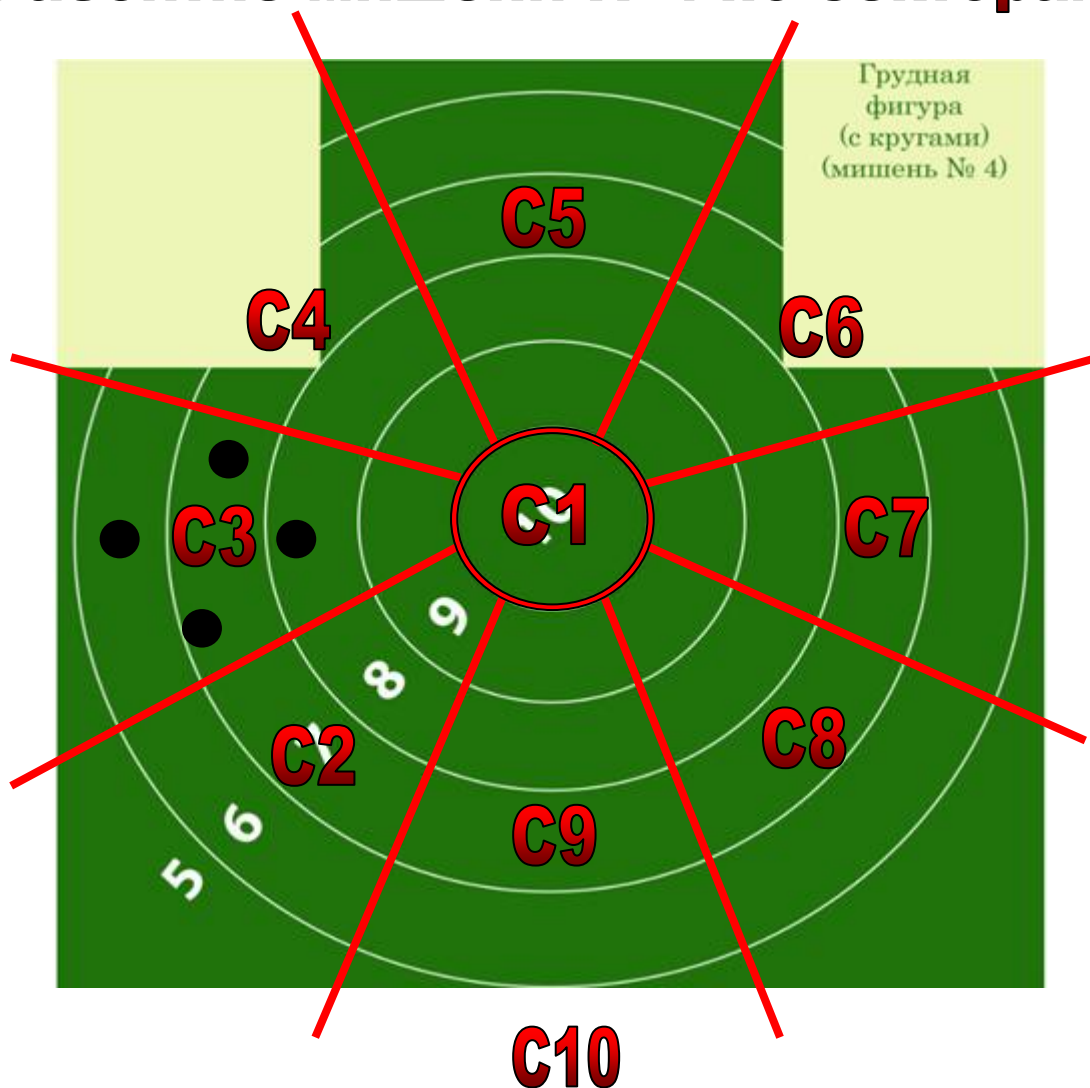


Попадания в СЕКТОР 3

Описание ошибки

Стрелок произвел четыре выстрела – пробоины располагаются кучно, но произошло смещение попаданий (средней точки попадания) на мишени влево (сектор 3).

