

# Mittagstisch – Richtlinien für ein tolles Miteinander

## Grundsätzliches

- Das Wohl aller Kinder steht für uns im Mittelpunkt.
- Zwischen der Mittagstischleitung und den Kindern besteht eine gute vertrauensvolle Beziehung.
- Die Atmosphäre ist geprägt von Rücksichtnahme und freundlichen Umgangsformen.
- Ziel ist es, Konflikte gewaltfrei auszutragen – niemand sollte sich ausgegrenzt fühlen.
- Die Kinder verlassen die Räumlichkeiten des Mittagstisches nur nach Absprache mit der Betreuungsperson.
- Handys sind grundsätzlich nicht erlaubt (mit Absprache der Eltern sind Ausnahmen möglich). Für die Hausaufgaben dürfen Laptops benutzt werden.
- Schuhe und Jacken deponieren die Kinder ordentlich bei der Garderobe.

## Am Esstisch

- Das Essen soll Freude machen.
- Am Mittagstisch werden die allgemeinen Anstandsregeln eingehalten.
- Vor dem Essen waschen wir uns die Hände.
- Das Essen wird, wenn möglich, gemeinsam eingenommen.
- Wir essen, was wir selbst geschöpft haben auf. Und wenn wir uns mal verschätzt haben, ist es auch nicht so schlimm 😊...
- Wir gehen wertschätzend und rücksichtsvoll miteinander um.
- Wir verderben den Anderen mit unserem Verhalten nicht absichtlich den Appetit.
- Wir helfen am Mittagstisch mit.
- Wir dürfen aufstehen, wenn wir satt sind und bringen unser Geschirr in die Küche.
- Wir putzen uns die Zähne - es besteht die Möglichkeit, Zahnpasta/-bürste im Forum zu deponieren.

## Beim Spielen

- Das Ziel ist, beim Spielen möglichst alle miteinzubeziehen.
- Wir halten uns an die Abmachungen, tragen Sorge zu den Materialien oder Geräten und räumen gemeinsam auf.
- Hausaufgaben machen ist erlaubt 😊...
- Wir halten uns an die Anweisungen der Betreuungsperson.
- Es darf gemalt, gelesen und gechillt werden.
- Wir dürfen das Klavier, welches im Raum steht, nur mit Erlaubnis der Mittagstischleitung benützen.



## Nachmittagsregeln

- Es dürfen keine Kinder ins Forum, welche nicht für die Betreuung gemeldet sind!
- Am Nachmittag darf man nicht in die Turnhalle!
- KiTu-/MuKi-Turnen usw. dürfen nicht gestört werden!
- Nur im Forum spielen – nicht in den anderen Räumen der MZH!
- Wenn draussen Kickboard od. Ähnliches gefahren wird, nur mit Helm!
- Ob draussen oder drinnen gespielt wird, entscheidet die Betreuungsperson!
- An die Anweisungen der Betreuungsperson halten!
- Wir gehen respektvoll miteinander um!
- Am Ende der Betreuung wird gemeinsam aufgeräumt!

