

Prosecuzione ideale della Patologia Generale.

Fisiopatologia dei vasi sanguigni

Si dividono in due categorie:

- **Restringtoni (stenosi):** Che possono essere improvvisi o cronici
- **Indebolimento delle pareti dei vasi (aneurismi):** Dilatazione/rottura.

Arteriopatie:

Si possono avere ostruzioni organiche o funzionali ed aneurismi.

Si hanno patologie localizzate o di natura sistemica.

Esempi

Patologia degenerativa delle arterie di medio e grosso calibro: **displasia fibro-muscolare**. Eziologia non chiarissima, probabilmente coinvolta componente genetica. Iperplasia e fibrosi della tonaca media della parete vascolare. Si creano alterazioni focali di inspessimento della parete ed ostruzione del lume. Induce effetti ipertensivi a monte (lui dice anche a valle) e quindi aneurismi a “collana di perle” a monte e a valle.

Sclerosi sistemica: Patologia su base autoimmune, ci sono dei loci associati alla predisposizione genetica. Si ha l’attivazione delle cellule CD4 che stimolano le cellule muscolari a produrre matrice connettivale tramite citochine. Fenomeno di Raynaud.

Per capire l’eziopatogenesi si deve indagare al livello cellulare, nell’ultimo esempio si deve ricercare nella capacità delle cellule muscolari lisce di sintetizzare matrice.

L’endotelio vascolare si attivano in condizioni diverse da quelle fisiologiche normali, purtroppo molte condizioni perturbano questi parametri causando l’attivazione endoteliale producendo alterazioni.

Componenti cellulari coinvolte nelle patologie vascolari:

Cellule endoteliali:

Il flusso fisiologico laminare genera due forze sulla parete vascolare: shear parallelo al flusso e pressione applicata perpendicolarmente alla superficie, in caso di flusso turbolento si generano stress anomali.

In corrispondenza delle curvature e delle biforcazioni sono presenti moti turbolenti anche in condizioni fisiologiche. Ad esempio nell’aorta si osservano cellule endoteliali allungate nella direzione del flusso dove il flusso si presenta laminare, e cellule più rotondeggianti “a ciottolato” dove il moto è turbolento.

Nelle cellule, spesso associate alla matrice, esistono molecole capaci di rilevare stress meccanici e di trasdurli in un segnale biochimico. Tali vie di segnalazione hanno la capacità di influenzare il ciclo vitale della cellula e la sua espressione genica.

Le cellule endoteliali in corrispondenza dei flussi turbolenti hanno una produzione di NO più bassa e livelli di P65 più alti, sono già in condizioni fisiologiche più pronte a progredire verso stati patologici, ad esempio sviluppo di placche aterosclerotiche.

Teoria dello Shear stress set point:

A seconda della posizione le cellule endoteliali hanno meccanismi organizzati diversamente per avere una tolleranza al flusso turbolento differente (sensibilità diversa agli stress).

Effetti del fumo di sigaretta:

Influenzano l’endotelio tramite:

- Composti aromatici policiclici.
- ROS
- Metalli (Al, Pb, Cd, Cu, Ni) che possono produrre direttamente stress ossidativo oppure interagire con le proteine ed alterarne la funzione.

La produzione di ROS può essere dovuta ad un aumento delle reazioni redox, all’aumento della NADPH ossidasi oppure al disaccoppiamento della eNOS che invece di produrre NO rilascia ROS.

L’endotelio si attiva anche in condizioni di acidosi (es. metabolica ma soprattutto tissutale, indotta ad esempio dal danno da ischemia e riperfusione).

Il contatto con alti livelli di acidi grassi o colesterolo attiva alterazioni del fenotipo.

Continua e protratta attivazione endoteliale può far passare la situazione da compensazione a vera e propria disfunzione, che può arrivare fino alla morte della cellula endoteliale.

Cellule muscolari vascolari:

Cellule mesenchimali che si possono comportare da fibroblasti quindi proliferare, muoversi e sintetizzare collagene, elastina, proteoglicani, ecc...

In condizioni di stress della parete vascolare si osserva un processo detto “stereotipato” ovvero l’**ispessimento intinale** che parte dall’attivazione endoteliale disfunzionale, migrazione delle cellule muscolari nella tonaca intima e loro proliferazione seguita da produzione di matrice.

Transdifferenziamento: Transizione funzionale delle cellule muscolari che diventano miofibroblasti sotto lo stimolo di elementi profibrogenici.

Aterosclerosi:

In realtà si tratta di una famiglia di manifestazioni patologiche.

1. **Arteriosclerosi:** Si divide in iperplastica e ialina, associati di solito al diabete, ipertensione e invecchiamento. Nell’**arteriosclerosi di tipo ialino** si ha un accumulo di proteine plasmatiche (fortemente causato da alterazioni della permeabilità endoteliale) o della matrice nella tonaca intima dell’arteriola con stenosi del lume del vaso. Causato da stress ipertensivo o diabete. Nell’altro caso, quello **iperplastico** si ha una proliferazione anomala delle fibrocellule muscolari lisce. Si va incontro a necrosi fibrinoide. (patologia necrotizzante della parete cellulare).
2. **Sclerosi calcifica della tonaca media:** processo associato alla calcificazione della tonaca media. Il bersaglio non sono più arteriole ma arterie di grosso calibro, eziopatogenesi non chiara, associata a invecchiamento e disfunzioni renali.
3. **Aterosclerosi:** Inspessimento della tonaca intima dei vasi arteriosi, presenza di tipiche **placche ateromatose o ateromi** (poltiglia di detriti cellulari), malattia degenerativa progressiva, interessa solo le arterie di medio e grosso calibro, dove lo stress pressorio è maggiore.