Разбитие мишени №4 по секторам



Возможные причины данной ошибки:

- ошибка в определении ведущего глаза. Стрелку необходимо определить какой глаз у него ведущий (сделать это можно способом указанным ниже), возможно причина ошибки кроется именно в этом – неправильном восприятии прицельных приспособлений;
- неправильное наложение пальца на спусковой крючок (во время выстрела указательный палец сильной руки давит на спусковой крючок внутрь, загибая кисть и ствол пистолета влево) – обработка спускового крючка должна осуществляться серединой подушечки третьей фаланги (счет идет от центра к периферии). В данном случае сотрудник накладывает палец на спусковой крючок сгибом между третьей и второй фалангами, что приводит к инстинктивному смещению мушки влево при производстве выстрела;
- чрезмерное давление на рукоятку пистолета (скручивание хвата левой рукой) – при формировании хвата левая рука накладывается слишком далеко, что приводит к непроизвольному скручивающему движению левой рукой стрелка и соответственно к смещению мушки влево в момент выстрела;
- чрезмерное сдавливание рукоятки пальцами правой руки. При формировании хвата его плотность достигается за счет обхвата левой рукой. 60 % плотности хвата приходится на левую руку, а 40 % на правую. В случае нарушения этого распределения чрезмерные усилия правой руки будут приводить к смещению мушки влево при выстреле;
- ослабление левой руки в хвате. В случае если усилие хвата левой рукой недостаточно, то это также приведет к смещению мушки влево в момент выстрела.

Рекомендуемые упражнения для наработки техники правильного выстрела:

Рекомендуемые упражнения:

1. Смотри видеоурок Хват оружия.

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239720

2. Смотри видеоурок Изготовка к стрельбе.

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239716

3. Упражнение по определению ведущего глаза:

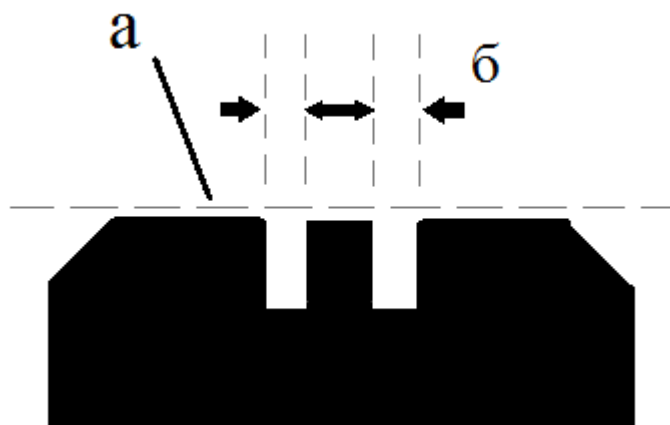
Прицеливание – это наведение оружия в цель с помощью визуального совмещения прицельных приспособлений.

Наводка пистолета на цель осуществляется при помощи прицельного приспособления пистолета. Прицельное приспособление, применяемое на пистолете, состоит из целика и мушки.

Прицеливание из боевого ручного стрелкового оружия неразрывно связано с таким понятием, как «ровная мушка».

При прицеливании стрелок устанавливает мушку посередине, а вершину её – наравне с верхними краями прорези целика, так называемая ровная мушка.

Ровная мушка – это видимое расположение прицельных приспособлений, при котором верхний край мушки и верхние края целика находятся на одной горизонтальной линии (а), а просветы между мушкой и боковыми гранями целика одинаковы (б).

