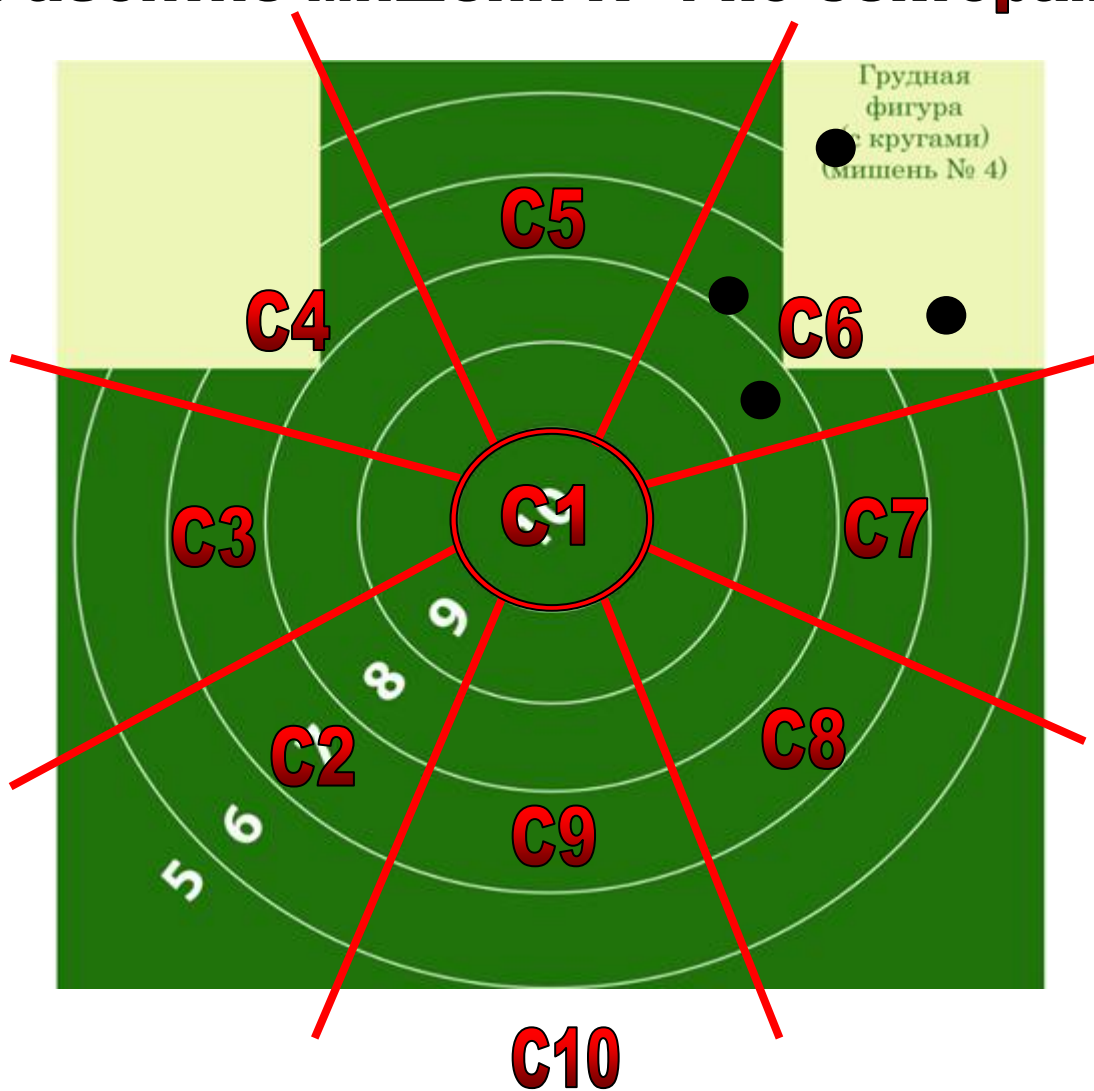


Попадания в СЕКТОР 6

Описание ошибки

Стрелок произвел четыре выстрела – пробоины располагаются кучно, но произошло смещение попаданий (средней точки попадания) в правый верхний угол мишени (сектор 6).