Il processo degenerativo inizia presto e dura anni, negli stadi iniziali prende il nome di stria lipidica, ed è un accumulo di colesterolo nelle cellule endoteliali.

Un fattore di rischio per la aterosclerosi è il sesso maschile, si pensa a causa dei livelli di estrogeni.

Ipercolesterolemia:

Possono essere causate da una mutazione del recettore per le LDL, in mancanza di captazione le LDL rimangono circolanti, si genera un circolo vizioso perché quando è captata una LDL viene rilasciato colesterolo che inibisce la sintesi di colesterolo. Se la captazione non funziona viene a mancare il feedback negativo.

Può aumentare anche in caso di mutazione dell’apolipoproteina E.

Eccesso di colesterolemia porta a ateromi (accumulo nella parete vascolare) e xantomi (accumulo a livello del connettivo, derma e tendini).

Quando si accumulano LDL in posizioni non fisiologiche (ad esempio l’interstizio che ha caratteristiche più ossidanti rispetto al plasma) tendono ad ossidarsi e vengono riconosciute come DAMPs.

Le HDL lavorano per rimuovere colesterolo dalle pareti arteriose.

Fattori genetici che influenzano l’aterosclerosi: oltre 200 loci coinvolti, tra cui recettori, rimodellamento vascolare, ecc...

I fattori di rischio si possono far risalire a processi di natura infiammatoria o a disturbi della concentrazione di lipoproteine.

Iperomocisteinemia

Intermedio nella interconversione tra cisteina e metionina, le reazioni di conversione dipendono da cofattori vitaminici, nello specifico B6, B12 e folato.

Tra le cause si possono avere alterazioni degli enzimi o carenze dei cofattori, difetti nello smaltimento (insufficienza renale), patologie neoplasiche, ecc...

L'omocisteina ha un gruppo redox attivo che può andare incontro a reazioni di auto-ossidazione, attivare NAPH-ossidasi, disaccoppiamento NOS, che forma ROS invece che NO.

L'omocisteina può legare NO, con l'effetto complessivo di ridurre il NO circolante, ne derivano proliferazione delle cellule muscolari lisce ed attivazione piastrinica.

Contemporaneamente l'arginina è convertita in un intermedio che è poi degradato da un'idrolasi, tale idrolasi è inibita dalle condizioni ossidative portando ad accumulo dell'intermedio, il quale a sua volta inibisce la sintesi di NO.

Nel complesso l'iper-omocisteinemia porta a riduzione della disponibilità di NO.

Lp(A):

Derivato delle LDL modificate tramite legame dell'APO-B100 con una molecola di APO-A.

L'APO-A legata all'LDL ha una coda di lunghezza variabile di composizione varia, più è lunga questa coda più è facile che la Lp(A) rimanga bloccata dentro all'epatocita. La lunghezza della coda di APO-A dipende da polimorfismi genetici.

I livelli di APO-A sono correlati a malattia coronarica o cerebrovascolare indipendentemente dai livelli di LDL e di colesterolo.

La coda di APO-A è simile al plasminogeno, inibendo il processo di fibrinolisi.

Inoltre Lp(A) sembra più prona ad andare incontro a fenomeni ossidativi.

Patologie come diabete, alcolismo, nefrosi (vedi Pompella) o ipotiroidismo facilitano lo sviluppo di aterosclerosi.

Com fa l'ipotiroidismo ad essere associato a dis-lipoproteinemia?

Nelle condizioni di alterato metabolismo dovuto ad ipotiroidismo sembra esserci alterazione dei recettori per le LDL che porta ad ipercolesterolemia atipica. Non si sa se sono dovute a regolazioni anomale o ad eccessivi livelli di TSH che attivano processi cellulari non presenti in condizioni fisiologiche.

Associazione ad estrogeni:

Gli estrogeni possono modulare funzioni cellulari legate all'ispessimento della parete vascolare (Duh) aiutando a mantenere una condizione fisiologica. Nel lungo termine però favoriscono processi pro-infiammatori. Tuttavia somministrando estrogeni a donne in menopausa non cambia il loro rischio cardiovascolare, non può essere esclusa dipendenza dal dosaggio o dall'età di inizio della terapia.

Patogenesi dell'aterosclerosi

Modello della "reazione al danno" l'endotelio attivato è più permeabile e può far passare più facilmente lipoproteine verso gli strati sottostanti, nello spazio sottoendoteliale non si trovano tutti gli agenti antiossidanti che sono nel plasma, inoltre l'endotelio attivato sta producendo ROS che passano nello spazio sottoendoteliale. Le LDL nello spazio sottoendoteliale si ossidano.

Riassumendo:

Endotelio attivato → aumento di permeabilità → extravasazione di LDL → accumulo di LDL ossidate e leucociti nell'intima → in qualche modo proliferano le fibrocellule muscolari.

All'inizio la malattia aterosclerotica si presenta come strie lipidiche.

Nell'intima i macrofagi fagocitano le LDL ossidate che sono difficili da degradare, tendono quindi ad accumulare colesterolo nel citoplasma e degenerano in cellule schiumose, se muore sversa all'esterno tutto il contenuto di colesterolo ossidato. Inizia un processo di attivazione linfocitaria e fagocitaria.

