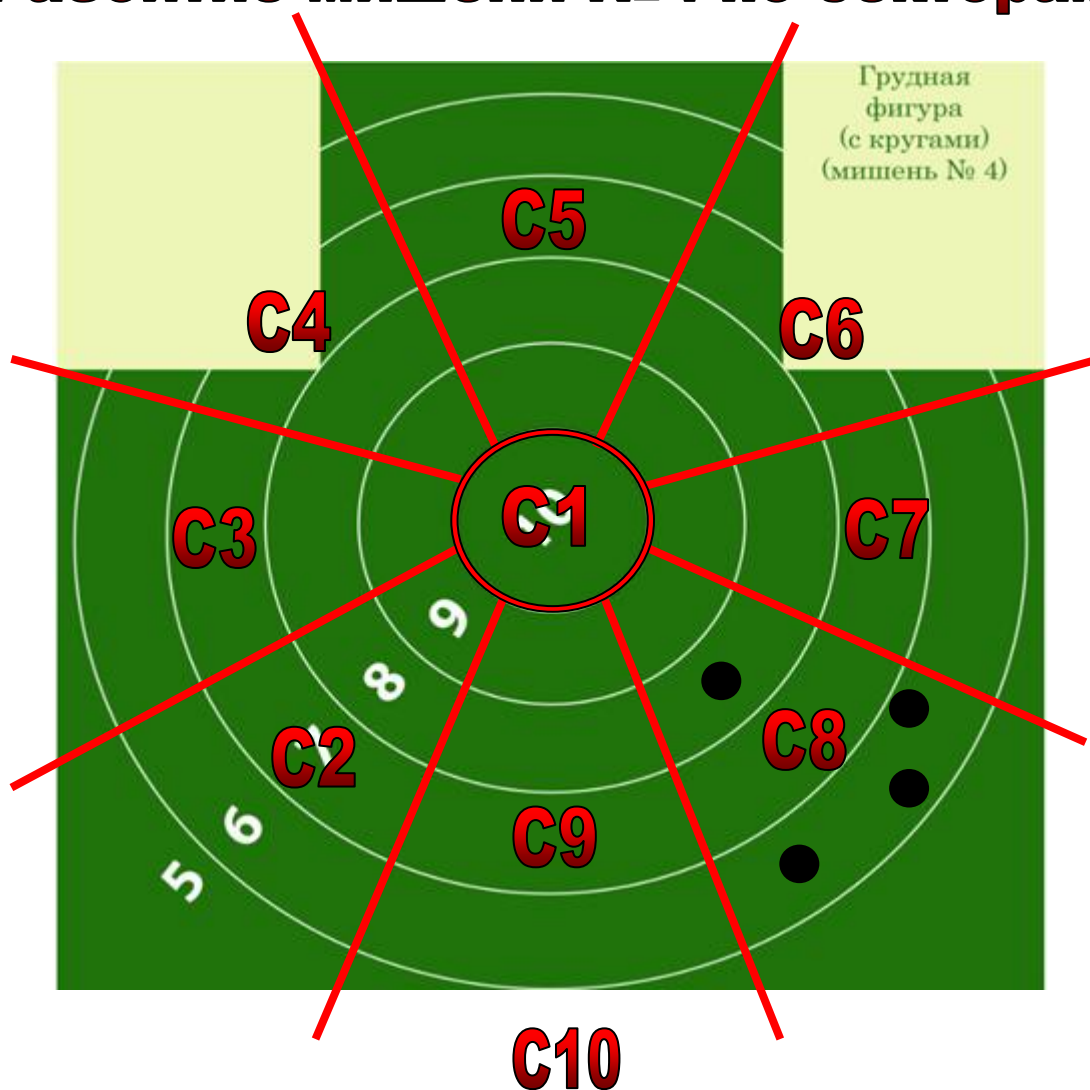


Попадания в СЕКТОР 8

Описание ошибки

Стрелок произвел четыре выстрела – пробоины располагаются кучно, но произошло смещение попаданий (средней точки попадания) в правый нижний угол мишени (сектор 8).

Разбитие мишени №4 по секторам



Возможные причины данной ошибки:

Возможные причины данной ошибки:

- чрезмерное сдавливание левой рукой рукоятки пистолета, приводящее к смещению мушки вправо при производстве выстрела;
- неправильная обработка спускового крючка, так называемый «срыв» - сотрудник старался плавно тянуть хвост спускового крючка при обработке боевого хода, однако перед самым выстрелом (ожидая, что он вот-вот произойдет) произвел резкое нажатие на спусковой крючок, что привело к смещению мушки вниз.