Разбитие мишени №4 по секторам



Возможные причины данной ошибки:

Возможные причины данной ошибки:

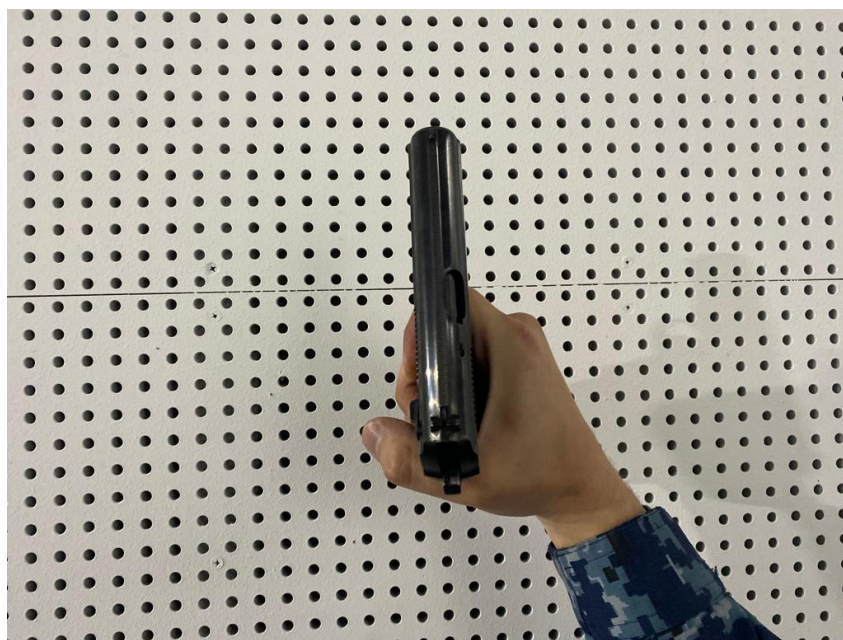
- при хвате пистолета двумя руками с поддержкой кисти руки снизу стрелок непроизвольно «поддавливает» рукоятку пистолета, что приводит к смещению мушки вверх;
- не плотная посадка пистолета в руке – существует зазор между рукояткой пистолета и ладонью, как уже было показано на рисунке выше. Такая посадка пистолета в руке приводит к непроизвольному смещению мушки вверх при обработке спускового крючка;



- ситуация «ожидания выстрела» (как при срыве его вниз) - при обработке спускового крючка сотрудник переключил свое внимание на ожидание отдачи при выстреле оружия и за доли секунды до производства выстрела попытался компенсировать отдачу оружия подбросом пистолета вверх, так называемая «подсечка» выстрела.

В дополнении к описанным выше ошибкам смещение пробойн в данный сектор говорит о наличии как минимум ещё одной (нескольких) следующих ошибок:

- не правильная посадка пистолета в руке. Между средней линией ствола пистолета (линией прицеливания) и средней линией предплечья стреляющего образуется большой угол, как показано на рисунках ниже.



При наличии такого угла лучезапястный сустав не в силах сопротивляться мощной отдаче пистолета. Кисть стреляющего “ломается” в суставе, а пистолет резко разворачивается стволом в сторону и приводит к боковому отклонению пули от района прицеливания;

- нарушение правильности положения корпуса тела при изготовке к стрельбе.

Рекомендуемые упражнения для наработки техники правильного выстрела:

Рекомендуемые упражнения:

1. Смотри видеоурок Хват оружия.

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239720

2. Смотри видеоурок Изготовка к стрельбе.

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239716

3. Изучение основ производства выстрела – элементов качественного выстрела из пистолета (приёмов и правил стрельбы) – а именно Изготовки к стрельбе:

Изготовка – это комплекс технических действий, выполняемых стрелком для принятия определенного положения для стрельбы (позы), обеспечивающего наилучшую устойчивость системы «стрелок – оружие» при удержании оружия, прицеливании и выполнении выстрела.

Для удержания пистолета в относительной неподвижности необходимо принять оптимальную изготовку, положение при этом должно быть естественным и удобным.

При выполнении упражнений стрельб стрелкам приходится стрелять из различных положений, поэтому изготовки к стрельбе из пистолета бывают следующие:

- Стоя;
- С колена;
- Лёжа.

Кроме того стрельба из любого положения возможна как с одной, так и с двух рук.

В большинстве же своём при выполнении стрелковых упражнений стрелки стреляют из положения стоя, при этом пистолет, как правило, удерживается двумя руками.