Nell'intima stanno migrando cellule muscolari dalla media che vanno incontro a trans-differenziazione diventando fibroblasti ed assumono attività fagocitaria diventando anch'esse cellule schiumose.

Nella placca matura il danno tissutale induce processo infiammatorio, contemporaneamente le fibrocellule muscolari producono matrice nel tentativo di riparazione.

Nella tonaca intima si distingue un core necrotico rivestito da matrice prodotta nel tentativo di riparazione (cappuccio fibroso).

La placca accumula sempre più materiale necrotico restringendo il lume del vaso. Il restringimento del lume disturba il flusso ematico che diventa turbolento e a sua volta produce alterazioni endoteliali (circolo vizioso).

Tra i fattori che lo stress meccanico produce nella parete vascolare c'è la modulazione del differenziamento delle staminali della parete (tramite meccanismi). Le cellule staminali in condizioni di flusso laminare vengono indirizzate verso il differenziamento endoteliale, mentre il flusso turbolento ed i mediatori di infiammazione portano le cellule staminali a differenziarsi in fibroblasti.

Le LDL ossidate in realtà hanno varia natura: si possono avere ossidazioni a carico dei trigliceridi, della componente proteica, del colesterolo, ecc... A seconda della componente ossidata hanno effetti differenti. Le LDL ossidate attivano i macrofagi che proliferano (principale contributo al processo infiammatorio) e presentano l'antigene causando la produzione di anticorpi anti-LDL ossidate.

I macrofagi si differenziano in vari fenotipi: quelli che hanno attività fagocitaria (M1) si trovano per lo più al centro della placca, all'esterno si trovano più macrofagi M2, che tentano di riparare il tessuto.

Tipologie di placche:

Da un punto di vista morfologico si possono avere placche eccentriche (solo da un lato della parete) oppure concentrica (che interessa tutta la parete).

Placca vulnerabile: Condizione infiammatoria molto attiva, core necrotica grossa che preme contro il cappuccio fibroso, risente delle alterazioni di flusso.

Placca stabile: Core con infiammazione più debole, meno prona a rompersi.

Nella placca instabile si ha più probabilità di rottura o di morte endoteliale con esposizione di molecole sottoendoteliali altamente trombogeniche.

Erosione: perdite di endotelio, cascata coagulativa, trombosi, può diventare embolia se si staccano frammenti.

Fissurazione: rottura del cappuccio fibroso, sversamento del core necrotico in circolo, materiale altamente infiammatorio e trombogenico, embolia.

Non è infrequente che il trombo sia incluso nella parete arteriosa, ulteriore restringimento del lume del vaso.

All'interno della placca si possono formare precipitazioni di calcio oppure nuovi vasi sanguigni, molto permeabili e fragili, iniziano a far accumulare nella placca anche eritrociti ed elementi figurati del sangue (emorragia intra-placca). La spinta all'angiogenesi è data dall'ipossia, causata dall'ispessimento della tonaca intima che impedisce il passaggio di ossigeno dal lume.

Altro danno dovuto all'ipossia della tonaca media è la vasodilatazione e cedimento della parete vasale (aneurisma).

Anche la fissurazione può indurre emorragia intraplacca, stavolta dal lume del vaso, rendendo la placca più prona alla rottura.

Trombosi e aneurismi sono in realtà gli stadi terminali della malattia aterosclerotica, nelle prime fasi è del tutto asintomatica.

In caso di placca instabile si può avere trombosi/embolia, nel caso di patologia coronarica ad esempio si ha angina stabile, instabile e nei casi più gravi infarto del miocardio.

In caso di placca stabile il restringimento del lume può tradursi in occlusione completa in presenza di fattori pro-vasocostrittori (fattori dell'infiammazione oppure catecolamine), ad esempio infarto del miocardio a seguito di forti emozioni.

Le vene possono andare incontro a processi aterosclerotici ma le loro condizioni sono molto meno critiche rispetto al circuito arterioso, diventa evidente in caso di bypass coronarico, quando si usa un tratto di vena come donatore, nel tempo si può avere degenerazione aterosclerotica anche nel tratto trapiantato.

Cosa distingue una placca vulnerabile?

- Volume relativamente elevato.

- Rimodellamento verso l'esterno.
- Grande nucleo lipidico composto da cristalli di colesterolo.
- Infiammazione. (molto importante).

Aneurismi

Dilatazione patologica circoscritta di tutta la parete di un vaso sanguigno. Di natura congenita o acquisita.

Si dividono in sacciformi se interessano solo una parte della parete o fusiformi se interessano tutta la circonferenza. Spesso la causa è un deficit funzionale delle cellule muscolari lisce. Se invece la causa è un'alterata produzione di fibre collagene si può ricondurre a patologie ereditarie della produzione/maturazione del collagene. Anche lo scorbuto (carenza di vitamina C) può causare cedimento della parete vascolare. Aterosclerosi, ipertensione, infezioni possono causare stato di infiammazione e stress ossidativo che portano a polimorfismi delle metalloproteasi e produzione di citochine che inducono apoptosi delle VSMC (???) e alterata sintesi della matrice extracellulare.

Quando si hanno patologie che interessano le arteriole (come ad esempio i vasa vasorum) si può produrre carenza di apporto di sangue alla parete dei grossi vasi e quindi i problemi già visti con l'aterosclerosi. Es. arteriolosclerosi (ispessimento delle pareti delle arteriole).