Рекомендуемые упражнения для наработки техники правильного выстрела:

Рекомендуемые упражнения:

1. Смотри видеоурок Хват оружия.

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239720

2. Упражнения для обучения правильному хвату оружия:

Упражнение 1 - «вставка»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239695

Исходное положение: пистолет, направленный в сторону цели, взят левой рукой за ствол (затвор).



Действие 1: вставить рукоятку пистолета в кисть правой руки, так чтобы ось канала ствола была продолжением оси предплечья, большой палец выпрямлен вдоль оси канала ствола или приподнят вверх.

Действие 2: обхватить рукоятку пистолета (обучаемый должен чувствовать, как ладонь плотно облегает рукоятку пистолета, средний палец упирается в выступ спусковой скобы, лучезапястный сустав зафиксирован).

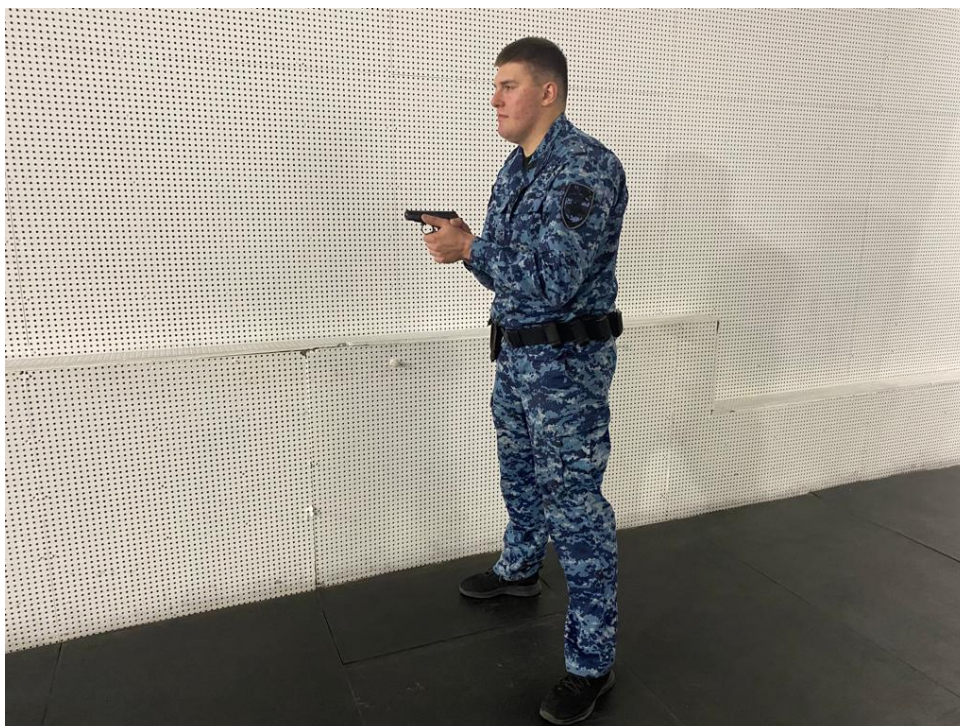
Наложить указательный палец на спусковой крючок (ногтевая и вторая фаланги не должны касаться рукоятки пистолета).

Упражнение выполнять 5 -10 раз.

Упражнение 2 - «сжатие»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239696

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен.



Поднять руку с оружием вперед, и удерживая «ровную мушку» усиливать и ослаблять сжатие рукоятки пистолета. При обнаружении смещения мушки необходимо изменить захват рукоятки пистолета. Найти общее усилие хватки, величину и направленность усилий, развиваемых пальцами при которых положение мушки в прорези целика будет наиболее устойчивым.

При правильном положении рукоятки в кисти, это действие не должно отражаться на положении мушки в прорези целика.

Упражнение выполняется в течении 20 секунд.

Упражнение 3 - «корректировка»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239697

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен (см. фото в упражнении «сжатие»).

Направить руку с пистолетом в сторону мишени и закрыть глаза на 2-3 сек. Открыть глаза и убедиться в правильности положения мушки в прорези целика.

Расположения «ровной мушки» можно добиться посредством разворота рукоятки пистолета, а также опусканием и поднятием ствола пистолета за счет перемещения его рукоятки в кисти руки.

