

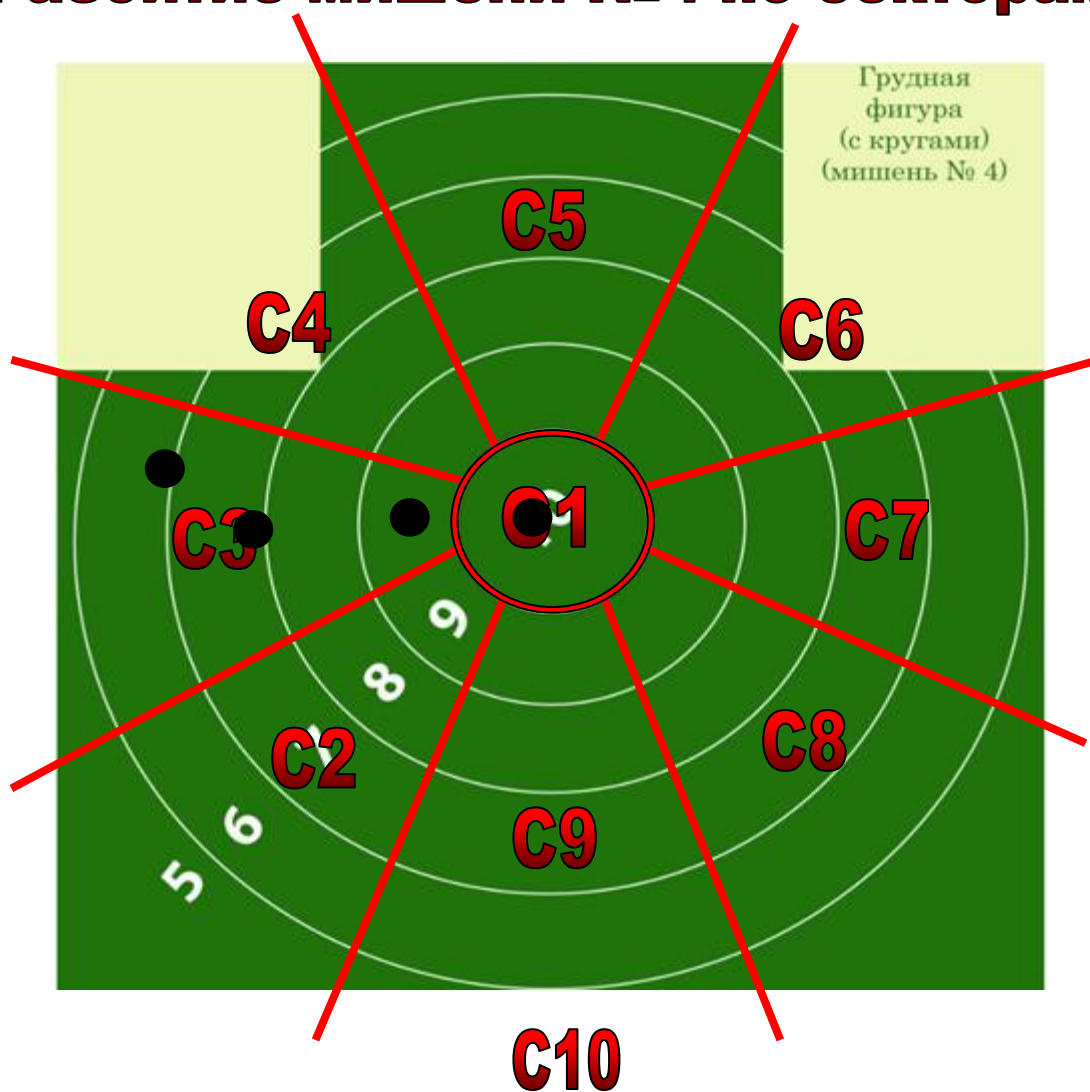
Часть попаданий (от 1 до 3) находится в 3 секторе

Описание ошибки

Стрелок произвел четыре выстрела – 1 (2 или 3) пробоины находятся в центре мишени, 3 (1 или 2) пробоины сместились в левую часть мишени (3 сектор).