Infezioni sia batteriche che fungine possono produrre dilatazioni aneurismatiche in un'arteria di grosso calibro tramite infiammazione-stress ossidativo ecc... oppure tramite liberazione di trmbi settici che occludono i vasa vasorum. Possono esserci infezioni tissutali che si espandono alla parete dei vasi adiacenti. Possono esserci risposte anticorpo-mediate in caso di captazioni di complessi immuni da parte delle cellule endoteliali. Indipendentemente dalla causa si ha perdita di funzionalità delle cellule muscolari della parete. Quando la parete si assottiglia non riesce più a contrastare la pressione luminale e si allarga sempre più fino alla eventuale rottura.

I fattori di rischio sono importati soprattutto per la progressione della dilatazione. La rottura è l'esito peggiore ma si possono avere danni anche senza, ad esempio danni ischemici causati dalla compressione che la dilatazione applica sulle strutture circostanti.

Si parla di aneurisma solo quando si ha assottigliamento della parete. Va distinto da altre condizione, come le dissecazioni: infiltrazioni di sangue nella tonaca intima che può espandersi fino a formare un "falso canale" che in caso di cronicizzazione si riveste di cellule endoteliali e nei casi migliori sbocca di nuovo nel lume. Può degenerare con conseguenze molto gravi, come ad esempio il tamponamento cardiaco.

Pseudoaneurismi: Cedimento della parete del vaso (non assottigliamento) con accumulo di ematoma perivascolare contenuto dal tessuto perivascolare o dalla tonaca avventizia del vaso.

Flebopatie

Si possono avere problemi di natura occlusiva (trombosi) o di natura dilatativa (varici).

Varici: facilitate da prolungata stazione eretta, obesità o gravidanza. Aumento della pressione venosa, insufficienza valvolare e dilatazione. Il flusso diventa turbolento, attivazione endoteliale, viene facilitata la stasi e diventa probabile la trmbosi e quindi la manifestazione ischemica.

Le sedi più diffuse sono gli arti inferiori (vene superficiali) oppure in caso di ipertensione portale i sistemi che drenano nella vena porta, es. vene esofagee. È abbastanza raro che le vene superficiali generino emboli ma può succedere.

Trombosi venosa profonda: Possono essere causate dalle stesse cause delle varici, da difetti nella cascata coagulativa, stasi, traumi e malattie infiammatorie, sindrome paraneoplastica, anemia falciforme, età avanzata.

Fisiopatologia dell'emostasi e del circolo

Deficit del sistema emostatico → manifestazioni emorragiche.

Eccessiva attività del sistema emostatico → manifestazioni trombotiche.

Cause dell'emorragia: trauma, eccesso di fibrinolisi, alterazione delle piastrine, deficit di coagulazione, fragilità vascolare (non ai livelli dell'aneurisma, qui si parla di emorragie più contenute).

- Cause dovute alla fragilità vascolare: sepsi o endocarditi infettive inducono sepsi con conseguenti vasculiti (possono essere prodotti dai patogeni stessi o dalla reazione del sistema immunitario in risposta all'infezione) e CID.

La vsclite può anche essere dovuta a reazioni a farmaci.

Un caso particolare è la porpora di Schonlein-Henoch di solito di origine virale, caratterizzata da accumulo di materiale contenete IgA.

La fragilità vascolare può essere dovuta ad amiloidosi. L'amiloidosi si deposita nell'interstizio ma principalmente in sede perivascolare, perché è necessario che siano presenti proteine che facilitino l'assemblaggio di fibrille amiloidi, queste proteine si trovano nella tonaca avventizia dei vasi. Porpore si possono produrre anche nella sindrome di Cushing a causa dell'accelerata degradazione proteica (sono degradate anche le proteine che formano la parete dei vasi).

Cause genetiche: **Teleangectasia emprragica ereditaria:** Polimorfismi di BMP9 o mutazioni del recettore che (???) producono fragilità vascolare.

- Cause di origine emostatica:
 - Trombocitopenie da diminuita produzione: Cause varie, dalle malattie ereditarie alle carenze vitaminiche. Tra le piastinopenie di base genetica si possono avere anche difetti del citoscheletro (problemi nella frammentazioni dei megacariociti). Es. **Anomalia di May-Hegglin**, collegata alla catena pesante 9 della miosina, si presenta con mega-trombocitopenia. Altra malattia genetica che causa trombocitopenia è la **Sindrome di Wiskott-Aldricht**, deficit di proteina WASP che si presenta con microtrombocitopenia ed immunodeficienza.
 - Trombocitopenie da aumentata distruzione:
 - Porpora immune trombocitopenica: autoanticorpi contro GpIb e GpIIb che portano ad attivazione del complemento (lisi intravascolare), opsonizzazione. Si presenta in due forme: forma cronica generalmente benigna e forma acuta che può produrre emorragie cerebrali. Nel caso di HIV (???) la trombocitopenia è molto più grave perché può infettare direttamente i megacariociti.
 - Trombocitopenia da farmaci: es. eparina, che riduce l'aggregazione piastrinica e può complessarsi con PF4 formando un complesso PF4-eparina che può indurre risposta immune. Si ha trombocitopenia ma laddove le piastrine si aggregano ed attivano si rischia trombosi.
 - Attivazione del complemento e lisi diretta (emoglobinuria parossistica notturna).
 - Trombocitopenie da aumentato consumo: es. porpora trombotica porpocitopenica e sindrome emolitico-uremica. Spesso si associano a forme di anemia emolitica a causa dei microtrombi diffusi che danneggiano gli elementi figurati al loro passaggio.
 - **Porpora trombotica trombocitopenica:** In condizioni normali enzimi proteolitici mantengono i multimeri di fattore di Von Willebrand di dimensioni ridotte, quando uno di questi enzimi manca (ADAMTS13) per difetti genetici o per reazioni autoimmuni, il fattore VW si aggrega in complessi ad alto peso molecolare che producono forte attivazione piastrinica.
 - **Sindrome emolitico-uremica:** Gastroenteriti emorragiche da E. coli o Shigella dysenteriae producono tossine a livello del tratto intestinale che vengono immesse in circolo e producono attivazione endoteliale con produzione di trombi i quali colpiscono principalmente il microcircolo renale. Seguono emolisi, ematuria, uremia e piastrinolisi.
 - Alterata distribuzione nell'organismo: sequestro splenico