Принятие положений для стрельбы с двух рук – фронтальная и универсальная изготовки

Фронтальная и универсальная изготовки наиболее широко применяются сотрудниками при стрельбе стоя из боевого пистолета.

1. **«Фронтальная» изготовка.** Корпус стрелка расположен перпендикулярно линии стрельбы и представляет собой силуэт с максимальной площадью собственного поражения.

Для принятия фронтальной изготовки для стрельбы с двух рук ноги стрелка располагаются на ширине плеч или чуть шире. Ступни могут располагаться симметрично или правая ступня для правши и соответственно левая - для левши, может располагаться чуть сзади (примерно на размер ступни).

Ноги должны быть слегка согнуты в коленях. Спина должна быть прямая, тело наклонено вперёд (для компенсации усилия отдачи). Плечи необходимо расправить, голова не должна сильно наклоняться вперёд. Пистолет удерживается двумя руками. Руки в локтях слегка согнуты (это делается также, чтобы компенсировать усилие отдачи и как можно быстрее вернуть пистолет в исходное положение после выстрела).

Данная изготовка широко применяется сотрудниками при выполнении стрелковых упражнений в помещении тира и на стрельбище, поскольку считается самой удобной при стрельбе в условиях обозначенных выше.



«Фронтальная» изготовка
с поддержкой руки, удерживающей оружие

2. *«Универсальная» изготовка.* Стрелок располагается под углом к линии ведения огня, левое плечо впереди. Ноги находятся немного шире плеч и создают площадь опоры в виде трапеции, стопы естественно разведены в стороны. Вес тела стрелка равномерно распределяется на обе ноги или немного ближе к левой ноге. В этой изготовке стрелок представляет собой силуэт с небольшой площадью собственного поражения.

Данный вид изготовки также можно достаточно часто встретить у сотрудников при производстве стрельб в тире и на стрельбище.



Положение для стрельбы стоя с поддержкой руки, удерживающей оружие

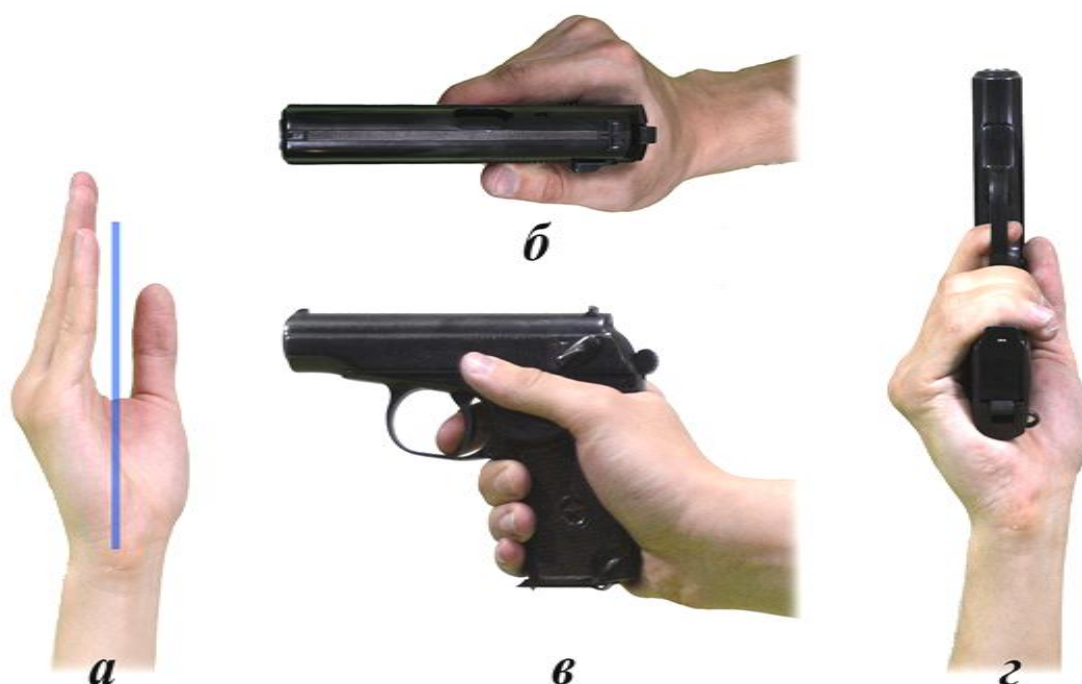
При использовании указанных выше изготоек для стрельбы у стрелка могут возникнуть следующие ошибки:

- слишком узкая (меньше ширины плеч) или, наоборот, излишне широкая постановка ног при выполнении упражнения;
- перенос центра масс системы «стрелок – оружие» на одну ногу и сгибание ног (приседание), которая ведет к снижению устойчивости стрелка;
- потеря контроля за положением головы: наклон головы влево, вправо или вперед-вниз (прицеливание исподлобья), которая увеличивает разброс пробоин на цели;
- сгибание руки, удерживающей пистолет, в локтевом суставе.

4. Изучение основ производства выстрела – элементов качественного выстрела из пистолета (приёмов и правил стрельбы) – а именно хвата оружия:

Хват – способ удержания пистолета в руке, обеспечивающий его устойчивость в момент прицеливания и спуска курка.

Способ удержания пистолета одной рукой



Способ удержания оружия в руке (хват)

Удержание пистолета осуществляется за счет захвата его рукоятки кистью руки. Рукоятка пистолета должна находиться в «вилке» между большим пальцем и остальной частью ладони, большой палец вытянут вдоль левой рамки пистолета и примерно параллелен его стволу.

С правой стороны рукоятка охватывается серединой ладони, а с передней стороны – средним, безымянным пальцами и мизинцем, которые обхватывают рукоятку пистолета. Ногтевые фаланги пальцев не надо сильно

напрягать. С левой стороны рукоятка обхватывается большим пальцем, который выпрямлен и направлен вдоль затвора пистолета.

Указательный палец не должен участвовать в удержании оружия. Его назначение - производство выстрела, при этом в идеале указательный палец касается спускового крючка серединой последней (третьей) фаланги (отчёт суставов принято начинать от центра тела к периферии). Остальная часть пальца не должна соприкасаться с оружием.

Обращаем внимание, что указательный палец накладывается на спусковой крючок только в момент производства выстрела. В остальных случаях положение указательного пальца вне спусковой скобы.

Положение пистолета в руке должно быть всегда постоянным. В связи с разными размерами кисти и длиной пальцев возможен несколько больший или меньший захват рукоятки пальцами рук, но положение тыльной части рукоятки пистолета, большого и указательного пальца руки неизменно. Иначе это приведет к ошибкам при стрельбе.

Способ удержания пистолета двумя руками

Обращаем внимание, что хват пистолета при стрельбе двумя руками считается наиболее эффективным. Также отмечаем, что во всех правоохранительных органах мира принята стойка с удержанием пистолета двумя руками. Это позволяет уверенно удерживать оружие, быстро и точно наводить на цель, компенсировать отдачу и быстро возвращать оружие в исходное положение.

При стрельбе с двух рук удержание пистолета ведущей рукой не изменяется, кисть левой (слабой) руки под углом 30-45° вниз от направления ствола оружия охватывает рукоятку пистолета и кисть правой (сильной) руки так, чтобы между основанием большого пальца левой (слабой) руки и кистью правой (сильной) руки не было промежутка. Первая фаланга указательного пальца левой (слабой) руки должна плотно упираться в

нижнюю часть скобы спускового крючка. Пальцы левой руки должны плотно удерживать рукоятку и закреплять хват правой руки.

Примерно 60 % усилий по удержанию пистолета приходится на левую руку и 40 % на правую. Большой палец левой руки расслаблен и направлен в сторону мишеней. Большой палец правой руки расположен параллельно затвору пистолета и лежит на основании большого пальца левой руки. Большой палец левой руки и большой палец правой руки не должны касаться затвора, чтобы не было задержек при стрельбе.



Хват пистолета двумя руками
с поддержкой кисти руки снизу



Хват пистолета двумя руками
с поддержкой кисти руки сбоку

5. Упражнения для обучения правильному хвату оружия:

Упражнение 1 - «вставка»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239695

Исходное положение: пистолет, направленный в сторону цели, взят левой рукой за ствол (затвор).



Действие 1: вставить рукоятку пистолета в кисть правой руки, так чтобы ось канала ствола была продолжением оси предплечья, большой палец выпрямлен вдоль оси канала ствола или приподнят вверх.