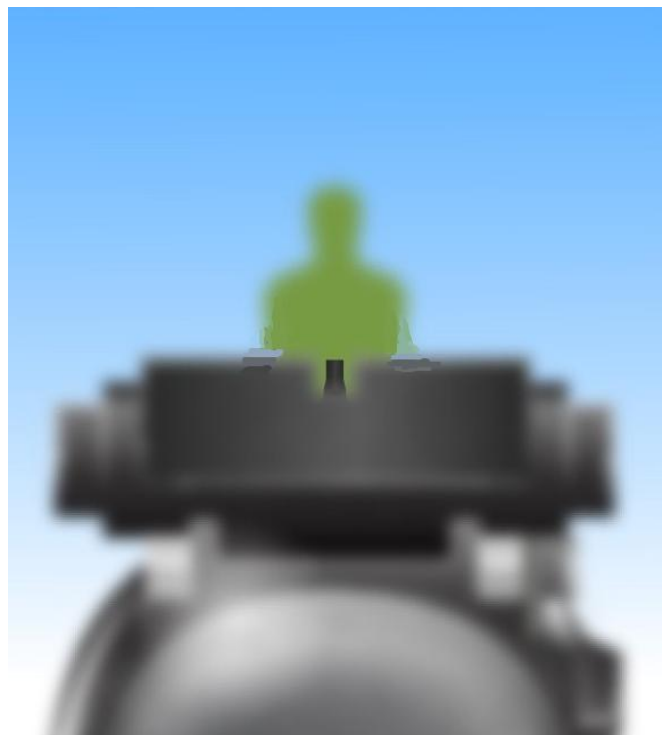


Ровная мушка

Важным этапом при обучении правильному прицеливанию является правильное распределение внимания при прицеливании. При производстве выстрела стрелок в большей или меньшей степени должен контролировать три объекта: целик, мушку и мишень, которые расположены на разном расстоянии. Однако человеческий глаз так устроен, что он не может чётко видеть разнo удаленные объекты. При прицеливании стрелку приходится контролировать мушку, целик и мишень, а чётко сфокусированным может быть только один из предметов. Поэтому приоритеты при прицеливании должны быть расставлены следующим образом:

1. Стрелок в первую очередь должен чётко видеть мушку;
2. Во вторую очередь контролировать целик, при этом изображение целика уже будет немного расплывчатым;
3. В третью очередь стрелок должен наблюдать очертания мишени. Мишень при такой расстановке приоритетов будет расплывчатой.

Важно понимать, что изменять приоритеты в прицеливании, а именно переносить взгляд с мушки на мишень и обратно при производстве выстрела недопустимо. Это приведет к ошибкам при стрельбе и значительному отклонению попаданий от района прицеливания.



Картинка правильного прицеливания

Также немаловажную роль играет то, каким глазом прицеливается стрелок - определение ведущего (доминирующего) глаза. В идеале рекомендуют стрелять с двумя открытыми глазами. Ученые установили что, если вы прищуриваете один глаз, острота зрения второго глаза автоматически падает на 15-20 %. Глаза работают в паре. Закрытый глаз создает ненужное напряжение в открытом. Происходит это потому, что мозг, компенсируя затемнение в закрытом глазу, излишне расширяет зрачки в обоих глазах. При скоростной стрельбе прицеливание одним глазом особенно вредно. В таком состоянии поле зрения уменьшается наполовину, увеличивается время переноса оружия с мишени на мишень и ухудшается реакция на изменение мишенной обстановки.

Навык прицеливания двумя открытыми глазами требует серьезной наработки, поэтому подавляющее количество сотрудников правоохранительных органов стреляют, прищуривая один глаз.

Правильно определить ведущий глаз у стрелка просто необходимо.

Для этого можно использовать следующий способ:

- соединить указательные и большие пальцы обеих рук в кольцо диаметром примерно 5 см (как показано на рисунке)



- вытянуть руки перед собой и посмотреть через это кольцо двумя глазами на какой-нибудь отдалённый предмет.

- затем, не отрывая взгляда от этого предмета, приблизить руки к лицу.

Тот глаз, у которого окажется кольцо из пальцев и будет ведущим (доминирующим), а другой - «слабым».

4. Упражнения для обучения правильному хвату оружия:

Упражнение 1 - «вставка»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239695

Исходное положение: пистолет, направленный в сторону цели, взят левой рукой за ствол (затвор).



Действие 1: вставить рукоятку пистолета в кисть правой руки, так чтобы ось канала ствола была продолжением оси предплечья, большой палец выпрямлен вдоль оси канала ствола или приподнят вверх.

Действие 2: обхватить рукоятку пистолета (обучаемый должен чувствовать, как ладонь плотно облегает рукоятку пистолета, средний палец упирается в выступ спусковой скобы, лучезапястный сустав зафиксирован).

