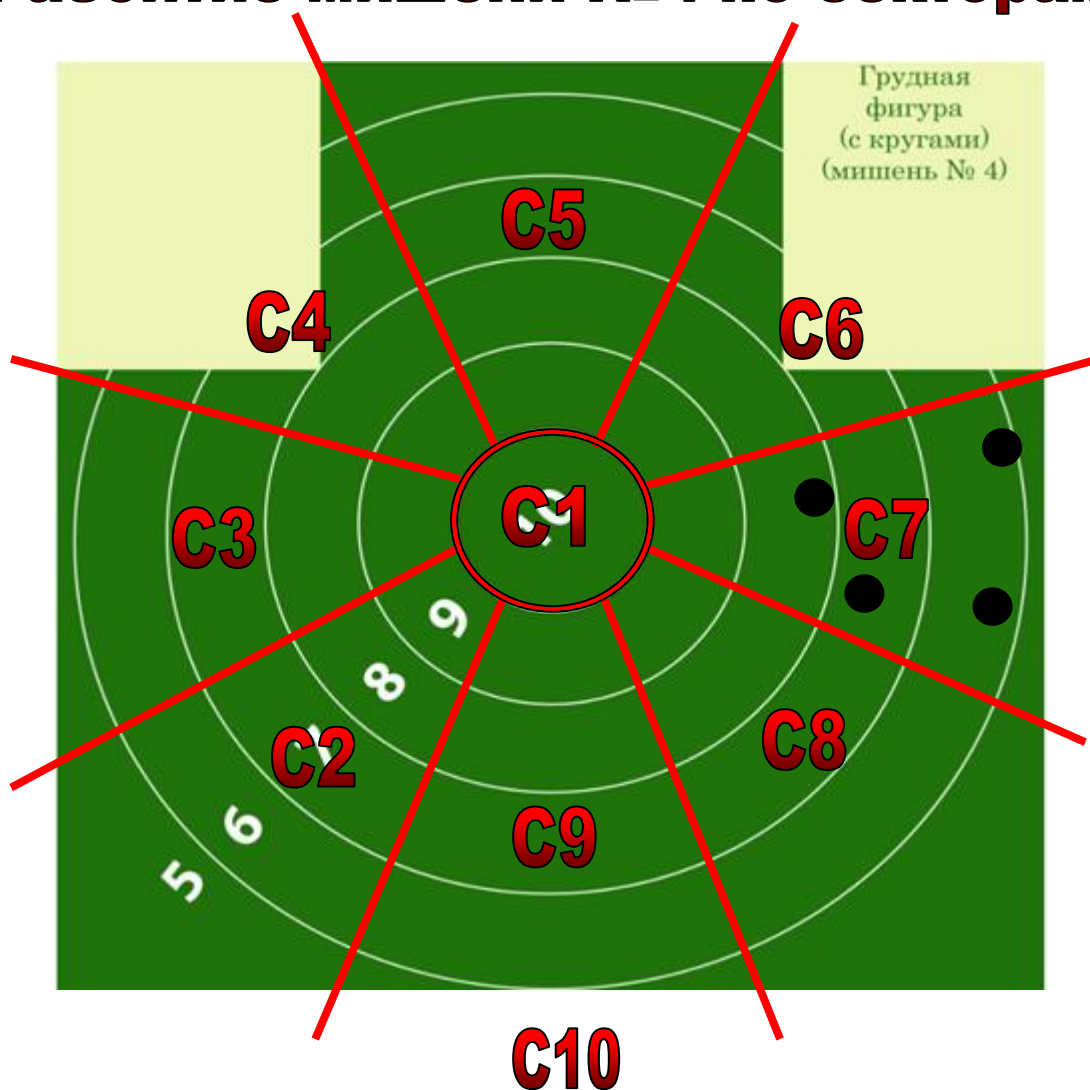


Попадания в СЕКТОР 7

Описание ошибки

Стрелок произвел четыре выстрела – пробоины располагаются кучно, но произошло смещение попаданий (средней точки попадания) в правую часть мишени (сектор 7).

Разбитие мишени №4 по секторам



Возможные причины данной ошибки:

Возможная причина данной ошибки:

- чрезмерное сдавливание левой рукой рукоятки пистолета, приводящее к смещению мушки вправо при производстве выстрела.