All'opposto delle trombocitopenie ci sono le **trombocitosi**, che si dividono in primitive o secondarie.

Tra le primarie si hanno le sindromi mieloproliferative. Tra le secondarie emorragie, anemie ferro-prive, splenectomia, infiammazione cronica, neoplasie gastriche o polmonari.

La terza categoria di difetti piastrinici sono le **trombocitopatie**, ovvero difetti di funzione.

Qualsiasi passaggio dell'attivazione piastrinica può essere oggetto di una trombocitopatia, da difetti del VWf a difetti di GP1b, GP2b, GP3a, ecc...

Altri bersagli sono i granuli, carenza di questi ultimi, anomalie di formazione o difetti nel loro contenuto.

Altri difetti ancora sono le dimensioni troppo piccole o troppo grandi.

Per lo più si tratta di patologie genetiche autosomiche recessive.

Si possono inoltre avere difetti di origine estrinseca, ad esempio dovuti a patologie epatiche gravi, uremia, che possono interferire con l'adesività (carenza di fibrinogeno o interferenze con i recettori per vWF o la sintesi di NO). Anche i farmaci possono interferire con la funzione piastrinica (ad esempio antinfiammatori non steroidei).

Anche nel caso di trombocitopatie si hanno manifestazioni di natura emorragica.

Malattie emorragiche ereditarie:

- **Emofilia A:** carenza di fattore VIII.
- **Emofilia B:** carenza di fattore IX.
- **Malattia di von Willebrand**
- **Carenze di altri fattori**

Si tratta di condizioni che si presentano con vari gradi di gravità.

Un caso particolare è la malattia di von Willebrand la cui eziopatogenesi può essere molto variegata. L'elemento centrale sono disturbi del fattore di vW che potenzia l'adesione piastrinica e stabilizza il fattore VIII nel circolo ematico, si ha quindi malfunzionamento piastrinico e della cascata coagulativa.

Si presenta in varie forme:

- Tipo I: Difetto quantitativo, riduzione lieve dell'espressione dei multimeri.
- Tipo II: Difetto qualitativo, ridotta capacità di legare piastrine.
- Tipo III: Difetto quantitativo grave, < 10%.
- Tipo IIB: Aumentata affinità per le piastrine, trombocitopenia.

Si hanno patologie che si presentano come sindrome vW ma con cause diverse (non genetiche). es. reazioni autoimmuni contro vWf, eccesso di enzimi proteolitici che possono degradare vWf (es. plasmina), ridotto stimolo alla produzione di vWf (es. ormoni tiroidei), eccesso di recettori (es. eccesso di piastrine, patologie neoplastiche).

Esempio di sindrome di vW acquisita: **sindrome di Heyde**

Caratterizzata da due aspetti: calcificazione e stenosi della valvola aortica e angiodisplasia intestinale.

Soggetti con queste caratteristiche si prestano a frequenti sanguinamenti nel tratto gastroenterico. Il fattore vW essendo un multimero ad alto peso molecolare è sensibile ai flussi turbolenti, nel passare in aree a flusso turbolento può andare in contro a "srotolamenti" e ripiegamenti in conformazioni anomale che non funzionano e vengono riconosciute come errate dagli enzimi litici plasmatici.

Sindromi coagulative si hanno nell'amiloidosi da catene leggere perché in questo caso si accumulano fibrille in posizione perivascolare le quali sequestrano il fattore X della coagulazione.

In caso di sindromi emorragiche si hanno emorragie anche in caso di rotture di piccoli vasi dovute a traumi minori.

Alterazioni del sistema fibrinolitico

Si può avere esagerata fibrinolisi che porta verso sindromi emorragiche, oppure insufficiente fibrinolisi che porta verso malattie trombotiche.

- CID: Coagulazione Intravascolare Disseminata.
- Sindromi iperfibrinolitiche: polimorfismi di vari fattori, patologie abbastanza rare.

Trombosi

Triade di Virchow.

In chiusura della cascata coagulativa l'endotelio fisiologico produce trombomodulina che inattiva la trombina e antitrombina III. Produce inoltre tPA che induce fibrinolisi. L'endotelio attivato perde queste capacità. Produce invece inibitori dell'attivatore del plasminogeno. Le alterazioni del flusso inducono quindi trombosi attivando l'endotelio.

- Turbolenza: trombosi arteriosa e cardiaca.
- Stasi: trombosi venosa.

