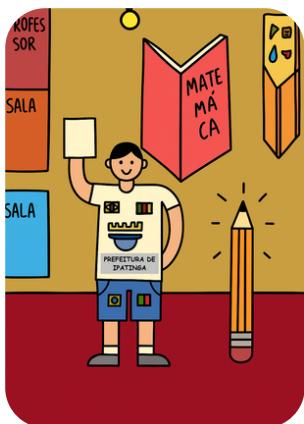
DIARIAMENTE



PACIENCIA E



PERSEVERANÇA



Os heróis das virtudes

Somos as
virtudes do
CENAM

5 heróis

Trabalhamos
unidos...

...para a boa
formação de todas
as crianças

Acabei de
chegar!
Lembram de
mim?

Nosso herói
da
Paciência!

Com todo
respeito...

...e
responsabilidade

Com muita
paciência...

...e também
perseverança!

Sem esquecer
do
autocontrole!

Estamos aqui
para fazer
parte da sua
vida!

••• É isso aí!
É muito importante vocês nos
levarem no coração e nas ações!
Um grande beijo e sucesso!

FIM!

Grupo Ar Vespertino