

Beneficio del agua

sus características y como mejorar

[Click aquí para mas informacion](#)

Agua buena

Foto de agua tomada, 1 Enero del 2021



agua bonita

beneficios del agua

¿Cuánta agua debo beber por día? Es una pregunta simple que no tiene una respuesta fácil. En los estudios, se han indicado distintas recomendaciones a lo largo de los años. Pero tus necesidades individuales de agua dependen de muchos factores, incluida tu salud, qué tan activo eres y dónde vives. No hay una fórmula única para todos. Pero saber más sobre la necesidad de líquidos de tu cuerpo te ayudará a calcular la cantidad de agua que debes beber cada día.

Footer bueno

```
<!DOCTYPE html>
<html>

<head>
  <style>
    * {
      box-sizing: border-box;
    }

    body {
      font-family: Arial;
      padding: 10px;
      background: #f1f1f1;
    }

    /* Header/Blog Title */
    .header {
```

```
        padding: 30px;
        text-align: center;
        background: white;
    }

    .header h1 {
        font-size: 50px;
    }

    /* Style the top navigation bar */
    .topnav {
        overflow: hidden;
        background-color: rgb(91, 101, 192);
    }

    /* Style the topnav links */
    .topnav a {
        float: left;
        display: block;
        color: #f2f2f2;
        text-align: center;
        padding: 14px 16px;
        text-decoration: none;
    }

    /* Change color on hover */
    .topnav a:hover {
        background-color: rgb(0, 2, 139);
        color: rgb(91, 101, 192);
    }

    /* Create two unequal columns that floats next to each other */
    /* Left column */
    .leftcolumn {
        float: left;
        width: 75%;
    }

    /* Right column */
    .rightcolumn {
        float: left;
        width: 25%;
        background-color: #f1f1f1;
        padding-left: 20px;
    }
```

```

/* Fake image */
.fakeimg {
    background-color: rgb(82, 167, 247);
    width: 100%;
    padding: 20px;
}

/* Add a card effect for articles */
.card {
    background-color: white;
    padding: 20px;
    margin-top: 20px;
}

/* Clear floats after the columns */
.row:after {
    content: "";
    display: table;
    clear: both;
}

/* Footer */
.footer {
    padding: 60px;
    text-align: center;
    background: rgb(4, 136, 243);
    margin-top: 40px;
}

/* Responsive layout - when the screen is less than 800px wide, make
the two columns stack on top of each other instead of next to each other */
@media screen and (max-width: 800px) {

    .leftcolumn,
    .rightcolumn {
        width: 100%;
        padding: 0;
    }
}

/* Responsive layout - when the screen is less than 400px wide, make
the navigation links stack on top of each other instead of next to each
other */
@media screen and (max-width: 400px) {

```

```

        .topnav a {
            float: none;
            width: 100%;
        }
    }
</style>
</head>

<body>

    <div class="header">
        <h1>Beneficio del agua</h1>
        <p>sus características y como mejorar</p>
    </div>

    <div class="topnav">
        <a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/water/art-20044256">Click aqui para mas informacion</a>
    </div>

    <div class="row">
        <div class="leftcolumn">
            <div class="card">
                <h2>Agua buena</h2>
                <h5>Foto de agua tomada, 1 Enero del 2021</h5>
                <div class="fakeimg" style="height:800px;"></div>

                <p>agua bonita.</p>
            </div>
        </div>
        <div class="rightcolumn">
            <div class="card">
                <h2>beneficios del agua</h2>
                <div class="fakeimg" style="height:900px;">¿Cuánta agua debo beber por día? Es una pregunta simple que no tiene una respuesta fácil.

                En los estudios, se han indicado distintas recomendaciones a lo largo de los años. Pero tus necesidades individuales de agua dependen de muchos factores, incluida tu salud, qué tan activo eres y dónde vives.
            </div>
        </div>
    </div>

```

No hay una fórmula única para todos. Pero saber más sobre la necesidad de líquidos de tu cuerpo te ayudará a calcular la cantidad de agua que debes beber cada día.</div>

</div>

</div>

</div>

<div class="footer">

<h2>Footer bueno</h2>

</div>

</body>

</html>