Aneurismi, infarti, ecc... possono causare disturbi del flusso che inducono trombosi.

Stati di ipercoagulabilità possono derivare da cause primitive (genetiche) o secondarie (acquisite) come ad esempio immobilità, infarto, patologie neoplastiche.

Tra le cause primitive si annovera la malattia del fattore V di Leyden, patologia associata a mutazione puntiforme. Il fattore V modificato è estremamente resistente agli enzimi proteolitici resistendo alla trombomodulina e altri inibitori. Chi presenta la mutazione eterozigote ha 10 volte la probabilità di soffrire di trombosi, l'omozigote aumenta il rischio di 70-80 volte.

Un'altra mutazione può interessare il fattore II, che porta incremento del rischio di 5-7 volte.

Sedi di trombosi possono essere: la parete di grossi vasi come l'aorta (trombi murali) oppure le valvole cardiache (vegetazioni). Le vegetazioni hanno tendenza a distaccare frammenti.

Coagulazione Intravascolare Disseminata

Comprende sia manifestazioni trombotiche che emorragiche con alterazioni in praticamente tutti gli stadi della cascata coagulativa.

Si ha in caso di rilascio importante di fattore tissutale (danno tissutale) o esteso danno endoteliale.

Le cause possono essere varie, dalle emergenze di tipo ostetrico, trasfusione con sangue incompatibile o danneggiato perché conservato male, tumori, setticemie, importanti fenomeni necrotici.

La CID si origina come diffusione di trombi nel microcircolo in maniera sistemica con consumo di fattori della coagulazione e quindi induzione di manifestazioni di tipo emorragico. Contemporaneamente si attiva la plasmina che degrada sia la fibrina che i fattori della coagulazione (di nuove manifestazioni emorragiche). La formazione di microtrombi diffusi forma vie impervie nel circolo che possono danneggiare gli elementi figurati del sangue (globuli rossi).

La CID può evolvere in molti modi diversi, a seconda di fattori come l'origine può indirizzarsi verso manifestazioni principalmente trombotiche o principalmente emorragiche.

L'endotossina prodotta in caso di setticemia da Gram- può indurre una CID.

In caso di CID che evolve verso emorragia si hanno ecchimosi, ematomi estesi, ematura.

In caso di sindrome trombotica si ha sindrome da distress respiratorio, danni cerebrali sanguinamento gastrointestinale, insufficienza renale acuta.

Se il trombo/embolo è di origine arteriosa si ha di solito patologia di tipo ischemico/infarto, se ha origine venosa si ha più frequentemente embolia polmonare.

Le sorgenti degli emboli possono essere varie: gassose, cellule fetali che raggiungono il circolo della madre, accumuli circolanti di cellule neoplastiche, materiale di origine midollare che si libera in caso di frattura.

Cause di infarto

- Vasospasmo locale.
- Emorragia intra-placca.
- Compressione di un vaso.
- Torsione di un vaso.

- Rottura traumatica di un vaso.

L'evento ischemico dipende dalla velocità con la quale si sviluppa l'occlusione del vaso e dalla disponibilità di collaterali.

Si parla di infarti bianchi quando la manifestazione coinvolge il sistema arterioso o quando si considera un organo solido e di infarto rosso quando coinvolge il comparto venoso oppure quando si parla di un tessuto molle.

L'infarto del miocardio si classifica come transmurale o come subendocardico, si distinguono inoltre infarti regionali o globali. Un infarto a pieno spessore deriva da un'occlusione rapida e prolungata di un ramo coronarico. Il miocardio va in sofferenza a partire dai miocardiociti più vicini alla superficie endocardica, se l'ischemia si risolve il danno è confinato alla sede subendocardica. L'infarto circonfenziale subendocardico può derivare da una riduzione dell'apporto di sangue ossigenato, ad esempio in caso di shock.

Fisiopatologia delle cellule del sangue

Anemia: diminuzione della quantità totale di emoglobina.

Si possono dividere in 3 categorie:

Diminuita produzione: carenza di Fe, EPO, ecc...

Perdita diretta: emorragie.

Aumentata distruzione

Dal punto di vista morfologico si classificano in macrocitemie, microcitemie a normocitemie.

Dal punto di vista della quantità di emoglobina presente all'interno degli eritrociti si classificano eritrociti ipocromici, normocromici ed ipercromici.

Carenza di ferro:

Incrementata utilizzazione (gravidanza, rapida crescita).

Aumentate perdite (Emorragie, mestruazioni, emolisi).

Diminuito apporto (Diete ricche di cereali e povere di carne, ridotta sintesi di transferrina).

Epcidina: Proteina prodotta dal fegato quando i livelli epatici di ferro sono normali, riduce l'assorbimento intestinale ed evita che i macrofagi che degradano i globuli rossi rilascino ferro in circolo.

Anemia sideropenica o sideropriva: porta ad anemia ipocromica microcitica.

L'epcidina viene anche prodotta nella fase acuta dell'infiammazione (perché riducendo il livello di ferro ostacola l'attività microbica). In caso di infiammazione sistemica persistente si ha aumento della produzione di epcidina che riduce il ferro sierico e la produzione di eritropoietina.

L'interazione tra le vie di segnalazione di epcidina ed eritropoietina fa sì che l'abbondanza di epcidina porti a riduzione della produzione di eritropoietina e viceversa.

Anemie da perdita emorragica: causata sia da emorragie acute che croniche.

