

# My Control



## TORTA DE BANANA DIET

### INGREDIENTES

Farinha de rosca  
12 Bananas Prata ou Nanica  
1 xícara de farinha de trigo  
1 xícara de adoçante forno e fogão  
125g de margarina gelada  
Se preferir pode colocar uvas passas a gosto fica muito bom!!

### MODO DE PREPARO

Pulverize um pirex com a farinha de rosca Corte as bananas ao meio.  
Misture a farinha de trigo e o adoçante e cubra as metades da banana.  
Corte a margarina gelada em cubinhos e espalhe por cima. Jogue canela em pó por cima fica uma delícia.  
Leve ao forno, regular até ficar douradinho.