



Dina Ruth

SANCHEZ TORRES

🏠 Montefresco Este, Calle 32B, Ave. 13, S.P.S.

✉️ dina.sanchez@outlook.com

📞 +504 32988934

JEFE /COORDINADOR RRHH

Administrar la gestión de Recursos Humanos, con especialización en el área de Laborales, enfocada en la Ley Laboral y Reglamento Interno de la empresa, conocimiento en áreas de Reclutamiento y selección, Planillas, Capacitaciones y Gestión.

CURSOS

- DIPLOMADO DE HABILIDADES GERENCIALES
40 HORAS, 2016
Unitec
- INGLES
2.5 AÑOS, 2005
Centro Cultural Sampedrano

HABILIDADES

- ✓ Resolución de problemas
- ✓ Inteligencia emocional
- ✓ Adaptación a las necesidades del entorno laboral
- ✓ Escucha acertiva
- ✓ Capacidad de trabajar en equipo

PROGRAMAS

Microsoft Office

Sistema Evolution

EXPERIENCIA LABORAL

ELCATEX Group | 5 Star Apparel, Speed To Market, San Lucas Apparel.

Jun. 2020 - Sept. 2024

- Coordinador de Recursos Humanos

Grupo Ferraro | Dimedi

Abr. 2019 - Marz. 2020

- Jefatura de Recursos Humanos (Gestion de RRHH)

Co. Honducafe

Dic. 2017 - Nov. 2018

- Planillas

Coorporación Lady Lee | Inmobiliaria Americana

Agost. 2012 - Dic. 2016

- Jefe de Reclutamiento zona norte
- Coordinador de Laborales
- Gestor de Capacitaciones

Hanes Brands Inc.

May. 2009 - Agost. 2012

- Instructor de costura

Fruit Of the Loom | Productos San José

Nov. 2002 - Dic. 2008

- Instructor de costura
- Comodin
- Operario de Costura

FORMACIÓN EDUCATIVA

Licenciada en Relaciones Industriales

2007 - 2011 - Universidad Tecnologica de Hond.

Bachiller en Computación

1998 - 2002 - Instituto Perla de Sula

Español

Inglés