Anemie sideroblastiche: Difetti nella sintesi dell'eme, si dividono in primarie (mutazioni genetiche) e secondarie (farmaci, intossicazioni, carenze vitaminiche, neoplasie). Caratteristica è la presenza di “**sideroblasti ad anello**” che derivano dalle cellule precursori degli eritrociti, dovuti al fatto che l'ultima fase di legame del ferro ai gruppi eme avviene nel mitocondrio, se la sintesi non va a buon fine niente comunica al mitocondrio di smettere di assorbire ferro e questi ultimi si riempiono di ferro. I mitocondri sono disposti in posizione perinucleare, da qui l'aspetto ad anello.

Anemie aplastiche: disturbi a carico del midollo osseo: idiopatica (eziologia non spiegata, 2/3 dei casi), dovuta a radiazioni ionizzanti, farmaci, agenti chimici, virus, fattori genetici.

Pure Red Cell Aplasia

Può essere dovuta a timoma (tumore raro al timo che si associa in alcuni casi a fenomeni autoimmuni), può capitare che porti alla produzione di anticorpi anti-eritrociti.

Infezione virale: alcuni virus (es. B19) possono infettare i precursori degli eritrociti.

Cause intrinseche: es. sindrome di Blackfan-Diamond.

Anemie mielofisiche: Possono essere il risultato di leucemia, mieloma multiplo, metastasi da carcinomi, malattia granulomatosa, mielofibrosi.

L'alterazione del midollo e fibrosi porta ad alterazioni dei meccanismi di rilascio di globuli rossi e leucociti.

Alterazioni della maturazione: Riduzione di EPO, ridotto numero di globuli rossi, ridotto trasporto di ossigeno.

Es. **anemie megaloblastiche:** carenza di vitamina B12 o di acido folico, l'acido folico serve come cofattore per alcuni enzimi coinvolti nella sintesi di basi azotate. La carenza di vitamina B12 porta anche ad accumulo di omocisteina e malattie cardiovascolari. Es, **anemia perniziosa** attacco autoimmune delle cellule parietali della mucosa gastrica, carenza di fattore antipernizioso intrinseco (si possono avere anche autoanticorpi contro il fattore stesso).

Frequentemente nei soggetti con ipotiroidismo si ha anemia, si può avere anemia **normocitica** (pochi RBC ma di forma regolare) perché gli ormoni tiroidei impattano sulla produzione di EPO. **Microcitica** perché facilitano mestruazioni abbondanti (controllano gli ormoni) e riducono la produzione acida dello stomaco (problemi nell'assorbimento di Fe). Oppure si può avere anemia **macrocitica** quando l'ipotiroidismo è su base autoimmune, in questo caso si possono avere anche autoanticorpi contro la mucosa gastrica.

Anemie emolitiche:

Emivita ridotta dei globuli rossi, dovuti a:

Difetti interni al globulo rosso: Se il danno è grosso si ha emolisi intravascolare (attività piastrinica, trombosi, ipertensione, emosiderosi renale, insufficienza renale, emoglobinuria, ecc... . Tutto dovuto a ferro e detriti dei globuli rossi che si liberano in circolo), se invece il danno è più subdolo si ha distruzione extravascolare (emocateresi, porta anche ad ittero e splenomegalia).

Anomalie di membrana

Fattori estrinseci

Porta ad aumento di EPO, emopoiesi extramidollare e coleditiasi.

I globuli rossi possono danneggiarsi (emolisi intravascolare) dal passaggio attraverso vie impervie o protesi valvolari meccaniche.

Anche traumi ripetuti possono portare a danneggiamento degli elementi figurati del sangue (es. maratona, karate, suonare il bongo).

Altra causa ancora di anemia emolitica possono essere le ustioni.

Emoglobinuria parossistica notturna: causata da mutazioni genetiche. Mutazione di un glicolipide fosfatidil-inositolo, durante la notte il pH ematico scende e porta a distruzione degli eritrociti, in realtà l'emoglobinuria è presente anche di giorno ma le urine di notte sono più concentrate e in aggiunta all'abbassamento del pH si ha un colore più scuro.

Anemie immunoemolitiche: produzione di autoanticorpi contro i globuli rossi, cause varie, le tipologie di anticorpi coinvolte sono diverse che si riflettono in diversi quadri clinici.

IgG: attivi a 37°C, emolisi extravascolare.

IgM: si legano a bassa temperatura, possono fare agglutinazione, si possono formare queste agglutinzioni nei distretti corporei a temperatura più bassa (ischemie periferiche).

IgG “fredde” questi anticorpi attivano meglio il complemento, distruzione degli eritrociti in circolo (intravascolare).

Anemie immunoemolitiche da farmaci:

1. **Modello dell'aptene:** Farmaco che si lega alla superficie eritrocitaria, IgG contro il farmaco si legano e distruggono anche l'eritrocita.
2. **Formazione di immunocomplessi**
3. **Modello autoimmune**

Anemie immunoemolitiche da malattie infettive

Distruzione autoimmune dovuto a similarità tra l'antigene del patogeno e le proteine di superficie dell'eritrocita.