Действие 2: обхватить рукоятку пистолета (обучаемый должен чувствовать, как ладонь плотно облегает рукоятку пистолета, средний палец упирается в выступ спусковой скобы, лучезапястный сустав зафиксирован).

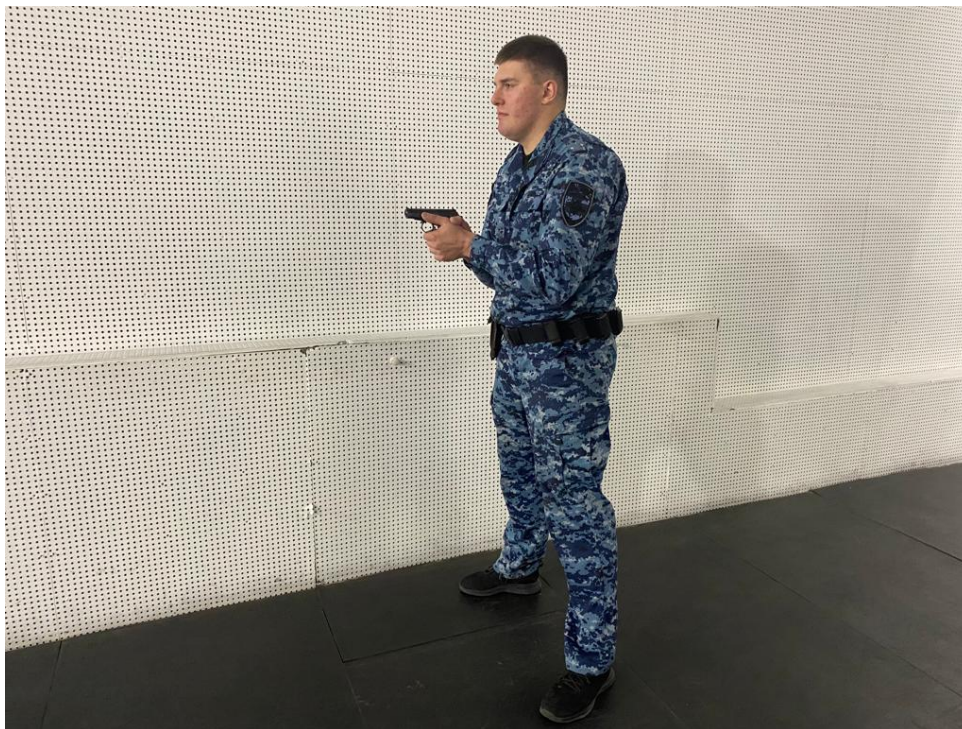
Наложить указательный палец на спусковой крючок (ногтевая и вторая фаланги не должны касаться рукоятки пистолета).

Упражнение выполнять 5 -10 раз.

Упражнение 2 - «сжатие»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239696

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен.



Поднять руку с оружием вперед, и удерживая «ровную мушку» усиливать и ослаблять сжатие рукоятки пистолета. При обнаружении смещения мушки необходимо изменить захват рукоятки пистолета. Найти общее усилие хватки, величину и направленность усилий, развиваемых пальцами при которых положение мушки в прорези целика будет наиболее устойчивым.

При правильном положении рукоятки в кисти, это действие не должно отражаться на положении мушки в прорези целика.

Упражнение выполняется в течении 20 секунд.

Упражнение 3 - «корректировка»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239697

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен (см. фото в упражнении «сжатие»).

Направить руку с пистолетом в сторону мишени и закрыть глаза на 2-3 сек. Открыть глаза и убедиться в правильности положения мушки в прорези целика.

Расположения «ровной мушки» можно добиться посредством разворота рукоятки пистолета, а также опусканием и поднятием ствола пистолета за счет перемещения его рукоятки в кисти руки.

Запомнить положение оружия, при котором удерживается «ровная мушка».

Упражнение выполнять 5 -10 раз.