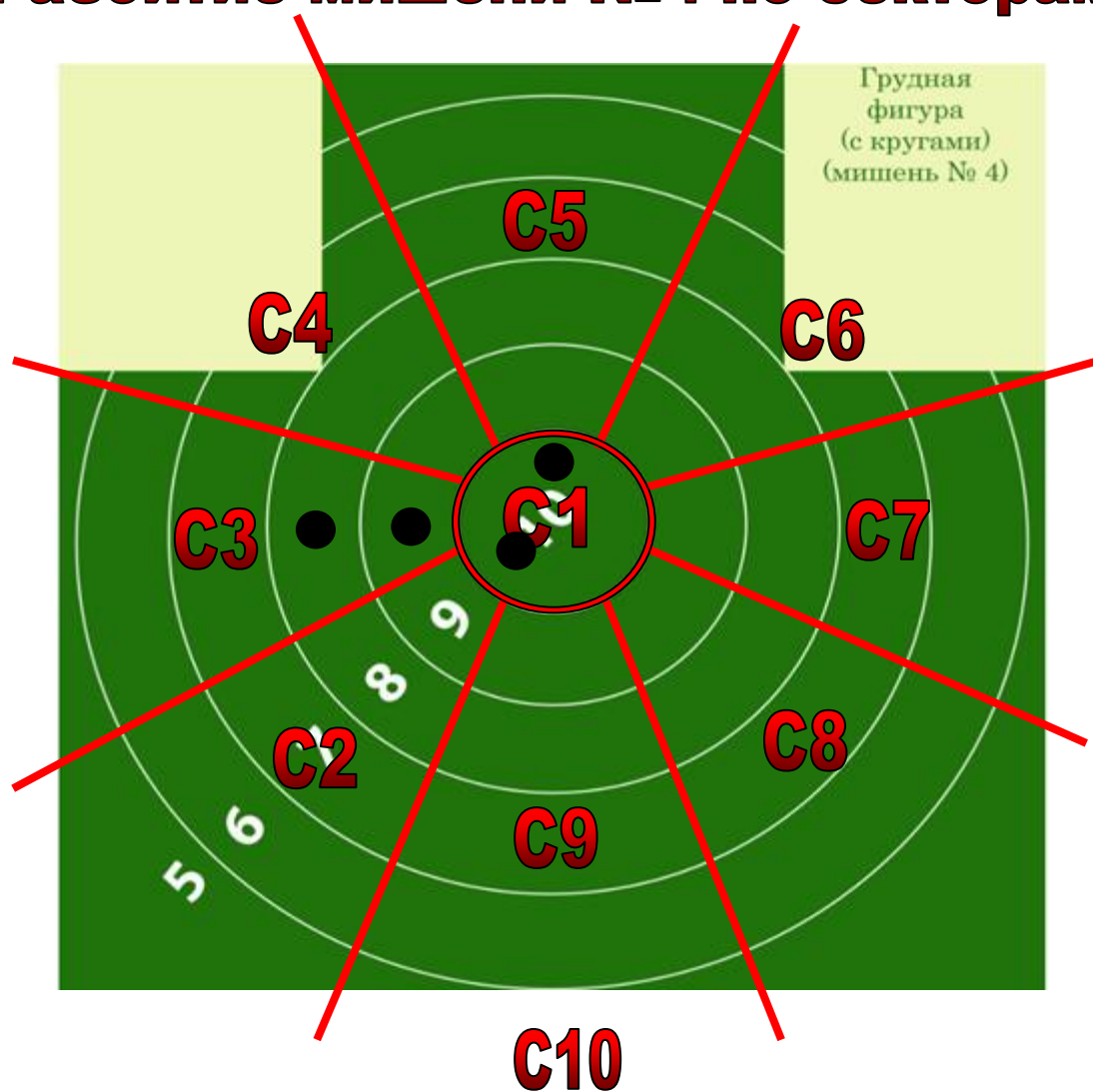
Вариант 1 (в центре мишени 1 попадание)