Anemie dovute ad anomalie strutturali dell'eritrocita

Es. sferocitosi, manifestazione patologica dovuta ad una famiglia di mutazioni a carico di proteine intrinseche di membrana coinvolte nel mantenimento della struttura, proteine del citoscheletro o proteine che fanno da ponte tra queste due strutture. La forma sferica deriva dal fatto che la perdita di questi elementi non permette di mantenere la conformazione fisiologica. In associazione si osserva la microcitosi, dovuta alla tendenza a rilasciare micro-vescicole da parte della membrana resa instabile. Le alterazioni a cui va incontro la membrana la rendono più rigida e l'eritrocita più facilmente cattirabile dai macrofagi splenici.

La sferocitosi può derivare anche da altre cause, non soltanto le alterazioni di membrana. Es. deficit di glucosio-6-fosfato deidrogenasi (favismo), malattia x-linked recessiva. L'enzima è coinvolto nella produzione di energia e di potere riducente, molti enzimi sono dipendenti dal NADPH, specialmente la glutatione reduttasi. In realtà l'enzima non è del tutto inattivo ma ha emivita ridotta, nelle cellule nucleate il danno è limitato: vengono prodotti nuovi enzimi e quelli danneggiati vengono degradati. Negli eritrociti (anucleati) non si possono rimpiazzare le molecole dell'enzima. Quando agenti esterni (infezioni, farmaci, alimenti) inducono il danneggiamento degli enzimi si ha stress ossidativo che porta ad una crisi emolitica: l'aumento di ROS ossida il ferro legato all'emoglobina con accumulo di meta-emoglobina (**corpi di Heinz**) e perossidazione lipidica. A seguito della crisi emolitica si possono osservare eritrociti che appaiono "morsicati".

La Vicia faba contiene due molecole che a livello intestinale producono molecole redox-attive che possono raggiungere i globuli rossi.

Metaemoglobinopatie:

Causate da polimorfismi in enzimi.

Il caso più frequente è la sostituzione dell'istidina che lega il ferro nel gruppo eme con tirosina.

Un altro caso è la mutazione dell'enzima atto alla riduzione della forma ossidata (citocromo-b5 reduttasi).

Le forme ereditarie sono molto rare, più frequentemente la metaemoglobinopatia è causata da farmaci.

Anemia Falciforme:

Mutazione che porta alla sostituzione di un singolo residuo aminoacidico da Glu a Val, cambiando la polarità della proteina essa acquista la tendenza ad aggregarsi, soprattutto nella forma deossigenata. Si vengono a formare aggregati, la conversione tra forma solubile e forma aggregata è reversibile ma comporta altre alterazioni. La deposizione di emoglobina fa aprire i canali per il calcio con aumento del calcio citosolico, che induce l'esportazione di potassio accompagnata dalla perdita di acqua. Nel caso più frequente l'eritrocita assume forma anomala (a falce) e viene distrutto dai macrofagi splenici. Si può avere anche emolisi intravascolare.

Allo stesso tempo si alterano le proteine di superficie dell'eritrocita che diventa più adesivo e può "appiccicarsi" alle pareti capillari causando ischemia. Si hanno manifestazioni in tutti i distretti, tra cui necrosi della milza. Perché in alcuni soggetti prevalgono manifestazioni ischemiche in alcuni distretti ed in altri soggetti si hanno manifestazioni diverse?

- Polimorfismi di geni ancora non del tutto noti che facilitano la deposizione di emoglobina, livelli di emoglobina fetale, ecc...
- Ipossiemia, acidosi, infezioni, temperatura corporea.

L'anemia falciforme e le talassemie in eterozigosi è vantaggiosa perché ostacola la progressione della malaria. Quando il plasmodio infetta l'eritrocita consuma ossigeno e rilascia cataboliti acidi, precipita l'emoglobina e l'eritrocita con i plasmodi all'interno viene degradato dai macrofagi splenici.

Talassemia:

Ridotta o mancata produzione delle catene alfa o beta dell'emoglobina. Identificate moltissime mutazioni che causano entrambe.

In caso di **beta-talassemia major** (espressione di catene beta completamente mancante) si ha aumento di EPO che induce di espressione delle catene delta le quali però hanno affinità per ossigeno troppo alta, quindi i tessuti rimangono in condizioni di ipossia. L'eccesso di catene alfa che non formano emoglobina si aggregano e precipitano formando strutture note anche in questo caso come coppi di Heinz, la sofferenza indotta da questi corpi porta ad apoptosi dei precursori degli eritrociti (**eritropoiesi inefficace**). La sofferenza ipossica in periferia porta ad ulteriore aumento di EPO, le conseguenze sono: deformità scheletriche dovute all'ipertrofia del midollo ed eritropoiesi extramidollare che avviene ad esempio in fegato e milza con conseguente epato-spleno megalia. Parallelamente l'aumentato assorbimento di ferro causa emocromatosi.

Le **alfa-talassemie** tendono ad avere conseguenze più variabili, a causa della disposizione dei geni: sul cromosoma 16 si hanno 2 copie del gene, si può avere quindi mutazione a carico di 4 sequenze geniche. La perdita di tutte tranne una catena alfa ha comportamento simile alla beta-talassemia (uso di catene delta più affini e aggregazione di catene beta nei corpi di Heiz).

La completa mancanza di catene alfa non è compatibile con la vita (idrope fetale): In conseguenza della grave ipossia si ha espressione di VEGF con aumento di permeabilità vascolare ed edema diffuso a tutto il corpo.

Crisi aplastica:

In soggetti già affetti da forma anemica che porta ad emolisi si ha infezione da parvovirus B19 che compromette i precursori degli eritrociti: negli strisci scompaiono i reticolociti. Si aggrava così una situazione già di per se grave.