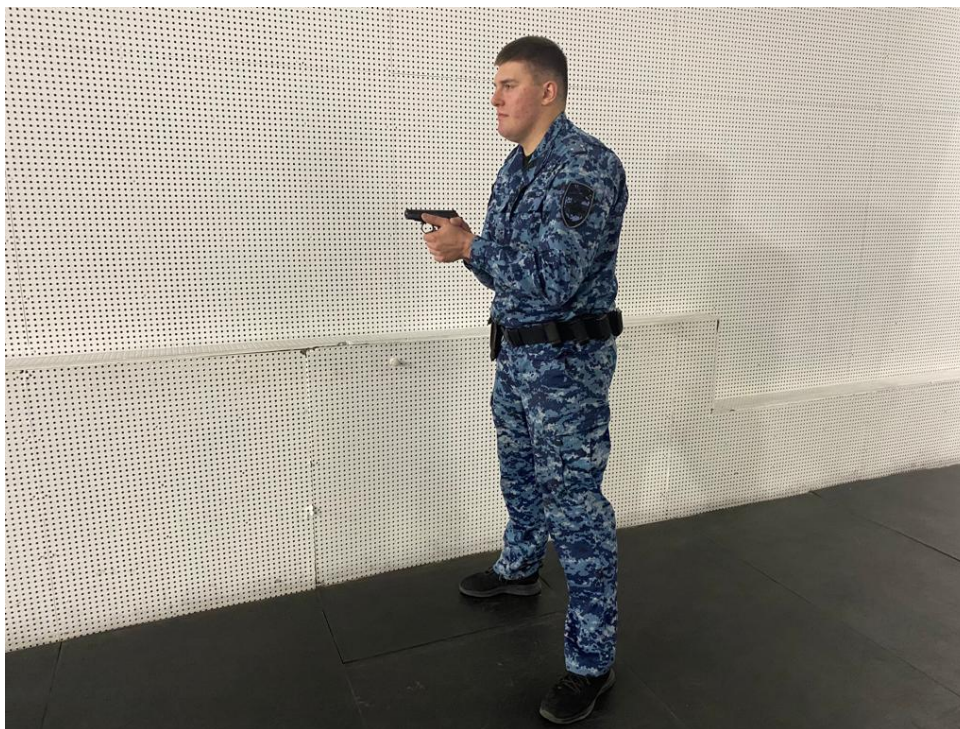
Наложить указательный палец на спусковой крючок (ногтевая и вторая фаланги не должны касаться рукоятки пистолета).

Упражнение выполнять 5 -10 раз.

Упражнение 2 - «сжатие»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239696

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен.



Поднять руку с оружием вперед, и удерживая «ровную мушку» усиливать и ослаблять сжатие рукоятки пистолета. При обнаружении смещения мушки необходимо изменить захват рукоятки пистолета. Найти общее усилие хватки, величину и направленность усилий, развиваемых пальцами при которых положение мушки в прорези целика будет наиболее устойчивым.

При правильном положении рукоятки в кисти, это действие не должно отражаться на положении мушки в прорези целика.

Упражнение выполняется в течении 20 секунд.

Упражнение 3 - «корректировка»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239697

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен (см. фото в упражнении «сжатие»).

Направить руку с пистолетом в сторону мишени и закрыть глаза на 2-3 сек. Открыть глаза и убедиться в правильности положения мушки в прорези целика.

Расположения «ровной мушки» можно добиться посредством разворота рукоятки пистолета, а также опусканием и поднятием ствола пистолета за счет перемещения его рукоятки в кисти руки.

Запомнить положение оружия, при котором удерживается «ровная мушка».

Упражнение выполнять 5 -10 раз.

5. Упражнения для обучения изготовке к стрельбе, прицеливанию и выносу оружия

Упражнение 1 - «поправка»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239698

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен (см. фото в упражнении «сжатие»).

Изготовиться к стрельбе, установить «ровную мушку», исключить зрительный контроль (отвести взгляд вниз), продолжая удерживать положение (20 сек), затем проверить положение прицельных приспособлений относительно точки прицеливания, если рука сместилась, то необходимо внести поправку в изготовку путем перестановки ног.

