

- Basta sair à rua nos dias atuais, para vermos que a quantidade de pessoas com o peso longe do ideal é absurdo.

- Foi com o intuito de ajudar as pessoas a ter uma vida mais saudável que surgiu:



# Funcionamento

- A partir de um cadastro o app coleta as informações necessárias a respeito da saúde do usuário.



Dieta

Nome

Sexo

Idade

Altura (centímetros)

Peso (quilos)

Concluir

- Em sua Página de Perfil, o usuário poderá ver todas as suas informações atualizadas, tais como:

- Nome
- Peso
- Altura
- Idade
- Condição de Saúde(IMC)
- Calorias Diárias(Ideal)
- Calorias Diárias(Ingeridas)

- Ainda na Página de Perfil, ele terá acesso a duas páginas:

- Edição de Perfil
- Atualização Perfil

# Perfil

Monday, June 04, 2012

Decio 15 Anos

64 Quilos 175 Cm



**Saudável**

Calorias Maximas por Dia

1715

Calorias Consumidas Hoje

0

Editar

Atualizar

# Edição de Perfil

- À medida em que o usuário for colhendo os resultados do app, ele poderá atualizar as suas informações.

## Editar

Nova Idade

Nova Altura (centímetros)

Novo Peso (quilos)

Concluir

# Atualização de Perfil

- A cada alimento e bebida ingerido(a) ou exercício realizado, o usuário deverá informar ao app o que ele fez e em que quantidade.

Ele tem a opção de criar um Item não existente na lista.

The screenshot shows a mobile application interface with a light blue and yellow background. At the top, the word "Atualiz" is partially visible in large blue font. Below it, the word "Exercício" is displayed in a smaller blue font. There is a white text input field containing the word "Ciclismo". Below this field is a white text input field containing the text "Tempo de Prática (minutos)". At the bottom of the screen, there are two blue rectangular buttons with white text: "Novo Exercício" on the left and "Concluir" on the right. A faint blue line-art illustration of a person riding a bicycle is visible in the background.

# Criação de Item

- O usuário tem a opção de criar um alimento, bebida ou exercício que queira.

Para isso ele deverá saber a quantidade de calorias presentes na porção padrão.

Comida

Nome

Porção Padrão (gramas)

Calorias por Porção Padrão

Concluir



# Obrigado !!



Programador  
Decio Silva

Designers  
Anthony Rodrigues  
Mariana Gelderblom