Разбитие мишени №4 по секторам



Вариант 2 (в центре мишени 2 попадания)

Разбитие мишени №4 по секторам



Возможные причины данной ошибки:

Возможная причина данной ошибки:

- сотрудник отбрасывает палец от спускового крючка при выполнении стрелкового упражнения после каждого выстрела, что говорит об отсутствии единообразия при наложении пальца на спусковой крючок в момент его обработки.

Рекомендуемые упражнения для наработки техники правильного выстрела:

Рекомендуемые упражнения:

1. Смотри видеоурок «Обработка спускового крючка».

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239717

2. Изучение основ производства выстрела – элементов качественного выстрела из пистолета (приёмов и правил стрельбы) – обработка спускового крючка :

Для выполнения меткого выстрела стрелок должен производить плавное нажатие на спусковой крючок и прицеливание – не отдельно и изолированно одно от другого, а строго согласованно между собой.

Техника спуска курка имеет большое, а подчас и решающее значение в производстве выстрела.

Во-первых, спуск курка не должен смещать наведенное в цель оружие, т.е. не должен сбивать прицеливание, для этого стрелку нужно уметь плавно нажимать на спусковой крючок.

Во-вторых, спуск курка следует производить в полном соответствии со зрительным восприятием, т.е. приурочивать к определенному моменту, когда прицельные приспособления будут находиться в районе прицеливания.

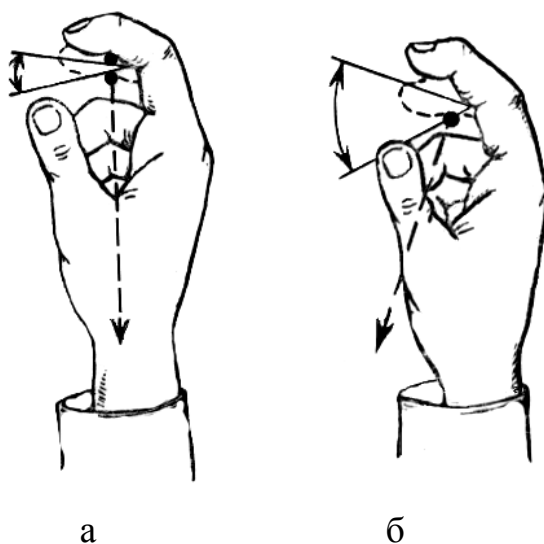
Чтобы не сбить наводку оружия при нажиге на спусковой крючок, необходимо:

- нажим на спусковой крючок завершать плавным движением, каким бы ни был спуск по натяжению;
- пальцем нажимать на спусковой крючок изолированно, т. е. без участия кисти руки или других частей тела;
- пальцем нажимать на спусковой крючок строго вдоль оси ствола пистолета, без боковых отклонений;
- указательный палец накладывать на спусковой крючок однообразно, желательно серединой подушечки третьей фаланги, при этом вторая

фаланга указательного пальца не должна касаться рукоятки пистолета справа;

- При производстве стрельбы нельзя отбрасывать палец от спускового крючка после выстрела, так как это может приводит к тому, что палец на спусковой крючок будет накладываться не единообразно, что неизменно приведет к потери кучности при стрельбе и возможным ошибкам в обработке спускового крючка.

Помимо этого необходимо понимать, что правильная обработка спускового крючка это когда вектор усилия при обработке идет вдоль оси канала ствола пистолета.



Положение указательного пальца при нажиме на спусковой крючок:

а – правильное положение; *б* – неправильное положение

При обработке спускового крючка палец стрелка постоянно увеличивает давление на его хвост, до момента производства выстрела.