Рекомендуемые упражнения для наработки техники правильного выстрела:

Рекомендуемые упражнения:

1. Смотри видеоурок Хват оружия.

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239720

2. Упражнения для обучения правильному хвату оружия:

Упражнение 1 - «вставка»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239695

Исходное положение: пистолет, направленный в сторону цели, взят левой рукой за ствол (затвор).



Действие 1: вставить рукоятку пистолета в кисть правой руки, так чтобы ось канала ствола была продолжением оси предплечья, большой палец выпрямлен вдоль оси канала ствола или приподнят вверх.

Действие 2: обхватить рукоятку пистолета (обучаемый должен почувствовать, как ладонь плотно облегает рукоятку пистолета, средний палец упирается в выступ спусковой скобы, лучезапястный сустав зафиксирован).

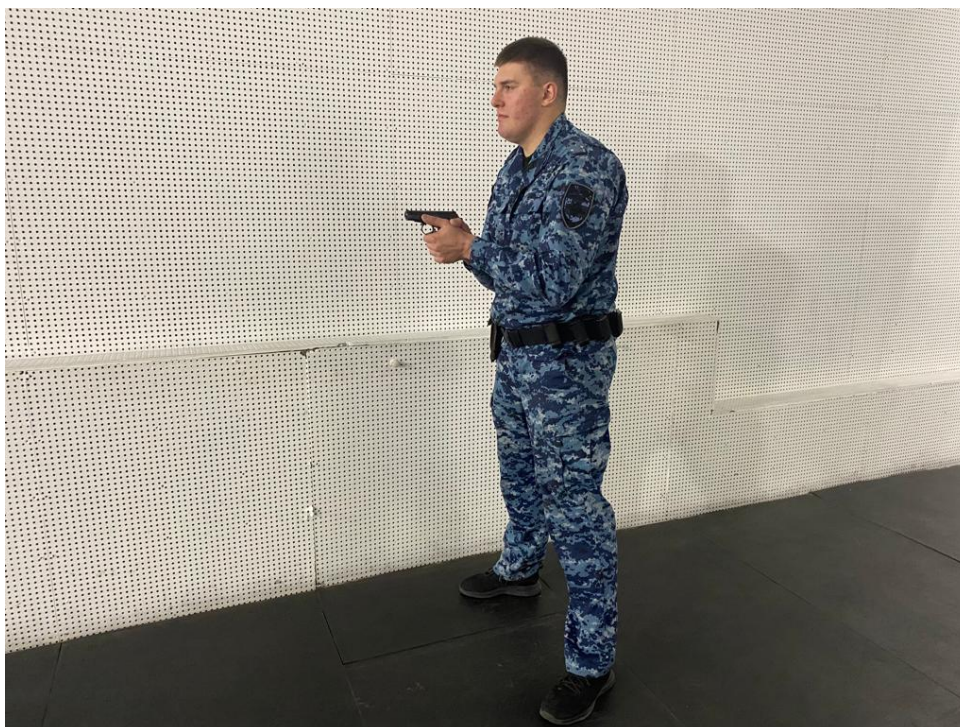
Наложить указательный палец на спусковой крючок (ногтевая и вторая фаланги не должны касаться рукоятки пистолета).

Упражнение выполнять 5 -10 раз.

Упражнение 2 - «сжатие»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239696

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен.



Поднять руку с оружием вперед, и удерживая «ровную мушку» усиливать и ослаблять сжатие рукоятки пистолета. При обнаружении смещения мушки необходимо изменить захват рукоятки пистолета. Найти

общее усилие хватки, величину и направленность усилий, развиваемых пальцами при которых положение мушки в прорези целика будет наиболее устойчивым.

При правильном положении рукоятки в кисти, это действие не должно отражаться на положении мушки в прорези целика.

Упражнение выполняется в течении 20 секунд.

Упражнение 3 - «корректировка»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239697

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен (см. фото в упражнении «сжатие»).

Направить руку с пистолетом в сторону мишени и закрыть глаза на 2-3 сек. Открыть глаза и убедиться в правильности положения мушки в прорези целика.

Расположения «ровной мушки» можно добиться посредством разворота рукоятки пистолета, а также опусканием и поднятием ствола пистолета за счет перемещения его рукоятки в кисти руки.

Запомнить положение оружия, при котором удерживается «ровная мушка».

Упражнение выполнять 5 -10 раз.