Запомнить положение оружия, при котором удерживается «ровная мушка».

Упражнение выполнять 5 -10 раз.

3. Упражнения для обучения спуску курка (обработки спускового крючка).

Упражнение 1 - «палец» (смотри видеоурок)

Исходное положение: обе руки согнуты в локтях, кисти рук в 20см от груди.



Сделать 30-50 равномерных сгибаний указательным пальцем левой и правой рук, имитируя нажатие на спусковой крючок. Стрелок следит, чтобы кисть руки была зафиксирована, а сгибание пальца осуществлялось равномерно прямо назад и не вызывало движения других мышц. Стараться запомнить свои ощущения.

Движение пальцем можно выполнять, обхватив запястье своей второй руки, контролируя при этом однообразие усилий по обхвату запястья.

Упражнение выполнять 30 - 50 раз.

Упражнение 2 - «выбор свободного хода»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239705

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен.



Изготовиться к стрельбе с одной или с двух рук. Удерживая «ровную мушку», нажимать на спусковой крючок (без спуска курка) и отпускать его, т.е. совершать движение указательным пальцем вперед-назад (выбор свободного хода), при этом необходимо контролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и фиксацию лучезапястного сустава.

При выполнении упражнения можно использовать специальную тренировочную мишень.

Упражнение выполнять 20 - 30 секунд.

Упражнение 3 - «зрячий нажим»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239706

Исходное положение: рука с пистолетом, направленным в сторону цели, согнута в локте и прижата к туловищу. Кисть и предплечье развернуты вправо так, чтобы стрелок видел палец на спусковом крючке.



Действие 1: быстро выжать свободный ход спускового крючка.

Действие 2: нажимая на спусковой крючок проконтролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и фиксацию кисти руки в лучезапястном суставе.

Действие 3: отпустить спусковой крючок, не меняя при этом плотности охвата рукоятки пистолета.

Сначала упражнение выполняется в три действия (действия можно проговаривать вслух). При приобретении определенного навыка - упражнение можно отрабатывать в два действия (действия 1 и 2 совмещаются).

Сотрудник контролирует:

- правильность действий;
- движение пальца прямо назад вдоль оси канала ствола;
- изолированное движение указательного пальца, обеспечивающее неподвижность оружия.

Для контроля изолированного движения указательного пальца, обеспечивающего неподвижность оружия в момент обработки спускового крючка, можно использовать специально подготовленные дополнительные приспособления в виде подставок.

Упражнение выполнять 20 - 30 раз.

Упражнение 4 - «полузрячий нажим»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239707

Исходное положение: рука с пистолетом, направленным в сторону цели, согнута в локте и прижата к туловищу. Стрелок наблюдает за стволом или мушкой в момент выстрела (см. фото в упражнении «зрячий нажим»).

Действие 1: быстро выжать свободный ход спускового крючка;

Действие 2: нажимая на спусковой крючок проконтролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и фиксацию кисти руки в лучезапястном суставе;

Действие 3: отпустить спусковой крючок, не меняя при этом плотности охвата рукоятки пистолета.

Сначала упражнение выполняется в три действия (действия можно проговаривать вслух). При приобретении определенного навыка - упражнение можно отрабатывать в два действия (действия 1 и 2 совмещаются).

Сотрудник контролирует:

- правильность действий;
- движение пальца прямо назад вдоль оси канала ствола;
- изолированное движение указательного пальца, обеспечивающее неподвижность оружия.

Упражнение выполнять 20 - 30 раз.

Упражнение 5 - «слепой нажим»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239708

Исходное положение: рука с пистолетом, направленным в сторону цели, согнута в локте и прижата к туловищу, глаза стрелка закрыты (см. фото в упражнении «зрячий нажим»).

Действие 1: быстро выжать свободный ход спускового крючка;

Действие 2: нажимая на спусковой крючок проконтролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и фиксацию кисти руки в лучезапястном суставе;

Действие 3: отпустить спусковой крючок, не меняя при этом плотности охвата рукоятки пистолета.

Сначала упражнение выполняется в три действия (действия можно проговаривать вслух). При приобретении определенного навыка - упражнение можно отрабатывать в два действия (действия 1 и 2 совмещаются).

Сотрудник контролирует:

- правильность действий;
- движение пальца прямо назад вдоль оси канала ствола;
- изолированное движение указательного пальца, обеспечивающее неподвижность оружия.