Для качественной обработки спускового крючка стрелок не должен:

- Останавливать палец при обработке спускового крючка (остановка пальца в большинстве случаев приведет к резкой его обработке и соответственно к промаху);

Возвращать палец назад (исключение - стрельба без учета времени, когда выстрел можно отложить) – движение пальца только вперед, до момента выстрела

3. Упражнения для обучения спуску курка (обработки спускового крючка).

Упражнение 1 - «палец» (смотри видеоурок)

Исходное положение: обе руки согнуты в локтях, кисти рук в 20см от груди.



Сделать 30-50 равномерных сгибаний указательным пальцем левой и правой рук, имитируя нажатие на спусковой крючок. Стрелок следит, чтобы кисть руки была зафиксирована, а сгибание пальца осуществлялось равномерно прямо назад и не вызывало движения других мышц. Стараться запомнить свои ощущения.

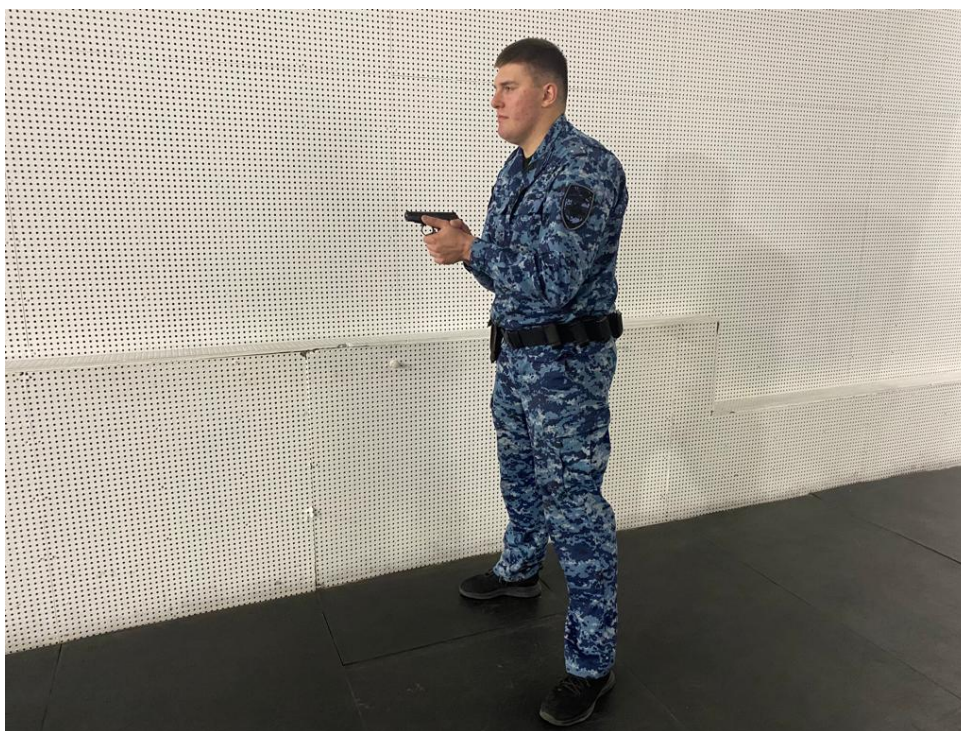
Движение пальцем можно выполнять, обхватив запястье своей второй руки, контролируя при этом однообразие усилий по обхвату запястья.

Упражнение выполнять 30 - 50 раз.

Упражнение 2 - «выбор свободного хода»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239705

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте, ствол направлен в сторону цели, курок взведен.



Изготовиться к стрельбе с одной или с двух рук. Удерживая «ровную мушку», нажимать на спусковой крючок (без спуска курка) и отпускать его, т.е. совершать движение указательным пальцем вперед-назад (выбор свободного хода), при этом необходимо контролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и фиксацию лучезапястного сустава.

При выполнении упражнения можно использовать специальную тренировочную мишень.

Упражнение выполнять 20 - 30 секунд.