6. Упражнения для обучения выстрелу, в том числе с имитацией отдачи оружия при стрельбе и с использованием различных тренажеров

Упражнение - «производство выстрела с имитацией отдачи оружия»
https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239715

Исходное положение: сотрудник принимает фронтальную стойку, хват оружия сформирован, руки с пистолетом вытянуты вперед, пистолет поставлен на затворную задержку, ствол пистолета направлен в сторону цели. Работа в упражнении осуществляется с напарником. Задача напарника в данном упражнении имитировать отдачу, возникающую при стрельбе из пистолета. (Работа на упражнении выполняется по такому же принципу, как описана при работе на тренажере «отдача», за тем исключением, что тренажера «отдача» в распоряжении сотрудников нет, см. соответствующий раздел).



Действие 1: сотрудник обрабатывает спусковой крючок, как при производстве выстрела, контролируя усилия по хвату оружия, положение прицельных приспособлений и правильность обработки спускового крючка.

Действие 2: после обработки спускового крючка напарник, имитируя отдачу пистолета (ударом ладонью), аналогично той, которая возникает при выстреле боевым патроном воздействует на ствол оружия, после чего сотрудник вновь повторяет действие 1.



Действие 3: выполнив упражнение 2-3 раза, напарник «обманывает» стрелка тем, что в очередной раз не ударяет по стволу пистолета, а имитирует такой удар, производя замах, но останавливая (пронося) руку.

В этот момент все ошибки, допускаемые стрелком при стрельбе, проявляются лучше всего, поскольку стрелок замечает отклонение мушки в какую – либо сторону и, соответственно, осознает допущенную ошибку.

Стрелку необходимо указать на допущенные ошибки и ему необходимо внести коррективы в работу, а именно добиваться того, чтобы внимание стрелка концентрировалось на контроле прицельных приспособлений и на контроле работы указательного пальца при стрельбе.

В том случае, если после очередного «обмана», когда напарник не ударяет по стволу пистолета, а имитирует такой удар, стрелок сохранил картинку прицеливания, можно говорить о том, что все действия стрелка по производству выстрела были выполнены правильно.



**Упражнение «производство выстрела при работе на тренажёре «Отдача»
(смотри видеоурок)**

Стрелковый тренажёр для обучения стрельбе из самозарядных пистолетов относится к тренажёрам для обучения скоростной стрельбе.



Основной задачей стрелка при стрельбе является контроль прицельных приспособлений в момент выстрела и контроль за работой указательного

пальца в момент обработки боевого хода спускового крючка. Однако у многих сотрудников органов внутренних дел после первого выстрела возникает непреодолимое желание компенсировать отдачу оружия «тычком» пистолета вперёд, либо наблюдается так называемый «клевок» пистолета вниз. Стрелковый тренажер «Отдача» предназначен для решения этой проблемы. Занимаясь на тренажёре, стрелок самостоятельно видит свои ошибки и способен вносить коррективы в свои действия.

Стрелковый тренажер работает следующим образом. Тренажёр закрепляется на стволе пистолета (боевого, учебного).



Работа на тренажере осуществляется в паре. Тренажер, соединенный с пистолетом, готов к отработке техники скоростной стрельбы.



Для того чтобы напарник не травмировал руки при работе на тренажере «Отдача» (имитации отдачи), используется кобура.

Стрелок с помощью руководителя стрельб (другого стрелка) выполняет все действия, необходимые для первого выстрела, и производит его в режиме холостой стрельбы. После срыва курка с боевого взвода напарник, имитируя отдачу пистолета (ударом ладонью), аналогично той, которая возникает при выстреле боевым патроном воздействием на подвижную часть тренажера – цилиндрическую камеру, смещая её в направлении затвора пистолета и тем самым импульсом проталкивает затвор в крайнее заднее положение, взводя курок на боевой взвод. После этого стрелок может произвести очередной выстрел.



Выполнив упражнение 2-3 раза, напарник «обманывает» стрелка тем, что в очередной раз не ударяет по цилиндрической камере, а имитирует такой удар, производя замах, но останавливая (пронося) руку.



При этом необходимо помнить, что основная задача стрелка при стрельбе – это контроль прицельных приспособлений и контроль работы указательного пальца при производстве выстрела, а это значит, что при отсутствии отдачи после обработки спускового крючка мушка с целиком должны остаться ровными. В этой ситуации стрелок после очередного нажатия на спусковой крючок ожидает отдачу, однако отдачи нет. В этот момент все ошибки, допускаемые стрелком при стрельбе, проявляются лучше всего, поскольку стрелок замечает отклонение мушки в какую – либо сторону и, соответственно, осознает допущенную ошибку.