Упражнение выполнять 20 - 30 раз.

Упражнение 6 - «выстрел по специальной тренировочной мишени»
https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239709

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, руки вытянуты вперед, удерживается «ровная мушка», курок взведён. Упражнение выполняется на специальной тренировочной мишени.



Действие 1: быстро выжать свободный ход спускового крючка;

Действие 2: нажимая на спусковой крючок проконтролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и фиксацию кисти руки в лучезапястном суставе;

Действие 3: отпустить спусковой крючок, не меняя при этом плотности охвата рукоятки пистолета.

Сначала упражнение выполняется в три действия (действия можно проговаривать вслух). При приобретении определенного навыка - упражнение можно отрабатывать в два действия (действия 1 и 2 совмещаются).

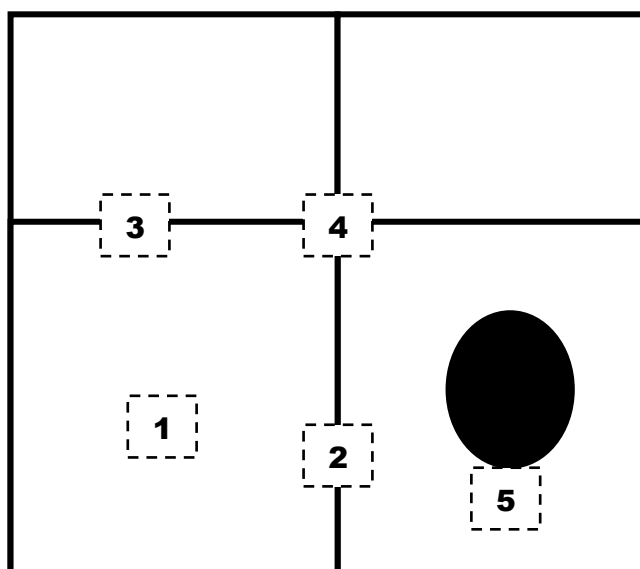
Сотрудник контролирует:

- правильность действий;
- движение пальца прямо назад вдоль оси канала ствола;

изолированное движение указательного пальца, обеспечивающее неподвижность оружия.

Упражнение последовательно выполняется на учебно-тренировочной мишени:

- по белому полю левой части мишени;
- по вертикальной линии, стремясь при спуске курка уменьшить горизонтальные колебания оружия;
- по горизонтальной линии, стремясь уменьшить вертикальные колебания оружия;
- по скрещиванию линий, стараясь удержать «ровную мушку» в районе прицеливания;
- по черному кругу, стараясь удержать «ровную мушку» в районе прицеливания.



Упражнение 7 - «гильза»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239710

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, оружие удерживается двумя руками, руки согнуты в локтях и удерживают оружие в районе живота, курок взведён. На затворе сразу за мушкой устанавливается стреляная гильза.



Действие 1: быстро выжать свободный ход спускового крючка с одновременным выносом оружия в сторону цели (контролировать положение гильзы на затворе);

Действие 2: обработать спусковой крючок, проконтролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и положению пальца на спусковом крючке, фиксацию кисти руки в лучезапястном суставе;

Действие 3: отпустить спусковой крючок, не меняя при этом плотности охвата рукоятки пистолета, вернуть пистолет в исходное положение.

Сотрудник контролирует:

- правильность действий;

- движение пальца прямо назад вдоль оси канала ствола;
- изолированное движение указательного пальца, обеспечивающее неподвижность оружия;
- положение гильзы в момент выстрела (она должна остаться неподвижной).

Упражнение выполнять 20 - 30 раз.

Выполнение упражнения возможно при хвате пистолета, как с двух, так и с одной руки. Так же при удержании пистолета как сильной, так и слабой рукой. Возможно выполнение упражнения с отсутствием визуального контроля за действиями стрелка.

Упражнение 8 - «стрельба в ограниченное время»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239711

Исходное положение: сотрудник удерживает пистолет без магазина в правой руке, локоть прижат к бедру, курок взведен.



Действие 1: - выбрать свободный ход;

Действие 2 - плавно нажать на спусковой крючок, после удара курка по ударнику, не отпуская указательный палец с спускового крючка, резко отвести затвор назад и отпустить его;

Действие 3 - отпустить указательный палец на 3-4 мм вперед, до щелчка.