Упражнение 3 - «зрячий нажим»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239706

Исходное положение: рука с пистолетом, направленным в сторону цели, согнута в локте и прижата к туловищу. Кисть и предплечье развернуты вправо так, чтобы стрелок видел палец на спусковом крючке.



Действие 1: быстро выжать свободный ход спускового крючка.

Действие 2: нажимая на спусковой крючок проконтролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и фиксацию кисти руки в лучезапястном суставе.

Действие 3: отпустить спусковой крючок, не меняя при этом плотности охвата рукоятки пистолета.

Сначала упражнение выполняется в три действия (действия можно проговаривать вслух). При приобретении определенного навыка - упражнение можно отрабатывать в два действия (действия 1 и 2 совмещаются).

Сотрудник контролирует:

- правильность действий;
- движение пальца прямо назад вдоль оси канала ствола;
- изолированное движение указательного пальца, обеспечивающее неподвижность оружия.

Для контроля изолированного движения указательного пальца, обеспечивающего неподвижность оружия в момент обработки спускового крючка, можно использовать специально подготовленные дополнительные приспособления в виде подставок.

Упражнение выполнять 20 - 30 раз.

Упражнение 4 - «полузрячий нажим»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239707

Исходное положение: рука с пистолетом, направленным в сторону цели, согнута в локте и прижата к туловищу. Стрелок наблюдает за стволом или мушкой в момент выстрела (см. фото в упражнении «зрячий нажим»).

Действие 1: быстро выжать свободный ход спускового крючка;

Действие 2: нажимая на спусковой крючок проконтролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и фиксацию кисти руки в лучезапястном суставе;

Действие 3: отпустить спусковой крючок, не меняя при этом плотности охвата рукоятки пистолета.

Сначала упражнение выполняется в три действия (действия можно проговаривать вслух). При приобретении определенного навыка - упражнение можно отрабатывать в два действия (действия 1 и 2 совмещаются).

Сотрудник контролирует:

- правильность действий;
- движение пальца прямо назад вдоль оси канала ствола;
- изолированное движение указательного пальца, обеспечивающее неподвижность оружия.

Упражнение выполнять 20 - 30 раз.

Упражнение 5 - «слепой нажим»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239708

Исходное положение: рука с пистолетом, направленным в сторону цели, согнута в локте и прижата к туловищу, глаза стрелка закрыты (см. фото в упражнении «зрячий нажим»).

Действие 1: быстро выжать свободный ход спускового крючка;

Действие 2: нажимая на спусковой крючок проконтролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и фиксацию кисти руки в лучезапястном суставе;

Действие 3: отпустить спусковой крючок, не меняя при этом плотности охвата рукоятки пистолета.

Сначала упражнение выполняется в три действия (действия можно проговаривать вслух). При приобретении определенного навыка - упражнение можно отрабатывать в два действия (действия 1 и 2 совмещаются).

Сотрудник контролирует:

- правильность действий;
- движение пальца прямо назад вдоль оси канала ствола;
- изолированное движение указательного пальца, обеспечивающее неподвижность оружия.

Упражнение выполнять 20 - 30 раз.

Упражнение 6 - «выстрел по специальной тренировочной мишени»
https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239709

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, руки вытянуты вперед, удерживается «ровная мушка», курок взведён. Упражнение выполняется на специальной тренировочной мишени.



Действие 1: быстро выжать свободный ход спускового крючка;

Действие 2: нажимая на спусковой крючок проконтролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и фиксацию кисти руки в лучезапястном суставе;

Действие 3: отпустить спусковой крючок, не меняя при этом плотности охвата рукоятки пистолета.

Сначала упражнение выполняется в три действия (действия можно проговаривать вслух). При приобретении определенного навыка - упражнение можно отрабатывать в два действия (действия 1 и 2 совмещаются).