Упражнение выполнять 3-4 раза.

Упражнение 2 - «обводка»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239699

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен (см. фото в упражнении «сжатие»).

Изготовиться к стрельбе и осуществлять движение «ровной мушки» по периметру квадрата или фигурной мишени. Перемещение оружия осуществлять за счет разворота туловища.

Сотрудник должен сконцентрировать взгляд на мушке с целиком и чувствовать закрепление плечевого, локтевого и лучезапястного суставов.

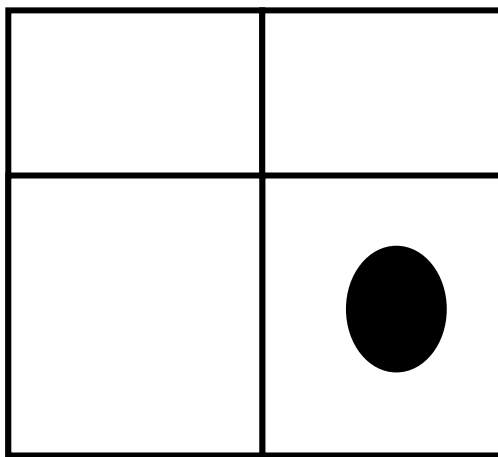
Упражнение выполняется в течении 20 - 30 секунд.

Упражнение 3 - «удержание»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239700

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен (см. фото в упражнении «сжатие»).

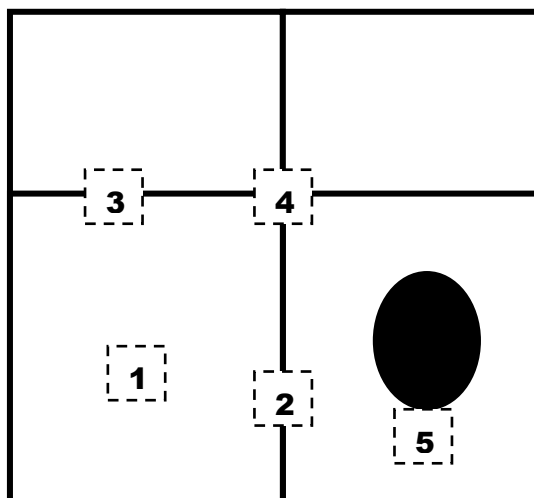
Упражнение выполняется на специальной учебной тренировочной мишени (изготовить данную мишень можно самостоятельно).



Специальная тренировочная мишень (СТМ)

Удерживать «ровную мушку» последовательно:

- на белом поле левой части мишени (1);
- вертикальной линии, стремясь уменьшить горизонтальные колебания оружия (2);
- горизонтальной линии, стремясь уменьшить вертикальные колебания оружия (3);
- скрещивании линий, стараясь удержать «ровную мушку» в районе прицеливания (4);
- под черным кругом, стараясь удержать ее в районе прицеливания (5).



Цифрами на мишени обозначены места для удержания ровной мушки

Обучаемый должен чувствовать фиксацию плечевого, локтевого и лучезапястного суставов.

Упражнение выполняется в течении 50 секунд.

Упражнение 4 - «сопровождение» (смотри видеоурок)

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен (см. фото в упражнении «сжатие»).

Действие 1: - поднимая оружие, встретить взглядом прицельные приспособления, установить «ровную мушку» и удерживать ее до окончания подъема (подъем с сопровождением). Рука поднимается быстро с постепенным замедлением. Обучаемый должен чувствовать закрепление плечевого, локтевого и лучезапястного суставов.

Действие 2: - принять исходное положение.

Упражнение выполнять 20 раз.

Упражнение 5 - «вскидка»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239702

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен (см. фото в упражнении «сжатие»).

Действие 1: поднять оружие без сопровождения зрением - «навскидку» (смотреть в район прицеливания). Встретить оружие в районе прицеливания и перевести взгляд на прицельные приспособления. Добиться такого положения, чтобы «ровная мушка» была установлена сразу по завершению подъема оружия. Мышцы плеча, как бы подхватывая руку, поднимают ее до горизонтального положения. Необходимо следить за тем, чтобы подъем оружия осуществлялся по наименьшей траектории и рывок плеча не оказался очень сильным. Обучаемый должен чувствовать закрепление плечевого, локтевого и лучезапястного суставов, запомнить их положение, а также прилагаемые при выполнении движения усилия.