Стрелку необходимо указать на допущенные ошибки и ему необходимо внести коррективы в работу на тренажере, а именно добиваться того, чтобы внимание стрелка концентрировалось на контроле прицельных приспособлений и на контроле работы указательного пальца при стрельбе.

В том случае, если после очередного «обмана», когда партнер не ударяет по цилиндрической камере, а имитирует такой удар, стрелок сохранил

картинку прицеливания, можно говорить о том, что все действия стрелка по производству выстрела были выполнены правильно и пуля попадет в мишень.

Сохранение картинки прицеливания после очередного «обмана» есть показатель качественной работы стрелка на тренажере «Отдача». Поработав на тренажере в течении 5-10 минут (мы говорим именно о качественном выполнении упражнения), стрелок готов к работе с боевым оружием.

Тренажер отлично зарекомендовал себя в условиях массового обучения сотрудников ОВД. Эффект моделирования условий стрельбы помогает стрелку адаптироваться к отдаче оружия и осознать, что необходимо сделать для качественного выстрела. Руководитель стрельб или напарник легко скорректируют ошибки при производстве выстрела, которые проявляются при работе на тренажёре.

Упражнение «производство выстрела при работе на тренажёре «СКАТТ»

Описание работы на тренажёре «СКАТТ» (смотри видеоурок)

Стрелковый тренажёр СКАТТ предназначен для отработки элементов качественного выстрела (приемов и правил стрельбы) при работе с такими видами оружия как автомат и пистолет.

Построение обучения и тренировок с использованием тренажера СКАТТ очень хорошо в своей работе была описана следующими авторами: Ковшов Н.В., Медведев Д.В., Шестопалова Е.В.



Занятие на стрелковом тренажере относят к тренировке без патронов.

С помощью работы на тренажере СКАТТ решаются следующие задачи:

- развитие силовой выносливости руки;
- совершенствование устойчивости оружия;
- развитие личного контроля;
- разучивание управления спуском;
- управление вниманием;
- отработка согласованности действий в комплексном выполнении выстрела.

Работа на тренажере СКАТТ при устранении ошибок при стрельбе просто незаменима, поскольку позволяет отрабатывать навыки правильного удержания оружия т.е., хватки, изготовки, прицеливания, обработки спуска без ограничения времени. Являясь основой меткой стрельбы, правильно выполняемые эти элементы, дают базу для совершенствования скоростной стрельбы во всех ее вариантах.

Применение стрелкового тренажера «СКАТТ» в обучении точной стрельбе, без ограничения времени на выстрел, это то, что помогает освоить

технику стрельбы с исключением ошибок допускаемых при стрельбе боевыми патронами.

Перед тем, как начинать работать на тренажере необходимо значительное время уделить работе с оружием без патронов или с учебным оружием, а именно таким элементам, как:

- обучение хвату пистолета одной или двумя руками;
- обучение различным изготовкам для стрельбы;
- обучение правильному спуску курка с боевого взвода;
- обучение прицеливанию.

Впоследствии обучаемые с помощью учебного оружия и тренажера «СКАТТ» формируют и развивают целостное представление о двигательных действиях по производству выстрела, развивают умение производить правильный выстрел с помощью тренажера по условиям подготовительных упражнений (закрепляют полученные навыки на практических занятиях стрельбой боевыми патронами).

В дальнейшем используя стрелковый тренажёр СКАТТ, наряду с отработкой отдельных элементов совершенствуется техника стрельбы в целом, с одновременным развитием необходимых стрелку физических и психических качеств.

Упражнения отрабатываются до автоматизма и только в том случае, когда значительное количество холостых выстрелов перейдет в определенное качество, есть смысл переходить к стрельбе с патроном.

Если же приступить к стрельбе после короткого объяснения, как зачастую бывает при большой группе обучаемых и дефиците времени, то эффект от таких занятий будет минимальным, а затраты на обучение не будут оправданы.

Тренировка без патронов призвана выработать «чувство оружия» и твердые навыки приведения в действие всех частей и механизмов.

Поэтому, прежде чем приступить к стрельбе и новички, и опытные стрелки проходят через стрелковые тренажеры. Обучаемый сам

контролирует свои действия. Руководитель стрельб также может в любой момент проконтролировать выполнение упражнения и вовремя исправить допущенные ошибки.