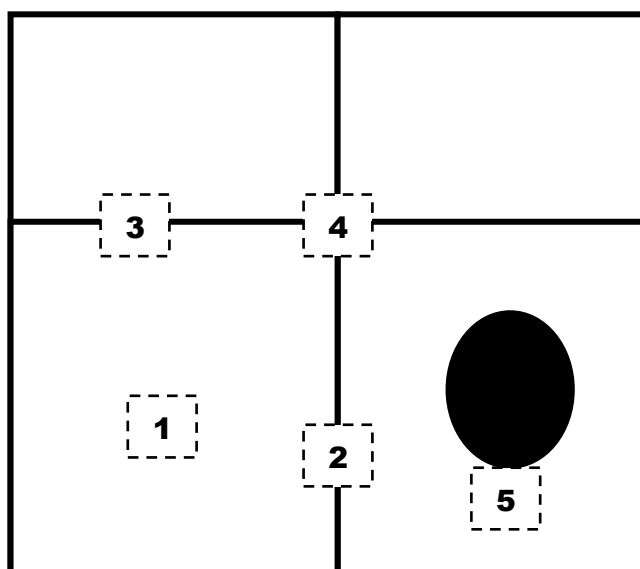
Сотрудник контролирует:

- правильность действий;
- движение пальца прямо назад вдоль оси канала ствола;

изолированное движение указательного пальца, обеспечивающее неподвижность оружия.

Упражнение последовательно выполняется на учебно-тренировочной мишени:

- по белому полю левой части мишени;
- по вертикальной линии, стремясь при спуске курка уменьшить горизонтальные колебания оружия;
- по горизонтальной линии, стремясь уменьшить вертикальные колебания оружия;
- по скрещиванию линий, стараясь удержать «ровную мушку» в районе прицеливания;
- по черному кругу, стараясь удержать «ровную мушку» в районе прицеливания.



Упражнение 7 - «гильза» (смотри видеоурок)

Исходное положение: положение для стрельбы стоя, оружие удерживается двумя руками, руки согнуты в локтях и удерживают оружие в районе живота, курок взведён. На затворе сразу за мушкой устанавливается стреляная гильза.



Действие 1: быстро выжать свободный ход спускового крючка с одновременным выносом оружия в сторону цели (контролировать положение гильзы на затворе);

Действие 2: обработать спусковой крючок, проконтролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и положению пальца на спусковом крючке, фиксацию кисти руки в лучезапястном суставе;

Действие 3: отпустить спусковой крючок, не меняя при этом плотности охвата рукоятки пистолета, вернуть пистолет в исходное положение.

Сотрудник контролирует:

- правильность действий;
- движение пальца прямо назад вдоль оси канала ствола;

- изолированное движение указательного пальца, обеспечивающее неподвижность оружия;
- положение гильзы в момент выстрела (она должна остаться неподвижной).

Упражнение выполнять 20 - 30 раз.

Выполнение упражнения возможно при хвате пистолета, как с двух, так и с одной руки. Так же при удержании пистолета как сильной, так и слабой рукой. Возможно выполнение упражнения с отсутствием визуального контроля за действиями стрелка.

Упражнение 8 - «стрельба в ограниченное время»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239711

Исходное положение: сотрудник удерживает пистолет без магазина в правой руке, локоть прижат к бедру, курок взведен.



Действие 1: - выбрать свободный ход;

Действие 2 - плавно нажать на спусковой крючок, после удара курка по ударнику, не отпуская указательный палец с спускового крючка, резко отвести затвор назад и отпустить его;

Действие 3 - отпустить указательный палец на 3-4 мм вперед, до щелчка.

Упражнение выполняется с закрытыми глазами 15-20 раз.

Упражнение 9 - «стрельба в ограниченное время с напарником»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239712

Исходное положение: упражнение выполняется в парах: первые номера удерживают пистолет без магазина в правой руке, локоть прижат к бедру, пистолет расположен параллельно полу. Вторые номера удерживают пистолет левой рукой за основание рукоятки, а правой захватывают затвор сверху.