По мере натренированности, одновременно с подъемом руки можно добавить выжим свободного хода спускового крючка.

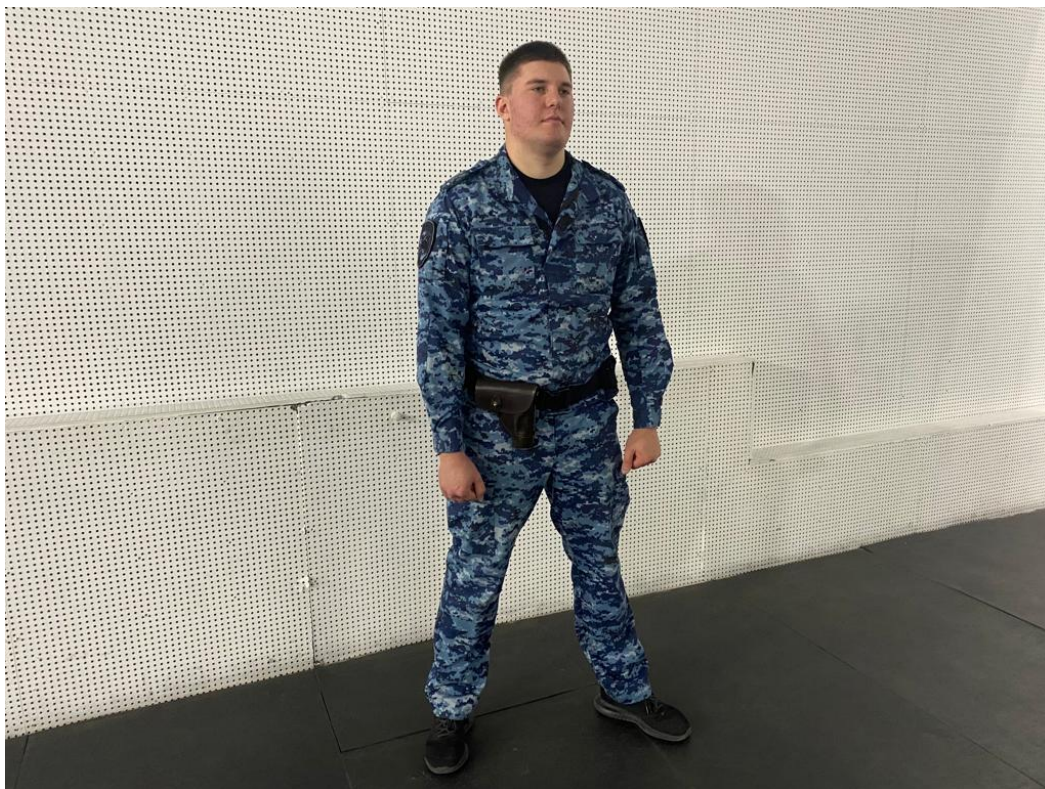
Действие 2: принять исходное положение.

Упражнение выполнять 30 раз.

Упражнение 6 - «изготовка»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239703

Исходное положение: пистолет в кобуре, магазин извлечен (это делается, чтобы при выполнении имитации досылания патрона в патронник не происходила постановка затвора на затворную задержку). Сотрудник стоит лицом к цели, руки опущены.



Действие 1: сотрудник, придерживая кобуру снизу левой рукой, а правой открывает её.

Действие 2: извлекает пистолет, снимает с предохранителя, имитирует досылание патрона в патронник и принимает указанное положение изготовки (стоя, с колена, от бедра и т.п.), добиваясь, чтобы в момент закрепления руки свободный ход спускового крючка был выбран, а ствол пистолета направлен в сторону цели.

При выполнении этого упражнения особое внимание обращается на контроль стрелком правильности хвата оружия, до момента выбора свободного хода спускового крючка.

Упражнение выполнять 20 раз