Упражнение выполняется с закрытыми глазами 15-20 раз.

Упражнение 9 - «стрельба в ограниченное время с напарником»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239712

Исходное положение: упражнение выполняется в парах: первые номера удерживают пистолет без магазина в правой руке, локоть прижат к бедру, пистолет расположен параллельно полу. Вторые номера удерживают пистолет левой рукой за основание рукоятки, а правой захватывают затвор сверху.



Действие 1: первый номер - выбирает свободный ход;

Действие 2: - плавно нажимает на спусковой крючок; Второй номер после удара курка по ударнику резко отводит затвор назад и отпускает его;

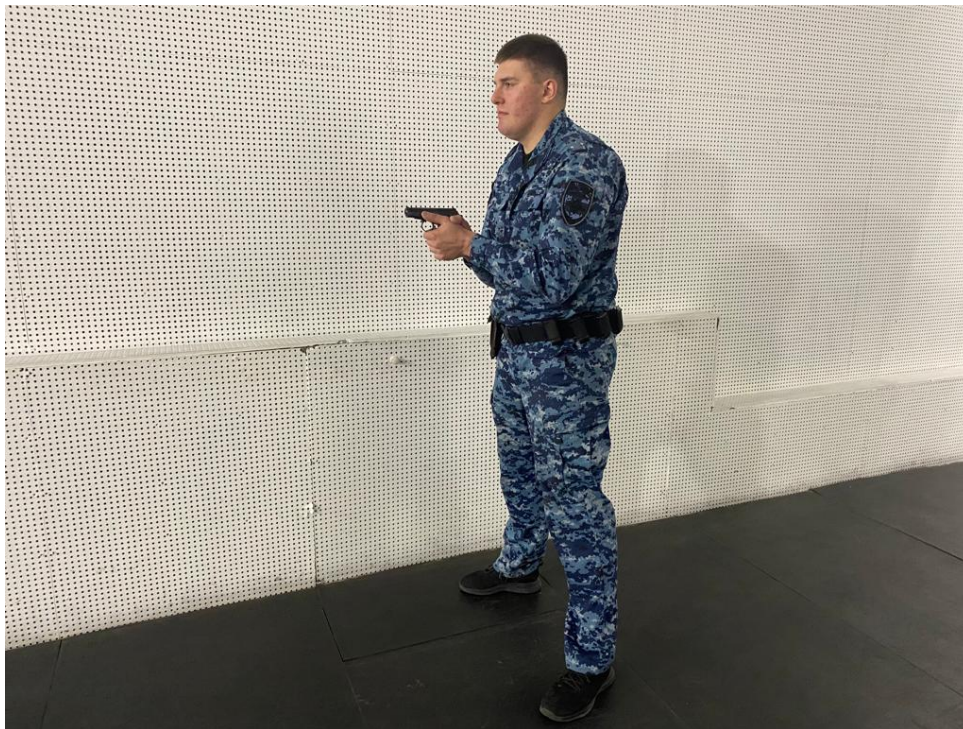
Действие 3: первый номер отпускает указательный палец на 3-4 мм, до щелчка.

Упражнение выполняется с закрытыми глазами 15-20 раз.

Упражнение 10 - «выстрел»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239713

Исходное положение: фронтальная стойка, рука (руки) с пистолетом согнута в локте, ствол пистолета направлен в сторону цели, курок взведен.



Действие 1: - с подъемом руки вперед выжать свободный ход спускового крючка и установить «ровную мушку» в районе прицеливания (подъем пистолета выполнять с сопровождением мушки и «навскидку»). Обучаемые должны контролировать фиксацию плечевого, локтевого и лучезапястного суставов, а также быстрое нажатие на спусковой крючок до ощущения резкого возрастания сопротивления спускового крючка.

Действие 2: нажимая на спусковой крючок проконтролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и фиксацию кисти руки в лучезапястном суставе.

Действие 3: отпустить спусковой крючок на 2-3 мм, не меняя при этом плотности охвата рукоятки пистолета.

Данное упражнение является имитационным. Особенность выполнения данного упражнения заключается в том, что после производства имитационного выстрела (либо серии выстрелов), обучаемый остается в

положении изготовки и, удерживая оружие направленным в цель, движением головы проверяет правильность наведения оружия и отсутствие его смещения в процессе выстрела, а также неизменность охвата рукоятки, и отпускание спускового крючка только на дистанцию дожима.