Действие 1: первый номер - выбирает свободный ход;

Действие 2: - плавно нажимает на спусковой крючок; Второй номер после удара курка по ударнику резко отводит затвор назад и отпускает его;

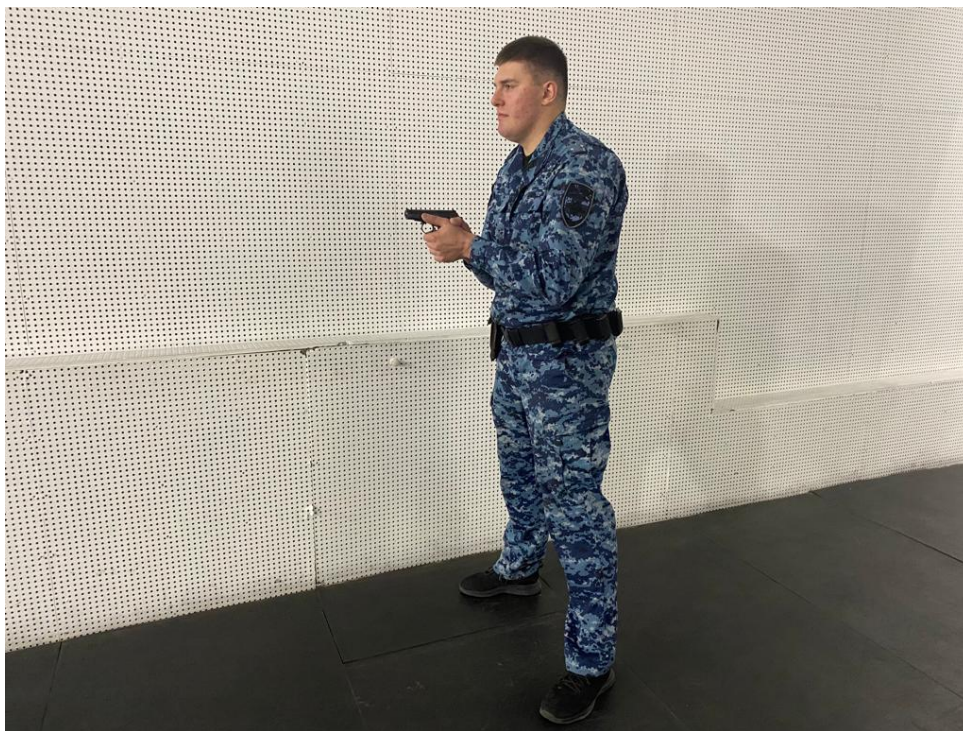
Действие 3: первый номер отпускает указательный палец на 3-4 мм, до щелчка.

Упражнение выполняется с закрытыми глазами 15-20 раз.

Упражнение 10 - «выстрел»

https://vkvideo.ru/playlist/-70980367_53949531/video-70980367_456239713

Исходное положение: фронтальная стойка, рука (руки) с пистолетом согнута в локте, ствол пистолета направлен в сторону цели, курок взведен.



Действие 1: - с подъемом руки вперед выжать свободный ход спускового крючка и установить «ровную мушку» в районе прицеливания (подъем пистолета выполнять с сопровождением мушки и «навскидку»). Обучаемые должны контролировать фиксацию плечевого, локтевого и лучезапястного суставов, а также быстрое нажатие на спусковой крючок до ощущения резкого возрастания сопротивления спускового крючка.

Действие 2: нажимая на спусковой крючок проконтролировать неизменность усилий по охвату рукоятки пистолета и фиксацию кисти руки в лучезапястном суставе.

Действие 3: отпустить спусковой крючок на 2-3 мм, не меняя при этом плотности охвата рукоятки пистолета.

Данное упражнение является имитационным. Особенность выполнения данного упражнения заключается в том, что после производства имитационного выстрела (либо серии выстрелов), обучаемый остается в

положении изготовки и, удерживая оружие направленным в цель, движением головы проверяет правильность наведения оружия и отсутствие его смещения в процессе выстрела, а также неизменность охвата рукоятки, и отпускание спускового крючка только на дистанцию дожима.